

SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO  
SECRETÁRIA DE SAÚDE  
CONCURSO PÚBLICO

# MANHÃ

## DADOS DE IDENTIFICAÇÃO DO CANDIDATO

Não deixe de preencher as informações a seguir:

PRÉDIO	SALA

NOME

Nº DE IDENTIDADE	ÓRG. EXPED.	UF	Nº DE INSCRIÇÃO

# CADERNO DE PROVA 09

**ANALISTA EM SAÚDE**  
**FISIOTERAPEUTA MOTOR**

## LÍNGUA PORTUGUESA

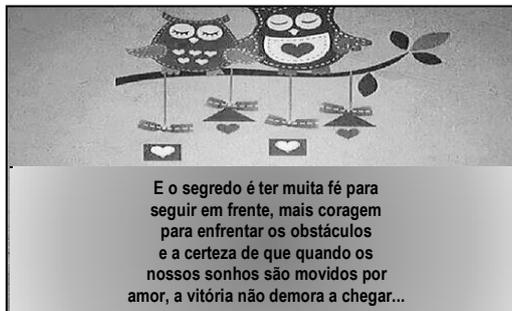
## TEXTO 01 (questão 01)

Disponível em: [www.facebook.com](http://www.facebook.com)

## 01. De acordo com o texto 01,

- A) na vida, os fatos acontecem em intervalos de tempo de longa duração.
- B) a vida humana é cercada de acontecimentos significativos.
- C) na efemeridade da vida, os cenários se multiplicam.
- D) virar páginas na vida é atitude de gente sábia.
- E) para muitos, a vida se torna monótona e insípida.

## TEXTO 02 (questão 02)

Disponível em: [www.facebook.com](http://www.facebook.com)

## 02. Analisando-se o texto 02, tem-se que

- A) para seguir a caminhada, é necessário se apassivar diante dos fatos.
- B) coragem é sentimento imprescindível para apaziguar situações constrangedoras.
- C) é preciso ter o coração esvaziado de entusiasmo para avançar.
- D) obstáculos nem sempre precisam ser vencidos.
- E) a vitória acontece quando o amor rege os sonhos.

## TEXTO 03 (questões 03 e 04)

*A objeção, o desvio, a desconfiança alegre, a vontade de troçar são sinais de saúde: tudo o que é absoluto pertence à patologia.* (Friedrich Nietzsche)

## 03. Em relação aos Sinais de Pontuação, assinale a alternativa CORRETA.

- A) A terceira vírgula poderia ser permutada pelo conectivo "e", e isso não caracterizaria desobediência às normas gramaticais vigentes.
- B) As três primeiras vírgulas separam termos explicativos.
- C) Os dois pontos poderiam ser permutados por reticências, e a frase se manteria gramaticalmente correta.
- D) A segunda vírgula poderia inexistir, e isso não seria considerado desobediência às normas vigentes de pontuação.
- E) Os dois pontos poderiam ser substituídos por uma exclamação, o que não se constituiria em erro gramatical.

## 04. Observe abaixo o fragmento de trecho:

*"tudo o que é absoluto pertence à patologia."*

## Nele, existe(m)

- A) três pronomes, sendo dois indefinidos e um relativo.
- B) um verbo cujo complemento não vem regido de preposição.
- C) um pronome demonstrativo.
- D) dois adjetivos de gêneros diferentes.
- E) um verbo de 1ª. conjugação.

## TEXTO 04 (questões 05 e 06)

*Se alguém procura a saúde, pergunta-lhe primeiro se está disposto a evitar no futuro as causas da doença; em caso contrário, abstém-te de o ajudar.* (Sócrates)

## 05. Em relação aos termos sublinhados, é CORRETO afirmar que

- A) ambos são exemplos de próclise.  
 B) o primeiro é exemplo de próclise, ao passo que o segundo indica ênclise.  
 C) um deles poderia estar mesoclítico ao verbo.  
 D) ambos poderiam estar proclíticos ao verbo, sem caracterizar erro gramatical.  
 E) ambos são exemplos de ênclise.

## 06. Extraíndo termos do texto 04, sobre ACENTUAÇÃO, assinale a alternativa que contém uma justificativa CORRETA.

- A) Acentua-se o termo "alguém" por ser paroxítona terminada em EM.  
 B) O termo "saúde" é acentuado porque o "u" átono forma hiato com a vogal A.  
 C) Acentua-se o termo "contrário" por ser paroxítona terminada em hiato.  
 D) A tonicidade do termo "abstém" recai na última sílaba.  
 E) Os termos "saúde" e "contrário" obedecem à mesma regra de acentuação.

## TEXTO 05 (questão 07)

*Os velhos invejam a saúde e o vigor dos moços; estes não invejam o juízo e a prudência dos velhos: uns conhecem o que perderam, os outros desconhecem o que lhes falta.* (Marquês de Maricá)

## 07. Em relação à Classe de Palavras, analise os itens abaixo:

- I. "estes não invejam o juízo e a prudência..." - o termo sublinhado se classifica como pronome indefinido e se refere a "moços".  
 II. "uns conhecem o que perderam..." - ambos os verbos existentes neste trecho estão conjugados em tempo presente.  
 III. "os outros desconhecem o que lhes falta." - o primeiro termo se classifica como artigo definido, e o segundo, pronome pessoal que se refere a "outros".  
 IV. "Os velhos invejam a saúde e o vigor dos moços..." - todos os termos sublinhados se classificam como substantivo.

## Está CORRETO apenas o que se afirma em

- A) IV.                                      B) II.                                      C) II e IV.                                      D) I e III.                                      E) III.

## TEXTO 06 (questão 08)

*A cólera prejudica o sossego da vida e a saúde do corpo, ofusca o julgamento e cega a razão.* (Diderot)

## 08. Se o termo "cólera" fosse substituído por "maus pensamentos", preservando-se o tempo verbal do texto 06, estaria CORRETO o texto indicado na alternativa

- A) Maus pensamentos prejudicariam o sossego da vida e a saúde do corpo, ofuscariam o julgamento e cegariam a razão.  
 B) Maus pensamentos prejudicavam o sossego da vida e a saúde do corpo, ofuscavam o julgamento e cegavam a razão.  
 C) Maus pensamentos prejudicam o sossego da vida e a saúde do corpo, ofuscam o julgamento e cegam a razão.  
 D) Maus pensamentos prejudicarão o sossego da vida e a saúde do corpo, ofuscarão o julgamento e cegarão a razão.  
 E) Maus pensamentos prejudicam o sossego da vida e a saúde do corpo, ofuscaram o julgamento e cegaram a razão.

