

**SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO DO ESTADO DE PERNAMBUCO
INSTITUTO DE RECURSOS HUMANOS
SELEÇÃO PÚBLICA SIMPLIFICADA**

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DO CANDIDATO

Não deixe de preencher as informações a seguir:

<i>Prédio</i>		<i>Sala</i>
<i>Nome</i>		
<i>Nº de Identidade</i>	<i>Órgão Expedidor</i>	<i>UF</i>
		<i>Nº de Inscrição</i>

NUTRICIONISTA

ATENÇÃO

- *Abra este Caderno, quando o Fiscal de Sala autorizar o início da Prova.*
- *Observe se o Caderno está completo. Ele deverá conter 40 (quarenta) questões objetivas de múltipla escolha com 05 (cinco) alternativas cada, sendo 10 (dez) de Conhecimentos da Língua Portuguesa, 10 (dez) de Raciocínio Lógico e 20 (vinte) de Conhecimentos Específicos.*
- *Se o Caderno estiver incompleto ou com algum defeito gráfico que lhe cause dúvidas, informe, imediatamente, ao Fiscal.*
- *Uma vez dada a ordem de início da Prova, preencha, nos espaços apropriados, o seu Nome completo, o Número do seu Documento de Identidade, a Unidade da Federação e o Número de Inscrição.*
- *Para registrar as alternativas escolhidas nas questões objetivas de múltipla escolha, você receberá um Cartão-Resposta de Leitura Ótica. Verifique se o Número de Inscrição impresso no Cartão coincide com o seu Número de Inscrição.*
- *As bolhas constantes do Cartão-Resposta devem ser preenchidas totalmente, com caneta esferográfica azul ou preta.*
- *Preenchido o Cartão-Resposta, entregue-o ao Fiscal e deixe a sala em silêncio.*

Texto 01 para as questões 01 e 02.

LEI EXIGE ALERTA PARA RISCO DE TROMBOSE

BRASÍLIA – O Senado aprovou ontem projeto que obriga as empresas de transporte coletivo a orientarem os passageiros sobre os riscos de trombose venosa em viagens longas. O objetivo do projeto é a adoção de medidas, pelos viajantes, que reduzem a possibilidade de ocorrência de trombose – como a não permanência sentado por horas seguidas.

Viagens longas aumentam as chances de transtornos ligados à circulação. Embora isso também aconteça em transportes terrestres, os riscos se elevam muito no deslocamento por avião, devido à conjunção de fatores, como imobilidade, altitude e diferença de pressão.

Jornal do Commercio. 22.11.2012. p.11. Adaptado.

01. De acordo com o texto,

- A) a trombose acomete apenas pessoas que viajam de avião.
- B) é irrelevante a preocupação com problemas circulatórios em viagens aéreas.
- C) pessoas acima de 70 anos que viajam períodos longos são vítimas de trombose.
- D) o risco de trombose endovenosa é quase mínimo em viagens terrestres, especialmente em pessoas cardíacas.
- E) problemas circulatórios podem surgir em passageiros que viajam durante longo tempo por terra ou de avião.

02. Em “...a adoção de medidas, pelos viajantes, que reduzem a possibilidade de ocorrência de trombose...”, o verbo desse trecho

- A) concorda com o seu sujeito “medidas”.
- B) poderia também concordar com o termo “adoção”.
- C) ainda poderia concordar com o pronome relativo “que”.
- D) deveria concordar com o sujeito “possibilidade”.
- E) concorda com o sujeito “viajantes”.

Texto 02 para as questões de 03 a 06.

