



UNIVERSIDADE DE PERNAMBUCO - UPE
FACULDADE DE CIÊNCIAS MÉDICAS - FCM
RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL INTEGRADA EM SAÚDE DA FAMÍLIA, EM SAÚDE
MENTAL E EM ATENÇÃO CLÍNICA ESPECIALIZADA
PROCESSO SELETIVO PÚBLICO

DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DO CANDIDATO

Não deixe de preencher as informações a seguir:

Prédio	Sala

Nome

Nº de Identidade	Órgão Expedidor	UF	Nº de Inscrição

EDUCAÇÃO FÍSICA



CONHECIMENTOS GERAIS EM SAÚDE, SAÚDE DA FAMÍLIA, ATENÇÃO CARDIOVASCULAR E SAÚDE MENTAL

O Estado de S. Paulo, 02/02/2014

BRASÍLIA - O Sistema Único de Saúde (SUS) começa, a partir do dia 10 de março, a realizar a vacinação contra o Papiloma Vírus Humano (HPV) para as meninas de 11 a 13 anos. A vacinação terá como meta prevenir contra o câncer de colo de útero de 80% das 5,2 milhões de meninas que formam o público-alvo da campanha.

01. O Programa Nacional de Imunização é um exemplo do êxito e da universalidade do SUS. Sobre os princípios do SUS, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) A vacinação contra o HPV destina-se às meninas de 11 a 13 anos pelo princípio da equidade e por critérios epidemiológicos.
- B) Pelo princípio da Descentralização, todo município deve assumir a gestão e execução das ações do Programa Nacional de Imunização realizadas no âmbito local.
- C) Pode-se afirmar que o PNI é universal, porque mesmo usuários de planos de saúde privados se vacinam na rede pública.
- D) A integralidade está garantida quando se observa que há vacinas em todos os municípios do país.
- E) A vacinação domiciliar de idosos acamados é um exemplo da equidade do Programa.

02. O Programa Nacional de Imunização foi implantado antes da Constituição Federal de 1988 e do próprio SUS. Durante muitos anos, o número de vacinas era restrito, e o enfoque, centrado nas campanhas. Sobre isso, analise as afirmativas abaixo:

- I.** No período pré-SUS, quando nos hospitais do INAMPS ainda havia portas de entrada diferentes para usuários com e sem carteira assinada, o PNI já era universal.
- II.** Foi com a NOB-96, a qual instituiu a municipalização, que todos os postos de vacinação foram gerenciados pelas secretarias municipais de saúde.
- III.** A NOAS criou o conceito de Gestão da Atenção Básica Ampliada, mas manteve o PNI na sua essência.
- IV.** O Plano Diretor de Regionalização, definido pela NOAS, estabeleceu os módulos e as regiões de saúde, hierarquizando os municípios, inclusive quanto ao tipo de vacinas disponíveis em cada um.
- V.** Pode-se afirmar que o modelo de saúde Sanitarista Campanhista permanece, até hoje, presente na estrutura do PNI.

Estão CORRETAS, apenas,

- A) I, II e IV.
- B) I, III e V.
- C) II e IV.
- D) I, II e V.
- E) I, III e IV.

AQUIDAUANA - Jamile tem 9 anos, e o sorriso escurecido por cáries. Os molares e pré-molares também estão esburacados. Ela é uma índia terena da aldeia Limão Verde, em Aquidauana. Nunca tinha ido ao dentista, apesar de uma profissional do Polo de Assistência Indígena atender ali três vezes por semana. Como os outros terenas, Jamile sofre com dores de dente desde cedo - a etnia, apesar de ter mais acesso aos cuidados com saúde bucal, tem maior índice de cáries quando comparada a guaranis e caiovás.

A constatação faz parte de pesquisa que a Fundação Oswaldo Cruz está produzindo no Mato Grosso do Sul, segundo Estado do País em número de indígenas (são 73 mil, ante 178 mil no Amazonas), para traçar o perfil das doenças bucais entre índios. Por um ano, dentistas que já atuam com saúde indígena coletaram os dados de 1,7 mil pessoas das três etnias. O estudo pode ajudar a nortear os cuidados de que eles precisam.

03. Considerando o município de Aquidauana e sua vinculação a uma Região de Saúde, conforme determina o Decreto 7508/2011, o qual regulamentou a Lei 8080/90, é CORRETO afirmar que

- A) o dentista deveria atender quatro vezes por semana, se pertencesse a uma equipe de saúde da família.
- B) Jamile seria atendida pela atenção ambulatorial especializada, pois já estava com dores de dente.
- C) a Região disporia de atenção primária e de urgência/emergência para garantir o acompanhamento de Jamile.
- D) pelo conceito de Região de Saúde, a saúde bucal não está incluída.
- E) a população indígena deve contar com as mesmas regras de acesso universal e igualitário, compatíveis com suas especificidades.

04. Se as instâncias de controle social fossem ativas em Aquidauana, é CORRETO afirmar que

- A) o Conselho Municipal de Saúde seria paritário entre trabalhadores, população indígena, população não indígena e gestores.
- B) a Conferência Municipal de Saúde deveria ser convocada para eleição de delegados para Conferência Nacional de Saúde em 2014.
- C) o Relatório Anual de Gestão seria discutido e aprovado pelas Conferências Municipais de Saúde.
- D) a Conferência Municipal de Saúde discutiria a situação de saúde indígena e incorporaria propostas ao Plano Municipal de Saúde.
- E) a gestão municipal não precisaria participar dos Conselhos e Conferências, que são utilizados para o seu controle.