## TEXTO 07 (questões 09 e 10)

## AMOR É SÍNTESE

Mário Quintana

*Por favor, não me analise  
 Não fique procurando cada ponto fraco meu.  
 Se ninguém resiste a uma análise profunda,  
 Quanto mais eu...  
 Ciumento, exigente, inseguro, carente  
 Todo cheio de marcas que a vida deixou  
 Vejo em cada grito de exigência  
 Um pedido de carência, um pedido de amor.*

*Amor é síntese  
 É uma integração de dados  
 Não há que tirar nem pôr  
 Não me corte em fatias  
 Ninguém consegue abraçar um pedaço  
 Me envolva todo em seus braços  
 E eu serei o perfeito amor.*

Disponível em: <http://muitaprosas.blogspot.com.br/2007/10/amor-sintese-mario-quintana.html>

**09. Observe os verbos dos itens abaixo:**

- I.** "Se ninguém resiste a uma análise profunda" - o verbo deste trecho exige complemento não regido de preposição.
- II.** "Vejo em cada grito de exigência  
Um pedido de carência, um pedido de amor." - o verbo deste trecho exige dois complementos: um regido de preposição e o outro não.
- III.** "Não me corte em fatias" - o verbo deste trecho exige dois complementos: um regido de preposição e o outro sem ser regido de preposição.
- IV.** "Ninguém consegue abraçar um pedaço"- o verbo sublinhado exige um complemento e este não vem regido de preposição.

**Está CORRETO o que se afirma apenas em**

- A) IV.                                      B) I e III.                                      C) II e IV.                                      D) III.                                      E) II, III e IV.

**10. Observe os fragmentos do texto 07, atentando para os termos sublinhados e as letras destacadas em maiúsculo.**

- I.** "Por favor, não me analiSe" - como o termo sublinhado, grafa-se "gaSe".
- II.** "Ciumento, exiGente, inseguro, carente" - o termo "anGina" escreve-se da mesma forma que o termo sublinhado.
- III.** "Todo CHeio de marcas que a vida deixou" - como o termo sublinhado, grafa-se "inCHaço".
- IV.** "É uma integraÇÃO de dados" - como o termo sublinhado, escreve-se "constipaÇÃO".

**Assinale a alternativa que contém apenas os itens CORRETOS.**

- A) I e II.  
B) I e III.  
C) II, III e IV.  
D) II e III.  
E) II e IV.

**CONHECIMENTOS GERAIS****Responda as questões de 11 a 13 de acordo com a legenda a seguir:**

- A)** Apenas as afirmativas **a** e **c** estão corretas.  
**B)** Apenas as afirmativas **b** e **c** estão corretas.  
**C)** Apenas a afirmativa **b** está correta.  
**D)** Todas as afirmativas estão corretas.  
**E)** Todas as afirmativas estão incorretas.

**11. Em relação ao SUS, assinale a afirmativa CORRETA.**

- a) Região de saúde é o espaço geográfico contínuo, constituído por grupamentos de municípios limítrofes, delimitado a partir de identidades culturais, econômicas e sociais e de redes de comunicação e infraestrutura de transportes compartilhados.
- b) Universalização e Integralidade são princípios organizativos do SUS.
- c) O Conselho de Saúde é uma instância colegiada, deliberativa e permanente do Sistema Único de Saúde (SUS) em cada esfera de Governo, integrante da estrutura organizacional do Ministério da Saúde, da Secretaria de Saúde dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios, com composição, organização e tem suas competências fixadas na Lei Nº 8.142/90.

**12. Em relação à história da saúde pública no Brasil, assinale a afirmativa CORRETA.**

- a) O PSF foi lançado conjuntamente com o Programa de Agentes Comunitários de Saúde - PACS em 1991.
- b) A reforma do setor de saúde brasileiro ocorreu de forma simultânea ao processo de democratização, tendo sido liderada por profissionais da saúde e pessoas de movimentos e organizações da sociedade civil.
- c) Na esfera das políticas de saúde, o referencial da medicina comunitária se materializava em programas de extensão da cobertura de ações básicas, direcionados à população excluída do sistema previdenciário.

**13. É(São) princípio(s) norteador(es) da bioética:**

- a) Justiça e beneficência.  
b) Não maleficência.  
c) Autonomia.

**14. Em relação aos determinantes sociais de saúde, coloque V nas afirmativas Verdadeiras e F nas Falsas.**

- ( ) O conceito estreito de determinantes sociais é puramente empírico e afasta a possibilidade de compreensão da saúde como um fenômeno social e humano.
- ( ) O conceito de determinação social da saúde deve abranger, por exemplo, o estudo de como as necessidades e as práticas de saúde são socialmente criadas e reforçadas pelo capitalismo avançado.
- ( ) Uma sociedade solidária é mais saudável que uma marcada pelo conflito interno e anomia, porque a solidariedade é, em si, o mais importante determinante social da saúde.

**Assinale a alternativa que contém a sequência CORRETA.**

- A) V-F-V  
 B) F-V-F  
 C) V-F-F  
 D) F-F-F  
 E) V-V-V

**15. Assinale a alternativa que contém, apenas, doenças de notificação compulsória.**

- A) Hantavíroses – Sarampo – Paralisia Cerebral  
 B) Febre Tifoide – Febre Amarela – Doença de Chagas Aguda  
 C) Febre do Nilo – Síndrome de Down – Paralisia Flácida Aguda  
 D) Dengue – Abscesso de Ludwig – Rubéola  
 E) Cólera – Síndrome Respiratória Aguda Grave

**16. Em relação à Atenção Básica, coloque V nas afirmativas Verdadeiras e F nas Falsas.**

- ( ) Uma ação da Atenção Básica é a de realizar as necessidades dos usuários internados na unidade hospitalar no tocante à prevenção das infecções hospitalares.
- ( ) As ações desenvolvidas na Atenção Básica, de acordo com a Portaria GM/MS Nº 648, são as seguintes: sistematizar o encaminhamento de pacientes para os serviços de referência e solicitar ao nível secundário o planejamento da contrarreferência.
- ( ) É tarefa da Atenção Básica realizar o primeiro atendimento às urgências odontológicas.

