



**PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMOCIM DE SÃO FÉLIX  
CONCURSO PÚBLICO**

**DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DO CANDIDATO**

*Não deixe de preencher as informações a seguir:*

<i>Prédio</i>												<i>Sala</i>											
<i>Nome</i>																							
<i>Nº de Identidade</i>								<i>Órgão Expedidor</i>				<i>UF</i>				<i>Nº de Inscrição</i>							

**NUTRICIONISTA**

**ATENÇÃO**

- *Abra este Caderno, quando o Fiscal de Sala autorizar o início da Prova.*
- *Observe se o Caderno está completo. Ele deverá conter 40 (quarenta) questões objetivas de múltipla escolha com 05 (cinco) alternativas cada, sendo 10 (dez) de Conhecimentos da Língua Portuguesa e 30 (trinta) de Conhecimentos Específicos.*
- *Se o Caderno estiver incompleto ou com algum defeito gráfico que lhe cause dúvidas, informe, imediatamente, ao Fiscal.*
- *Uma vez dada a ordem de início da Prova, preencha, nos espaços apropriados, o seu Nome completo, o Número do seu Documento de Identidade, a Unidade da Federação e o Número de Inscrição.*
- *Para registrar as alternativas escolhidas nas questões objetivas de múltipla escolha, você receberá um Cartão-Resposta de Leitura Ótica. Verifique se o Número de Inscrição impresso no Cartão coincide com o seu Número de Inscrição.*
- *As bolhas constantes do Cartão-Resposta devem ser preenchidas totalmente, com caneta esferográfica azul ou preta.*
- *Preenchido o Cartão-Resposta, entregue-o ao Fiscal e deixe a sala em silêncio.*

Texto 01 para as questões de 01 a 09.

**CRÔNICA TRISTE**

*Todas as tardes, ela colocava sua cadeira em frente à casa. A rua ainda era de terra batida, sem os progressos de hoje em dia. As vizinhas, as crianças se juntavam para conversar sobre a vida na tarde de domingo. Televisão era bicho. O tempo não corria. As paisagens eram alegres.*

*Naquela cadeira, ela falava da vida. Dava conselho às comadres, contava anedotas engraçadas, ria e cantarolava. O vento agreste balançava seus cabelos. Uma brisa suave amenizava o calor. Logo à noitinha, ela se recolhia. E voltava em outro dia. O tempo seguiu, o progresso assumiu, e a senhora já não se sentava em frente à casa. O calor emanando do asfalto, a fumaça dos carros... a TV, o rádio, o computador... pessoas deprimidas reclamando medicamentos. Dor de cabeça, pensamentos. Colocaram grades nas janelas, cadeados, alarmes. A senhora sentada em frente à TV, sem o sabor das antigas conversas.*

*Um dia, de sua casa, um cortejo triste partia. A senhora partira. Os vizinhos choraram a perda. A cidade chorou a mudança. A vida simples partira, o tempo sequer espera. Tudo é tão veloz, qual a partida de uma boa vida, que viu a simplicidade engolida pelo alarido do descontrole.*

*A senhora era a vida simples que, de repente, foi embora. Não há tempo para a vida, nada, mundo afora. Uma lágrima cai incrementalmente, evapora no calor do desenvolvimento que me trouxe todos os mantimentos, mas fez falecer o prazer da vida.*

*Bem... sentei na praça, em frente à antiga casa da boa amiga que de tantas histórias preencheu a vida e descansa de seus dias de glória.*

*Escrevo as linhas tristes sob esse sabor que não volta.*

NETO, José Batista de Souza. Disponível em <http://www.camocimpernambuco.com/2011>. Adaptado.

**01. O autor faz referência a(à)**

- A) alguém que, em sua jovialidade, reflete a beleza da vida.
- B) uma senhora de vida simples, transbordante de ensinamentos.
- C) vida simples do campo, à vida de muitas senhoras simples.
- D) uma realidade avançada em suas tecnologias, um universo pleno de progressos.
- E) cenários que enxergam somente horizontes estreitos, desprovidos de avanços tecnológicos.

