

CONHECIMENTOS GERAIS EM SAÚDE

01. No início do século XX, na cidade do Rio de Janeiro, então capital do Brasil, assolava um conjunto de doenças que suscitou do poder público medidas enérgicas, que desencadearam um movimento revoltoso.

Sobre esse conjunto de doenças, analise os itens abaixo:

- | |
|--|
| <p>I. Febre Amarela
 II. Varíola
 III. Peste Bubônica
 IV. Cólera
 V. Escorbuto</p> |
|--|

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) Todos estão corretos.
 B) Existem, apenas, quatro corretos.
 C) Existem, apenas, três corretos.
 D) Existem, apenas, dois corretos.
 E) Existe, apenas, um correto.

02. Tramita no Congresso Nacional brasileiro proposta de reforma da Previdência Social. Várias mudanças têm ocorrido desde a criação, em 1923, das Caixas de Aposentadorias e Pensões (CAPs). Posteriormente, foram criados os Institutos de Aposentadoria e Pensão (IAPs). Em 1966, unificaram-se os IAPs no INSS. A lei, marco histórico da implantação da Previdência Social no Brasil, em 1923, é conhecida como

- A) Lei Gustavo Capanema.
 B) Lei Oswaldo Cruz.
 C) Lei Eloy Chaves.
 D) Lei Belisário Penna.
 E) Lei Getúlio Vargas.

03. Com a promulgação da Constituição Federal de 1988, estabelece-se no Brasil um modelo de proteção social em saúde conhecido como

- A) Seguridade Social. B) Seguro Social. C) Assistência Social. D) Sistema Social. E) Política Social.

04. As Regiões de Saúde foram definidas em legislação federal, em 2011. Para ser instituída, a Região de Saúde deve conter, no mínimo, ações e serviços de

- | |
|---|
| <p>I. atenção primária.
 II. urgência e emergência.
 III. atenção psicossocial.
 IV. atenção ambulatorial especializada e hospitalar.
 V. vigilância em saúde.</p> |
|---|

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) Todos os itens estão corretos.
 B) Existem, apenas, quatro itens corretos.
 C) Existem, apenas, três itens corretos.
 D) Existem, apenas, dois itens corretos.
 E) Existe, apenas, um item correto.

05. Os serviços de atendimento inicial à saúde do usuário no SUS são conhecidos como Portas de Entrada. Sobre os serviços que são Portas de Entrada às ações e aos serviços de saúde nas Redes de Atenção à Saúde, analise os itens abaixo:

- | |
|--|
| <p>I. De atenção primária.
 II. De atenção de urgência e emergência.
 III. De atenção psicossocial.
 IV. Especiais de acesso aberto.
 V. De atenção hospitalar.</p> |
|--|

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) Todos estão corretos.
 B) Existem, apenas, quatro corretos.
 C) Existem, apenas, três corretos.
 D) Existem, apenas, dois corretos.
 E) Existe, apenas, um correto.

06. O acesso universal e igualitário à assistência farmacêutica está garantido em legislação federal. Sobre os seus pressupostos, analise os itens abaixo:

- I. Estar o usuário assistido por ações e serviços de saúde do SUS.
- II. Ter o medicamento sido prescrito por profissional de saúde, no exercício regular de suas funções no SUS.
- III. Estar a prescrição em conformidade com a RENAME.
- IV. Estar a prescrição em conformidade com os Protocolos Clínicos e Diretrizes Terapêuticas.
- V. Ter a dispensação ocorrido em unidades indicadas pela direção do SUS.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) Todos estão corretos.
- B) Existem, apenas, quatro corretos.
- C) Existem, apenas, três corretos.
- D) Existem, apenas, dois corretos.
- E) Existe, apenas, um correto.

