

SECRETARIA DE SAÚDE DE PERNAMBUCO  
PROCESSO SELETIVO À RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL E EM ÁREA PROFISSIONAL DA  
SAÚDE

## DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DO CANDIDATO

*Não deixe de preencher as informações a seguir:*

<i>Prédio</i>	<i>Sala</i>

<i>Nome</i>

<i>Nº de Identidade</i>	<i>Órgão Expedidor</i>	<i>UF</i>	<i>Nº de Inscrição</i>

**RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL DE INTERIORIZAÇÃO DE  
ATENÇÃO À SAÚDE DO HOSPITAL DOM MOURA DE  
GARANHUNS (ESPPE/HDM-GARANHUNS)  
NUTRIÇÃO**

<b>CONHECIMENTOS GERAIS</b>
-----------------------------

**01. A política de saúde adotada no Brasil é um componente de sua política social. O SUS como uma política social define o acesso à saúde como uma medida de**

- I. Caridade.
- II. Benefício adquirido mediante um pagamento prévio.
- III. Direito de cidadania.
- IV. Direito de cidadania restrito às necessidades básicas de saúde.
- V. Benefício aos que não podem pagar.

**Assinale a alternativa que contém uma verdade.**

- A) Existe, apenas, uma afirmativa correta.
- B) Existem, apenas, duas afirmativas corretas.
- C) Existem, apenas, três afirmativas corretas.
- D) Existem, apenas, quatro afirmativas corretas.
- E) Existem cinco afirmativas corretas.

**02. Sobre a implantação do Programa de Agentes Comunitários de Saúde (PACS), leia as sentenças abaixo:**

- I. É anterior ao Programa de Saúde da Família.
- II. Foi uma iniciativa da Fundação Nacional de Saúde, inicialmente para as regiões Norte e Nordeste do país.
- III. Sua finalidade era melhorar a capacidade da população de cuidar de sua saúde, transmitindo-lhe informações e conhecimentos.
- IV. A supervisão era realizada por enfermeiros.
- V. Compunha-se por uma equipe multiprofissional com a presença, inclusive, de médicos generalistas.

**Assinale a alternativa que contém uma verdade.**

- A) Existe, apenas, uma afirmativa correta.
- B) Existem, apenas, duas afirmativas corretas.
- C) Existem, apenas, três afirmativas corretas.
- D) Existem, apenas, quatro afirmativas corretas.
- E) Existem cinco afirmativas corretas.

**03. Na Constituição Federal de 1998, no Título VIII (Da ordem Social), o Capítulo II, “Da Seguridade Social”, trata de assegurar os direitos relativos à(ao)**

- I. Saúde.
- II. Previdência Social.
- III. Assistência Social.
- IV. Educação.
- V. Emprego.

**Assinale a alternativa que contém uma verdade.**

- A) Existe, apenas, uma afirmativa correta.
- B) Existem, apenas, duas afirmativas corretas.
- C) Existem, apenas, três afirmativas corretas.
- D) Existem, apenas, quatro afirmativas corretas.
- E) Existem cinco afirmativas corretas.

**04. De uma maneira geral, pode se definir um sistema de saúde como um conjunto de partes interrelacionadas e interdependentes, que tem como objetivo a promoção da saúde, a prevenção e a recuperação de agravos e doenças. Para atingir sua finalidade, um sistema de saúde deve organizar-se mediante algumas funções básicas. São elas:**

- I. O financiamento.
- II. A prestação de serviços.
- III. A gestão.
- IV. A regulação.
- V. A participação social.

**Assinale a alternativa que contém uma verdade.**

- A) Existe, apenas, um item correto.
- B) Existem, apenas, dois itens corretos.
- C) Existem, apenas, três itens corretos.
- D) Existem, apenas, quatro itens corretos.
- E) Existem cinco itens corretos.

**05. Para viabilizar os direitos à saúde, garantidos pela Constituição Federal de 1988, foram instituídas, no país, normas legais. Assinale a alternativa que contém o instrumento legal o qual estabelece que “o município passa a ser, de fato, o responsável imediato pelo atendimento das necessidades e demandas de saúde do seu povo e das exigências de intervenções saneadoras em seu território”.**

- A) Lei 8080/90      B) Lei 8142/90      C) NOBSUS/96      D) NOAS-SUS/2001      E) PEC 29/2000

**06. Sobre o financiamento do SUS, assinale a alternativa CORRETA.**

- A) Os Estados aplicarão, anualmente, em ações e serviços públicos de saúde, no mínimo, 15% (quinze por cento) da arrecadação dos impostos.  
 B) Os Municípios aplicarão, anualmente, em ações e serviços públicos de saúde, no mínimo, 12% (doze por cento) da arrecadação dos impostos.  
 C) A União aplicará, anualmente, em ações e serviços públicos de saúde, no mínimo, 12% (doze por cento) da arrecadação dos impostos.  
 D) O Distrito Federal aplicará, anualmente, em ações e serviços públicos de saúde, no mínimo, 10% (dez por cento) da arrecadação dos impostos.  
 E) Serão consideradas despesas com ações e serviços públicos de saúde as referentes à capacitação do pessoal de saúde do Sistema Único de Saúde (SUS).