**02. Em uma das passagens do texto, o autor fala sobre a velocidade do tempo. Assinale a alternativa que contém essa passagem.**

- A) “A vida simples partira, o tempo sequer espera.”
- B) “O tempo não corria.”
- C) “E voltava em outro dia.”
- D) “A senhora partira.”
- E) “Logo à noitinha, ela se recolhia.”

**03. Assinale a alternativa que contém uma afirmativa em que o autor faz menção à região onde se desenrola esse cenário.**

- A) “Uma brisa suave amenizava o calor”.
- B) “A senhora sentada em frente à TV sem o sabor das antigas conversas”.
- C) “Um dia, de sua casa, um cortejo triste partia”.
- D) “O vento agreste balançava seus cabelos”.
- E) “Televisão era bicho”.

**04. Observe os itens abaixo:**

- I. “*Naquela cadeira, ela falava da vida.*”
- II. “*Todas as tardes, ela colocava sua cadeira em frente à casa.*”
- III. “*Colocaram grades nas janelas, cadeados, alarmes.*”
- IV. “*O tempo seguiu, o progresso assumiu, e a senhora já não sentava em frente à casa.*”

**Em relação à PONTUAÇÃO, assinale a alternativa CORRETA.**

- A) No item I, a vírgula se justifica por separar orações coordenadas assindéticas.
- B) No item II, a vírgula isola termos explicativos.
- C) O emprego das vírgulas dos itens I e II obedecem à mesma regra de pontuação.
- D) No item III, as vírgulas poderiam ser substituídas por pontos-e-vírgulas.
- E) No item IV, a primeira vírgula é facultativa, e a segunda, obrigatória.

**05. Em apenas uma das alternativas, está INCORRETA a justificativa para o emprego ou não da crase. Assinale-a.**

- A) “Dava conselho às comadres, contava anedotas...” – a crase se justifica por existir a presença da preposição *a* e do artigo *as*.
- B) “Logo à noitinha, ela se recolhia.” – existe a crase por estar diante de locução adverbial feminina.
- C) “A senhora sentada em frente à TV sem o sabor...” – neste caso, a crase é facultativa.

- D) "...sentei na praça, em frente à antiga casa da boa amiga..." – craseia-se por estar diante de locução adverbial feminina.  
E) "A cidade chorou a mudança." – neste caso, só existe a presença do artigo a, daí não haver crase.

**06. No tocante à CONCORDÂNCIA VERBAL, analise as proposições abaixo:**

- I. "Um dia, de sua casa, um cortejo triste partia."  
II. "A senhora era a vida simples que de repente foi embora."  
III. "Não há tempo para a vida."  
IV. "...à antiga casa da boa amiga que de tantas histórias preencheu a vida."

**Está CORRETA a justificativa indicada na alternativa**

- A) No item I, o verbo concorda com o seu sujeito, *um dia*.  
B) No item II, a forma verbal *era* concorda com o sujeito *vida simples*.  
C) O verbo do item III concorda com o sujeito, *tempo*.  
D) O sujeito do verbo do item IV é simples, *antiga casa da boa amiga*.  
E) No item I, o sujeito é simples, *um cortejo triste*, razão por que o verbo se encontra no singular, concordando com ele.

**07. Assinale a alternativa cujo verbo sublinhado exige, ao mesmo tempo, um complemento regido de preposição e o outro sem ser regido de preposição.**

- A) "Naquela cadeira, ela falava da vida".  
B) "Dava conselho às comadres".  
C) "...sentei na praça, em frente à antiga casa da boa amiga".  
D) "...mas fez falecer o prazer da vida".  
E) "O vento agreste balançava seus cabelos".

**08. Em relação à SINTAXE DE COLOCAÇÃO, observe os itens abaixo:**

- I. "Logo à noitinha, ela se recolhia".  
II. "...e a senhora já não se sentava em frente à casa".  
III. "...evapora no calor do desenvolvimento que me trouxe todos os mantimentos...".  
IV. "As vizinhas, as crianças se juntavam para conversar...".

**O pronome oblíquo poderá ficar indiferentemente proclítico ou enclítico ao verbo no(s) item(ns)**

- A) I e III.                      B) II e IV.                      C) II e III.                      D) I e IV.                      E) I, II e III.