05. Sobre as noções básicas de Vigilância à Saúde, analise as afirmativas abaixo:

- I.** A busca ativa de faltosos à vacina não está incluída na Vigilância Epidemiológica, pois é parte do PNI.
- II.** A vigilância sanitária é atribuição dos municípios, estados e do governo federal.
- III.** Ações de vigilância ambiental estão incluídas na Atenção Básica tanto como atribuição dos agentes de controle de endemias como dos agentes comunitários de saúde.
- IV.** A notificação compulsória de doenças e agravos é obrigação de todos os profissionais de saúde e dever do cidadão.

Estão **CORRETAS**, apenas,

- A) II, III e IV. B) I, III e IV. C) II e III. D) I, II e IV. E) I, II e III.

Um estudo importante publicado nesta quinta-feira, dia 30, no "The New England Journal of Medicine", com mais de 7 mil crianças, revelou que um terço dos voluntários que estavam acima do peso quando entravam no jardim da infância continuavam obesos quando chegavam à oitava série. Também quase a totalidade das crianças que era muito obesa permanecia com o peso bem acima do considerado saudável nesse mesmo período.

(publicado por Gina Kolata - New York Times, 02/02/2014).

06. A obesidade também é um problema de saúde pública para o Brasil, sendo uma doença que poderia ser evitada por ações de promoção da saúde. Assinale a alternativa que contém, apenas, ações de Promoção da Saúde.

- A) Fluoretação da água de consumo humano e saneamento.
- B) Academia da saúde, alimentação viva, normatização da composição e propaganda de alimentos.
- C) Uso de equipamentos de proteção individual, de capacete para motociclistas e do cinto de segurança nos automóveis.
- D) Vacinação e acompanhamento do crescimento e desenvolvimento infantil.
- E) Aplicação de flúor em escolares e escovação supervisionada.

07. São atributos da Atenção Primária à Saúde:

- A) coordenação, entendida como capacidade de a equipe se organizar sem necessidade de uma chefia.
- B) direcionamento para a comunidade, entendido como o atendimento à população carente.
- C) longitudinalidade, entendida como o acompanhamento do usuário no decorrer de sua vida.
- D) continuidade do cuidado, entendida como a não interrupção dos tratamentos por motivos de falta de material ou pessoal.
- E) primeiro contato ou porta de entrada, entendida como barreira de acesso aos demais níveis do sistema.

08. Assinale a alternativa INCORRETA quanto às atribuições das equipes de saúde da família ou da atenção básica que são avaliadas pelo PMAQ.

- A) A equipe deve realizar reuniões periódicas (semanal ou quinzenal) com duração média de 2 horas.
- B) O momento da reunião de equipe deve ser utilizado para discutir a organização do processo de trabalho, educação permanente, planejamento entre outros assuntos.
- C) A equipe deve desenvolver estratégias de integração dos saberes popular e técnico-científico.
- D) A discussão de casos clínicos pelas equipes com participação do NASF, onde este existir, deve ser semanal.
- E) A equipe deve desenvolver ações de vigilância epidemiológica, sanitária e ambiental.

09. Considerando a Política Nacional da Atenção Básica aprovada pela Portaria Nº 2488/11, são fundamentos e diretrizes da Atenção Básica:

- 1.** Ter território adscrito, de forma a permitir o planejamento e desenvolvimento de ações setoriais e intersetoriais, com impacto na situação, nos condicionantes e nos determinantes de saúde dos que compõem o território.
- 2.** Possibilitar o acesso universal e contínuo a serviços de saúde de qualidade e resolutivos, caracterizados como porta de entrada seletiva, porém não preferenciais da rede de atenção.
- 3.** Adscriver os usuários do território, sem o desenvolvimento de relações de vínculo e responsabilização entre a equipe e os usuários, uma vez que esse não garante a continuidade das ações de saúde.

Assinale a alternativa que declara uma **VERDADE**.

- A) Todas as afirmativas estão corretas.
- B) Todas as afirmativas estão incorretas.
- C) Apenas as afirmativas 2 e 3 estão corretas.
- D) Apenas as afirmativas 1 e 2 estão corretas.
- E) Apenas a afirmativa 1 está correta.

10. Uma proposta para organização das redes de saúde são as linhas do cuidado integral. Sobre isso, analise as afirmativas abaixo:

- I. Linha do cuidado é a imagem pensada para expressar os fluxos assistenciais seguros e garantidos ao usuário, no sentido de proporcionar recursos próprios de saúde para cada cidadão.
- II. O itinerário que o usuário faz por dentro de uma rede de saúde, incluindo segmentos não necessariamente inseridos no sistema de saúde, faz parte da linha do cuidado, mesmo que ele não participe de alguma forma da rede, tal como entidades comunitárias e de assistência social.
- III. Linha do cuidado não difere dos processos de referência e contrarreferência, pois funciona não apenas por protocolos estabelecidos mas também pelo reconhecimento de que os gestores dos serviços podem pactuar fluxos.
- IV. Reorganiza o processo de trabalho a fim de facilitar o acesso do usuário às Unidades e Serviços dos quais necessita.
- V. Linha do Cuidado Integral incorpora a ideia da integralidade na assistência à saúde, o que significa unificar ações preventivas, curativas e de reabilitação; proporcionar o acesso a todos os recursos tecnológicos de que o usuário necessita.

Estão CORRETAS, apenas,

- A) II, IV e V. B) I, II, IV e V. C) I, II, III e V. D) III, IV e V. E) II, III e V.