O CAMINHO DA VIDA

O caminho da vida pode ser o da liberdade e o da beleza, porém nos extraviamos. A cobiça envenenou a alma dos homens... levantou no mundo as muralhas do ódio... e tem-nos feito marchar a passo de ganso para a miséria e os morticínios. Criamos a época da velocidade, mas nos sentimos enclausurados dentro dela. A máquina, que produz abundância, tem-nos deixado em penúria. Nossos conhecimentos fizeram-nos céticos; nossa inteligência, empedernidos e cruéis. Pensamos em demasia e sentimos bem pouco. Mais do que de máquinas, precisamos de humanidade. Mais do que de inteligência, precisamos de afeição e doçura. Sem essas virtudes, a vida será de violência, e tudo será perdido. (O Último discurso, do filme O Grande Ditador) Disponível em: [http://: pensadoruol.com.br](http://pensadoruol.com.br)

03. Em uma das alternativas abaixo, o verbo sublinhado exige complemento regido de preposição. Assinale-a.

- A) “Mais do que de inteligência, precisamos de afeição e doçura.”
- B) “Pensamos em demasia e sentimos bem pouco.”
- C) “...tem-nos deixado em penúria.”
- D) “...mas nos sentimos enclausurados dentro dela.”
- E) “...tem-nos feito marchar a passo de ganso para a miséria e os morticínios”.

04. Segundo o texto 01,

- A) o mundo se ressentia de uma tecnologia mais ousada para avançar.
- B) a velocidade liberta o homem das tensões e dos estresses diários.
- C) as máquinas superaram os homens, e isso os alegria e os mantém em paz interior.
- D) a diversidade de saberes concorreu para que o homem se tornasse incrédulo.
- E) as virtudes da afeição e da doçura transbordam pelos recantos do mundo atual.

05. Observe os itens abaixo e os seus termos sublinhados:

- I. “O caminho da vida pode ser o da liberdade e o da beleza, porém nos extraviamos.”
- II. “A máquina, que produz abundância, tem-nos deixado em penúria.”
- III. “Nossos conhecimentos fizeram-nos céticos; nossa inteligência, empedernidos e cruéis.”

Esses termos poderiam ser substituídos, respectivamente e sem causar prejuízo semântico, por

- A) desviamos, luxúria, descrentes, solidários.
- B) afastamos, falência, confiantes, fraternos.
- C) desviamos, miséria, incrédulos, afáveis.
- D) isolamos, riqueza, crédulos, sensíveis.
- E) afastamos, miséria, incrédulos, desumanos.

06. Em qual das alternativas abaixo, a justificativa para o acento do termo sublinhado está INCORRETA?

- A) “Criamos a época da velocidade, mas nos sentimos enclausurados dentro dela” – a tonicidade recai na antepenúltima sílaba.
B) “...nossa inteligência, empedernidos e cruéis.” – o termo é acentuado por se tratar de oxítona terminada em ditongo aberto “éi”.
C) “A máquina, que produz abundância, tem-nos deixado em penúria.” – ambos os termos se acentuam por serem paroxítonas terminadas em hiato.
D) “O caminho da vida pode ser o da liberdade e o da beleza, porém nos extraviamos.” – acentua-se por ser oxítona terminada em “em”.
E) “Mais do que de máquinas, precisamos de humanidade.” – o termo se acentua pela mesma regra do termo sublinhado na alternativa “A”.

07. Observe o texto abaixo:

Não importa se
não há luz no fim do
tunel
assim que
entro
acendo a minha...

Disponível em: <http://imageoline.com.br>

Percebem-se nele alguns erros. Assinale a alternativa em que ele é reproduzido sem conter qualquer INCORREÇÃO gramatical.

- A) Não importa se não há luz no fim do tunel; assim que entro acendo a minha...
B) Não importa, se não há luz no fim do túnel, assim que entro, acendo a minha.
C) Não importa se não há luz no fim do túnel; assim que entro, acendo a minha...
D) Não importa se não há luz no fim do tunel : assim que entro acendo a minha...
E) Não importa se não há luz no fim do túnel... assim que entro; acendo a minha...

TEXTO 03 para as questões de 8 a 10.

O ponto-chave é que as pessoas são muito diferentes entre si, em diversos aspectos, tais como físicos, psicológicos, históricos etc. Assim se faz necessária a seleção de pessoas nas organizações. De um lado, temos uma organização buscando uma pessoa para executar determinada função, e de outro, candidatos oferecendo suas características e expertises em troca de uma remuneração por sua força de trabalho. Este processo é diretamente proporcional ao sucesso dentro das empresas atuais à medida que se apresenta como o primeiro instrumento de gestão de talentos dentro das organizações de sucesso.