**09. Em "O vento agreste balançava seus cabelos", tem-se uma figura de linguagem denominada**

- A) Sinestesia.                      B) Pleonasma.                      C) Metáfora.                      D) Perífrase.                      E) Polissíndeto.

**10. Assinale a alternativa que contém um termo cujo acento é considerado ERRO pela atual reforma ortográfica.**

- A) "Nossas dúvidas são traidoras e nos fazem perder o que, com frequência, poderíamos ganhar, por simples medo de arriscar." (William Shakespeare)  
B) "O ódio segura, para que o outro não seja feliz. O ódio gruda mais que amor. Porque o amor deixa o outro voar..." (Rubens Alves)  
C) "A filosofia de um século é o senso comum do próximo" (Autor desconhecido)  
D) "Aquele que faz e promove o bem cultiva o seu próprio êxito" (Provérbio chinês)  
E) "A única maneira de ter amigos é ser amigo". (R. Waldo)

## CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

**11. Primeiro de Agosto, Dia Mundial da Amamentação. A data foi criada para reforçar que leite é um dos principais alimentos para nutrir o organismo humano, e, por isso, toda criança, ao nascer, deve ser amamentada. A lactante deve ter uma alimentação nutricionalmente equilibrada. Sobre as recomendações nutricionais para a lactante, coloque V para Verdadeiro e F para Falso nas afirmativas abaixo:**

- ( ) Calorias: VET + 500 kcal/dia, se o ganho ponderal gestacional não foi adequado.  
( ) Proteínas: 0,91g/Kg + 16g/dia no 1º semestre.  
( ) Proteínas: 0,91g/Kg + 11g/dia no 2º semestre.  
( ) Vitaminas: alimentos ricos em vitaminas A e C.  
( ) Dieta hiper-hídrica: sucos, água, frutas com alto teor de líquidos e cerveja preta.

**Assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA.**

- A) VVVVV.                      B) VVVVF.                      C) FVFVF.                      D) FFVVV.                      E) VFFFV.

**12. São atribuições do Nutricionista que trabalha com merenda escolar:**

- I. Aplicar testes de aceitabilidade quando for introduzir novos alimentos no cardápio.
- II. Verificar, nas unidades educacionais, o cumprimento do cardápio aprovado.
- III. Desenvolver e executar projetos de educação alimentar e nutricional para serem aplicados à comunidade escolar.
- IV. Elaborar capacitações para os manipuladores de alimentos.
- V. Interagir com o Conselho de Alimentação Escolar no exercício das atividades de fiscalização, orientando o cumprimento das exigências do programa de alimentação escolar.

**Está CORRETO o que consta em**

- A) todos os itens.      B) quatro deles, apenas.      C) três deles, apenas.      D) dois deles, apenas.      E) um deles, apenas.

**13. Em qual das alternativas abaixo, estão listados os órgãos que têm oficialmente o poder de fiscalização quanto ao emprego dos recursos da alimentação escolar?**

- A) Ministério Público, Conselho de Alimentação Escolar, Tribunal de Contas da União e Secretaria Municipal de Educação.
- B) Ministério Público, Conselho de Alimentação Escolar, Tribunal de Contas da União e Controladoria Geral da União.
- C) Secretaria Municipal de Educação, Tribunal de Contas da União, Secretaria Estadual de Educação e Controladoria Geral da União.
- D) Conselho de Alimentação Escolar, Tribunal de Contas da União, Secretaria Municipal de Educação e Secretaria Estadual de Educação.
- E) Ministério Público, Tribunal de Contas da União, Secretaria Municipal de Educação e Secretaria Estadual de Educação.

**14. Qual inovação foi instituída, na Política Nacional de Alimentação Escolar, pela Lei nº. 11 947, de 16 de junho de 2009 e pela Resolução FNDE/CO nº. 38, de 16 de junho de 2009?**

- A) A exigência da implantação do Conselho de Alimentação Escolar.
- B) A exigência da presença do profissional Nutricionista em todos os municípios, conforme o número de estudantes atendidos pelo Programa.
- C) A exigência de que no mínimo 30% dos recursos federais destinados à aquisição de gêneros alimentícios sejam empregados na compra de produtos vindos da agricultura familiar.
- D) A exigência de que todas as informações relativas ao monitoramento do estado nutricional dos estudantes sejam repassadas para o Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional, SISVAN.
- E) A exigência da composição de um cardápio que atinja valores calóricos mínimos por faixa de idade.