11. Em relação aos Programas de Saúde, analise as afirmativas abaixo:

1. As unidades básicas de saúde da rede pública devem gerar estratégias que ressaltem a noção de violência contra a mulher como um problema de saúde pública.
2. Mesmo considerando o envelhecimento e a saúde da pessoa idosa como uma prioridade no Pacto pela Saúde, 2006, a prática diária dos profissionais que atuam na atenção básica deve se pautar no sentido da adoção de condutas mais apropriadas às demandas dessa população, com vistas a uma abordagem integral à pessoa no processo de envelhecimento.
3. A organização de serviços e a execução de práticas de saúde do adolescente devem integrar a atenção básica, perpassando todo o processo de produção da saúde, quer seja individual ou coletivo.

Assinale a alternativa que declara uma VERDADE.

- A) Todas as afirmativas estão corretas.
 B) Todas as afirmativas estão incorretas.
 C) As afirmativas 2 e 3 estão corretas.
 D) As afirmativas 1 e 2 estão corretas.
 E) Apenas a afirmativa 1 está correta.

12. De acordo com a Portaria Nº 104/11, relacione, respectivamente, as definições com os seus significados.

1. Estado clínico, independentemente de origem ou fonte, que represente ou possa representar um dano significativo para os seres humanos.
2. Qualquer dano à integridade física, mental e social dos indivíduos, provocado por circunstâncias nocivas, como acidentes, intoxicações, abuso de drogas e lesões auto ou heteroinfligidas.
3. Manifestação de doença ou uma ocorrência que apresente potencial para causar doença.
4. Evento que apresente risco de propagação ou disseminação de doenças para mais de uma Unidade Federada.

- A) Doença, Evento, Agravo, Emergência de Saúde Pública de Importância Nacional (ESPIN).
 B) ESPIN, Agravo, Dano, Doença.
 C) Doença, Agravo, Evento, ESPIN.
 D) Agravo, Dano, ESPIN, Doença de Notificação Compulsória.
 E) Doença, Agravo, Notificação, ESPIN.

13. O Caderno de Atenção Básica Nº. 27 contempla as diretrizes do NASF – Núcleo de Apoio à Saúde da Família. Segundo este, a organização e o desenvolvimento do processo de trabalho do NASF dependem de algumas ferramentas tecnológicas já amplamente testadas na realidade brasileira. Sobre o NASF, pode-se afirmar que deve realizar, EXCETO:

- A) Atendimento compartilhado entre o profissional apoiador e o profissional da equipe de saúde da família (EqSF) para uma intervenção interdisciplinar, com troca de saberes, capacitação e responsabilidades mútuas.
 B) Estudo e discussão de casos e situações, com realização de projeto terapêutico singular, em reuniões com a EqSF.
 C) Apoio por telefone ou e-mail aos profissionais da EqSF.
 D) Atendimento individual de usuários pelo profissional do Nasf, responsáveis pelo caso, nos ambulatórios de média complexidade.
 E) Elaboração do Projeto de Saúde no Território, com ações comuns de sua responsabilidade, desenvolvidas, de forma articulada, com as equipes de SF, incluindo trabalhos educativos, planejamentos e apoio aos grupos.

14. Ainda sobre o processo de trabalho do NASF e suas ferramentas tecnológicas, é CORRETO afirmar que o conceito de coordenação do cuidado está relacionado a(à)

- A) acompanhamento do usuário aos serviços especializados, de urgência e emergência e hospitalares.
- B) assumir o usuário, mesmo quando há procedimentos ou aspectos do problema de saúde que o profissional não domina totalmente, ou não lhe caiba executar (cirurgia, p. ex.) em cenários diferentes.
- C) articulação do atendimento de um usuário sob a sua responsabilidade com serviços especializados.
- D) atendimento contínuo do usuário durante um período longo de tempo.
- E) coordenação de uma equipe multiprofissional na atenção primária no cuidado aos usuários no seu território de referência.

15. A Portaria Nº 1169/GM/2004 instituiu a Política Nacional de Atenção Cardiovascular de Alta Complexidade, considerando todos os requisitos, enumerados abaixo, EXCETO:

- A) Determinar que as Secretarias de Estado da Saúde estabeleçam um planejamento regional hierarquizado para formar a Rede Estadual e/ou Regional de Atenção em Alta Complexidade Cardiovascular.
- B) Determinar às Secretarias Municipais de Saúde em Gestão Plena do Sistema, de acordo com a divisão de responsabilidades definida na Norma Operacional da Assistência à Saúde – NOAS-SUS 01/2002, a adoção das providências necessárias à implantação das Redes de Atenção em Alta Complexidade Cardiovascular.
- C) Determinar que a Rede de Atenção em Alta Complexidade Cardiovascular seja composta por Unidades de Assistência em Média e Alta Complexidade Cardiovascular e Centros Gerais de Contrarreferência.
- D) Estabelecer a necessidade de se garantir aos pacientes a assistência nos vários níveis de complexidade por intermédio de equipes multiprofissionais, utilizando-se de técnicas e métodos terapêuticos específicos.
- E) Definir que o quantitativo mínimo de procedimentos regulamentados pela Secretaria de Atenção à Saúde SAS/MS, quando devidamente autorizados, tenham a sua realização e o pagamento garantidos, com vistas à manutenção da qualidade do serviço.

16. Apesar dos avanços alcançados pelo SUS nos últimos anos, torna-se evidente que o modelo de atenção à saúde tem-se mostrado insuficiente para superar os desafios sanitários atuais. A organização do Sistema em rede se apresenta como um mecanismo de superação desses desafios, possibilitando a produção de impactos positivos nos indicadores de saúde da população. Sobre as possibilidades geradas pela organização do Sistema em rede, analise as afirmativas abaixo e assinale a alternativa INCORRETA.

