

PREFEITURA MUNICIPAL DO CAMARAGIBE
CONCURSO PÚBLICO

Não deixe de preencher as informações a seguir.

<i>Prédio</i>	<i>Sala</i>

<i>Nome</i>

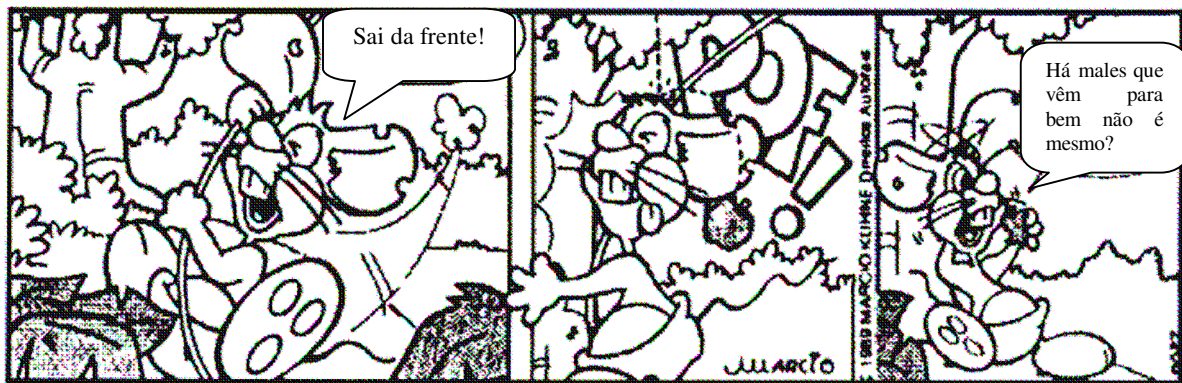
<i>Nº de Identidade</i>	<i>Órgão Expedidor</i>	<i>UF</i>	<i>Nº de Inscrição</i>

NUTRICIONISTA

ATENÇÃO

- ☐ *Abra este Caderno, quando o Fiscal de Sala autorizar o início da Prova.*
- ☐ *Observe se o Caderno está completo. Ele deverá conter 50 (cinquenta) questões objetivas de múltipla escolha com 05 (cinco) alternativas cada, sendo 10 (dez) questões de Língua Portuguesa, 10 (dez) de Noções de Informática, 10 (dez) de Conhecimentos do Sistema Único de Saúde e 20 (vinte) questões de Conhecimentos Específicos.*
- ☐ *Se o Caderno estiver incompleto ou com algum defeito gráfico que lhe cause dúvidas, informe, imediatamente, ao Fiscal.*
- ☐ *Uma vez dada a ordem de início da Prova, preencha, nos espaços apropriados, o seu Nome completo, o Número do seu Documento de Identidade, a Unidade da Federação e o Número de Inscrição.*
- ☐ *Para registrar as alternativas escolhidas nas questões objetivas de múltipla escolha, você receberá um Cartão-Resposta de Leitura Ótica. Verifique se o Número de Inscrição impresso no Cartão coincide com o seu Número de Inscrição.*
- ☐ *As bolhas constantes do Cartão-Resposta devem ser preenchidas, totalmente, com caneta esferográfica azul ou preta.*
- ☐ *Você dispõe de 4 horas para responder toda a Prova – já incluído o tempo destinado ao preenchimento do Cartão-Resposta. O tempo de Prova está dosado, de modo a permitir fazê-la com tranqüilidade.*
- ☐ *Preenchido o Cartão-Resposta, entregue-o ao Fiscal, juntamente com este Caderno e deixe a sala em silêncio.*

BOA SORTE !



Márcio Kühner

01. Com base na leitura dos quadrinhos acima, concluímos que

- A) os ditados populares não estão sempre certos.
 B) errar não é fundamental para crescer.
 C) devemos tirar proveito de todas as situações.
 D) devemos rir dos erros que cometemos.
 E) é extremamente necessário acertar.

Leia o poema de Manoel Bandeira e responda às questões 02, 03, 04 e 05.

Consoada

*Quando a Indesejada das gentes chegar
 (Não sei se dura ou corável),
 Talvez eu tenha medo.
 Talvez eu sorria, ou diga:
 – Alô, iniludível!
 O meu dia foi bom, pode a noite descer
 (A noite com seus sortilégios.)
 Encontrará lavrado o campo, a casa limpa,
 A mesa posta,
 Com cada coisa em seu lugar.*
 (Estrela da vida inteira, p.221)

02. Para o poeta, a palavra **Indesejada** se refere à

- A) amada. B) visita. C) morte. D) noite. E) manhã.