**Assinale a alternativa que contém a sequência CORRETA.**

- A) V-F-V  
 B) F-V-F  
 C) V-F-F  
 D) F-F-F  
 E) V-V-V

**17. Analise as afirmativas abaixo:**

- 1 - Ao entendermos a saúde como a capacidade de criar novas normas de vida, quando o trabalho limita essa capacidade, a chance de adoecermos é maior.
- 2 - As organizações de saúde devem ser espaços de produção de bens e serviços e de valorização do potencial inventivo dos atores desses serviços.

**Elas estão relacionadas ao conceito de**

- A) Saúde Mental.  
 B) Humanização em Saúde.  
 C) Promoção de Saúde.  
 D) Clínica Ampliada.  
 E) Política de Atenção Primária.

**18. A participação da comunidade na fiscalização e no controle das ações de saúde passa a ser ampliada a partir**

- A) da Criação do Conselho de Secretários de Saúde.  
 B) da Criação da Estratégia de Saúde da Família.  
 C) da Lei 8.080/90.  
 D) da Lei 8.142/90.  
 E) do Decreto Presidencial nº 7.508/2011.

**19. Em relação à Biossegurança e ao controle de infecção hospitalar, coloque V nas afirmativas Verdadeiras e F nas Falsas.**

- ( ) Todos os profissionais de saúde devem estar vacinados, apenas, contra a hepatite B.
- ( ) Gotículas geradas por fonte humana têm diâmetro de até  $5\mu$  e se dispersam até um metro de distância, quando se depositam nas superfícies.
- ( ) Protetor respiratório é usado para proteger as vias respiratórias contra poeiras tóxicas e vapores orgânicos ou químicos. É indicado para entrar em quarto de isolamento de pacientes com tuberculose pulmonar, sarampo ou varicela.

**Assinale a alternativa que contém a sequência CORRETA.**

- A) V-F-V
- B) F-V-V
- C) V-F-F
- D) F-F-F
- E) V-V-V

**20. Em relação à Educação Permanente em Saúde, coloque V nas afirmativas Verdadeiras e F nas Falsas.**

- ( ) As Comissões Permanentes de Integração Ensino-Serviço (CIES) deverão ser compostas, também, por Trabalhadores do SUS e por representantes de Movimentos Sociais ligados à gestão das políticas públicas de saúde e do controle social no SUS.
- ( ) A formação dos trabalhadores de nível médio no âmbito do SUS não deve ser regida pelas diretrizes e orientações constantes da Portaria GM/MS nº 1.996, de 20 de agosto de 2007.
- ( ) A Lei 8.080/90 em seu Art 14 dispõe que Comissões Permanentes de Integração entre os serviços de saúde e as instituições de ensino profissional e superior seriam criadas a fim de propor prioridades, métodos e estratégias para a formação e educação continuada dos recursos humanos do SUS na esfera correspondente assim como em relação à pesquisa e à cooperação técnica entre essas instituições.

**Assinale a alternativa que contém a sequência CORRETA.**

- A) V-F-V
- B) F-V-V
- C) V-F-F
- D) F-F-F
- E) V-V-V

### CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

**21. Sobre os aspectos anatômicos e fisiológicos dos sistemas musculoesquelético, neurológico, cardiorrespiratório e angiológico, é INCORRETO afirmar que**

- A) as alterações no sistema musculoesquelético, como diminuições da massa muscular e da massa óssea, são as principais modificações morfofuncionais responsáveis pela deterioração na mobilidade e na capacidade funcional do indivíduo que está envelhecendo.
- B) a respiração é controlada automaticamente por um centro nervoso localizado no bulbo. Desse centro, partem os nervos responsáveis pela contração dos músculos respiratórios (diafragma e músculos intercostais). O mais importante músculo da respiração, o diafragma, recebe os sinais respiratórios através de um nervo especial, o nervo bulbar.
- C) a taxa de troca gasosa entre os pulmões e o sangue é determinada por dois fatores: a ventilação pulmonar e a perfusão sanguínea. Quando a ventilação-perfusão (V/Q) de uma unidade alvéolo-capilar aumenta, a distribuição de oxigênio torna-se maior em relação à sua remoção.
- D) os neurônios conduzem os estímulos sob a forma de impulsos nervosos, pelas cadeias neuronais. Um impulso nervoso é a transmissão de uma alteração elétrica ao longo da membrana do neurônio, a partir do ponto em que ele foi estimulado.
- E) o retorno venoso ao coração se faz sempre por uma diferença de pressão entre a periferia e a área central – átrio direito. No átrio direito, os valores da pressão variam entre -4mmHg e +4mmHg aproximadamente, sendo que essa variação está na dependência dos movimentos respiratórios, da postura, da integridade do músculo cardíaco e da volemia do paciente.

**22. A semiologia neurológica é bastante rica em provas de testes e funções. Sobre a avaliação de reflexos, analise as afirmativas abaixo:**

- I.** Todo reflexo desencadeia uma resposta motora.
- II.** O princípio da inervação recíproca estabelece que a contração reflexa de um músculo é acompanhada da ativação reflexa de contração do seu antagonista.
- III.** Na presença de lesões do sistema nervoso periférico, a resposta reflexa encontra-se aumentada.
- IV.** Ao testar o reflexo Aquileu, a raiz correspondente avaliada é S1.
- V.** A manobra de Jendrassik pode ser utilizada, ao se testar a avaliação dos reflexos dos membros superiores.

**Está CORRETO o que afirma em**

- A) I, II, III, IV e V.
- B) I e II, apenas.
- C) IV, apenas.
- D) I e III, apenas.
- E) II e V, apenas.

**23. Para a intervenção fisioterapêutica eficaz, é fundamental o conhecimento da fisiologia que envolve os músculos, articulações e sua interação com o sistema nervoso. Para uma harmonia entre o controle motor e o movimento, analise as afirmativas abaixo:**

- I.** A unidade motora é formada por um neurônio sensitivo juntamente com seu axônio e todas as fibras musculares que são inervadas por ele.
- II.** Os neurônios motores na medula espinhal estão localizados na substância cinzenta dos cornos dorsais e formam o conjunto de fibras eferentes.
- III.** O aumento da frequência de estimulação das unidades motoras individuais atua na regulação da força de contração muscular.
- IV.** Os neurônios motores inferiores conduzem impulsos motores a partir da medula espinhal para ativar fibras musculares.
- V.** O componente segmentar do controle motor refere-se à atividade neural em circuitos que residem em segmentos neurais particulares da medula.