**15. A condição de hipercolesterolemia isolada, identificada através dos exames laboratoriais, não é rara e necessita de orientação dietética para o tratamento. Analise os itens abaixo, considerando o nutriente e a ingestão recomendada.**

- I. Ácidos graxos saturados –  $\leq 7\%$  das calorias totais
- II. Ácidos graxos polinsaturados –  $\leq 10\%$  das calorias totais
- III. Ácidos graxos monoinsaturados –  $\geq 20\%$  das calorias totais
- IV. Proteínas – Cerca de 15% das calorias totais
- V. Carboidratos – 50 a 60% das calorias totais

**Está CORRETO o que consta em**

- A) todos os itens.      B) quatro deles, apenas.      C) três deles, apenas.      D) dois deles, apenas.      E) um deles, apenas.

**16. O padrão dietético DASH (*Dietary Approaches to Stop Hypertension*) tem grau de recomendação I e nível de evidência A como terapia não medicamentosa para tratamento da Hipertensão Arterial. Apenas uma das recomendações abaixo NÃO corresponde a esse padrão dietético. Assinale-a.**

- A) Escolher alimentos que possuam pouca gordura saturada, colesterol e gordura total. Por exemplo, carne magra, aves e peixes, utilizando-os em pequena quantidade.
- B) Comer muitas frutas e hortaliças, aproximadamente de oito a dez porções por dia (uma porção é igual a uma concha média).
- C) Incluir duas ou três porções de laticínios desnatados ou semidesnatados por dia.
- D) Diminuir ou evitar o consumo de doces e bebidas com açúcar.
- E) Comer oleaginosas (castanhas), sementes e grãos, de quatro a cinco porções por dia (uma porção é igual a 1/3 de xícara ou 40 gramas de castanhas, duas colheres de sopa ou 14 gramas de sementes ou 1/2 xícara de feijões ou ervilhas cozidas e secas).

**17. Na Administração das Unidades de Alimentação e Nutrição, uma ação importante é o controle da temperatura em que os alimentos são armazenados. O controle inadequado da temperatura é uma das causas mais comuns de ocorrência de doenças transmitidas por alimentos ou de deterioração destes. Os sistemas de controle de temperatura devem considerar**

- I. a natureza do alimento, como por exemplo, a atividade de água, o pH.
- II. prováveis tipos e carga inicial de microrganismos presentes.

- III. a vida útil pretendida do produto.
- IV. o método de embalagem e processamento empregado.
- V. a forma de uso do produto, por exemplo, cocção/processamento posterior ou pronto para consumo.

Está **CORRETO** o que consta em

- A) todos os itens.
- B) quatro deles, apenas.
- C) três deles, apenas.
- D) dois deles, apenas.
- E) um deles, apenas.

**18. As III Diretrizes Brasileiras Sobre Dislipidemias e Diretriz de Prevenção da Aterosclerose do Departamento de Aterosclerose da Sociedade Brasileira de Cardiologia recomenda como valores de referência para crianças e adolescentes as seguintes concentrações séricas para colesterol total e LDL-colesterol respectivamente:**

- A) desejável: < 200 mg/dL e < 100mg/dL.
- B) limítrofe: 150 – 200mg/dL e 110-129mg/dL.
- C) desejável: < 170mg/dL e < 130mg/dL.
- D) aumentado:  $\geq$  200mg/dL e  $\geq$  100mg/dL.
- E) limítrofe: 170 – 199mg/dL e 110-129mg/dL.

**19. A prevalência de déficit de peso para idade em crianças menores de 5 anos, segundo a situação do domicílio, por grandes regiões (Brasil, 2002-2003), é**

- A) em média geral, no Brasil, maior nos domicílios situados na área urbana que na zona rural, devido aos aglomerados populacionais dessas áreas.
- B) na Região Norte, maior que em todas as outras regiões, independente da situação do domicílio.
- C) na Região Sudeste, menor que em todas as regiões, independente da situação do domicílio.
- D) na Região Nordeste, maior que em todas as outras regiões, para domicílios situados na área rural.
- E) na Região Centro Oeste, menor que na Região sul, nos domicílios situados na área urbana.