03. A palavra **medo** pode ser facilmente substituída no poema por

- A) receio. B) cautela. C) compaixão. D) frustração. E) sobriedade.

04. O poeta cumprimenta a Indesejada das gentes, chamando-a de **iniludível**, porque

- A) ela é fácil de se enganar.
 B) aparece toda noite.
 C) é amiga do poeta.
 D) não poupa ninguém.
 E) ela se pode iludir.

05. Marque a **ÚNICA** opção abaixo que **NÃO** conserva o prefixo **in** - com o mesmo sentido em que este se apresenta na palavra **Indesejada**.

- A) Ilegal. B) Irrestrito. C) Impermeável. D) Inativo. E) Imigrar.

Responda às questões 06, 07 e 08 fundamentando-se no trecho abaixo.

“Era segunda-feira. O dia estava calmo, um silêncio ensurdecedor foi quebrado pelo canto de um beija-flor que parecia olhá-lo da janela. Perdeu a hora para ir ao colégio, espreguiçou-se e embora estivesse sem vontade de sair da cama, conseguiu. A sensação de vazio era um verdadeiro incômodo. Não sabia como abster-se da cena em que a viu partir. Ela, ainda, era tão presente que podia ouvir seus passos pela casa. Se um dia pudesse vê-la outra vez, apenas a abraçaria numa tentativa louca de matar essa saudade que o maltrata imensuravelmente.”

(Estudante 3º ano do Ensino Médio)

06. As palavras destacadas são formadas, respectivamente, através dos seguintes processos:

- A) aglutinação – justaposição – aglutinação.
B) justaposição – aglutinação – justaposição.
C) justaposição – justaposição – justaposição.
D) aglutinação – aglutinação – aglutinação.
E) justaposição – justaposição – aglutinação.

07. “(...) se um dia pudesse vê-la outra vez (...)”
Esse segmento representa uma

- A) concessão.
B) consequência.
C) condição.
D) finalidade.
E) proporcionalidade.

08. Sobre o texto, é CORRETO afirmar.

- I. De acordo com a norma culta, na última linha do texto, tem-se um pronome “o” na posição proclítica.
II. É correto afirmar que a palavra “incômodo” é algo que não oferece comodidade.
III. “Abster-se” é formado por um prefixo latino que tem sentido de afastamento, separação.
IV. O trecho “Ela, ainda, era tão presente que podia...” apresenta uma conjunção concessiva.
V. “SEU” é um pronome que indica posse e, por isso, é chamado de possessivo. Quando vem acompanhando o nome (passos), classifica-se em pronome possessivo adjetivo.

Estão CORRETAS

- A) I, II, III e IV, apenas. B) I, II, III e V, apenas. C) I, II, III, IV e V. D) I, II e IV, apenas. E) I, III e V, apenas.

09. Os trechos abaixo correspondem a uma tipologia textual. Assinale a ÚNICA alternativa que se caracteriza como uma dissertação.

- A) Alguém que decida manter-se à margem da vida digital não pode ser considerado moderno. Participar do mundo das redes de computadores e ser uma pessoa, digamos, digitalmente letrada, é uma experiência diferente e moderna. (Veja, 1995)
B) Ela era morena clara, tinha olhos azuis e estava sempre de bom humor.
C) Eu tinha uma filha, de dois aninhos, quando fui para o Rio de Janeiro. Ela parecia uma bonequinha, seus cabelos dourados assanhavam-se com facilidade. O temperamento definitivamente não parecia em nada com o meu. Certamente, era o do pai.
D) João Gostoso era carregador de feira-livre e morava no morro da Babilônia num barracão sem número. Uma noite ele chegou no bar vinte de novembro. Bebeu. Cantou. Dançou. Depois se atirou na Lagoa (...) e morreu afogado. (Manuel Bandeira)
E) Era uma vez uma raposa e um galo. A raposa muito esperta espalhou para toda a cidade que a guerra entre os animais não existia mais. O galo muito mais espertalhão saiu rapidamente quando a viu chegando próximo.

10. Todas as alternativas estão corretas, EXCETO.



- A) A tira apresenta uma sala de aula na qual a professora faz uma pergunta a seus alunos: “Quem foi a primeira mulher a ir para o espaço?”
B) A resposta dada por Joãozinho surpreende a professora que lhe pede maiores explicações.
C) No contexto escolar, imagina-se que a professora gostaria de saber quem foi a primeira mulher a sair da Terra em uma nave espacial.