**07. O Pacto pela Vida, um dos componentes do Pacto pela Saúde, é o compromisso entre os gestores do SUS em torno de prioridades que apresentem impacto sobre a situação de saúde da população brasileira. Abaixo estão listadas prioridades de saúde. Analise-as.**

- I. Saúde do idoso  
 II. Controle do câncer de colo de útero e de mama  
 III. Redução da mortalidade infantil e materna  
 IV. Promoção da Saúde  
 V. Fortalecimento da Atenção Básica

**Sobre prioridades estabelecidas pelo Pacto pela Vida, assinale a alternativa que contém uma verdade.**

- A) Existe, apenas, uma prioridade.  
 B) Existem, apenas, duas prioridades.  
 C) Existem, apenas, três prioridades.  
 D) Existem, apenas, quatro prioridades.  
 E) Existem cinco prioridades.

**08. O Pacto pela Vida assumiu o compromisso de fortalecimento da capacidade de respostas às doenças emergentes e endemias, com ênfase em todas as doenças abaixo listadas, EXCETO na**

- A) Dengue.  
 B) Hanseníase.  
 C) Tuberculose.  
 D) Malária.  
 E) Sífilis.

**09. No Brasil, dois modelos de atenção à saúde convivem historicamente, de forma contraditória: o modelo médico hegemônico e o modelo sanitário. Sobre o primeiro modelo citado, observe as seguintes características:**

- I. Individualista  
 II. Saúde/doença como mercadoria  
 III. Ênfase no biologismo  
 IV. Privilégio da medicina curativa  
 V. A historicidade da prática médica

**Assinale a alternativa que contém uma verdade.**

- A) Existe, apenas, uma afirmativa correta.  
 B) Existem, apenas, duas afirmativas corretas.  
 C) Existem, apenas, três afirmativas corretas.  
 D) Existem, apenas, quatro afirmativas corretas.  
 E) Existem cinco afirmativas corretas.

**10. Sobre princípios e diretrizes do SUS, de acordo com a Lei 8080/90, leia os itens abaixo:**

- I. Universalidade
- II. Integralidade
- III. Longitudinalidade
- IV. Equidade
- V. Participação da Comunidade

Assinale a alternativa que contém uma verdade.

- A) Apenas os itens I, II e V estão corretos.
- B) Apenas o item III está incorreto.
- C) Os itens IV e V estão corretos.
- D) Os itens I, II e III estão corretos.
- E) Apenas os itens I e II estão corretos.

**11. Sobre a Norma Operacional Básica do SUS, de 1996, analise as afirmativas abaixo:**

- I. A Atenção Básica em Saúde assumiu a caracterização de primeiro nível de atenção do sistema de saúde.
- II. Substituiu o modelo, até então vigente, de alocação de recursos financeiros federais para estados e municípios.
- III. A transferência de recursos financeiros passa a ocorrer de forma direta do Fundo Nacional de Saúde para os fundos municipais e estaduais.
- IV. Foi instituído o Piso de Atenção Básica (PAB), com dois componentes: o PAB fixo e o variável.
- V. Propôs a Saúde da Família como estratégia para o modelo de atenção básica à saúde.

Assinale a alternativa que contém uma verdade.

- A) Existe, apenas, uma afirmativa correta.
- B) Existem, apenas, duas afirmativas corretas.
- C) Existem, apenas, três afirmativas corretas.
- D) Existem, apenas, quatro afirmativas corretas.
- E) Existem cinco afirmativas corretas.