- A) A construção de vínculos de solidariedade e cooperação.
- B) A reestruturação do sistema de saúde, tanto no que se refere a sua organização quanto na qualidade e impacto da atenção prestada.
- C) A garantia de oferecer acesso equânime ao conjunto de ações e serviços de saúde.
- D) O cumprimento do pacto político que estabelece a esfera municipal como responsável pela gestão do conjunto de políticas, garantindo os investimentos e recursos necessários à mudança.
- E) O aprofundamento de ações efetivas para a consolidação do SUS como política pública que garanta os direitos constitucionais de cidadania.

17. A Atenção Básica em Saúde é um dos componentes da Rede de Atenção Psicossocial (RAPS). Sobre os pontos de atenção desse componente, analise as afirmativas abaixo:

- I.** A Unidade Básica de Saúde desenvolve ações de promoção de saúde mental, prevenção e cuidado dos transtornos mentais, redução de danos e cuidado para pessoas com necessidades decorrentes do uso de drogas, compartilhadas com os demais pontos da rede.
- II.** Os Serviços Residenciais Terapêuticos são moradias inseridas na comunidade, destinadas a acolher pessoas egressas de múltiplas internações em hospitais psiquiátricos e hospitais de custódia, entre outros.
- III.** Os Centros de Convivência são estratégicos para a inclusão social das pessoas com transtornos mentais e pessoas que fazem uso de drogas por meio de espaços de convívio e sustentação das diferenças na comunidade e nos vários espaços da cidade.
- IV.** O Núcleo de Apoio à Saúde da Família apoia as Equipes de Atenção Básica pelo apoio matricial, por meio do encaminhamento das situações relacionadas ao transtorno mental e aos problemas relacionados ao uso de drogas, a outros pontos de atenção.

Está CORRETO o que se afirma em

- A) I, II e III, apenas.
- B) II, III e IV, apenas.
- C) I e III, apenas.
- D) I, apenas.
- E) I, II, III e IV.

18. Em relação ao componente da RAPS, Atenção Hospitalar, coloque V nas afirmativas Verdadeiras e F nas Falsas.

- () A enfermagem especializada oferece tratamento hospitalar para casos relacionados aos transtornos mentais e ao uso de álcool, crack e outras drogas, em especial de abstinências e intoxicações leves.
- () O acesso aos leitos da enfermagem especializada para casos relacionados aos transtornos mentais e ao uso de drogas deve ser regulado pelo Serviço de Emergência Psiquiátrica de Referência.
- () A equipe que atua em enfermagem especializada em saúde mental de Hospital Geral deve ser composta de forma multiprofissional e modo de funcionamento interdisciplinar.
- () O Serviço Hospitalar de Referência para Atenção às pessoas com sofrimento ou transtorno mental e com necessidades decorrentes do uso de drogas oferece suporte hospitalar por meio de internações de curta duração, na ocorrência de comorbidades de ordem clínica e/ou psíquica.
- () O hospital psiquiátrico é um ponto de atenção que deve ser acionado para o cuidado das pessoas com transtorno mental nas regiões de saúde onde a Rede de Atenção Psicossocial esteja em expansão.

Assinale a alternativa que contém a sequência CORRETA.

- A) V-F-V-V-F
- B) F-F-V-V-F
- C) V-V-F-V-V
- D) F-V-V-V-F
- E) F-F-F-F-V

19. Sobre Redução de Danos sociais e à saúde, decorrentes do uso de produtos, substâncias ou drogas que causem dependência, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) A redução de danos não implica o estabelecimento de vínculo com os profissionais, pois o usuário passa a ser o responsável pelos caminhos a serem construídos em sua vida.
- B) A redução de danos é uma estratégia de saúde pública, dirigida a usuários ou a dependentes químicos, que não conseguem ou não querem interromper o uso de drogas, tendo como objetivo reduzir os riscos associados sem, necessariamente, intervir na oferta ou no consumo.
- C) As ações de redução de danos devem ser desenvolvidas em todos os espaços de interesse público em que ocorra ou possa ocorrer o consumo de produtos, substâncias ou drogas que causem dependência ou para onde se reportem os seus usuários.
- D) Nas ações de redução de danos, devem ser preservadas a identidade e a liberdade da decisão do usuário ou dependente sobre qualquer procedimento relacionado à prevenção, ao diagnóstico e ao tratamento.
- E) As ações de informação, educação e aconselhamento devem ser acompanhadas da distribuição dos insumos destinados a minimizar os riscos decorrentes do consumo de produtos, substâncias e drogas que causem dependência.

20. Os Centros de Atenção Psicossocial (CAPS) são serviços substitutivos ao hospital psiquiátrico, que têm valor estratégico para a Reforma Psiquiátrica Brasileira. Sobre esses serviços, analise as afirmativas abaixo:

- I.** Os CAPS atendem às pessoas com transtornos mentais graves e persistentes e às com necessidades decorrentes do uso de crack, álcool e outras drogas, admitindo-as independentemente de sua área territorial.
- II.** O trabalho no CAPS é realizado, prioritariamente, em espaços coletivos, de forma articulada com os outros pontos de atenção da rede de saúde e das demais redes.
- III.** O cuidado é desenvolvido através de Projeto Terapêutico Singular, construído pela equipe multiprofissional a partir do acolhimento do usuário.
- IV.** A ordenação do cuidado está sob a responsabilidade do CAPS ou da Atenção Básica, garantindo permanente processo de gestão e acompanhamento longitudinal do caso.

Está CORRETO o que se afirma em

- A) I, II, III e IV.
- B) II, apenas.
- C) II e IV, apenas.
- D) I, III e IV, apenas.
- E) I e IV, apenas.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21. Prescrever exercícios físicos é uma intervenção do profissional de Educação Física na área de saúde. Um bom programa de condicionamento físico deve incluir componentes básicos da aptidão física. Em qual das opções listadas abaixo, estão apresentados os componentes fundamentais para uma prescrição?