- D) Uma palavra ou enunciado tem sentido denotativo, quando este sentido provoca um efeito particular em um contexto específico de interlocução e não se prende ao significado da palavra no dicionário.
- E) A interpretação dada por Joãozinho à expressão “ir para o espaço” não foi, porém, a que esperava a professora. Ele supôs que a professora estava falando no sentido figurado. Assim, a expressão “Ir para o espaço” significaria morrer.

NOÇÕES DE INFORMÁTICA

11. O sistema operacional Windows é um software, que utiliza uma interface gráfica, para que o usuário comande o microcomputador. Cada programa executado neste ambiente abre uma área própria denominada janela. Qual alternativa apresenta um componente padrão de uma janela?

- A) Atalho. B) Barra de tarefas. C) Unidade de disco. D) Papel de parede. E) Barra de menu.

12. Na Área de Trabalho do Windows, aparecem ícones que podem ser movidos para outras posições desta área. Estes ícones podem mudar de posição automaticamente, ao escolhermos uma opção do menu de apoio, da Área de Trabalho, denominado:

- A) Copiar. B) Recortar. C) Colar. D) Classificar por. E) Renomear.

13. Quando se elabora um documento extenso, é importante que seja dividido em partes, como capítulos ou tópicos, que recebem formatação especial ou sinais gráficos. Qual recurso do Microsoft Word viabiliza esta formatação?

- A) Parágrafo. B) Bordas e sombreamento. C) Marcadores e numeração. D) Colunas. E) Capitular.

14. Alguns caracteres que aparecem nos textos, como © ∑ ☺, não se encontram no teclado do computador. Através de qual comando, podemos incluir, no texto, o caractere £ ?

- A) Inserir formas.
B) Inserir símbolos.
C) Inserir gráfico.
D) Inserir imagem.
E) Inserir WordArt.

15. O Microsoft Excel permite que algumas células sejam preenchidas automaticamente, a partir de valores das células anteriores. Se as células A1 e A2 estiverem preenchidas com os valores 3 e 7, respectivamente, selecionando-se as células A1 e A2, depois arrastando a alça da área selecionada até à célula A5, quais serão os valores, respectivos, para as células de A1 a A5?

- A) 3, 7, 3, 7 e 3. B) 3, 7, 7, 7 e 7. C) 3, 7, 3, 3 e 3. D) 3, 7, 11, 15 e 19. E) 3, 7, 0, 0 e 0.

16. A célula A1 contém a fórmula =A2 + B\$1. Copiando a célula A1 para a célula D4, qual será seu conteúdo?

- A) =D5 + E\$1 B) =D5 + B\$1 C) =A2 + B\$1 D) =A5 + E\$1 E) 0

17. Quando utilizamos um navegador de web para acessar sites da Internet, a página solicitada abre-se na janela do navegador. Muitas vezes, abrem-se janelas que não solicitamos, normalmente, com uma mensagem publicitária. Como são conhecidas estas janelas?

- A) Janelas Pop-up.
B) Cookies.
C) Browser.
D) Caixa de diálogo.
E) Barra de ferramentas.

18. Quando precisamos enviar a mesma mensagem de correio eletrônico para duas pessoas, sem que uma delas saiba que a outra recebeu a mensagem, qual campo do e-mail devemos preencher para que isso aconteça?

- A) Assunto. B) Para. C) Cc. D) Anexo. E) Cco.

19. Programa desenvolvido para alterar a forma como um computador opera, sem a permissão ou o conhecimento do seu usuário. Atende a dois critérios: primeiro, ele executa a si próprio, freqüentemente inserindo alguma versão do seu próprio código no caminho de execução de outro programa; segundo, ele pode ser copiado em outros arquivos executáveis ou em discos que o usuário acessa. A que tipo de programa de computador este texto se refere?

- A) Navegador da Internet. B) Firewall. C) Vírus. D) Compilador. E) Antivírus.

20. Spam, spyware e worm são softwares com objetivos maliciosos. Assinale a alternativa que apresenta a característica principal do spyware.

- A) Mensagens fraudulentas que tentam ser transmitidas por avisos reais de grandes empresas, como bancos, antivírus e cartões de crédito.
- B) Danifica o setor de inicialização do disco.
- C) Altera a página inicial do navegador web.
- D) E-mail de fonte desconhecida com mensagens promocionais.
- E) Coleta informação do computador sem permissão do usuário

CONHECIMENTO DO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE

21. Constitui o Sistema Único de Saúde o conjunto de ações e serviços de saúde prestados

- A) apenas, por órgãos e instituições públicas federais.
- B) apenas, por órgãos e instituições públicas estaduais e municipais.
- C) apenas, por órgãos da administração direta e indireta.
- D) apenas, por fundações mantidas pelo Poder Público.
- E) não apenas por órgãos e instituições públicas federais, estaduais e municipais como também da administração direta e indireta e das fundações mantidas pelo Poder Público.