**Está CORRETO o que se afirma em**

- A) I, II, III, IV e V.
- B) I, apenas.
- C) I e II, apenas.
- D) III, apenas.
- E) III, IV e V, apenas.

**24. Embora a água venha sendo utilizada terapeuticamente durante séculos, apenas recentemente seu uso tornou-se generalizado na comunidade da reabilitação. Tradicionalmente, a terapia aquática era limitada aos turbilhões para o debridamento de feridas ou para a aplicação de frio ou calor. Entretanto as propriedades físicas da água fazem dela uma ferramenta útil para o exercício terapêutico. Sobre a fisioterapia aquática, analise as afirmativas abaixo:**

- I.** Métodos Halliwick, Bad Ragaz Ring, Watsu e Ai Chi são exemplos de técnicas para reabilitação na água.
- II.** Ao movimentar-se na água, o corpo enfrenta uma resistência frontal. O fisioterapeuta dispõe de duas variáveis para alterar a resistência produzida pela pressão hidrostática: a velocidade de movimento e a área de superfície.
- III.** A imersão isoladamente não se constitui em uma ação benigna. A pressão hidrostática resulta em alterações na dinâmica cardiovascular, mesmo antes de o exercício ser iniciado, sendo esta a maior causa da variabilidade das alterações da frequência cardíaca durante o exercício aquático.
- IV.** Ao realizar um exercício resistido na água, a maioria das contrações musculares é excêntrica por causa da anulação da gravidade.
- V.** O ponto de indiferença hidrostática está localizado aproximadamente na altura do diafragma e representa o ponto no qual o aumento de pressão hidrostática nas extremidades inferiores e no abdome está precisamente contrabalançado pela pressão hidrostática da água.

**Está CORRETO o que se afirma, apenas, em**

- A) I, II, IV e V.
- B) I, II, III e V.
- C) I, III e IV.
- D) I, III e V.
- E) II, III e IV.

**25. Entre as inúmeras técnicas disponíveis para os fisioterapeutas, o exercício terapêutico mostrou ser fundamental para melhorar a função e reduzir a incapacidade. Sobre conceitos gerais e recursos terapêuticos, assinale a alternativa INCORRETA.**

- A) Os fisioterapeutas aplicam seus conhecimentos e habilidades clínicas para prevenir, reduzir ou eliminar os comprometimentos, as limitações da atividade e as restrições em participação.
- B) O comprometimento estrutural pode ser definido como uma alteração em qualquer função fisiológica como desempenho muscular, mobilidade articular, equilíbrio, postura ou função motora. É um comprometimento da função corporal.
- C) O exercício terapêutico é considerado um elemento central em muitos planos de tratamento fisioterápico. E o desempenho e a execução sistemática dos movimentos planejados, posturas ou atividades pretendidas para capacitar o paciente/cliente.
- D) O exercício terapêutico pode incluir condicionamento e recondicionamento aeróbico e de resistência (*endurance*); treinamento de equilíbrio, coordenação e agilidade; melhora da mecânica corporal e da percepção da postura, alongamento muscular; técnicas de amplitude de movimento, entre outras técnicas.
- E) A incapacidade de um indivíduo, segundo Nagi, refere-se a qualquer restrição ou incapacidade de realizar papéis socialmente definidos e tarefas esperadas dentro de um ambiente sociocultural e físico.

**26. O ultrassom (US) não é estritamente eletroterapia, pois se trata de vibração mecânica, ainda que produzida eletricamente. Analise as afirmativas sobre o US terapêutico, assinalando V nas Verdadeiras e F nas Falsas.**

- I. Ultrassom refere-se às vibrações mecânicas, que são essencialmente as mesmas das ondas sonoras, mas com frequência mais alta.
- II. O resultado da absorção do ultrassom nos tecidos deve-se às ondas de compressão e rarefação, convertendo a energia sonora em energia térmica, produzindo, assim, efeitos térmicos nos tecidos.
- III. Um dos efeitos não térmicos produzidos pelo US é o chamado microcorrenteza que ocorre como resultado da sobreposição das ondas refletidas sobre as ondas incidentes, resultando em ondas estacionárias, podendo causar estagnação das células dos vasos sanguíneos ou lesão de endotélio.
- IV. O US terapêutico tem sido aplicado a uma grande variedade de condições, apresentando resultados bem sucedidos. Seu uso tem incluído condições traumáticas e inflamatórias agudas e subagudas, condições reumatoides e artríticas crônicas, tecido fibroso cicatricial excessivo e alívio de dor.
- V. Como efeitos não térmicos do US terapêutico, pode-se citar: o efeito cavitação, correntes acústicas, micromassagens, ondas estacionárias e a diatermia ultrassônica.

**Assinale a alternativa que apresenta a CORRETA correspondência.**

- A) I-V, II-V, III-F, IV-F, V-F
- B) I-V, II-F, III-F, IV-V, V-F
- C) I-F, II-V, III-F, IV-V, V-V
- D) I-V, II-V, III-F, IV-V, V-V
- E) I-V, II-F, III-V, IV-V, V-F

**27. Os recursos terapêuticos físicos, como calor, frio e luz, são comumente utilizados em aplicações terapêuticas pela fisioterapia. Sobre esses recursos, leia as afirmativas abaixo:**

- I. O calor e o frio estimulam os receptores sensoriais da pele bem como transmitem informações para os centros reguladores da temperatura corporal. Esses dois recursos físicos podem ser utilizados para alívio da dor e melhora do espasmo muscular por mecanismos fisiológicos distintos.
- II. O frio estimula os nervos aferentes, podendo produzir um efeito analgésico, agindo no mecanismo de controle da comporta de dor, do mesmo modo que os mecanorreceptores, quando estimulados, podem contribuir para a modulação de dor.
- III. O calor tem efeitos acentuados nos nervos periféricos: diminui a liberação de substâncias irritantes que induzem à dor e reduz a velocidade de condução, promovendo a analgesia.

**Está CORRETO o que se afirma em**

- A) I, apenas.
- B) II, apenas.
- C) III, apenas.
- D) II e III, apenas.
- E) I, II e III.