**20. As crianças constituem o grupo populacional mais vulnerável no Brasil e em Pernambuco para a manifestação das deficiências nutricionais. Essas condições podem ser avaliadas por diferentes índices. Analise as afirmativas abaixo:**

- I. Déficits de estatura para idade estão ligados à prolongada ingestão calórica insuficiente.
- II. Déficits de peso para estatura estão ligados a processos agudos e mais recentes, traduzidos pelo catabolismo dos tecidos corporais e pela deficiência de energia.
- III. Déficits de peso para idade estão associados ao retardo no crescimento linear, que pode traduzir múltiplos agravos nutricionais.
- IV. O peso para idade é também recomendado para avaliar sobrepeso em crianças menores de 5 anos.

Está **CORRETO** o que consta em

- A) todos os itens.
- B) quatro deles, apenas.
- C) três deles, apenas.
- D) dois deles, apenas.
- E) nenhum deles.

**21. A primeira pesquisa/inquérito a cobrir todas as áreas em todas as grandes regiões geográficas do Brasil, com informações relativas à situação nutricional da população foi o(a)**

- A) Estudo Nacional de Despesas Familiares (Endef) realizado em 1974-1975.
- B) Pesquisa Nacional de Saúde e Nutrição (PNSN) realizada em 1989.
- C) Pesquisa Nacional de Demografia e Saúde (PNDS) realizada em 1996.
- D) Pesquisa Nacional de Orçamentos Familiares (POF) realizada em 2002-2003.
- E) Pesquisa Nacional de Orçamentos Familiares (POF) realizada em 2008-2009.

**22. A Pesquisa Nacional de Orçamento Familiar (POF), realizada em 2008-2009, revelou um aumento na frequência do excesso de peso para crianças de cinco a nove anos no Brasil. Assinale a alternativa INCORRETA sobre os dados dessa pesquisa.**

- A) Em 2008, o excesso de peso atingia 33,5% das crianças de cinco a nove anos.
- B) O excesso de peso foi maior na área urbana que na rural: 37,5% e 23,9% para meninos e 33,9% e 24,6% para meninas, respectivamente.
- C) O Sudeste se destacou com 40,3% dos meninos e 38% das meninas, com sobrepeso nessa faixa etária.
- D) A Região Nordeste apresentou 40,1 % de meninos com excesso de peso.
- E) A pesquisa mostra, ainda, que, desde 1989, entre os meninos de 5 a 9 anos de idade, nas famílias dos 20% da população com menor renda, houve um forte crescimento daqueles com excesso de peso, passando de 8,9% para 26,5%.

**23. Para indivíduos hipertrigliceridêmicos graves, a meta terapêutica é MELHOR discriminada pelo**

- A) HDL-colesterol.
- B) Triglicérido.
- C) LDL- colesterol.
- D) Não HDL-colesterol.
- E) VLDL-cloesterol.

**24. A distribuição CORRETA de macro nutrientes, para compor um plano alimentar de um indivíduo diabético, prevê, em relação ao Valor Calórico Total,**

- A) 10 a 12% de proteínas.
- B) 10 a 12% de gordura saturada.
- C) 10 a 15% de gordura polinsaturada.
- D) 40 a 50% de carboidratos.
- E) 60 a 70% de carboidratos mais gordura monoinsaturada.

**25. A deficiência de vitamina A é a principal causa de cegueira evitável no mundo, estando também associada a 23% das mortes por diarreia. No Brasil, os estados mais atingidos são aqueles que se situam na região de semiárido, a exemplo de Pernambuco. O Ministério da Saúde, por meio da Coordenação Geral de Alimentação e Nutrição, possui um programa de distribuição de megadoses de vitamina A para o público-alvo. Compreendem o grupo-alvo**

- A) gestante de baixo peso, nutrizes e crianças menores de cinco anos.
- B) crianças menores de cinco anos, todas as gestantes e nutrizes.
- C) crianças de dois a cinco anos e puérperas no pós-parto imediato e nutrizes durante todo o período de aleitamento exclusivo.
- D) gestantes, nutrizes e crianças até sete anos.
- E) puérperas – no pós-parto imediato, crianças a partir dos 6 meses e até 59 meses de idade.