22. Com relação ao CAPÍTULO III, da Lei 8080, que trata da Organização, da Direção e da Gestão do Sistema Único de Saúde, é FALSO afirmar que

- A) as ações e os serviços de saúde, executados pelo SUS, seja diretamente ou mediante participação complementar da iniciativa privada, são organizados de forma regionalizada e hierarquizada em níveis de complexidade crescente.
- B) no nível municipal, o SUS deverá organizar-se em distritos, de forma a integrar e articular recursos, técnicas e práticas voltadas para a cobertura total das ações de saúde.
- C) as comissões intersetoriais de âmbito nacional, criadas são subordinadas ao Conselho Nacional de Saúde e integradas pelos ministérios e órgãos competentes e entidades representativas da sociedade civil.
- D) cabe às comissões intersetoriais articular políticas e programas de interesse para a saúde, cuja execução envolva áreas não compreendidas no âmbito do SUS.
- E) cabem às comissões permanentes de integração entre os serviços de saúde e as instituições de ensino profissional e superior propor prioridades, métodos e estratégias para a formação e educação continuada dos recursos humanos do SUS.

23. À direção nacional do SUS compete

- A) formar consórcios administrativos intermunicipais.
- B) definir e coordenar os sistemas de redes integradas de assistência de alta complexidade; de rede de laboratórios de saúde pública; de vigilância epidemiológica e de vigilância sanitária.
- C) gerir laboratórios públicos de saúde e hemocentros.
- D) identificar estabelecimentos hospitalares de referência e gerir sistemas públicos de alta complexidade, de referência estadual e regional.
- E) dar execução, no âmbito municipal, à política de insumos e equipamentos para a saúde.

24. Com relação ao Título III “Dos Serviços Privados de Assistência à Saúde” da Lei 8080, é FALSO afirmar.

- A) É permitida a participação direta ou indireta de empresas ou de capitais estrangeiros na assistência à saúde.
- B) A participação direta ou indireta de empresas ou de capitais estrangeiros na assistência à saúde somente é permitida através de doações de organismos internacionais vinculados à Organização das Nações Unidas, de entidades de cooperação técnica e de financiamento e empréstimos.
- C) Para a participação de empresa ou de capital estrangeiro, é obrigatória a autorização do órgão de direção nacional do SUS, a quem caberá o controle das atividades que forem desenvolvidas e dos instrumentos que forem firmados.
- D) A assistência à saúde é livre à iniciativa privada.
- E) Na prestação de serviços privados de assistência à saúde, serão observados os princípios éticos e as normas expedidas pelo órgão de direção do SUS quanto às condições para seu funcionamento.

25. Com relação à participação complementar no SUS, é FALSO afirmar.

- A) Será formalizada mediante contrato ou convênio, observadas, a respeito, as normas de direito público.
- B) Terão preferência para participar do SUS as entidades filantrópicas e as sem fins lucrativos.
- C) Os critérios e os valores para a remuneração de serviços e os parâmetros de cobertura assistencial serão estabelecidos, respectivamente, pelas direções estadual e municipal do SUS, aprovados nos Conselhos Estaduais e Municipais de Saúde.
- D) A fixação dos critérios, valores, formas de reajuste e de pagamento da remuneração deverá estar fundamentada em demonstrativo econômico-financeiro que garanta a efetiva qualidade dos serviços contratados.
- E) Aos proprietários, administradores e dirigentes de entidades ou serviços contratados é vedado exercer cargo de chefia ou função de confiança no SUS.

26. Para receberem recursos oriundos do Fundo Nacional de Saúde, Estados e Municípios deverão contar com

- | |
|--|
| <p>I. <i>Fundo de Saúde.</i></p> <p>II. <i>Plano de Saúde.</i></p> <p>III. <i>Contrapartida de recursos para a saúde no respectivo orçamento.</i></p> <p>IV. <i>Comissão de elaboração do Plano de Carreira, Cargos e Salários (PCCS).</i></p> |
|--|

Está(ão) CORRETO(S)

- A) apenas o item I. B) os itens I e II. C) os itens III e IV. D) os itens II, III e IV. E) Todos os itens.