**12. A primeira Conferência Nacional de Saúde (CNS) ocorreu em 1937. No ano de 1986, foi realizada a VIII CNS, marco histórico que forneceu as bases para o estabelecimento das normas sobre saúde da Constituição Federal de 1988. Qual lei (norma) normatiza o funcionamento das conferências e dos conselhos de saúde no âmbito do SUS?**

- A) Lei 8080/90
- B) Lei 8142/90
- C) NOB – SUS 1993
- D) NOB – SUS 1996
- E) NOAS – 2001

**13. A regulamentação dos Conselhos de Saúde foi recentemente atualizada pela Resolução 453, do Conselho Nacional de Saúde. A participação da sociedade organizada nos Conselhos de Saúde ocorre mediante a seguinte composição e direção:**

- I. 50% de entidades e movimentos representativos de usuários;
- II. 25% de entidades representativas dos trabalhadores da área de saúde;
- III. 25% de representação de governo e prestadores de serviços privados conveniados ou sem fins lucrativos;
- IV. A mesma proporção entre representantes de usuários, dos trabalhadores da área de saúde e de representação de governo e de prestadores de serviços;
- V. O presidente dos Conselhos é eleito em seção plenária entre os seus membros.

Assinale a alternativa que contém uma verdade.

- A) Existe, apenas, uma afirmativa correta.
- B) Existem, apenas, duas afirmativas corretas.
- C) Existem, apenas, três afirmativas corretas.
- D) Existem quatro afirmativas corretas.
- E) Existem cinco afirmativas corretas.

**14. A Estratégia de Saúde da Família é constituída por equipe multiprofissional, que tem como parâmetros de composição para cada equipe os seguintes profissionais:**

- I. Médico generalista ou especialista em Saúde da Família;
- II. Enfermeiro generalista ou especialista em Saúde da Família;
- III. Dentista;
- IV. No máximo, 10 ACS;
- V. Auxiliar ou Técnico de Enfermagem.

Assinale a alternativa que contém uma verdade.

- A) Os itens I, II e V estão corretos.
- B) Apenas o item III está incorreto.
- C) Os itens IV e V estão corretos.
- D) Os itens I, II e III estão corretos.
- E) Apenas os itens I e II estão corretos.

**15. Sobre a Vigilância em Saúde, leia as afirmativas abaixo:**

- I.** Representa a integração de ações de promoção, prevenção e assistência à saúde.
- II.** É uma proposta de modelo assistencial, que tenta superar o modelo biomédico.
- III.** Tenta superar a dicotomia entre as vigilâncias sanitárias e epidemiológicas e as práticas individuais.
- IV.** Fortalece o modelo sanitarista.
- V.** Incorpora o conceito de território.

**Assinale a alternativa que contém uma verdade.**

- A) Existe, apenas, uma afirmativa correta.
- B) Existem, apenas, duas afirmativas corretas.
- C) Existem, apenas, três afirmativas corretas.
- D) Existem, apenas, quatro afirmativas corretas.
- E) Existem cinco afirmativas corretas.

**16. A legislação atual define a cobertura de atendimento na Estratégia de Saúde da Família. Sobre esse tema, assinale a alternativa INCORRETA.**

- A) O número de ACS deve ser suficiente para cobrir 100% da população cadastrada na área adstrita.
- B) Cada ACS é responsável por, no máximo, 750 pessoas.
- C) Cada equipe de Saúde da Família deve ser responsável por, no máximo, 4000 pessoas.
- D) Cada profissional de saúde da equipe pode ser cadastrado em, apenas, uma Estratégia de Saúde da Família.
- E) A carga horária é de 40 horas para todos os profissionais membros da equipe de saúde da família, à exceção dos profissionais médicos.

**17. As Comissões Intergestores foram criadas na década de 90 do século passado como instâncias de negociação e decisão quanto aos aspectos operacionais do SUS. Sobre essas instâncias, analise as afirmativas abaixo:**

- I.** As decisões tomadas no âmbito dessas comissões devem ser submetidas ao poder fiscalizador e deliberativo dos Conselhos de Saúde.
- II.** A Comissão Intergestores Tripartite é formada por 15 membros, paritariamente entre representantes do Ministério da Saúde e representantes dos secretários estaduais e municipais de saúde do Brasil.
- III.** Existe uma Comissão Intergestores Bipartite (CIB) em cada estado brasileiro.
- IV.** Cada CIB é formada paritariamente por representantes do governo estadual (indicados pelo secretário de saúde) e representantes dos secretários municipais de saúde (indicados pelo Colegiado dos Secretários Municipais de Saúde – COSEMS, de cada estado).
- V.** A questão de distribuição de recursos federais do SUS é tema frequente na agenda das CIB.

**Assinale a alternativa que contém uma verdade.**

- A) Existe, apenas, uma afirmativa correta.
- B) Existem, apenas, duas afirmativas corretas.
- C) Existem, apenas, três afirmativas corretas.
- D) Existem, apenas, quatro afirmativas corretas.
- E) Existem cinco afirmativas corretas.