07. Sobre a Direção e a Articulação do SUS, analise os itens abaixo:

- I. A direção do Sistema Único de Saúde (SUS), em cada esfera de governo, é composta pelo órgão setorial do poder executivo e pelo respectivo Conselho de Saúde.
- II. O processo de articulação entre os gestores, nos diferentes níveis do Sistema, ocorre, preferencialmente, em dois colegiados de negociação: a Comissão Intergestores Tripartite (CIT) e a Comissão Intergestores Bipartite (CIB).
- III. A CIT é composta, paritariamente, por representação do Ministério da Saúde (MS), do Conselho Nacional de Secretários Estaduais de Saúde (CONASS) e do Conselho Nacional de Secretários Municipais de Saúde (CONASEMS).
- IV. A CIB, composta igualmente de forma paritária, é integrada por representação da Secretaria Estadual de Saúde (SES) e do Conselho Estadual de Secretários Municipais de Saúde (COSEMS) ou órgão equivalente.
- V. Um dos representantes dos municípios na CIB é o Secretário de Saúde da Capital do Estado.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) Todos estão corretos.
- B) Existem, apenas, quatro corretos.
- C) Existem, apenas, três corretos.
- D) Existem, apenas, dois corretos.
- E) Existe, apenas, um correto.

08. A Atenção Primária à Saúde como estratégia de organização de um sistema de atenção à saúde necessita exercer três funções: Resolubilidade, Comunicação e Responsabilização. A função de resolubilidade significa que ela seja capaz de atender os problemas de saúde da população em cerca de

- A) 90%.
- B) 80%.
- C) 70%.
- D) 60%.
- E) 50%.

09. A organização da Vigilância em Saúde no Brasil desdobra-se no Sistema Nacional de Vigilância em Saúde (Coordenado pela Secretaria de Vigilância em Saúde - SVS/MS) e no Sistema Nacional de Vigilância Sanitária (Coordenado pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária – ANVISA).

Quanto à competência da SVS/MS, analise os itens abaixo:

- I. Ações de vigilância, prevenção e controle das doenças transmissíveis, a vigilância e prevenção das doenças e agravos não transmissíveis e dos seus fatores de risco.
- II. A vigilância de populações expostas a riscos ambientais em saúde.
- III. A gestão de sistemas de informação de vigilância em saúde de âmbito nacional.
- IV. A regulação, o controle e a fiscalização de procedimentos, produtos, substâncias e serviços de saúde e de interesse para a saúde.
- V. A coordenação do Sistema Nacional de Laboratórios de Saúde Pública (LACEN).

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) Todos estão corretos.
- B) Existem, apenas, quatro corretos.
- C) Existem, apenas, três corretos.
- D) Existem, apenas, dois corretos.
- E) Existe, apenas, um correto.

10. As regras de financiamento da atenção básica à saúde são instituídas mediante normatização federal, que criou o Piso da Atenção Básica (PAB). Sobre o PAB, analise os itens abaixo:

- I. A transferência dos recursos é feita do Governo Federal para os municípios.
- II. O PAB fixo é calculado de acordo com a população de cada município.

- III. O PAB variável é repassado, à medida que os municípios realizam ações e políticas de saúde específicas em suas cidades.
- IV. O elenco de procedimentos custeados pelo PAB variável é proposto pela CIT e votado no Conselho Nacional de Saúde.
- V. O valor *per capita* para cada município varia, tomando-se como referência o IDH municipal.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) Todos estão corretos.
- B) Existem, apenas, quatro corretos.
- C) Existem, apenas, três corretos.
- D) Existem, apenas, dois corretos.
- E) Existe, apenas, um correto.

CONHECIMENTOS GERAIS EM SAÚDE DA FAMÍLIA

11. Na década de 70 do século XX, difundiu-se mundialmente a experiência dos “médicos descalços chineses” assim como o “Relatório Lalonde” do Ministério da Saúde do Canadá. Esses e outros movimentos por uma saúde pública abrangente e capaz de resolver a maioria dos problemas de saúde das populações desaguou numa conferência internacional, que plantou as bases da Atenção Primária à Saúde. Qual o nome dessa Declaração?

- A) Rockefeller
- B) Unicef
- C) Genebra
- D) OPAS/OMS
- E) Alma-Ata

12. Em setembro de 2000, os 192 Estados-membros da Nações Unidas assumiram compromissos conhecidos como Objetivos do Desenvolvimento Milênio (ODM). São oito objetivos, dos quais cinco são relativos à saúde. Sobre os ODM, analise os itens abaixo:

- I. Melhorar a saúde materna.
- II. Reduzir a Mortalidade Infantil.
- III. Erradicar a pobreza extrema e a fome.
- IV. Reduzir as mortes violentas.
- V. Reduzir o uso de agrotóxicos.