Disponível em: <http://pt.scribdcom.doc>

08. No trecho “Assim se faz necessária a seleção de pessoas nas organizações.”, se ao termo “seleção” fosse acrescentado “o recrutamento”, estaria CORRETO o que está contido na alternativa

- A) Assim se fazem necessária a seleção e o recrutamento de pessoas nas organizações.
B) Assim se fazem necessários a seleção e o recrutamento de pessoas nas organizações.
C) Assim se faz necessários a seleção e o recrutamento de pessoas nas organizações.
D) Assim se fazem necessárias a seleção e o recrutamento de pessoas nas organizações.
E) Assim se faz necessário a seleção e o recrutamento de pessoas nas organizações.

09. Atente para os termos sublinhados e, sobretudo, para as letras destacadas nos itens abaixo:

- I. “De um lado, temos uma organiZação buscando uma pessoa para executar...”
II. “Assim se faz necessária a seleÇão de pessoas nas organizações.”
III. “Este processo é diretamente proporcional ao sucesso dentro das empreSas...”
IV. “...como o primeiro instrumento de gestão de talentos dentro das organizações de suceSSo.”
V. “...buscando uma pessoa para eXecutar determinada função...”

Assinale a alternativa que contém a afirmativa CORRETA.

- A) Como o termo sublinhado no item I, escreve-se “paraliZação”.
B) O termo “ascenÇão” segue a mesma regra de grafia do termo sublinhado no item II.
C) Como o termo sublinhado do item III, grafa-se o termo “miudeSa”.
D) O termo “rebuliSSo” se grafa da mesma forma que o termo sublinhado no item IV.
E) Como o termo sublinhado no item V, grafa-se o termo “eXumar”.

10. Observe o trecho abaixo:

“Este processo é diretamente proporcional ao sucesso dentro das empresas atuais...”

Sobre os termos sublinhados, está CORRETO o que se declara na alternativa

- A) Estão ligados ao verbo “ser”, caracterizando-se um complemento verbal.
- B) Ligam-se ao termo “proporcional”, apontando um exemplo de regência verbal.
- C) Ligam-se ao termo proporcional, caracterizando um exemplo de regência nominal.
- D) Estão ligados ao termo “diretamente”, caracterizando exemplo de regência nominal.
- E) Estão ligados a “diretamente proporcional”, apontando exemplo de regência verbal.

RACIOCÍNIO LÓGICO

11. À luz do exame precedente do conteúdo existencial, o passo em que os seguintes argumentos cometem a falácia existencial foi

- (x) nenhum matemático quadrou o círculo;
- portanto, (y) ninguém que tenha quadrado o círculo é matemáticos
- portanto, (z) todos os que quadraram o círculo são não-matemáticos;
- portanto, (t) algum não-matemático quadrou o círculo.

- A) x para y. B) x para z. C) y para z. D) y para t. E) z para t.

12. Dados três argumentos abaixo,

- 1º) Se $x = 0$, então $x + y = y$
Se $y = z$, então $x + y \neq y$

Logo, se $x = 0$, então $y \neq z$

- 2º) Se 3 é primo, então 3 não divide 9
3 divide 9

Logo, 3 não é primo

- 3º) (1) $x \neq 0$
(2) $x = 0 \vee \sim(x < 1 \vee y \neq x)$
(3) $y > x \rightarrow y > 1 \wedge x + y > 2$

$\therefore y > 1 \rightarrow x < 1$

É CORRETO afirmar que

- A) os argumentos 1º e 2º são válidos, e o 3º é um sofisma.
- B) o argumento 1º é válido, enquanto que o 2º e o 3º são falsos.
- C) todos são argumentos válidos.
- D) os argumentos 1º e 3º são válidos, e o 2º é um sofisma.
- E) todos os argumentos são sofismas.

13. Se Helena disse a verdade, Clara e Júlia mentiram. Se Júlia mentiu, então Ellen falou a verdade. Se Ellen falou a verdade: o Vaticano fica na Argentina, mas o Vaticano não fica na Argentina, logo

- A) Helena e Clara disseram a verdade.
- B) Helena e Ellen mentiram.
- C) Júlia e Ellen mentiram.
- D) Júlia mentiu ou Ellen disse a verdade.
- E) Júlia e Clara mentiram.