**18. Com a finalidade de melhorar a qualificação de pessoal na Atenção Primária de Saúde (APS), foi criado o Programa de Educação pelo Trabalho para Saúde (PET Saúde). Sobre o PET Saúde, leia as afirmativas abaixo:**

- I.** Estimula o contato de estudantes da saúde com as diferentes realidades de vida e saúde da população e com a organização e o funcionamento da APS.
- II.** São grupos de aprendizagem tutorial formados por tutores (docentes), preceptores (profissionais do serviço) e estudantes da área da saúde.
- III.** Reforça o modelo hospitalocêntrico de formação profissional.
- IV.** É dirigido para estudantes de graduação e pós-graduação da área da saúde.
- V.** É coordenado pelas secretarias municipais de saúde.

**Assinale a alternativa que contém uma verdade.**

- A) Existe, apenas, uma afirmativa correta.
- B) Existem, apenas, duas afirmativas corretas.
- C) Existem, apenas, três afirmativas corretas.
- D) Existem, apenas, quatro afirmativas corretas.
- E) Existem cinco afirmativas corretas.

**19. Sobre o Programa Nacional de Melhoria do Acesso e da Qualidade da Atenção Básica (PMAQ-AB), instituído pela Portaria nº 1.654/GM/MS, de 19 de julho de 2011, leia as afirmativas abaixo:**

- I.** Tem a finalidade de induzir a ampliação e a melhoria da qualidade ao acesso aos serviços de atenção básica.
- II.** Incentiva o desenvolvimento de educação permanente, considerando-se as necessidades das equipes, pactuadas nas Comissões Intergestores Regionais e nas Comissões Intergestores Bipartite.
- III.** Utiliza um mecanismo de incentivo financeiro destinado às gestões municipais de saúde.
- IV.** O incentivo financeiro é componente do PAB fixo.
- V.** Inicialmente há uma contratualização da equipe de saúde da atenção básica e do gestor municipal de acordo com as diretrizes e os compromissos mínimos exigidos pelo PMAQ-AB.

**Assinale a alternativa que contém uma verdade.**

- A) Existe, apenas, uma afirmativa correta.
- B) Existem, apenas, duas afirmativas corretas.
- C) Existem, apenas, três afirmativas corretas.
- D) Existem quatro afirmativas corretas.
- E) Existem cinco afirmativas corretas.

**20. A Atenção Primária da Saúde teve seus antecedentes históricos, de abrangência mundial, na Conferência de Alma-Ata, que subsidiou suas bases conceituais. Sobre seus princípios, leia os itens abaixo:**

- I.** Porta de entrada do sistema de saúde
- II.** Responsabilidade longitudinal
- III.** Cuidado integral
- IV.** Adscrição territorial de clientela
- V.** Cuidados de saúde centrados na família

**Assinale a alternativa que contém uma verdade.**

- A) Apenas os itens I, IV e V estão corretos.
- B) O item II está incorreto.
- C) Os itens IV e V estão corretos.
- D) Apenas os itens I e V estão corretos.
- E) Apenas os itens I e III estão corretos.

**21. As Regiões Saúde (RS) são constituídas por agrupamentos de Municípios a partir de identidades culturais, econômicas e sociais e de redes de comunicação e infraestrutura de transportes compartilhados, com a finalidade de integrar a organização, o planejamento e a execução de ações e serviços de saúde. Sobre essas Regionais, assinale a alternativa INCORRETA.**

- A) Poderão ser instituídas Regiões de Saúde interestaduais, compostas por municípios limítrofes.
- B) Para ser instituída, a Região de Saúde deve contar com ações e serviços de atenção ambulatorial especializada e hospitalar.
- C) O conceito de Redes de Atenção à Saúde é instituído no âmbito das Regiões de Saúde.
- D) Não estão previstas Regiões de Saúde em áreas de fronteiras com outros países.
- E) Cabe às Comissões Intergestores as pactuações para a formação das Regiões de Saúde.

**22. As Redes de Atenção à Saúde são um conjunto de ações e serviços de saúde articulados em níveis de complexidade crescente, com a finalidade de garantir a integralidade da assistência à saúde. O Decreto Nº. 7508/2011 estabeleceu como portas de entrada dos usuários os seguintes serviços, EXCETO**

- A) Unidades de Atenção Primária à Saúde.
- B) Hospitais gerais.
- C) Centros de Atenção Psicossocial.
- D) Serviços de atendimento às urgências e às emergências.
- E) Serviços especiais de acesso aberto.