27. Com relação ao PLANO DIRETOR DE REGIONALIZAÇÃO, em consonância com a NOAS 01/02, é FALSO afirmar.

- A) Ele é definido como instrumento de ordenamento do processo de regionalização da assistência em cada estado e no Distrito Federal.
- B) Deve ser elaborado na perspectiva de garantir o acesso de todos os cidadãos aos serviços necessários à resolução de seus problemas de saúde em qualquer nível de atenção, diretamente ou mediante o estabelecimento de compromissos entre gestores para o atendimento de referências intermunicipais.
- C) Ele poderá ou não subsidiar o processo de qualificação de regiões/microrregiões.
- D) Município-pólo, módulo assistencial e região de saúde são alguns dos conceitos-chaves que devem ser observados pelo PDR.
- E) No PDR, o município-pólo deverá ser aquele que, de acordo com a definição da estratégia de regionalização de cada estado, apresente papel de referência para outros municípios, em qualquer nível de atenção.

28. Com relação ao Pacto pela Saúde 2006, é CORRETO afirmar.

- A) Tem como maior prioridade a assistência especializada ao idoso
- B) Pretende consolidar e qualificar a estratégia da Saúde da Família como modelo de atenção básica à saúde e como centro ordenador das redes de atenção à saúde do SUS.
- C) No que se refere ao câncer de colo de útero e mama, sua meta prioritária é não permitir que a mortalidade por essas causas evolua.
- D) Com relação à promoção de saúde, delega aos estados e municípios a responsabilidade de elaborar e implantar política que dê ênfase à adoção de hábitos saudáveis pela população brasileira.
- E) Reduzir a mortalidade materna, infantil neonatal e infantil por causas externas.

29. O Pacto pela Saúde, com vistas ao alcance da diretriz “manutenção da capacidade funcional do idoso”, prevê ações em dois níveis – prevenção de agravos (1º nível) e detecção precoce de problemas potenciais ou já instalados (2º nível). Dentre as atividades específicas no segundo nível, destacam-se

- | |
|---|
| <p>I. <i>Utilização de protocolos próprios para situações comuns entre os idosos, tais como queda, alteração de humor e perda cognitiva.</i></p> <p>II. <i>Prevenção de deficiências nutricionais.</i></p> <p>III. <i>Avaliação das capacidades e habilidades no ambiente familiar.</i></p> <p>IV. <i>Cobertura vacinal para o tétano, pneumonia e influenza.</i></p> |
|---|

Estão CORRETAS:

- A) I, II e III. B) I e IV. C) II, III e IV. D) I, III e IV. E) II e IV.

30. Com relação à organização e ao funcionamento dos serviços de atenção ao portador de deficiência, é FALSO afirmar.

- A) Os serviços no nível de atenção básica deverão estar qualificados a desenvolver ações de prevenção primária e secundária e ações básicas de reabilitação.
- B) No nível de atenção secundária, os serviços deverão estar qualificados para atender as necessidades específicas advindas da incapacidade propriamente dita.
- C) No nível de atenção secundária, será prestado tratamento em reabilitação para todos os casos, mediante atuação de profissional especializado para tal com a utilização de tecnologia apropriada.
- D) No nível de atenção básica, a intervenção de caráter individual, familiar, grupal e comunitária deverá organizar-se de forma complementar ao nível secundário especializado.
- E) No nível de atenção secundária, as ações considerarão um sistema de referência e contra-referência, objetivando o alcance da maior cobertura e resolubilidade possíveis dos casos detectados.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

31. A desnutrição é uma doença de natureza clínico-social multifatorial cujas raízes se encontram na pobreza. No Brasil, embora a prevalência da desnutrição na infância tenha caído nas últimas décadas, o percentual de óbitos por desnutrição grave em nível hospitalar se mantém em torno de 20%, muito acima dos valores recomendados pela OMS (inferiores a 5%). A alimentação correta da criança com desnutrição grave é tão importante quanto qualquer outra medicação que ela receba. Sobre a conduta alimentar nesta condição, analise os itens abaixo, assinalando V, se verdadeiro e F, se Falso.

- () Iniciar a alimentação na fase de estabilização, que se inicia no primeiro dia e pode ir até o sétimo dia de internação.
- () A via oral é a preferencial para administrar a alimentação, mesmo na fase de estabilização.
- () Fornecer, no máximo, 100 Kcal/Kg de peso/dia (mínimo aceitável de 80 Kcal/Kg de peso/dia) e 1 a 1,5g de proteína/Kg de peso/dia, na fase de estabilização.
- () Oferecer a alimentação em pequenos volumes e em intervalos freqüentes, de preferência de 2 em 2 horas (dia e noite), na fase de estabilização e de 4 em 4 horas, na fase de reabilitação.
- () Na fase de reabilitação, a criança deverá receber um total de calorias na faixa de 150-220 kcal/Kg de peso/dia e um total de proteínas na faixa de 4 a 5g/Kg de peso/dia.