- A) Princípio da sobrecarga, princípio da reversibilidade e princípio da especificidade.
- B) Frequência, intensidade, duração, tipo de atividade.
- C) Princípio da sobrecarga, princípio da progressão e da continuidade, princípio do uso e do desuso, princípio da especificidade e princípio da individualidade biológica.
- D) Modalidade, sobrecarga e progressão das atividades.
- E) Monitoração da frequência cardíaca, velocidade e escala de percepção de esforço.

22. Leia as definições abaixo e, em seguida, assinale a alternativa correspondente ao conceito de cada uma delas na mesma ordem da apresentação:

- *Qualquer movimento corporal produzido pela musculatura esquelética, que resulte em gasto energético acima dos níveis de repouso.*
- *Uma das formas de atividade física planejada, estruturada, que objetiva o desenvolvimento da aptidão física, de habilidades motoras ou a reabilitação orgânico-funcional.*
- *A capacidade de realizar atividades físicas relacionadas à performance motora ou à saúde.*
- *Condição humana com dimensões física, social, psicológica, caracterizada em um contínuo com polos positivos e negativos.*

- A) Exercício físico, aptidão física, saúde e atividade física.
- B) Atividade física, aptidão física, exercício físico e saúde.
- C) Aptidão física, exercício físico, atividade física e saúde.
- D) Atividade física, exercício físico, aptidão física e saúde.
- E) Exercício físico, atividade física, saúde e aptidão física.

23. A diminuição da capacidade funcional, que acompanha o envelhecimento, pode ser diminuída pela manutenção das atividades físicas e mentais. Em função da prática regular de atividade física, diversas modificações estruturais e funcionais acontecem, sendo considerados importantes benefícios. Em relação aos benefícios fisiológicos de maior importância, a médio prazo, para as pessoas acima de 60 anos, analise os itens abaixo:

- I.** Controle dos níveis de glicose e melhor qualidade do sono
- II.** Estímulo para ativação de catecolaminas (adrenalina e noradrenalina)
- III.** Maior eficiência e capacidade aeróbica (ou cardiorrespiratória)
- IV.** Manutenção ou menor perda de massa muscular e níveis gerais de força e resistência

Está(ão) CORRETO(S)

- A) I, II, III e IV. B) I e III, apenas. C) III e IV, apenas. D) I e II, apenas. E) III, apenas.

24. Em relação à resposta hormonal ao exercício prolongado em indivíduos com diabetes do tipo 1, é CORRETO afirmar que os níveis

- A) circulantes de insulina não diminuem, havendo um maior risco de episódios hipoglicêmicos.
- B) circulantes de insulina não diminuem, havendo um menor risco de episódios hipoglicêmicos.
- C) circulantes de insulina diminuem, havendo um maior risco de episódios hipoglicêmicos.
- D) circulantes de insulina diminuem, havendo um menor risco de episódios hipoglicêmicos.
- E) de insulina diminuem, havendo maior risco de hiperglicemia.

25. A prescrição de atividades físicas para indivíduos diabéticos deve ser individualizada, considerando características específicas da doença, como a presença e severidade de algumas complicações. Sobre as recomendações gerais para a prática de atividade física por indivíduos diabéticos, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) Indivíduos com diabetes tipo 1 devem realizar atividade física aeróbica de 4 a 7 dias na semana, com duração de 20 a 60 minutos, tomando-se como exemplo a caminhada.
- B) Indivíduos com diabetes tipo 1 devem, realizar atividade física de resistência muscular, 3 vezes por semana, com duração de 2 a 3 séries, com 10 a 15 repetições.
- C) Indivíduos com diabetes tipo 2 devem realizar atividade de força pelo menos 2 vezes por semana, com intensidade de 10 a 15 repetições, perto da fadiga.
- D) Indivíduos com diabetes tipo 1 devem realizar atividades físicas de resistência muscular, usando pesos livres e aparelhos de musculação.
- E) Indivíduos com diabetes tipo 2 não devem realizar atividades físicas de resistência muscular, utilizando pesos livres e aparelhos de musculação.

26. A recomendação atual mais difundida mundialmente preconiza que, para que a atividade física proporcione benefícios à saúde, os adultos saudáveis devem praticar, pelo menos, 30 minutos de atividade física de intensidade moderada, no período mínimo de cinco dias da semana ou 20 minutos de atividade vigorosa em, pelo menos, três dias da semana. Assinale a alternativa que apresenta a recomendação de atividade física para idosos.

- A) Para obter benefícios à saúde, idosos devem participar, apenas, de atividades físicas aeróbias de intensidade leve por, no mínimo, 30 minutos em cinco ou mais dias da semana ou de atividades físicas aeróbias moderadas, no mínimo, 20 minutos em três ou mais dias da semana.
- B) Para manter o nível de flexibilidade necessário a fim de realizar atividades físicas da vida diária precisa de, pelo menos, dois dias da semana, 10 minutos ou mais de atividades capazes de manter ou aumentar os níveis de flexibilidade.
- C) Idosos devem participar de três a cinco sessões semanais de exercícios físicos de intensidade moderada, sendo que cada sessão deve durar entre 20 e 30 minutos, devendo as atividades ser realizadas de modo contínuo.
- D) Idosos devem participar diariamente de, pelo menos, 60 minutos de atividades físicas de intensidade leve a moderada.
- E) Para obter benefícios à saúde, idosos devem participar de atividades físicas aeróbias de intensidade moderada por, no mínimo, 30 minutos, em cinco ou mais dias da semana ou de atividades físicas aeróbias vigorosas, no mínimo 20 minutos em três ou mais dias da semana, além de realizar, duas vezes por semana, atividades neuromusculares que envolvam os grandes grupos musculares.