14. Dadas as afirmativas abaixo:

- 1ª) Uma proposição p implica uma proposição q quando, em suas tabelas-verdades, não ocorrem VF ou FV.
2ª) Duas proposições p e q são ditas *independentes* quando, em suas tabelas-verdade, ocorrem as quatro alternativas.
3ª) A condição necessária e suficiente para que p q é que p q seja uma tautologia.

É CORRETO afirmar que

- A) 1ª, 2ª e 3ª são verdadeiras.
- B) somente a 1ª é verdadeira.
- C) a 2ª e a 3ª são verdadeiras.
- D) somente a 2ª é verdadeira.
- E) nenhuma é verdadeira.

15. O conjunto verdade da proposição “ $p \vee (q \wedge \sim q) \leftrightarrow p$ ” é dado por

- A) VVVV. B) VVFF. C) VFVF. D) FVVF. E) FFFF.

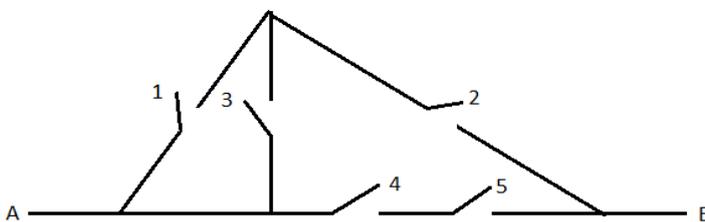
16. Dados os conjuntos $A = \{1, 2, 3, 4\}$ e $B = \{2, 4, 6\}$, então $(A \Delta B) \cup (A - B)$ é igual a

- A) \emptyset .
 B) $\{3\}$.
 C) $\{1, 3, 6\}$.
 D) $\{1, 3\}$.
 E) $\{1\}$.

17. Se $S = C_{n,0} + C_{n,1} + C_{n,3} + \dots + C_{n,n}$ e $4S = 512$, então n é igual a

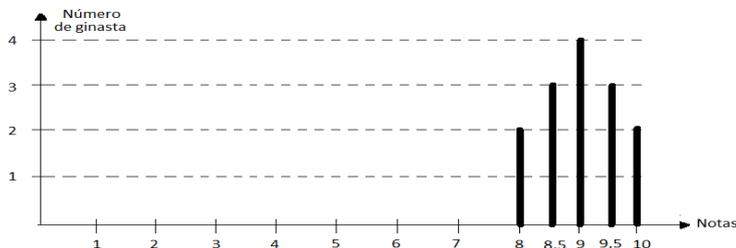
- A) 5
 B) 6
 C) 7
 D) 8
 E) 9

18. No circuito abaixo, todos os relés funcionam independentes. Se a probabilidade de fechamento de cada relé do circuito é 0,2 então a probabilidade para que haja corrente elétrica, circulando entre os terminais A e B é de, aproximadamente,



- A) 9%.
 B) 11%.
 C) 13%.
 D) 15%.
 E) 17%.

19. Feito o levantamento estatístico de notas obtidas por uma equipe de ginasta, obteve-se o gráfico abaixo. Com respeito a essas informações, é CORRETO afirmar que: a média das notas dessa equipe; o desvio absoluto médio dessa amostra de notas; o desvio-padrão e a variância dessa amostra de dados são, respectivamente, iguais a



- A) 9; 0,5; 0,6; 0,5.
 B) 9, 0,5; 0,6; 0,4.
 C) 9; 0,6; 0,5; 0,4.
 D) 9, 0,5; 0,6; 0,6.
 E) 8; 0,5; 0,6; 0,4.