**23. Um dos princípios da Atenção Primária da Saúde diz respeito à capacidade de garantir a continuidade da atenção no interior da rede de serviços, mediante a articulação das diversas ações e serviços essenciais, para resolver necessidades menos frequentes e mais complexas. Esse princípio é conhecido como**

- A) Abrangência.
- B) Coordenação.
- C) Vinculação.
- D) Centralidade.
- E) Acessibilidade.

**24. Cabe ao médico, como membro da equipe da atenção Básica de Saúde, as seguintes atribuições:**

- I.** Realizar atenção à saúde aos indivíduos sob sua responsabilidade.
- II.** Realizar consultas clínicas e pequenos procedimentos cirúrgicos.
- III.** Participar do gerenciamento dos insumos necessários para o adequado funcionamento da Unidade Básica de Saúde.
- IV.** Realizar busca ativa e notificar doenças e agravos de notificação compulsória.
- V.** Participar das atividades de educação permanente.

**Assinale a alternativa que contém uma verdade.**

- A) Apenas as afirmativas I e II estão corretas.
- B) A afirmativa III está incorreta.
- C) As afirmativas I e V estão corretas.
- D) Apenas as afirmativas I e V estão corretas.
- E) Apenas as afirmativas I e III estão corretas.

**25. Sobre os Núcleos de Apoio à Saúde da Família (NASF), leia as sentenças abaixo:**

- I.** Podem atuar apoiando as atividades da Academia da Cidade e os Consultórios na Rua.
- II.** São organizados em duas modalidades, sendo a carga horária dos profissionais envolvidos a principal característica que diferencia uma modalidade da outra.
- III.** Os profissionais podem ser cadastrados em até duas unidades de saúde.
- IV.** Os sanitaristas não compõem a lista de ocupações autorizadas para participar dos NASF.
- V.** Devem funcionar em horário de trabalho coincidente com os da equipe de Saúde da Família.

**Assinale a alternativa que contém uma verdade.**

- A) Existe, apenas, uma afirmativa correta.
- B) Existem, apenas, duas afirmativas corretas.
- C) Existem, apenas, três afirmativas corretas.
- D) Existem, apenas, quatro afirmativas corretas.
- E) Existem cinco afirmativas corretas.

**CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS****26. Considere os seguintes alimentos comercializados por ambulantes na rua, sabendo que as condições de pré-preparo, preparo e comercialização são semelhantes. Qual deles oferece maior risco ao consumidor?**

- A) Queijo assado na brasa
- B) Milho cozido
- C) Tapioca com coco
- D) Cachorro quente (com carne moída e maionese)
- E) Batata frita

**27. Qual dos itens abaixo relaciona, apenas, cereais que podem ser consumidos por portadores de doença celíaca?**

- A) Arroz e quinua
- B) Trigo e aveia
- C) Centeio e triticale
- D) Milho e cevada
- E) Arroz e aveia

**28. Os dados apresentados pelo VIGITEL BRASIL - VIGILÂNCIA DE FATORES DE RISCO E PROTEÇÃO PARA DOENÇAS CRÔNICAS POR INQUÉRITO TELEFÔNICO evidenciam que**

- A) o excesso de peso (IMC >25kg/m<sup>2</sup>) é maior na população adulta masculina.
- B) a obesidade já atinge 18,2% da população brasileira adulta, considerando o sexo masculino e feminino.
- C) o excesso de peso na população feminina é maior no grupo populacional que tem 12 anos ou mais de estudo.
- D) o excesso de peso é maior na população de 65 anos e mais.
- E) o excesso de peso e a obesidade atingem, igualmente, a população masculina e a feminina.

**29. O procedimento adequado relativo à temperatura para alimentos quentes em espera para distribuição é mantê-los a uma temperatura**

- A) até 37°C.
- B) entre 37°C e 45°C.
- C) entre 40°C e 60°C.
- D) acima de 60°C.
- E) acima de 70°C.