Está(ão) CORRETO(S)

- A) todos.
- B) apenas quatro.
- C) apenas três.
- D) apenas dois.
- E) apenas um.

13. Logo após a publicação das Leis Orgânicas, que regulamentam o SUS, o Ministério da Saúde lançou dois programas: o Programa de Agente Comunitários de Saúde (1991) e o Programa de Saúde da Família (1994). Em 2013, foi lançado mais um programa visando fortalecer a prestação de serviços de Atenção Básica em Saúde no Brasil, o Programa Mais Médicos (PMM) mediante a Lei Nº 12.871. Sobre a competência do PMM, analise os itens abaixo:

- I. Reordenar a oferta de cursos de Medicina e de vagas para residência médica.
- II. Fortalecer a política de educação permanente com a integração ensino-serviço.
- III. Promover a troca de conhecimentos e experiências entre profissionais da saúde brasileiros e médicos formados em instituições estrangeiras.
- IV. Aperfeiçoar médicos para atuação nas políticas públicas de saúde do País e na organização e no funcionamento do SUS.
- V. Estimular a realização de pesquisas aplicadas ao SUS.

Está(ão) CORRETO(S)

- A) todos.
- B) apenas quatro.
- C) apenas três.
- D) apenas dois.
- E) apenas um.

14. Em 21 de setembro de 2017, foi aprovada a nova Política Nacional de Atenção Básica (PNAB), estabelecendo a revisão de diretrizes para a organização da Atenção Básica no âmbito do Sistema Único de Saúde, mediante a Portaria Nº 2.436. A versão anterior da PNAB estabelecia “A existência de um enfermeiro para até, no máximo, 12 ACS e, no mínimo, quatro, constituindo, assim, uma equipe de agentes comunitários de saúde”. Quantos agentes comunitários de saúde para uma equipe estabelece a versão vigente?

- A) 4
- B) 3
- C) 2
- D) 1
- E) Não estabelece quantidade numérica

15. Sobre a Portaria Nº 2.436, que aprovou a nova Política Nacional de Atenção Básica (PNAB), é possível a contratação, em categoria profissional, para compor a equipe com, no mínimo, quantas horas semanais?

- A) 5 B) 10 C) 15 D) 20 E) 30

16. O artigo 4º da Lei Orgânica da Saúde (Lei Nº 8080/90) afirma que: “O conjunto de ações e serviços de saúde, prestados por órgãos e instituições públicas federais, estaduais e municipais, da Administração direta e indireta e das fundações mantidas pelo Poder Público, constitui o Sistema Único de Saúde - SUS.”

Sobre a participação da iniciativa privada, assinale a alternativa CORRETA.

- A) A iniciativa privada não pode participar do SUS.
 B) Apenas os serviços e estabelecimentos de saúde privados filantrópicos podem participar do SUS mediante contrato regido pelo direito privado.
 C) Apenas os serviços e estabelecimentos de saúde privados filantrópicos podem participar do SUS mediante contrato regido pelo direito público.
 D) Os serviços e estabelecimentos de saúde privados (filantrópicos e não filantrópicos) podem participar do SUS mediante contrato regido pelo direito público.
 E) Os serviços e estabelecimentos de saúde privados (filantrópicos e não filantrópicos) podem participar do SUS mediante contrato regido pelo direito privado.

17. O Programa de Agentes Comunitários de Saúde (PACS), existente desde o início dos anos 90 e regulamentado em 1997, conformava-se como um modelo de abordagem de Atenção Primária à Saúde (APS), conhecido como

- A) Atenção Primária Seletiva.
 B) nível primário do sistema de atenção à saúde.
 C) estratégia de organização do sistema de atenção à saúde.
 D) porta de entrada do sistema de atenção à saúde.
 E) atenção primária de saúde e de direitos humanos.