A sequência CORRETA é:

- A) FFFV. B) FVFFV. C) VVVVF. D) FFFFF. E) VVVVV.

32. Os principais grupos de microrganismos que podem contaminar e causar a alteração dos alimentos são:

- A) bactérias e leveduras.
B) vírus e bactérias.
C) fungos e leveduras.
D) vírus e fungos.
E) fungos e bactérias.

33. Assinale a alternativa que completa corretamente a frase a seguir.

O balanço de nitrogênio (BN) de um paciente que ingere 80 gramas de proteína em 24 horas e excreta 2,2 gramas de nitrogênio (NE) é de _____.

- A) 5,00 gramas. B) 7,60 gramas. C) 8,00 gramas. D) 10,60 gramas. E) 12,80 gramas.

34. Sobre as informações contidas no Decreto-Lei nº. 986/69, analise as afirmativas abaixo.

- I. “Toda substância ou mistura de substâncias, dotadas ou não de valor nutritivo, ajuntada ao alimento com a finalidade de impedir alterações, manter, conferir ou intensificar seu aroma, cor e sabor, modificar ou manter seu estado físico geral ou exercer qualquer ação exigida para uma boa tecnologia de fabricação do alimento” – corresponde à definição de Aditivo incidental.
- II. “Todo alimento derivado de matéria-prima alimentar ou de alimento *in natura*, adicionado ou não de outras substâncias permitidas, obtido por processo tecnológico adequado” – corresponde à definição de Produto alimentício.
- III. “Toda substância ou mistura de substâncias, no estado sólido, líquido, pastoso ou qualquer outra forma adequada, destinadas a fornecer ao organismo humano os elementos normais à sua formação, manutenção e desenvolvimento” – corresponde à definição de Alimento “*in natura*”.
- IV. “Qualquer identificação impressa ou litografada bem como os dizeres pintados ou gravados a fogo, por pressão ou decalcação, aplicados sobre o recipiente, vasilhame, envoltório, cartucho ou qualquer outro tipo de embalagem do alimento ou sobre o que acompanha o continente” – corresponde à definição de Rótulo.”

Estão CORRETAS apenas as afirmativas

- A) I e II. B) I, III e IV. C) II e III. D) III e IV. E) II e IV.

35. “No Brasil e em Pernambuco, já há mais gordos e obesos do que desnutridos. É um problema de saúde pública que avança no século 21. Sem orientação, moradores da periferia ou do interior adotam alimentação industrializada, calórica e pouco nutritiva. Estão gordos e malnutridos. Vivem o que se pode chamar de fome gorda.”

Revista JC- Ano 3 - Nº. 141, Recife, 13 de abril de 2008.

Com base no texto acima, julgue as alternativas que se seguem e assinale a INCORRETA.

- A) Em indivíduos com IMC igual a 30kg/m², o risco de mortalidade é aproximadamente 50% maior do que o de uma pessoa com peso normal.
- B) Através da perda de peso, consegue-se uma diminuição do tamanho do adipócito, porém, não do número de células.
- C) O tecido adiposo é metabolicamente ativo no ser humano, produzindo hormônios e outros sinalizadores.
- D) O conteúdo energético de planos alimentares para obesos deve ser calculado, segundo a situação biológica do paciente.
- E) Em plano de restrição moderado, o valor energético deve ser inferior a 1200kcal.

36. O plano alimentar de um paciente diabético tipo 2 envolve o uso de alimentos de baixo índice glicêmico. Assinale a alternativa que representa alimentos de menor índice glicêmico.

- A) Cenouras. B) Cereal de milho. C) Maçã. D) Arroz integral. E) Suco de laranja.

37. Associe o mineral a sua ação no organismo.

- | | |
|---------------------|--|
| I. Ferro | () <i>Transferência de íons através das membranas e coagulação sanguínea.</i> |
| II. Magnésio | () <i>Transporte de elétrons, grupo prostético de proteínas heme.</i> |
| III. Cálcio | () <i>Resposta imune, antioxidante.</i> |
| IV. Selênio | () <i>Síntese de hemoglobina e colágeno, formação dos ossos.</i> |
| V. Zinco | () <i>Excitabilidade muscular, biossíntese e inativação de esteróides.</i> |

A sequência CORRETA é

- A) I, II, III, IV e V. B) III, I, V, IV e II. C) I, III, V, IV e II. D) IV, III, V, II e I. E) I, IV, V, III e II.