**26. A anemia ferropriva representa, provavelmente, o problema nutricional mais importante da população brasileira, com severas consequências econômicas e sociais. O Ministério da Saúde, visando à redução da prevalência de anemia por deficiência de ferro, estabeleceu, em maio de 1999, o Compromisso Social para Redução da Anemia por Deficiência de Ferro. O propósito foi estabelecer as bases e os mecanismos em prol da redução da anemia por deficiência de ferro por meio das ações. Todas abaixo são ações para essa finalidade, COM EXCEÇÃO de uma delas. Assinale-a.**

- A) Promoção da alimentação saudável.
- B) Distribuição de suplementos na rede de saúde para grupos populacionais específicos.
- C) Fortificação da produção brasileira das farinhas de trigo e milho.
- D) Fortificação comunitária ou domiciliar que consiste na adição de suplementos vitamínicos ou minerais às refeições das crianças, poucos minutos antes da ingestão.
- E) Aprovação da Resolução RDC nº 344, de 13 de dezembro de 2002, emitida pela ANVISA, que determinou a adição obrigatória de ferro e ácido fólico nas farinhas de trigo e de milho destinadas ao consumo humano.

**27. O Plano Nacional de Enfrentamento de Doenças Crônicas Não Transmissíveis fundamenta-se no delineamento de diretrizes e ações. Essas ações englobam todas abaixo, EXCETO UMA. Assinale-a.**

- A) Realização periódica de exames laboratoriais.
- B) Vigilância e Informação.
- C) Avaliação e Monitoramento.
- D) Promoção à saúde.
- E) Cuidado integral.

**28. O Plano Nacional de Enfrentamento de Doenças Crônicas Não Transmissíveis fundamenta-se no delineamento de diretrizes e ações. Dentre as ações de promoção da saúde, encontram-se as de alimentação saudável. Sobre essas ações, analise os itens abaixo:**

- I. Escolas: garantir o fornecimento de alimentos saudáveis no Programa Nacional de Alimentação Escolar.
- II. Aumento da oferta de alimentos saudáveis: estabelecer parcerias e acordos com a sociedade civil (agricultores familiares, pequenas associações e outros) para o aumento da produção e da oferta de alimentos "in natura", visando ao acesso à alimentação adequada e saudável.
- III. Acordos com a indústria para redução do sal e do açúcar: estabelecer acordo com setor produtivo e parceria com a sociedade civil, visando à prevenção de DCNT e à promoção à saúde para a redução do sal e do açúcar nos alimentos.
- IV. Redução dos preços dos alimentos saudáveis: propor e fomentar a adoção de medidas fiscais, tais como redução de impostos, taxas e subsídios, visando à redução dos preços dos alimentos saudáveis (frutas, hortaliças).
- V. Plano Intersetorial de Obesidade: implantação do plano, visando à redução da obesidade na infância e adolescência.

**Está CORRETO o que consta em**

- A) todos os itens.
- B) quatro deles, apenas.
- C) três deles, apenas.
- D) dois deles, apenas.
- E) nenhum deles.

**29. O Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional, SISVAN, é um instrumento para a obtenção de dados de monitoramento do Estado Nutricional e do Consumo Alimentar das pessoas que frequentam as Unidades Básicas de Saúde do SUS. O Sistema está concebido por uma combinação de estratégias de Vigilância Epidemiológica. Abaixo, todas são estratégias, EXCETO a que está contida na alternativa**

- A) Indicadores de saúde e nutrição.
- B) Chamadas nutricionais.
- C) Inquéritos populacionais.
- D) Fomento e acesso à produção científica.
- E) Monitoramento da distribuição de megadoses de vitamina A.