20. Uma amostra de 200 observações acusou 20 baterias defeituosas numa remessa. Usando o intervalo de confiança de 99%, o erro de estimação dessa amostra é, aproximadamente, igual a

(dado que: para o intervalo citado, tem-se $z = 2,58$ e, considere raiz quadrada de 4,5 como 2,1)

- A) 0,07.
 B) 0,06.
 C) 0,05.
 D) 0,04.
 E) 0,03.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21. Para a elaboração de cardápios para coletividades sadias, considerando a dieta padrão de 2000 kcal e utilizando como referência o Guia Alimentar para População Brasileira (MS,2006), preencha o quadro abaixo:

GRUPOS DE ALIMENTOS	NÚMERO DE PORÇÕES DIÁRIAS DO GRUPO
1. Cereais, tubérculos e raízes	()
2. Feijões e outros alimentos vegetais ricos em proteínas	()
3. Leite e derivados	()
4. Frutas, legumes e verduras	()

5. Carnes e ovos	()
6. Óleos e gorduras	()

A sequência numérica que adequadamente preenche esse quadro é

- A) 4,2,2,3,1,1. B) 5,2,3,3,2,1. C) 6,2,3,3,2,2. D) 5,2,3,6,1,1. E) 6,1,3,6,1,1.

22. A Sociedade Brasileira de Pediatria preconiza a utilização da classificação de Waterlow, modificada por Batista, (Waterlow/Batista) para avaliação nutricional de crianças entre 2 e 10 anos de idade. Essa classificação é baseada nos índices a seguir:

- A) para a idade e altura para a idade.
 B) peso para a altura e peso para a idade.
 C) peso para a altura e prega cutânea.
 D) peso para a altura e altura para a idade.
 E) peso para idade e circunferência braquial.

23. Sobre o indicador antropométrico peso/idade, qual das afirmativas abaixo está INCORRETA?

- A) É um bom indicador das variações agudas.
 B) É o melhor indicador do estado nutricional de crianças abaixo de 1 ano.
 C) Suas variações podem refletir alterações na composição corpórea.
 D) É o melhor indicador para avaliar sobrepeso e obesidade.
 E) Representa um processo de nutrição global.

24. Sobre os critérios de avaliação do peso/idade (desvio observado - % da mediana) e tipologia do estado nutricional, qual das alternativas abaixo é VERDADEIRA?

- A) < 60 – desnutrição grave.
 B) 80-65 – desnutrição moderada.
 C) 80-90- desnutrição leve.
 D) 90-115 – normal.
 E) >115 – excessivo ou sobrepeso.

25. As funções clássicas da administração incluem:

- A) planejamento, produção, supervisão e controle.
 B) liderança, planejamento, captação e organização.
 C) planejamento, organização, comando e controle.
 D) planejamento, organização, supervisão e controle.
 E) organização, comando, produção e análise.

26. Usuários de um Serviço de Alimentação e Nutrição estão cobrando da gestão do serviço o cumprimento de duas promessas do ano anterior: ampliação do refeitório e climatização do espaço. Como resposta aos usuários, a gerente argumenta o seguinte: *“Essas modificações estavam nas nossas metas, mas a disponibilidade de recursos possibilitou apenas a ampliação do refeitório”*.

Assinale a alternativa que corresponde à função de administração melhor relacionada ao texto.

- A) Organização. B) Supervisão. C) Comando. D) Planejamento. E) Avaliação.

27. Para uma Unidade de Alimentação e Nutrição de um hospital de médio porte, qual das atividades abaixo relacionadas NÃO corresponde ao objetivo específico *“Planejar a assistência alimentar para pacientes e funcionários”*?

- A) Diagnóstico das necessidades nutricionais e dos padrões socioeconômicos e culturais da clientela.
 B) Diagnóstico da disponibilidade de recursos humanos, materiais e financeiros da instituição.
 C) Realização de estudos e pesquisas.
 D) Programação das refeições da clientela composta de funcionários.
 E) Comunicação intra e interdepartamental.

28. Sobre o uso de procedimentos antropométricos para a vigilância do crescimento e desenvolvimento, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) As medidas antropométricas têm a vantagem de serem inócuas para a criança, de fácil obtenção e baixo custo operacional.
 B) As medidas antropométricas são menos sensíveis que as técnicas clínicas e bioquímicas quando empregadas para estudo do estado nutricional de crianças menores de 2 anos.
 C) A medida da altura de uma criança de 18 meses e sua relação com o peso permitem identificar as proporções do corpo.
 D) Técnicas antropométricas são adequadas para identificar e selecionar crianças desnutridas ou obesas que necessitam de atenção imediata.
 E) A antropometria é eficaz para identificar precocemente qualquer desvio de tendência do crescimento no tempo durante o acompanhamento ambulatorial.