- 30. No processamento dos alimentos, as variáveis que apresentam maior importância na técnica de preparo e no controle da contaminação microbiana e, por conseguinte, na qualidade sanitária são**
- A) acidez e alcalinidade.  
 B) tempo e temperatura.  
 C) minerais da água e enzimas.  
 D) volume de água e tipo de cocção.  
 E) teor de nutrientes e atividade enzimática.
- 31. O café é uma bebida muito consumida no Brasil e no mundo ocidental. O fato de ser uma bebida tão popular, aliado à sua importância econômica, explica o interesse por estudos sobre esse produto desde a sua composição até seus efeitos na saúde humana. Dentre as diversas substâncias presentes na composição química do café, além dos nutrientes, destacam-se substâncias associadas às dislipidemias (elevação do colesterol). Quais são essas substâncias?**
- A) Cafesol e carnitina  
 B) Cafestol e kahweol  
 C) Cafesol e cafeína  
 D) Diterpenos e cafeína  
 E) Ácidos clorogênicos e kahweol
- 32. A pinha, também conhecida como ata ou fruta-do-conde, apresenta excelente adaptação às condições climáticas do litoral e do semiárido do Nordeste brasileiro. Uma comunidade que cultiva esse fruto quer prevenir o escurecimento enzimático na elaboração de polpa. Qual das alternativas abaixo NÃO seria recomendada para essa finalidade?**
- A) Adicionar compostos oxidantes.  
 B) Reduzir temperatura.  
 C) Acidificar o meio.  
 D) Eliminar O<sub>2</sub>.  
 E) Realizar branqueamento.
- 33. O índice de conicidade caracteriza-se como uma opção de medida antropométrica, voltada a oferecer informações sobre o perfil de distribuição de gordura corporal. Qual das alternativas abaixo relaciona as medidas usadas no cálculo do índice de conicidade?**
- A) Peso corporal, circunferência da cintura e perímetro dos quadris.  
 B) Altura, perímetro dos quadris e perímetro da cintura.  
 C) Perímetro da cintura, peso corporal e estatura.  
 D) Estatura, perímetro da cintura e perímetro dos quadris.  
 E) Peso corporal e razão cintura/quadris.
- 34. Qual taxa é considerada para a eficiência de conversão da proteína da dieta materna para proteína do leite materno, quando se calcula a necessidade adicional de proteína para lactação?**
- A) 47%                      B) 55%                      C) 60%                      D) 65%                      E) 67%
- 35. Na avaliação das dislipidemias, é importante conhecer os valores referenciais do perfil lipídico. Qual o valor desejável de Colesterol não-HDL, em mg/dL, para maiores de 20 anos de idade?**
- A) 160-189                      B) 150-200                      C) 100-159                      D) 130-159                      E) 100-129
- 36. Os pacientes com Síndrome do Intestino Curto e portadores de cólon são os que mais se beneficiam da dieta oral. Para essa situação, é recomendado dieta**
- A) hiperproteica.  
 B) fracionada em 4 refeições diárias.  
 C) hipogordurosa.  
 D) rica em fibras insolúveis.  
 E) rica em açúcares simples.
- 37. Qual das alternativas abaixo se constitui como uma vantagem do suporte nutricional enteral com localização gástrica em relação à localização duodenal/jejunal?**
- A) Menor risco de aspiração  
 B) Permite a progressão mais rápida para alcançar o valor calórico total planejado  
 C) Menor dificuldade de saída acidental da sonda  
 D) Requer dietas normo ou hiposmolares  
 E) Menor tolerância a fórmulas variadas



38. Uma Nutricionista recebe, no ambulatório, uma senhora de 54 anos, diabética e hipertensa e faz um aconselhamento dietético, solicitando-lhe que retorne em um mês. No segundo encontro, é feita uma orientação nutricional com objetivos específicos para controle glicêmico e da pressão, com horários bem definidos para as refeições. Sobre essa situação, analise as afirmativas abaixo:

- I. No primeiro encontro, foi realizada uma abordagem eficiente de Educação Alimentar e Nutricional com a tentativa de mudança de hábito alimentar.
- II. No segundo encontro, foi realizada, com uma abordagem diferente, mais rigorosa, Educação Alimentar e Nutricional.
- III. As duas abordagens feitas nos dois encontros proporcionaram à senhora o empoderamento necessário para a adoção de hábitos alimentares adequados à sua condição (diabética e hipertensa).

Que afirmativa(s) está(ão) CORRETA(S)?

- A) I e II, apenas.
- B) II e III, apenas.
- C) III, apenas.
- D) I, II e III.
- E) Nenhuma.

39. Para prevenir a deficiência de vitamina A, é feita a recomendação para a introdução, na alimentação da criança, de alimentos fontes dos precursores dessa vitamina. Considerando 100 gramas do alimento, qual dos itens abaixo contém o alimento com maior potencial de prevenção da deficiência de vitamina A?

- A) Espinafre
- B) Batata doce cozida
- C) Abóbora cozida
- D) Manga
- E) Mamão papaia

40. Segundo o que é preconizado pelo Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica, atingir a alimentação ótima para as crianças pequenas deve ser um componente essencial da estratégia global para assegurar a segurança alimentar e nutricional de uma população. Nesse contexto, em qual idade, a criança já pode receber a comida preparada para a família?