**30. A Estratégia Nacional para Alimentação Complementar Saudável (ENPACS) é o instrumento para fortalecer as ações de apoio e promoção à alimentação das crianças entre 6 e 24 meses no âmbito da Atenção Primária à Saúde e incentivar a orientação alimentar para essa faixa etária como atividade de rotina nos serviços de saúde. Para implementar essa estratégia, a Coordenação Geral de Alimentação e Nutrição investiu em ações. Sobre essas ações, analise os itens abaixo:**

- I.** Publicação do "Guia Alimentar para Crianças Menores de Dois Anos - Dez Passos para uma Alimentação Saudável", revisado em 2010.
- II.** Publicação dos materiais relacionados, como o Caderno de Atenção Básica Nº 23 - Saúde da Criança - Nutrição Infantil: Aleitamento Materno e Alimentação Complementar, Livro de Receitas Regionais para crianças de 6 a 24 meses.
- III.** Atuar conjuntamente com a proposta da Rede Amamenta Brasil.
- IV.** Formar tutores nos estados e municípios do País com o objetivo de incentivar a orientação da alimentação complementar como atividade de rotina nos serviços de saúde, contemplando a formação de hábitos alimentares saudáveis desde a infância, com a introdução da alimentação complementar em tempo oportuno e de qualidade, respeitando a identidade cultural e alimentar das diversas regiões brasileiras.
- V.** Contribuir para modificar a realidade da Pesquisa Nacional de Demografia e Saúde realizada pelo Ministério da Saúde em 2008.

**Está CORRETO o que consta em**

- A) todos os itens.    B) quatro deles, apenas.    C) três deles, apenas.    D) dois deles, apenas.    E) um deles, apenas.

**31. O Programa Bolsa Família (PBF) é um programa de transferência direta de renda às famílias em situação de pobreza e vulnerabilidade social. O recebimento da renda é vinculado ao cumprimento de compromissos das famílias com as agendas da educação e da saúde. No que se refere às condicionalidades, deve-se ofertar a todas as gestantes e crianças menores de 7 anos de idade, contempladas com o benefício do Programa, as seguintes ações, EXCETO:**

- A) **Gestantes** - fazer a inscrição do pré-natal e comparecer às consultas, de acordo com o preconizado pelo Ministério da Saúde.
- B) **Gestantes** - participar de atividades educativas sobre aleitamento materno, orientação para uma alimentação saudável da gestante e preparo para o parto.
- C) **Mãe ou responsável pelas crianças menores de 7 anos** - levar a criança à unidade de saúde para a realização do acompanhamento do crescimento e desenvolvimento, de acordo com o preconizado pelo Ministério da Saúde.
- D) **Mãe ou responsável pelas crianças menores de 7 anos** - cumprir o calendário de vacinação da criança, de acordo com o preconizado pelo Ministério da Saúde.
- E) **Sistema de Saúde** – monitorar a distribuição de megadoses de vitamina A e suplemento de ferro e ácido fólico.

**32. Os critérios diagnósticos para a síndrome metabólica, considerando a população brasileira, envolvem a avaliação de**

- A) obesidade abdominal, colesterol sérico total, HDL-colesterol, glicemia de jejum e IMC.
- B) pressão arterial sistêmica, HDL-colesterol, triglicérideo sérico, glicemia de jejum e obesidade abdominal.
- C) pressão arterial sistêmica, LDL-colesterol, triglicérideo sérico, glicemia de jejum e obesidade abdominal
- D) glicemia de jejum, HDL-colesterol, triglicérideo sérico, colesterol sérico total e obesidade abdominal.
- E) obesidade abdominal, triglicérideo sérico, LDL-colesterol, IMC e pressão arterial sistêmica

**33. Dentre as medidas não farmacológicas de maior eficácia para o controle da hipertensão arterial, NÃO está incluído(a)**

- A) aumento da ingestão de potássio.
- B) redução da ingestão de sódio.
- C) aumento da ingestão de fibras.
- D) redução do peso corpóreo.
- E) redução do consumo de bebidas alcoólicas.

**34. Assinale a alternativa FALSA sobre as necessidades nutricionais básicas da gestação.**

- A) Gestantes que iniciam a gravidez adolescente (com menos de cinco anos pós-menarca) devem aumentar sua ingestão calórica em 500 calorias desde o início da gravidez.
- B) A ingestão de proteínas deve ser aumentada, em virtude da sua contribuição específica para o crescimento. Pode ser considerado um aumento médio de 10g/dia durante toda a gestação.
- C) Em virtude do aumento da demanda calórica, deve haver aumento da oferta de vitaminas que necessitam ser suplementadas via medicamentos.
- D) Para uma grávida adulta, sadia, normal, a recomendação para ingestão de minerais, que deve ser aumentada na gravidez, é para o ferro, zinco, iodo e selênio.
- E) A ingestão calórica na gestação deve ser aumentada, independentemente do estado nutricional pré-gestacional.