38. São recomendações para o tratamento dietético das dislipidemias, EXCETO.

- A) Redução do consumo de gordura saturada, pois o consumo desta gordura aumenta receptores celulares B-E, inibindo a remoção plasmática de LDL-c.
B) Redução do consumo de gordura trans, pois o consumo destes ácidos graxos aumenta a concentração de LDL-c e reduz HDL-c.
C) Aumento do consumo de carboidratos complexos, pois estes apresentam absorção mais lenta.
D) Aumento do consumo de ácidos graxos ômega-3, pois este consumo reduz triglicérides séricos.
E) Aumento do consumo de fibra alimentar total e de fibras solúveis.

39. As evidências científicas mais recentes estabelecem recomendações para a participação dos macronutrientes no Valor Energético Total (VET) da alimentação. Sobre estas recomendações, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) Os carboidratos complexos devem fornecer de 45 a 65% do VET.
B) Os carboidratos simples devem compor a alimentação, fornecendo menos de 10% do VET.
C) As gorduras devem fornecer de 15 a 30% do VET.
D) As proteínas, componentes dos alimentos de origem animal e vegetal, devem fornecer de 10 a 15% do VET.
E) As gorduras saturadas em indivíduos saudáveis devem ser limitadas a 15% do total de energia consumida.

40. Quando o alimento é submetido a um determinado processo, pretende-se obter um produto seguro e com vida útil adequada, mas, ao mesmo tempo, deve-se tentar fazer com que as perdas de nutrientes sejam mínimas. Julgue os itens subsequentes relativos a este tema.

- I.** *A incidência da perda de nutrientes em alimentos processados está diretamente relacionada ao tipo de nutriente, o tipo de alimento e o tratamento tecnológico aplicado.*
II. *Minerais presentes nos alimentos podem ser eliminados por lixiviação ou por separação física, podendo, também, transformar-se em compostos biologicamente não-assimiláveis.*
III. *A manipulação prévia ao processo pode interferir nas perdas de vitaminas.*
IV. *O pH do meio não interfere na solubilidade dos sais minerais.*

Somente está CORRETO o que se afirma em

- A) todas. B) uma delas, apenas. C) duas delas, apenas. D) três delas, apenas. E) nenhuma.

41. A vitamina C ou ácido ascórbico tem sua estabilidade afetada por diversos fatores, como oxigênio, pH, luz, temperatura, etc. Considerando ervilhas frescas que foram processadas, quais destes processos levam a uma maior porcentagem de perda desta vitamina?

- A) Cocção.
B) Branqueamento seguido de congelamento, descongelamento e cocção.
C) Branqueamento seguido de desidratação e cocção.
D) Branqueamento seguido de liofilização e cocção.
E) Branqueamento seguido de enlatamento e aquecimento.

42. São condições recomendadas para o armazenamento em refrigeração de carnes, aves e peixes:

- A) carne bovina: - 2 a 1,1 °C; 1- 6 semanas de vida útil.
- B) carne de carneiro: - 2 a 1,1 °C; 2-6 semanas de vida útil.
- C) carne suína: - 2 a 1,1 °C; 2-8 semanas de vida útil.
- D) aves: - 2 a 4 °C; 3 semanas de vida útil.
- E) peixe fresco: 4,4 a 10°C; 1 mês de vida útil.

43. A determinação do percentual de gordura corporal, através do somatório das dobras ou pregas cutâneas tricipital + bicipital + subescapular + supra-iliaca, permite uma avaliação e identificação de riscos. Conforme os valores de referência de gordura corporal para mulheres adultas, é CORRETO afirmar.

- A) Gordura corporal $\leq 10\%$ indica risco de doenças associadas à desnutrição.
- B) Gordura corporal entre 10 – 22% indica condição abaixo da média.
- C) Gordura corporal de 23% representa a média.
- D) Gordura corporal de 16 a 24% representa valores acima da média.
- E) Gordura corporal $\geq 25\%$ representa risco de doenças associadas à obesidade.

44. A fibra alimentar pode ser útil para tratamento ou prevenção de diversas patologias, incluindo as dislipidemias e a obesidade. Dentre as frutas abaixo, qual delas possui maior equivalente de Fibra Alimentar Total?

- A) Duas unidades médias de banana prata (160g).
- B) Duas rodelas médias de abacaxi (260g).
- C) Meio mamão papaia (112g).
- D) Uma maçã média (150g).
- E) Uma laranja-pêra média (150g).