29. Os determinantes menores do crescimento, de acordo com a Organização Mundial de Saúde, são

- A) condições de saúde e etnia.
- B) condições ambientais e sexo.
- C) sexo e condições nutricionais.
- D) etnia e condições ambientais.
- E) sexo e etnia.

30. Sobre os fundamentos da Atenção Primária à Saúde, analise os itens abaixo:

- I. Possibilitar o acesso universal e contínuo aos serviços de saúde de qualidade e resolutivos, caracterizados como a porta de entrada preferencial do sistema de saúde.
- II. Efetivar a integralidade em seus vários aspectos.
- III. Desenvolver relações de vínculo e responsabilidade entre as equipes e a população adscrita, garantindo a continuidade das ações de saúde e a longitudinalidade do cuidado.
- IV. Valorizar os profissionais de saúde por meio do estímulo e acompanhamento constante de sua formação e capacitação.
- V. Realizar avaliação e acompanhamento sistemático dos resultados alcançados como parte do processo de planejamento e programação.
- VI. Estimular a participação popular e o controle social.

A quantidade de itens CORRETOS é igual a

- A) 2.
- B) 3.
- C) 4.
- D) 5.
- E) 6.

31. Qual dos itens abaixo NÃO corresponde a uma das Áreas Estratégicas da Atenção Básica?

- A) Controle da tuberculose.
- B) Eliminação da hanseníase.
- C) Controle da aids e outras doenças sexualmente transmissíveis.
- D) Controle da hipertensão arterial.
- E) Controle do Diabetes mellitus

32. É considerado um cardápio definido o conjunto de refeições de um dia alimentar quando se destina

- I. a restaurantes comerciais.
- II. ao Programa de Alimentação do Trabalhador.
- III. à alimentação escolar.
- IV. à orientação de dieta em atividade ambulatorial.
- V. a empresas que forneçam alimentação ao trabalhador em regimes de trabalho em turno único.

Estão CORRETOS

- A) I, II, III, IV e V.
- B) I, II e III.
- C) I, III e IV.
- D) II e III.
- E) IV e V.

33. O planejamento de cardápios para alimentação coletiva deve considerar que

- A) a meta nutricional de energia é estabelecida, prevendo-se que 50% dos indivíduos tenham suas necessidades atendidas.
- B) a meta nutricional das necessidades proteicas é estabelecida, prevendo-se uma oferta acima das necessidades diárias, considerando o custo dessa classe de nutrientes para a população.
- C) a distribuição dos macro nutrientes é de acordo com as faixas aceitáveis para a distribuição de proteínas, carboidratos e lipídios (AMDR, do inglês *acceptable macronutrient distribution ranges*).
- D) as necessidades de trabalhadores e escolares devem ser atendidas em um mesmo cardápio.
- E) as fontes proteicas utilizadas devem, prioritariamente, ser de origem animal.

34. As recomendações de nutrientes na elaboração de cardápios devem ser adaptadas a situações específicas. Qual das afirmações abaixo NÃO é verdadeira sobre essas adaptações, considerando o nutriente e a condição específica?

- A) Ácido fólico- aumento das necessidades em 400mg/dia para idosos.
- B) Vitamina B12 – uso de suplementos ou alimentos fortificados para maiores de 50 anos.
- C) Vitamina C- aumento dos requerimentos em 35mg/dia para fumantes.
- D) Ferro – requerimento é 1,8 vezes maior para vegetarianos.
- E) Zinco – requerimento pode ser até 50% maior para usuários de dietas vegetarianas restritivas, baseadas em grãos e legumes.

35. A investigação quanto aos hábitos alimentares de gestantes tem como objetivo identificar erros alimentares que possam prejudicar a saúde da mãe e do feto. Qual das técnicas abaixo NÃO é usada para esse fim?