**28. A cintura escapular é constituída pelo úmero, pela clavícula e pela escápula, que se conectam para formar importantes articulações e permitir grande mobilidade. Sobre o complexo do ombro, analise as afirmativas abaixo e coloque V nas Verdadeiras e F nas Falsas.**

- I. A articulação esternoclavicular é uma articulação sinovial do tipo sela, com três graus de liberdade de movimento.
- II. A abdução da articulação glenoumeral acontece com elevação clavicular, seguida de rotação posterior, com a escápula rodando para cima sobre o tórax.
- III. A articulação escapulotorácica não é uma articulação verdadeira, mas, uma entidade funcional que existe apenas entre o tórax e a escápula.
- IV. No movimento de rotação medial da articulação do ombro, a escápula realiza adução sobre a parede torácica.
- V. A abdução da escápula é um movimento de translação que ocorre no plano sagital, quando a borda vertebral da escápula se desloca medialmente.

**Assinale a alternativa que apresenta a CORRETA correspondência.**

- A) I-V, II-V, III-F, IV-F, V-F.
- B) I-V, II-F, III-F, IV-F, V-V.
- C) I-F, II-V, III-F, IV-F, V-F.
- D) I-F, II-F, III-V, IV-V, V-F.
- E) I-V, II-F, III-F, IV-V, V-F.

**29. Os exercícios de cadeia cinética aberta e fechada apresentam diferentes efeitos biomecânicos sobre as articulações do membro inferior. É essencial para o fisioterapeuta compreender esses efeitos durante a prescrição da atividade mais adequada. Dessa forma, é CORRETO afirmar que**

- A) a co-contracção que ocorre durante o exercício de cadeia cinética fechada aumenta as forças de cisalhamento que atuam sobre a articulação.
- B) no exercício de cadeia cinética aberta, a inserção muscular é fixa, e a contração muscular produz movimento na sua origem.
- C) no exercício de extensão do joelho em cadeia cinética aberta, à medida que o joelho se move em direção à extensão total, a área de contato femoropatelar diminui, provocando o aumento da pressão de contato, de forma que os exercícios em cadeia cinética fechada possam ser mais bem tolerados para essa articulação.
- D) as ações musculares que ocorrem durante as atividades de cadeia cinética aberta são semelhantes às atividades de cadeia cinética fechada.
- E) os exercícios de cadeia cinética fechada utilizam apenas combinações de contrações isométricas e concêntricas que ocorrem simultaneamente, em diferentes grupos musculares.

**30. O sistema musculoesquelético inclui ossos, músculos e estruturas articulares. As lesões agudas ou condições crônicas, que perturbam a anatomia ou fisiologia dos tecidos musculoesqueléticos, podem afetar grandemente a função de um paciente. Sobre a avaliação musculoesquelética, assinale a alternativa INCORRETA.**

- A) Dentre os propósitos de uma avaliação musculoesquelética, incluem determinar a presença ou ausência de comprometimento envolvendo ossos, músculos e estruturas articulares, determinar uma base para comparação futura e ajudar a formular metas fisioterapêuticas, resultados esperados e plano de tratamento apropriado.
- B) A amplitude de movimento articular começa testando-se a amplitude de movimento ativa (ADMA). Movimento ativo e movimento articular voluntário, sem assistência.
- C) Padrões capsulares são padrões de restrição de mobilidade, que, em geral, envolvem múltiplos movimentos em uma articulação. As restrições não envolvem perda de um número fixo em graus e, sim, a perda da proporção de um movimento em relação ao outro.
- D) O Teste Muscular Manual (TMM) usa a gravidade, arco de movimento e velocidade do segmento corporal para testar e determinar os graus musculares.
- E) Dinamômetros manuais são dispositivos portáteis colocados entre a mão do fisioterapeuta e o corpo do paciente, os quais medem a força mecânica no ponto de aplicação.

**31. Para a realização do teste muscular manual contra a gravidade do músculo bíceps femoral, o paciente deve estar na seguinte posição:**

- A) em pé sobre um membro inferior com joelho ligeiramente fletido, enquanto o membro testado é fletido a 90° no joelho, realizando extensão da articulação do quadril.
- B) deitado em decúbito lateral com o membro testado sobre a mesa e o outro abduzido no quadril.
- C) em pé, com apoio de parte superior do corpo, de barriga para baixo sobre a mesa, com os quadris fletidos. Um membro inferior com joelho ligeiramente fletido se apoia no chão ao lado da mesa enquanto o outro é testado, realizando flexão do joelho.
- D) deitado em decúbito dorsal, com as pernas pendendo sobre a borda da mesa.
- E) ereta sobre um só pé, realizando flexão plantar e dorsiflexão da articulação do tornozelo.

**32. A marcha humana é uma forma de progressão bípede, na qual movimentos repetitivos dos membros inferiores incluem períodos de suporte duplo, quando ambos os pés estão em contato com o solo, seguidos de períodos nos quais apenas um pé sustenta o corpo (suporte único) enquanto o outro está sendo movido acima do solo (balanço). Na avaliação clínica da marcha da pessoa idosa com a Doença de Parkinson, o fisioterapeuta irá encontrar um aumento de**

- A) movimentos rotacionais das cinturas (escapular e pélvica).
- B) movimentação cruzada dos membros superiores e inferiores.
- C) comprimento do passo e da passada.
- D) estabilidade no apoio e da cadência.
- E) apoio duplo e do gasto energético.

**33. A postura correta consiste no alinhamento do corpo com eficiência fisiológica e biomecânica máximas. Na avaliação da postura, é CORRETO afirmar que**

- A) o peito escavado ou tórax em funil pode ser decorrente do alongamento excessivo dos músculos abdominais superiores, adutores de ombro e intercostais.
- B) a curvatura cervical lordótica retificada pode ocorrer em consequência da retração dos músculos flexores cervicais bem como pela retração dos ligamentos cervicais posteriores.
- C) o geno recurvado caracteriza-se por hiperextensão do joelho, decorrente de retração dos músculos quadríceps, gastrocnêmio e solear.
- D) um achado clínico no pé pronado é a redução do arco longitudinal medial, associado ao encurtamento excessivo do músculo tibial posterior.
- E) na avaliação da postura em vista anterior, o alongamento excessivo do trato iliotibial pode ser o responsável pela torção tibial externa na postura em pé.