**35. NÃO representa um aspecto clínico e dietético que deve ser levado em consideração durante o atendimento de uma criança com diarreia, para auxiliar na conduta terapêutica:**

- A) duração da diarreia.
- B) número de evacuações durante o dia.
- C) frequência dos episódios de vômitos.
- D) alimentação adequada para idade.
- E) tipo e quantidade de líquidos ingeridos (incluindo leite materno) e alimentos consumidos.

**36. Para pacientes com insuficiência renal crônica em fase não dialítica, o controle do potássio da dieta deve ser empregado, quando houver elevação da concentração sérica desse eletrólito ou quando a taxa de filtração glomerular for menor que 15ml/min. Assinale a alternativa que contém alimentos com elevado teor de potássio e que nessa condição devem ser evitados.**

- A) Uma fatia média de melão, uma pera média, ½ copo de água de coco, uma concha pequena de feijão, um pires de agrião.
- B) Uma fatia média de melão, uma laranja média, ½ copo de água de coco, uma concha pequena de feijão, um pires de couve crua.
- C) Uma fatia média de abacaxi, um pêssego médio, ½ manga média, uma concha pequena de lentilha, um pires de couve crua.
- D) Uma fatia média de melancia, uma laranja-lima média, ½ copo de suco de uva, uma concha pequena de feijão, um pires de batata frita.
- E) Uma maçã média, uma fatia média de melão, uma laranja média, ½ copo de água de coco, uma concha pequena de feijão, um pires de repolho.

**37. Considerando um caldeirão de capacidade informada pelo fabricante de 150 litros com uma câmara de ar de 10%, qual a capacidade disponível desse caldeirão para preparar arroz a ser oferecido a 500 comensais?**

- A) 150 litros.
- B) 68 litros.
- C) 135 litros.
- D) 50 litros.
- E) 125 litros.

**38. Considerando que o fator de cocção do arroz é 2,20, o per capita é de 60 g, quanto de arroz cru deve ser utilizado para ser oferecido aos 500 comensais?**

- A) 66 kg.
- B) 135 kg.
- C) 30 kg.
- D) 45 kg.
- E) 50 kg.

**39. Qual das alternativas abaixo apresenta uma recomendação nutricional que NÃO se aplica à condição de esofagite?**

- A) Valor energético total suficiente para manter o peso ideal.
- B) Conteúdo de lipídeos menor que 20% do valor energético total.
- C) Dieta de consistência líquida ou semilíquida na fase aguda.
- D) Evitar alimentos que diminuem a pressão do esfíncter esofágico inferior, tais como café, mate, chocolate.
- E) Conteúdo proteico diminuído, para não estimular a produção de HCl.

**40. Considerando as condutas aplicadas para o tratamento da obesidade, associe as informações contidas no quadro 1 com o quadro 2.**

#### Quadro 1

- |  |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>I. Primeira opção para tratamento de um obeso.</li><li>II. Opção de menor efeito a longo prazo.</li><li>III. Opção para condições de obesidade mórbida em que falharam as outras formas de tratamento.</li></ul> |
|--|

#### Quadro 2

- |  |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>1. Dieta de valor calórico reduzido</li><li>2. Aumento da atividade física</li><li>3. Mudança no estilo de vida</li><li>4. Tratamento cirúrgico, seguido de dieta adequada à nova condição, atividade física e mudança no estilo de vida</li><li>5. Dieta de baixíssimo valor calórico e uso de fármacos</li></ul> |
|--|

**Assinale a alternativa que apresenta a correlação CORRETA.**

- A) I – 1, 3 e 5 ; II – 2 ; III – 4.
- B) I – 1, 2 e 3 ; II – 5 ; III – 4.
- C) I – 3, 4 e 5 ; II – 1 ; III – 2.
- D) I – 1, 2 e 3 ; II – 4 ; III – 5.
- E) I – 2, 4 e 5 ; II – 1 ; III – 3.