27. Podemos considerar atividades físicas para crianças e adolescente brincadeiras, jogos, esportes, transporte, recreação, educação física, ou exercício programado no contexto de atividades da família, escola e comunidade. Diante desse contexto, qual é a recomendação da Organização Mundial de Saúde, para melhorar a aptidão cardiorrespiratória e muscular, a saúde óssea, cardiovascular e metabólica nessa faixa etária?

- A) Crianças e jovens de 5 a 17 anos de idade devem acumular, pelo menos, 60 minutos de atividades físicas moderada a vigorosa diariamente. A maior parte da atividade física diária deve ser aeróbica. A intensidade vigorosa de atividades deve ser incorporada, incluindo aquelas que estimulem a musculatura e ossos, pelo menos 3 vezes por semana.
- B) Crianças e jovens de 5 a 17 anos de idade devem acumular, pelo menos, 60 minutos de atividades físicas moderadas, diariamente. A menor parte da atividade física diária deve ser aeróbica. A intensidade vigorosa de atividades deve ser incorporada, incluindo aquelas que estimulem a musculatura e ossos, pelo menos, 3 vezes por semana.
- C) Crianças e jovens de 5 a 17 anos de idade devem acumular, pelo menos, 30 minutos de atividades físicas moderada a vigorosa, diariamente. A menor parte da atividade física diária deve ser aeróbica. A intensidade vigorosa de atividades deve ser incorporada, incluindo aquelas que estimulem a musculatura e ossos, pelo menos, 3 vezes por semana.
- D) Crianças e jovens de 5 a 17 anos de idade devem acumular, pelo menos, 60 minutos de atividades físicas moderada a vigorosa, diariamente. A maior parte da atividade física diária deve ser aeróbica. A intensidade vigorosa de atividades deve ser incorporada, incluindo aquelas que estimulem a musculatura e ossos, pelo menos, 3 vezes por semana.
- E) Crianças e jovens de 5 a 17 anos de idade devem acumular, pelo menos, 30 minutos de atividades físicas moderada a vigorosa, diariamente. A maior parte da atividade física diária deve ser aeróbica. A intensidade vigorosa de atividades deve ser incorporada, incluindo aquelas que estimulem a musculatura e ossos, pelo menos, 5 vezes por semana.

28. A avaliação é um processo de tomada de decisão, que está baseado na análise e no julgamento de medidas. Analogicamente, se as medidas são ruins, o teste utilizado foi ruim, e a avaliação, baseada em dados imprecisos ou inconsistentes, conduzirá a julgamentos e tomada de decisões equivocadas. Percebe-se, então, que a qualidade do teste é um aspecto decisivo para a qualidade do processo avaliativo como um todo, em que três características são especialmente importantes. Assinale a alternativa que descreve tais características.

- A) Precisão, custo e objetividade
- B) Validade, reprodutibilidade e objetividade
- C) Valor educacional e eficiência
- D) Fidedignidade e economia
- E) Segurança e facilidade de administração

29. Para se medir o nível de atividade física e/ou o gasto energético do indivíduo, são utilizados métodos que se baseiam na monitoração direta das atividades realizadas e outros que se baseiam em informações fornecidas pelos próprios sujeitos. Na atenção básica, medidas da atividade física podem auxiliar o planejamento de ações, mas o uso de métodos que determinem a monitoração das atividades apresentam custo mais elevado, optando-se, normalmente, por medidas autorreferidas. Identifique, dentre as opções listadas, aquela que reúne exemplos de métodos baseados em informações fornecidas pelos próprios sujeitos.

- A) Observação comportamental e diário de atividades físicas
- B) Diários e questionários
- C) Calorimetria indireta e plataforma de força
- D) Estimativa pela ingestão calórica e água duplamente marcada
- E) Pedômetros e acelerômetros

30. Os métodos e os instrumentos para as medidas das atividades físicas podem apresentar vantagens e desvantagens, dependendo do tipo de atividade e do grupo populacional que se deseja investigar. Sobre isso, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) Em crianças entre 7 e 13 anos de idade, a monitoração da frequência cardíaca é um método válido para medidas de atividades físicas de intensidade moderada e vigorosa, porém é pouco preciso na mensuração das atividades físicas de intensidade leve e muito vigorosa.
- B) A técnica de observação comportamental tem sido pouco empregada em estudos com crianças pré-escolares, provavelmente por ser considerada a técnica complexa e, possivelmente, menos apropriada para se avaliar o padrão de atividade física nessa faixa etária.
- C) Os questionários e os diários são os procedimentos mais utilizados para elaborar avaliação do nível de atividade física em adolescentes.
- D) Os sensores de movimento uniaxiais e dos pedômetros parecem ser opções viáveis, quando se deseja obter medidas diretas de pequeno grupo de adultos.
- E) Para os idosos, a escolha de questionários para avaliação do nível de atividade física se deve ao fato de poder se avaliar o declínio da autonomia funcional.

31. Mais de 30 técnicas diferentes têm sido utilizadas para estimar a atividade física e o gasto energético, podendo ser classificados em métodos diretos ou indiretos. Sobre isso, relacione as colunas 1 e 2, de acordo com a classificação correspondente.

Coluna 1

Coluna 2

1. Método direto

() Calorimetria

() Questionário

2. Método indireto

() Sensores de movimento (pedômetros)

() Medidas fisiológicas (frequência cardíaca, ventilação)

() Recordatórios ou diários

Assinale a alternativa que contém a sequência CORRETA.