**34. Os exercícios resistidos podem ser classificados em categorias, comparando a força gerada em um músculo ou grupo de músculos em relação à carga externa. Sobre os exercícios, assinale a alternativa INCORRETA.**

- A) A resistência aplicada a uma velocidade constante é denominada isocinética.
- B) O exercício dinâmico resistido pode ser realizado em diferentes modalidades, posturas e intensidades. O exercício dinâmico implica o movimento articular com uma contração de encurtamento ou de alongamento ativo.
- C) O exercício isométrico é utilizado comumente para aumentar o desempenho muscular, já que não ocorre movimento articular e, tecnicamente, não há trabalho realizado (trabalho = força x distância = 0); portanto o exercício isométrico é considerado não funcional.
- D) O exercício isométrico é preferível ao exercício dinâmico, quando o movimento articular é desconfortável ou está contraindicado no período pós-operatório ou em uma articulação instável.
- E) O exercício isométrico também funciona como um componente do exercício dinâmico como quando existe fraqueza em um ponto específico da amplitude de movimento.

**35. As técnicas de massagem do tecido conjuntivo são aquelas que palpam, alongam e promovem a remodelação do referido tecido. Sobre elas, assinale a alternativa INCORRETA.**

- A) Dentre essas técnicas, incluem o rolamento cutâneo, a liberação miofascial, a técnica fascial direta e a fricção.
- B) Liberação Miofascial é um golpe deslizante em que o tecido superficial e a camada de revestimento da fáscia profunda são rolados sobre os tecidos subjacentes em um movimento semelhante a uma onda.
- C) Fricção é uma técnica não deslizante, repetitiva e específica, que produz movimento entre as fibras de tecido conjuntivo denso, aumentando a extensibilidade tecidual e promovendo o alinhamento ordenado do colágeno dentro dos tecidos.
- D) Técnica Fascial direta é uma técnica de deslizamento lento, que aplica uma força tensional moderada e sustentada à fáscia superficial ou à fáscia profunda e ao músculo associado, resultando em alongamento viscoelástico e deformação plástica da fáscia.
- E) Redução da tensão muscular, promoção da remodelação do tecido conjuntivo denso e redução da dor são alguns dos objetivos de tratamento das técnicas de tecido conjuntivo.

**36. Sobre a fisioterapia no paciente com sequela de traumatismo raquimedular, assinale a alternativa INCORRETA.**

- A) A resolução inicial do choque medular é um sinal importante de prognóstico.
- B) A bexiga espástica se contrai e se esvazia reflexamente em resposta a um certo nível de pressão de enchimento.
- C) As úlceras de pressão são complicações sérias, que causam atraso na reabilitação e podem até levar à morte.
- D) Para pacientes com musculatura de tríceps e abdominais funcionais, a posição sentada pode, geralmente, ser assumida sem dificuldades.
- E) O treino das transferências pode ser realizado, mesmo que o paciente não apresente bom equilíbrio na posição sentada.

- 37. A espondilite anquilosante é uma doença reumática inflamatória crônica, autoimune e de caráter progressivo, que gera importantes incapacidades aos indivíduos. Sobre essa patologia, assinale a alternativa INCORRETA.**
- A) O principal acometimento deriva do comprometimento do tecido fibrocartilaginoso associado à osteíte do osso subcondral adjacente, que pode afetar cápsulas articulares, ligamentos e periósteo.
- B) O diagnóstico é realizado de acordo com alterações radiológicas, associadas a critérios clínicos, história familiar e sintomas articulares e extra-articulares.
- C) O acometimento articular periférico ocorre, principalmente, nas pequenas articulações, de forma a gerar impacto sobre a atividade motora fina.
- D) Na reabilitação, exercícios de relaxamento e conscientização da respiração auxiliam na postura e na conscientização corporal.
- E) As técnicas de mobilização das fâscias e dos tecidos conjuntivos auxiliam no retardo dos fenômenos de densificação e calcificação desses tecidos.
- 38. A osteoartrose é uma doença articular, na qual alterações bioquímicas e metabólicas resultam na desintegração da cartilagem articular. Sobre a reabilitação na osteoartrose, assinale a alternativa CORRETA.**
- A) A inibição da atividade reflexa muscular, gerada pela distensão dos tecidos periarticulares decorrentes de edema e dor, favorece o desenvolvimento de atrofia e fraqueza muscular.
- B) Para ganho de força muscular, os exercícios isométricos em diferentes angulações são eficientes, pois permitem treino muscular sem geração de movimento.
- C) O exercício pode levar a aumento da temperatura intra-articular e assim induzir o aumento da degeneração por atividade enzimática e lesão de cartilagem.
- D) Os efeitos térmicos do ultrassom são importantes no tratamento de contraturas ou tensões miofasciais nos quadros de fibrose cápsulo-ligamentar.
- E) A técnica de *poupage* é benéfica para esses pacientes, pois restaura a frouxidão fisiológica e auxilia no reequilíbrio hídrico da cartilagem.
- 39. A concessão de Órteses, Próteses e Meios Auxiliares de Locomoção do Sistema de Informações Ambulatoriais do Sistema Único de Saúde (SIA – SUS) ocorre através dos prestadores que integram a Rede Estadual de Assistência à Pessoa com Deficiência Física no Nível Intermediário e Nível de Referência em Medicina Física e Reabilitação. Os prestadores que integram o Nível Intermediário e Nível de Referência em Medicina Física e de Reabilitação deverão criar a Comissão Técnica, a qual terá como responsabilidade avaliar, autorizar, fornecer, treinar e controlar a concessão de Órteses, Próteses e Meios Auxiliares de Locomoção do respectivo serviço. Todas são Competências e Atribuições do fisioterapeuta que participa dessa Comissão, EXCETO:**
- A) Avaliar e interpretar para a equipe multiprofissional as condições emocionais do paciente, assim como supervisionar e orientar os profissionais de nível médio, registrando, no prontuário, as avaliações, reavaliações e observações de ordem emocional e fisioterápica.
- B) Mediante parecer diagnóstico, buscar informações complementares que julgar conveniente, avaliar e decidir quanto à necessidade de submeter o paciente à fisioterapia, mesmo quando o tratamento for solicitado por outro profissional.
- C) Propor alta, em consenso com a equipe, nos serviços de fisioterapia, utilizando o critério de reavaliações sucessivas que demonstrem não haver alterações que indiquem necessidade da continuidade dessas práticas terapêuticas.
- D) Reavaliar sistematicamente o paciente, para fins de reajustes ou alterações das condutas terapêuticas próprias empregadas, adequando-as à evolução dinâmica da metodologia adotada.
- E) Buscar todas as informações que julgar necessárias no acompanhamento evolutivo do tratamento do paciente sob sua responsabilidade, recorrendo a outros profissionais da equipe de saúde por meio da solicitação de laudos técnicos especializados com os resultados dos exames complementares a eles inerentes.
- 40. Sobre os efeitos da Imobilidade no leito e fisioterapia motora na UTI, assinale a alternativa INCORRETA.**
- A) A força-tarefa recomenda que o fisioterapeuta seja o profissional responsável pela implantação e pelo gerenciamento do plano de mobilização.
- B) Para os pacientes não cooperativos, o *Medical Research Council* (MRC) é um escore usado na avaliação da força muscular periférica, demonstrando ser bastante reprodutível e com alto valor preditivo em vários estudos sobre disfunção neuromuscular do paciente crítico.
- C) A mobilização do paciente deve progredir de acordo com estágios de organização de uma habilidade motora, sendo eles: mobilidade, estabilidade, mobilidade controlada e habilidade.
- D) A monitorização durante e após o exercício é mandatória e recomenda-se a avaliação das variáveis cardiovasculares (frequência cardíaca e pressão arterial) e respiratórias (padrão muscular ventilatório do paciente e sincronia do paciente com o ventilador quando em ventilação mecânica, saturação periférica de oxigênio e frequência respiratória), além de observar o nível de consciência e verificar as dosagens de sedativos e drogas vasoativas.
- E) Um dos recursos terapêuticos que pode ser utilizado em pacientes críticos incapazes de realizar contração muscular voluntária é a estimulação elétrica neuromuscular (EENM).