45. Sobre anemia carencial por deficiência de ferro na infância, analise os itens abaixo.

- I.** Anemia durante a infância prejudica as funções cognitivas, o desenvolvimento e a capacidade de resposta imune.
- II.** O início da anemia caracteriza-se pela diminuição dos estoques de ferro e dos níveis de hemoglobina.
- III.** Níveis séricos de ferritina abaixo dos valores normais indicam mobilização ou esgotamento dos estoques de ferro.
- IV.** Anemia microcítica e hipocrômica reflete longo período de carência de ferro.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) Apenas I e II estão corretos.
- B) Apenas I e III estão corretos.
- C) Apenas I, II e IV estão corretos.
- D) Apenas I, III e IV estão corretos.
- E) Todos estão corretos.

46. A orientação para o consumo de alimentos ricos em ferro, associados ao consumo de alimentos fontes de vitamina C, é respaldada em todos estes mecanismos, EXCETO.

- A) A vitamina C atua como agente redutor, convertendo Fe^{++} para a forma Fe^{+++} .
- B) A vitamina C aumenta o transporte do ferro por meio da membrana do enterócito.
- C) A vitamina C favorece a solubilização do ferro no meio alcalino do intestino.
- D) A vitamina C age como um quelador na liberação do complexo ferro-transferrina.
- E) A vitamina C age, favorecendo a liberação do ferro armazenado, aumentando o *pool* de ferro biodisponível.

47. O uso do mel para crianças menores de 1 ano de idade NÃO é recomendado devido ao risco de contaminação por

- A) *Salmonella*.
- B) *Staphylococcus aureus*.
- C) *Streptococcus mutans*.
- D) *Shigella*.
- E) *Clostridium botulinum*.

48. A escolha das cores em uma Unidade de Alimentação e Nutrição deve estar diretamente relacionada ao seu índice de reflexão. As cores utilizadas no teto e no alto das paredes, acima da altura dos olhos, deve ser de cor

- A) creme cujo índice de reflexão é de 55 a 70%.
- B) branca cujo índice de reflexão é de 80 a 85%.
- C) cinza-claro cujo índice de reflexão é de 40 a 50%.
- D) bege cujo índice de reflexão é de 40 a 45%.
- E) rosa-claro cujo índice de reflexão é de 45 a 55%.

49. Sobre o programa Bolsa Alimentação, analise os itens que se seguem.

- I.** *O Programa foi criado para combater a mortalidade infantil e a desnutrição em famílias pobres do país, com renda per capita mensal inferior a um salário mínimo.*
- II.** *O programa tem duração de seis meses, mas pode ser prorrogado por períodos iguais, caso a pessoa se mantenha nas condições de pobreza e cumpra uma série de compromissos com a saúde.*
- III.** *Os benefícios do Bolsa-Alimentação são pagos por meio de cartão magnético, em nome da mãe ou do responsável.*
- IV.** *A população-alvo do programa são as gestantes, lactantes e crianças de até 2 anos de idade em risco nutricional.*

Está(ão) CORRETOS(S)

- A) todos. B) nenhum. C) um, apenas. D) dois, apenas. E) três, apenas.

50. Em 2006, foi lançada pela Organização Mundial de Saúde – OMS as novas Curvas para Avaliação do Crescimento da Criança de 0 a 5 anos. A recomendação para a elaboração de novas curvas foi aprovada pela Assembléia Mundial de Saúde da OMS, em 1994, e, desde então, o Programa de Nutrição da OMS coordenou um estudo mundial que teve início em 1996. Em 2007, foram lançadas as referências de crescimento para a avaliação de crianças em idade escolar e adolescentes. Com base nessas informações, julgue as alternativas subseqüentes e assinale a INCORRETA.

- A) A elaboração das novas curvas de crescimento de crianças de 0 a 5 anos ocorreu com a participação de seis países, dentre eles, o Brasil.
- B) A utilização das novas curvas de crescimento de 0 a 5 anos permite o monitoramento e a avaliação, independente da origem étnica, situação sócio-econômica ou tipo de alimentação.
- C) A utilização das novas curvas de crescimento de 0-5 anos permite que desnutrição, sobrepeso, obesidade e condições associadas ao crescimento e à nutrição possam ser detectados e encaminhados precocemente na criança.
- D) A grande preocupação com o aumento da obesidade infantil e o lançamento do padrão de crescimento para crianças pré-escolares pela OMS em abril de 2006 fizeram com que se tornasse urgente o desenvolvimento de uma referência de crescimento para a faixa de 5-19 anos.
- E) A partir de dados históricos já existentes em diversos países, foi definida a referência da OMS de 2007 para crianças dos 5 aos 19 anos.