- A) Dados laboratoriais.
- B) Alimentação diária habitual.
- C) Inquérito de frequência.
- D) Inquérito recordatório de 24 horas.
- E) Inquérito por registro.

36. Nutrição é uma Ciência, que trata dos processos bioquímicos e fisiopatológicos que transformam os nutrientes em componentes corporais. Mesmo assim, Nutrição é um dos alvos principais para estabelecimento de tabus, mitos e crendices. Sobre esse tema, avalie as questões abaixo:

- I. O óleo (azeite) de oliva fica saturado após aquecimento.
- II. Devemos tomar o café da manhã como rei, almoçar como príncipe e jantar como mendigo.
- III. Banana de manhã é ouro, de tarde maltrata, de noite mata.
- IV. Açúcar engorda e ricota não engorda.
- V. O consumo de pimenta é prejudicial à saúde.
- VI. As margarinas vegetais contêm colesterol e, quando consumidas, elevam o colesterol sérico.

Quantas respostas SIM (afirmativas) podem ser dadas a essas questões?

- A) Nenhuma.
- B) Duas.
- C) Três.
- D) Quatro.
- E) Seis.

37. Considerando o significado da palavra anamnese, a anamnese alimentar deve incluir todos os elementos abaixo, EXCETO um deles. Assinale-o.

- A) Identificação e dados gerais do indivíduo, como etnia, idade, sexo, etc.
- B) Peso corpóreo e alterações da composição corporal.
- C) Queixa principal e história clínica atual e pregressa.
- D) Alergias alimentares, intolerâncias alimentares, tabus alimentares, preferências e aversões, uso de suplementação
- E) História social, incluindo condições de habitação, tipo de trabalho, tabagismo, alcoolismo, uso de drogas e sono.

38. Associe as colunas sobre medidas/ indicadores antropométricos utilizados para avaliação nutricional de gestantes e suas vantagens ou limitações respectivas.

- | | | |
|--------------------------------|-----|--|
| 1. Peso pré-gestacional (kg) | () | De fácil obtenção e não requer equipamentos sofisticados |
| 2. IMC pré-gestacional | () | Pode ser utilizado para monitorar o ganho ponderal gestacional |
| 3. Adequação peso/estatura (%) | () | Utilizado para calcular o ganho de peso total |
| 4. Perímetro do braço (cm) | () | Varia conforme o estado nutricional pré-gestacional |
| 5. Ganho ponderal (kg) | () | Útil para avaliar o estado nutricional anterior à concepção |

Assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA.

- A) 1, 3, 4, 5, 2.
- B) 1, 4, 5, 2, 3.
- C) 4, 3, 1, 5, 2.
- D) 4, 3, 2, 5, 1.
- E) 5, 3, 4, 2, 1.

39. O plano alimentar formulado para um adolescente deve considerar

- A) uma ingestão proteica média de 1,5 g/kg/dia para o sexo masculino na faixa etária de 11 a 14 anos.
- B) a adequação do fornecimento energético que pode ser orientada conforme a altura em centímetros.
- C) uma maior ingestão de cálcio para garantir a deposição da massa óssea nos meninos que têm seu maior acréscimo por volta dos 11, 6 anos.
- D) um incremento nas necessidades de vitamina C na faixa de etária de 9 a 13 anos para meninos e meninas, devendo a ingestão ser aumentada para 75mg/dia.
- E) um incremento na ingestão de Vitamina A para meninas, chegando a 990 ug/dia para a faixa etária de 9-13 anos.

40. A elaboração de cardápios para pré-escolares deve levar em consideração as características nutricionais dessa faixa de idade. Sobre as características e recomendações para essa faixa etária, qual das alternativas abaixo é INCORRETA?

- A) Nesse período, ocorre diminuição na velocidade de crescimento.
- B) A criança apresenta apetite inconstante.
- C) As crianças preferem os alimentos de maior densidade energética.
- D) As refeições devem ser servidas na presença de sucos ou outras bebidas para estimular uma maior ingestão de alimentos sólidos.
- E) Para esse grupo é preciso oferecer volumes pequenos de alimentos nas refeições.