**41. Estratégia respiratória que pode promover a melhora do padrão respiratório e alívio da dispneia em pacientes com Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC). Muitas vezes, ela é adotada, de forma espontânea, por pacientes com pneumopatias. Por meio desse exercício, pode-se obter melhora do padrão respiratório, com redução da frequência respiratória e consequente diminuição do trabalho respiratório. Sua vantagem também se estende à hematose, e nessa estratégia mantém-se uma relação inspiração/expiração de 1:2. Assinale a alternativa que corresponde a essa estratégia respiratória.**

- A) Exercícios respiratórios com suspiros inspiratórios
- B) Exercício respiratório com freio-labial
- C) Exercício respiratório diafragmático
- D) Exercício respiratório com tempos respiratórios equivalentes
- E) Respiração glossofaríngea

**42. A Saúde do Trabalhador se constitui em uma área da Saúde Pública, que tem como objeto de estudo e intervenção as relações entre o trabalho e a saúde e como objetivos a promoção e a proteção da saúde do trabalhador por meio do desenvolvimento de ações de vigilância dos riscos presentes nos ambientes e condições de trabalho, dos agravos à saúde do trabalhador e a organização e prestação da assistência aos trabalhadores. Compreende procedimentos de diagnóstico, tratamento e reabilitação de forma integrada, no Sistema Único de Saúde (SUS). Nesse contexto, o Fisioterapeuta do Trabalho deverá ser um profissional ativo nos processos de planejamento e implantação de programas destinados à educação do trabalhador nos temas referentes a acidente do trabalho, doença funcional/ocupacional e educação para a saúde.**

**Todas são atribuições do Fisioterapeuta que presta assistência à saúde do trabalhador, EXCETO:**

- A) Promover ações profissionais, de alcance individual e ou coletivo, preventivas à intercorrência de processos cinesiológicos e prescrever a prática de procedimentos cinesiológicos compensatórios às atividades laborais e do cotidiano, sempre que diagnosticar sua necessidade.
- B) Identificar, avaliar e observar os fatores ambientais que possam constituir risco à saúde funcional do trabalhador em qualquer fase do processo produtivo, alertando a empresa sobre sua existência e possíveis consequências.
- C) Realizar a análise biomecânica da atividade produtiva do trabalhador, considerando as diferentes exigências das tarefas nos seus esforços estáticos e dinâmicos; interpretar e elaborar laudos de exames biofotogramétricos.
- D) Analisar e qualificar as demandas observadas através de estudos ergonômicos e elaborar relatório de análise ergonômica, estabelecendo nexos causais para os distúrbios cinesiológicos funcionais e construir parecer técnico especializado em ergonomia.
- E) Encaminhar os pacientes para que o médico do trabalho realize avaliação das funções musculoesqueléticas, da condição ergonômica e da qualidade de vida no trabalho, estabelecendo, após essa avaliação, o diagnóstico fisioterapêutico.

**43. Os recém-nascidos afetados pela lesão do plexo braquial apresentam variação no quadro clínico devido a edema das raízes nervosas até mesmo avulsão de todo o plexo. A reabilitação dessas crianças é necessária juntamente com a família e equipe.**

**Sobre a intervenção fisioterapêutica para essas crianças, é CORRETO afirmar que**

- A) o distúrbio motor resulta da combinação da paresia muscular, seguido de hipertonia muscular da musculatura que apresenta inervação preservada.
- B) as contraturas dos tecidos moles ocorrem devido à falta de mobilidade das articulações e à posição ocupada pelo membro em repouso.
- C) a lesão das raízes inferiores C7 a T1 apresenta quadro clínico de paralisia completa do membro acometido com importante flacidez muscular.
- D) é uma disfunção de prognóstico bastante favorável, com boa regeneração, mesmo em casos de ruptura completa dos axônios.
- E) a falta de uso do membro afetado não interfere na capacidade de recuperação da função muscular.

**44. A queimadura se constitui em um traumatismo grave e frequente na criança, sendo considerada como lesão que provoca incapacidades psíquicas, estéticas e funcionais.**

**Sobre essa patologia e suas repercussões, assinale a alternativa INCORRETA.**

- A) Em casos de inalação do ar quente, o nariz e a laringe eliminam eficazmente o calor do meio ambiente, razão pela qual são raras as lesões abaixo das vias aéreas superiores.
- B) A nutrição adequada juntamente com medidas antibacterianas e fisioterapia é fundamental para a prevenção de complicações.
- C) Na reabilitação, os movimentos ativos do membro que sofreu queimadura devem ser evitados para não ocasionar alteração no processo de cicatrização normal dos tecidos envolvidos.
- D) A dor causada pela queimadura tende a inibir os movimentos respiratórios, o que pode predispor a criança à obstrução das vias aéreas.
- E) Em casos em que a criança apresenta edema em pescoço e face, convém evitar a elevação dos pés da cama.