A) 1-2-1-2-1

B) 2-2-1-1-2

C) 1-2-1-1-2

D) 1-1-2-2-2

E) 2-1-1-2-1

32. A depressão é conceituada como um transtorno de humor, que se caracteriza por humor depressivo, baixo interesse ou prazer, sentimento de culpa ou baixa estima, distúrbio do sono ou do apetite, baixa energia e problemas de concentração. O tratamento efetivo deve ser realizado por meio de psicoterapia, medicação ou atividade física ou combinação desses métodos, aliviando-se os sintomas da depressão. Sobre isso, assinale V para as afirmativas Verdadeiras e F para as Falsas.

- () A prática de atividade física tem sido cada vez mais pesquisada como forma de prevenção primária ou como parte do tratamento da depressão.
- () Programas de treino de força são mais eficazes no tratamento de transtornos do humor e ansiedade, por aumentarem a liberação de endorfina.
- () Ao se planejar um programa de exercícios aeróbicos moderados para pacientes depressivos, não é necessário considerar as interações dos medicamentos.
- () A prática de exercícios físicos aumenta as concentrações de β -endorfina. Essas substâncias induzem a mudanças em regiões do cérebro, que regulam o humor, além de agir na regulação da dopamina, um neurotransmissor envolvido com o prazer e a motivação.

Assinale a alternativa que contém a sequência CORRETA.

A) F-F-V-V

B) V-F-V-V

C) V-F-F-V

D) V-V-F-F

E) V-F-V-F

33. Assinale a alternativa que indica, respectivamente, os sintomas e as doenças relacionados ao stress.

- A) Insônia e diabetes mellitus
- B) Euforia e depressão
- C) Ansiedade e perda de memória
- D) Irritabilidade e dores musculares
- E) Câncer e ansiedade

34. O Programa Academia da Saúde tem como objetivo principal contribuir para a promoção da saúde da população a partir da implantação de polos com infraestrutura, equipamentos e quadro de profissionais qualificados para orientarem sobre as práticas corporais, atividade física e de lazer e modos de vida saudáveis. Todos abaixo são objetivos específicos do Programa Academia da Saúde, EXCETO:

- A) promover mobilização comunitária com a constituição de redes sociais de apoio e ambientes de convivência e solidariedade.
- B) contribuir para a ampliação e a valorização da utilização dos espaços públicos de lazer como proposta de inclusão social, enfrentamento das violências e melhoria das condições de saúde e qualidade de vida da população.
- C) potencializar as manifestações culturais locais e o conhecimento popular na construção de alternativas individuais e coletivas que favoreçam a promoção da saúde.
- D) estimular hábitos alimentares saudáveis.
- E) potencializar as ações nos âmbitos da Atenção Primária e Secundária em Saúde (APS), da Vigilância em Saúde (VS) e da Promoção da Saúde (PS).

35. O Art. 6 da Portaria Nº 719, de 7 de abril de 2011 trata das atividades a serem desenvolvidas no âmbito da Academia da Saúde. Sobre isso, assinale V nas afirmativas Verdadeiras e F nas Falsas.

- Realização da gestão do polo do Programa Academia da Saúde
- Promoção de práticas artísticas (teatro, música, pintura e artesanato)
- Promoção de atividades de segurança alimentar e nutricional e de educação alimentar
- Apoio às iniciativas da população relacionadas aos objetivos do programa
- Orientação para a prática de atividade física

Assinale a alternativa que contém a sequência CORRETA.

- A) V-V-V-V-V B) F-V-V-F-V C) F-F-F-V-V D) V-F-V-V-F E) V-F-F-V-F

36. Ao se iniciarem programas de grande escala, visando à promoção de atividade física, é necessário se dispor de informações específicas e confiáveis dos vários grupos populacionais e se identificarem os principais fatores determinantes (barreiras e facilitadores) desse comportamento. As intervenções direcionadas ao aumento da atividade física habitual podem acontecer em diversos níveis, e, segundo o Guia para Promoção da Atividade Física do Departamento de Saúde e Serviços Humanos dos EUA, devem ser específicas para cada nível. Sobre isso, quais características identificam o tipo de intervenção a ser realizada na comunidade?

- A) As intervenções para promoção da atividade física nesse nível devem incluir questões, como: as normas de regulamentos sociais, costumes, tradições culturais; criar redes de parcerias; utilizar os meios de comunicação de massa (rádio, televisão, jornais).
- B) As informações nesse nível envolvem informação e conscientização, mudanças de opinião, valores e atitudes, desenvolvimento de estratégias pessoais para aumentar a autoeficácia e autoestima que favoreçam a tentativa de novos comportamentos, como a atividade física.
- C) As intervenções nesse nível devem focalizar as lideranças e a estrutura das organizações de modo formal e informal, o ambiente organizacional e as normas internas; promover uma cultura promotora do bem-estar individual e grupal na organização.
- D) As intervenções nesse nível envolvem mudanças na legislação e normas gerais, estabelecimento de diretrizes e incentivos que promovam estilos de vida mais ativos. utilização de mídia de massa; utilização de modelos sociais.
- E) As intervenções nesse nível devem promover redes sociais de apoio, estimulando dinâmicas mais efetivas; estimular a influência positiva interpessoal; avaliar e modificar o ambiente organizacional e normais sociais, reduzindo barreiras e facilitando a incorporação de hábitos mais ativos.

37. Diferentes abordagens teóricas têm sido empregadas para se compreenderem os fatores que podem auxiliar as pessoas a adotarem comportamentos fisicamente mais ativos e saudáveis. Em relação às principais teorias e aos modelos de mudança de comportamento aplicados à atividade física e/ou exercício, assinale a alternativa que descreve o modelo transteorético.