- A) Seis meses
- B) Oito meses
- C) Dez meses
- D) Um ano
- E) Um ano e meio

41. A alimentação da criança desde o nascimento e nos primeiros anos de vida tem repercussões ao longo de toda a vida do indivíduo. Analise os itens abaixo sobre os pontos básicos que devem ser contemplados para uma alimentação saudável de uma criança a partir dos seis meses de idade.

- I. Acessibilidade física e financeira e Sabor
- II. Variedade e Cor
- III. Harmonia e Segurança sanitária
- IV. Quantidade e Valor nutritivo

Estão CORRETOS

- A) I e II, apenas.
- B) I, II e III, apenas.
- C) I e III, apenas.
- D) I e IV, apenas.
- E) I, II, III e IV.

42. Avaliando-se um grupo de adultos de uma unidade de saúde, foi constatado que 45% deles apresentavam algum tipo de doença crônica não transmissível. A partir dessa informação, a nutricionista identifica a necessidade de se realizar um programa de educação alimentar e nutricional, a fim de melhorar os hábitos alimentares e a qualidade de vida desses usuários. Sabe-se que, nessa população, existem pessoas de baixa escolaridade, alguns deles sem saber ler ou escrever. Com a finalidade de planejar o programa de educação nutricional, é necessário conhecer os hábitos alimentares. Para isso, é indicado

- A) aplicar o questionário de frequência alimentar.
- B) solicitar o registro alimentar em três dias da semana.
- C) aplicar o recordatório de 24 horas.
- D) solicitar a lista de compras da família.
- E) analisar os exames bioquímicos dos usuários.

**43. A Vigilância Alimentar e Nutricional é um valioso instrumento de apoio às ações de promoção da saúde que o Ministério da Saúde recomenda que seja adotado pelos profissionais da área e pelos gestores do Sistema Único de Saúde - SUS, visando ao aumento da qualidade da assistência à população. Sobre esse instrumento, analise os itens abaixo:**

- I.** Está inserida no contexto da Vigilância Epidemiológica, considerada como o sistema de coleta, análise e disseminação de informações relevantes para a prevenção e o controle de problemas em saúde pública.
- II.** O foco das estratégias de Vigilância Alimentar e Nutricional se configura no Sistema de Vigilância Alimentar e Nutrição – SISVAN.
- III.** O SISVAN é composto por uma série de indicadores de consumo, antropométricos e bioquímicos, com o objetivo de se avaliar e de se monitorar o estado nutricional e alimentar da população brasileira.
- IV.** O SISVAN deve ser adotado em todos os municípios brasileiros, com exceção das capitais, que utilizam, com a mesma finalidade, o Sistema Nacional de Vigilância Sanitária – SNVS e a Estratégia de Saúde da Família – ESF.

**Está CORRETO o que se afirma em**

- A) I, II, III e IV.
- B) I, apenas.
- C) II, apenas.
- D) I e II, apenas.
- E) I, II e III, apenas.

**44. Sobre os mecanismos fisiopatológicos das diarreias, todas as afirmativas abaixo estão corretas, com EXCEÇÃO de uma delas. Assinale-a.**

- A) A diarreia osmótica é causada pela redução da quantidade de solutos osmoticamente ativos na luz intestinal.
- B) A diarreia secretora é decorrente do transporte anormal de íons pelas células do epitélio intestinal.
- C) A diarreia motora é decorrente de motilidade anormal, causa de diarreia não osmótica em pacientes com absorção intestinal normal.
- D) Na diarreia exsudativa, ocorre ruptura da integridade da mucosa intestinal.
- E) Mecanismo fisiopatológico misto também é causa de diarreia.

**45. De acordo com as recomendações dietéticas para a redução da hipercolesterolemia, que constam na V Diretriz Brasileira de Dislipidemias e Prevenção da Aterosclerose, assinale a alternativa em que estão listados alimentos que devem ser preferidos, consumidos com moderação e consumidos ocasionalmente e em pouca quantidade, respectivamente.**

- A) Nozes, frutas secas, pães doces.
- B) Vegetais crus e cozidos, frutos do mar, gema de ovo.
- C) Grãos integrais, frutas congeladas, clara de ovos.
- D) Frutas secas, queijos brancos, cortes de carne bovina magra.
- E) Vegetais preparados na manteiga, sorvetes, vísceras.

**46. Para hipertensos, as metas antropométricas a serem alcançadas são:**

- A) Índice de Massa Corporal (IMC) menor que 25 kg/m<sup>2</sup> e a Circunferência Abdominal < 102 cm para os homens e < 88 para as mulheres.
- B) Circunferência abdominal < 102 cm para os homens e < 88 para as mulheres e relação cintura/quadril menor que 0,71.
- C) Índice de Massa Corporal (IMC) menor que 25 kg/m<sup>2</sup> e Índice de Conicidade de 1,39.
- D) Índice de Massa Corporal (IMC) menor que 28 kg/m<sup>2</sup> e circunferência abdominal < 98 cm para os homens e < 80 para as mulheres.
- E) Circunferência abdominal < 102 cm para os homens e < 88 para as mulheres e Índice de Massa Corporal (IMC) menor que 27 kg/m<sup>2</sup>.