**45. A Educação em Saúde é um processo dinâmico, no qual se pretende que as pessoas considerem a saúde como um valor, incentivando a utilização de serviços de saúde, bem como estimulando as pessoas a conseguirem saúde através de seus próprios esforços e ações.**

**Todas são propostas desse processo, EXCETO:**

- A) Proporcionar um ambiente de troca de conhecimentos acerca da educação e saúde na comunidade como forma de manutenção de um viver saudável.
- B) Discutir a saúde popular e os mitos relacionados ao diagnóstico, tratamento e reabilitação e à reinserção social após a doença.
- C) Analisar a saúde como um simples evento biológico, combatendo a ideia de produção social e promovendo a qualidade de vida individualmente.
- D) Refletir sobre o processo de trabalho como processos de aprendizagem, enunciando situações e necessidades de ordem pedagógica.
- E) Refletir a produção do conhecimento para a mudança das práticas em saúde, bem como a educação popular para a gestão das políticas públicas de saúde.

**46. O desenvolvimento humano é um processo, que ocorre durante toda a vida e resulta de uma inter-relação complexa de fatores biológicos, psicológicos, culturais e ambientais. É definido como “mudanças que acontecem na vida de um indivíduo desde a concepção até a morte”.**

**Sobre o desenvolvimento neuropsicomotor de uma criança, é INCORRETO afirmar que**

- A) o desenvolvimento físico normal é caracterizado pela maturação gradual do controle postural pelo desaparecimento dos reflexos primitivos, em torno de 4 a 6 meses de idade.
- B) os reflexos primitivos estarão presentes durante os primeiros seis meses de vida e serão paulatinamente inibidos, na medida em que padrões de endireitamento e de equilíbrio forem surgindo.
- C) os movimentos dependem de *feedback* eficaz para serem eficientes, e, apesar de algumas respostas estarem presentes desde o nascimento, nem todos os indivíduos adquirem as mesmas habilidades motoras na mesma idade cronológica.
- D) as etapas do desenvolvimento não são estáticas, e a frequência das aquisições motoras é encadeada, sendo cada uma preparatória das subsequentes.
- E) o crescimento e o desenvolvimento são oriundos da experiência da criança e das suas oportunidades de interação com o meio ambiente e não dependem dos processos de maturação determinados pelo código genético.

**47. Sobre a assistência domiciliar em fisioterapia a um idoso que apresenta a Síndrome da Imobilidade, analise as afirmativas abaixo:**

- I.** Na avaliação fisioterápica do idoso com imobilidade, aspectos como o motivo e fatores que levaram o indivíduo à condição atual não irão influenciar a intervenção.
- II.** O fisioterapeuta deve incentivar e encorajar o idoso a realizar as atividades de forma independente e mostrar à família, de forma educativa, a importância de se manter a mobilidade.
- III.** Uma estratégia de facilitação do movimento de sentar e levantar seria orientar o idoso a arrastar-se até a borda da cadeira, colocar os pés atrás da linha vertical dos joelhos, inclinar o tronco para frente e utilizar as mãos.

**Está CORRETO o que se afirma em**

- A) I, apenas.
- B) II, apenas.
- C) III, apenas.
- D) II e III, apenas.
- E) I, II e III.

**48. Em relação ao sistema vestibular, quais fatores aumentam a probabilidade de queda dos idosos em relação aos adultos jovens?**

- A) Perda de neurônios motores, aumento do limiar somatossensorial e diminuição de força muscular.
- B) Perda de neurônios motores, diminuição do limiar somatossensorial e diminuição de força muscular.
- C) Melhor coordenação neuromuscular.
- D) A acuidade visual e a força muscular são mantidas com o envelhecimento, porém ocorrem déficits do sistema vestibular.
- E) Perda de neurônios, alteração dos otólitos e diminuição do limiar somatossensorial.

**49. O câncer de mama é o mais comum entre as mulheres, respondendo por 22% dos casos novos a cada ano. No Brasil, as taxas de mortalidade por câncer de mama continuam elevadas, muito provavelmente porque a doença ainda é diagnosticada em estádios avançados. Se diagnosticado e tratado oportunamente, o prognóstico é relativamente bom, porém a mastectomia radical modificada tem levado a complicações locais de demorada resolução, sendo o linfedema de membro superior uma das mais frequentes. Em uma paciente mastectomizada com presença de linfedema, quais das intervenções a seguir devem ser evitadas pelo fisioterapeuta?**

- A) Ultrassom e ondas curtas contínuas
- B) Exercícios miolinfocinéticos e gelo
- C) Drenagem linfática e enfaixamento
- D) Drenagem linfática e exercícios de bombeamento
- E) Atividades diárias e exercícios de flexibilidade

**50. É contraindicação ABSOLUTA à realização de exercícios durante a gestação:**

- A) retardo do crescimento intrauterino.
- B) obesidade materna excessiva.
- C) gravidez gemelar com mais de 28 semanas.
- D) aborto espontâneo prévio.
- E) falta de acompanhamento pré-natal.





## **ATENÇÃO**

- *Abra este Caderno, quando o Fiscal de Sala autorizar o início da Prova.*
- *Observe se o Caderno está completo. Ele deverá conter 50 (cinquenta) questões objetivas do tipo múltipla escolha com 05 (cinco) alternativas cada, sendo 10 (dez) de Língua Portuguesa, 10 (dez) de Conhecimentos Gerais e 30 (trinta) de Conhecimentos Específicos do Cargo/Função de opção do candidato.*
- *Se o Caderno estiver incompleto ou com algum defeito gráfico que lhe cause dúvidas, informe, imediatamente, ao Fiscal.*
- *Ao receber o Caderno de Prova, preencha, nos espaços apropriados, o seu Nome completo, o Número do seu Documento de Identidade, a Unidade da Federação e o Número de Inscrição.*
- *Para registrar as alternativas escolhidas, você receberá um Cartão-Resposta de Leitura Ótica. Verifique se o Número de Inscrição impresso no Cartão coincide com o seu.*
- *As bolhas do Cartão-Resposta devem ser preenchidas totalmente, com caneta esferográfica azul ou preta.*
- *O tempo destinado à Prova está dosado, de modo a permitir fazê-la com tranquilidade.*
- *Preenchido o Cartão-Resposta, entregue-o ao Fiscal e deixe a sala em silêncio.*

**BOA SORTE!**