- A) Preconiza que a intenção de adotar a prática da atividade física é maior, se a pessoa está disposta a isso, se o ambiente social induz a isso e se ela acredita que poderá ser bem sucedida na sua escolha, classificando-os em diferentes estágios.
- B) Preconiza que a intenção de adotar a prática da atividade física é maior, se a pessoa está disposta a isso, se o ambiente social induz a isso e se ela acredita que poderá ser bem sucedida na sua escolha.
- C) Propõe que as pessoas aprendem observando as outras; a aprendizagem é um processo interno que pode ou não resultar em mudança de comportamento; as pessoas traçam certas estratégias para atingir seus objetivos; o comportamento é autodirecionado; o reforço e a punição possuem efeitos imprevisíveis e indiretos tanto sobre o comportamento quanto sobre a aprendizagem.

- D) Preconiza que a adoção do comportamento depende da percepção do indivíduo sobre a sua suscetibilidade a uma determinada enfermidade decorrente da ausência desse comportamento, da sua gravidade e das expectativas acerca do comportamento em foco, para prevenir essas potenciais enfermidades.
- E) Representa um modelo integrativo de diversas teorias psicanalíticas que procuram explicar como os indivíduos adotam novos comportamentos, classificando-os em diferentes estágios, sendo estes pré-contemplação, contemplação, preparação, ação, manutenção.

38. Considerando o esporte um conteúdo possível de qualquer intervenção em Educação Física, assinale a alternativa CORRETA.

- A) O futebol deve ser privilegiado em todos os cenários de intervenção.
- B) As atividades esportivas devem ser ministradas com o objetivo de revelar talentos.
- C) A escolha da modalidade esportiva a ser desenvolvida deve considerar o contexto sociocultural das pessoas envolvidas.
- D) A prática esportiva inclusiva deve oferecer menos oportunidade aos melhores jogadores.
- E) O esporte mais adequado para ser desenvolvido nos sistemas de saúde é a natação, pois melhora o sistema cardiorrespiratório.

39. A Atenção Primária à Saúde é complexa e demanda uma intervenção ampla em diversos aspectos. Para que se possa ter efeito positivo sobre a qualidade de vida da população, necessita de um conjunto de saberes para ser eficiente, eficaz e resolutiva. O papel do profissional de Educação Física é de grande relevância no Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF) mediante a Portaria nº 154, de 24 de janeiro de 2008. O processo de trabalho dos NASF, nos territórios de sua responsabilidade, deve ser estruturado, priorizando-se

- I. O Atendimento compartilhado para uma intervenção interdisciplinar, com troca de saberes, capacitação e responsabilidades mútuas, gerando experiência para ambos os profissionais envolvidos.
- II. Intervenções específicas do NASF com usuários e famílias encaminhados pela equipe de Saúde da Família (SF), com discussões e negociação a priori entre os profissionais responsáveis pelo caso, de forma que o atendimento individualizado possa ser privilegiado.
- III. Ações comuns nos territórios de sua responsabilidade, desenvolvidas de forma articulada com as equipes de SF e outros setores.
- IV. Estabelecimento de espaços rotineiros de reuniões de planejamento e discussão de casos.

De acordo com o exposto, é CORRETO, apenas, o que se afirma em

- A) I e II. B) I e III. C) I, II e IV. D) II, III e IV. E) III e IV.

40. Considerando a relação Educação Física, Epidemiologia e Política Nacional de Promoção da Saúde (PNPS), assinale V nas afirmativas Verdadeiras e F nas Falsas.

- () A promoção da saúde deve ser compreendida, apenas, como um conjunto de procedimentos que informam e capacitam indivíduos e organizações e buscam controlar determinantes das condições de saúde em grupos populacionais específicos.
- () No tocante à ampliação do conceito de saúde e da abordagem epidemiológica, a Política Nacional de Promoção da Saúde destaca as atividades físicas e as práticas corporais como recursos relevantes para um modo de viver ativo e como fator de proteção à saúde.
- () O número de mortes associadas à inatividade física pode ser estimado, combinando-se o risco relativo desse comportamento com a sua prevalência numa população.
- () A garantia pelos gestores do SUS de estruturas e espaços urbanos favorecedores da atividade física não representa para eles um desafio.
- () O incentivo às práticas corporais estabelecido na PNPS se deve, principalmente, pelo reconhecimento da relevância epidemiológica do tema sedentarismo.

Assinale a alternativa que contém a sequência CORRETA.

- A) V-V-F-F-V B) V-F-V-V-V C) V-F-F-V-V D) F-V-V-F-V E) V-V-V-V-V



ATENÇÃO

- *Abra este Caderno, quando o Fiscal de Sala autorizar o início da Prova.*
- *Observe se o Caderno está completo. Ele deverá conter 40 (quarenta) questões objetivas de múltipla escolha com 05 (cinco) alternativas cada, dividido em duas partes: 20 (vinte) de Conhecimentos Gerais em Saúde e 20 (vinte) de Conhecimentos Específicos para cada categoria profissional.*
- *Se o Caderno estiver incompleto ou com algum defeito gráfico que lhe cause dúvidas, informe, imediatamente, ao Fiscal.*
- *Ao receber o Caderno de Prova, preencha, nos espaços apropriados, o seu Nome completo, o Número do seu Documento de Identidade, a Unidade da Federação e o Número de Inscrição.*
- *Para registrar as alternativas escolhidas nas questões da Prova, você receberá um Cartão-Resposta com seu Número de Inscrição impresso.*
- *As bolhas do Cartão-Resposta devem ser preenchidas totalmente, com caneta esferográfica azul ou preta.*
- *O tempo destinado à Prova está dosado, de modo a permitir fazê-la com tranquilidade.*
- *Preenchido o Cartão-Resposta, entregue-o ao Fiscal e deixe a sala em silêncio.*

BOA SORTE!