**47. À luz das atuais evidências sobre o consumo de alguns alimentos e o controle Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS), assinale a alternativa CORRETA.**

- A) A substituição isocalórica de parte da proteína alimentar por um composto de soja, independentemente de outras medidas não medicamentosas, promove queda da PA em todos os hipertensos.
- B) O consumo de oleaginosas reduz a pressão arterial e pode trazer outros benefícios à saúde, se integradas a um plano alimentar saudável.
- C) O consumo de duas ou mais porções diárias de laticínios magros correlaciona-se à menor incidência de HAS. Tais benefícios provavelmente estão associados ao maior aporte de cálcio.
- D) O alho, cujo principal componente ativo é a alicina, tem ação metabólica, atuando na significativa redução da PA.
- E) O consumo de café e os riscos de elevação da PA, causados pela cafeína em doses habituais, são evidentes.

**48. Para uma pessoa vivendo com HIV/aids, apresentando náuseas e vômitos, as recomendações nutricionais para atenuar esses sintomas incluem todas as abaixo, EXCETO uma delas. Assinale-a.**

- A) Mesmo com vômito, deve-se estimular a alimentação regular, procurando dar prioridade a alimentos mais cozidos, de sabor mais suave.
- B) Preferir alimentos de mais fácil digestão: batatas cozidas, aveia, frango e arroz.
- C) Preferir algumas frutas, como maçã, pera e banana maçã.
- D) Preferir alimentos doces e quentes.
- E) Fracionar as refeições em 5 a 6 vezes ao dia.

**49. Analise os itens abaixo sobre a alimentação saudável para pessoa idosa.**

- I.** Alimentos, como cereais (arroz, milho, trigo, pães e massas), de preferência, integrais; tubérculos, como as batatas, e raízes, como a macaxeira, são as mais importantes fontes de energia e devem ser o principal componente da maioria das refeições, pois são ricos em carboidratos.
- II.** Frutas, legumes e verduras são ricos em vitaminas, minerais e fibras e devem estar presentes diariamente em todas as refeições e lanches, pois evitam a prisão de ventre, contribuem para proteger a saúde e diminuir o risco de várias doenças.
- III.** Feijão com arroz deve ser consumido todos os dias ou, pelo menos, cinco vezes por semana. Esse prato brasileiro é uma combinação completa de proteínas e é muito bom para a saúde.
- IV.** Leite e derivados são as principais fontes de cálcio na alimentação do idoso e devem ser preferidos os desnatados ou semidesnatados.

**Estão CORRETOS**

- A) I, II, III e IV.
- B) I e IV, apenas.
- C) II e IV, apenas.
- D) I e II, apenas.
- E) I, II e III, apenas.

**50. Para pacientes com Doença Renal Crônica, DRC, o consumo de potássio deve ser monitorado. Esses pacientes devem ser desestimulados a consumir uma(um)**

- A) maçã média.
- B) fatia média de mamão.
- C) pera média.
- D) fatia média de abacaxi.
- E) pêssego médio.



## **ATENÇÃO**

- *Abra este Caderno, quando o Fiscal de Sala autorizar o início da Prova.*
- *Observe se o Caderno está completo. Ele deverá conter 50 (cinquenta) questões objetivas de múltipla escolha com 05 (cinco) alternativas cada, versando sobre os conhecimentos exigidos para a opção.*
- *Se o Caderno estiver incompleto ou com algum defeito gráfico que lhe cause dúvidas, informe, imediatamente, ao Fiscal.*
- *Ao receber o Caderno de Prova, preencha, nos espaços apropriados, o seu Nome completo, o Número do seu Documento de Identidade, a Unidade da Federação e o Número de Inscrição.*
- *Para registrar as alternativas escolhidas nas questões da Prova, você receberá um Cartão-Resposta com seu Número de Inscrição impresso.*
- *As bolhas do Cartão-Resposta devem ser preenchidas totalmente, com caneta esferográfica azul ou preta.*
- *O tempo destinado à Prova está dosado, de modo a permitir fazê-la com tranquilidade.*
- *Preenchido o Cartão-Resposta, entregue-o ao Fiscal e deixe a sala em silêncio.*

**BOA SORTE!**