18. Sobre o Programa de Agentes Comunitários de Saúde (PACS), analise os itens abaixo:

- I.** Foi implantado pela Fundação Nacional de Saúde.
II. Inicialmente cobriu municípios da Região Sul e Sudeste.
III. Atendeu as demandas de combate à epidemia de Cólera.
IV. O Agente Comunitário de Saúde deveria visitar, no mínimo, uma vez por mês, cada família de sua comunidade.
V. O Agente Comunitário de Saúde deveria pesar e medir mensalmente as crianças menores de dois anos e registrar a informação no cartão da criança.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) Todos estão corretos.
 B) Existem, apenas, quatro corretos.
 C) Existem, apenas, três corretos.
 D) Existem, apenas, dois corretos.
 E) Existe, apenas, um correto.

19. As três funções da Atenção Primária à Saúde como estratégia de organização da atenção à saúde (Resolubilidade, Comunicação e Responsabilização) implicam obedecer a certos princípios. Qual princípio significa a prestação, pela equipe de saúde, de um conjunto de serviços que atendam às necessidades da população adstrita nos campos da promoção, da prevenção, da cura, do cuidado, da reabilitação e dos cuidados paliativos?

- A) Longitudinalidade B) Coordenação C) Integralidade D) Focalização na família E) Complementariedade

20. O Núcleo Ampliado de Saúde da Família e Atenção Básica (Nasf-AB) se constitui em uma equipe multiprofissional e interdisciplinar, atuando de maneira integrada para dar suporte (clínico, sanitário e pedagógico) aos profissionais das equipes de Saúde da Família (eSF) e de Atenção Básica (eAB).

Sobre a composição do Nasf-AB na área de saúde, analise os itens abaixo:

- I.** Médico Acupunturista
II. Médico Ginecologista/Obstetra
III. Médico Homeopata
IV. Médico Pediatra
V. Médico Veterinário

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) Todos estão corretos.
 B) Existem, apenas, quatro corretos.
 C) Existem, apenas, três corretos.
 D) Existem, apenas, dois corretos.
 E) Existe, apenas, um correto.

25. O auxílio-reabilitação psicossocial para assistência, acompanhamento e integração social fora de unidade hospitalar é parte integrante de um programa de ressocialização, denominado "De Volta Para Casa". Sobre requisitos para a obtenção do benefício, analise os itens abaixo:

- I.** O paciente seja egresso de internação psiquiátrica cuja duração tenha sido, comprovadamente, por um período igual ou superior a dois anos.
- II.** Será considerado para a exigência temporal o tempo de permanência em Serviços Residenciais Terapêuticos.
- III.** Não poderão ser considerados períodos de internação em hospitais psiquiátricos que não tenham sido custeados pelo Sistema Único de Saúde.
- IV.** Seja garantida ao beneficiado a atenção continuada em saúde mental, na rede de saúde local ou regional.
- V.** O pagamento do auxílio-reabilitação psicossocial será suspenso quando o beneficiário for reinternado em hospital psiquiátrico.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) Todos estão corretos.
- B) Existem, apenas, quatro corretos.
- C) Existem, apenas, três corretos.
- D) Existem, apenas, dois corretos.
- E) Existe, apenas, um correto.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

26. Um nutricionista, atuando em um Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF), atende uma gestante de 23 anos, com estado nutricional pré-gestacional satisfatório, na vigésima quarta semana de gestação e, conforme cálculo das necessidades energéticas, deverá adicionar ao consumo diário dessa gestante

- A) 475 kcal.
- B) 100 kcal.
- C) 300 kcal.
- D) 85 kcal.
- E) 550 kcal.

27. Lactente do sexo masculino, caucasiano, primeiro filho de pais jovens não consanguíneos. Sem história familiar de doenças hereditárias. Gestação de termo, vigiada, sem intercorrências. Peso ao nascimento: 3230g P25; comprimento: 52 cm P50-75; Perímetro cefálico: 34 cm P25. Período neonatal sem intercorrências. Alimentação com leite industrializado desde o nascimento. Episódio de hipoglicemia sintomática aos 2 meses, após administração de água com açúcar. Aos três meses, passou a receber mingau com farinha láctea e adição de açúcar e papa de frutas. Teve episódios de vômitos.

A provável condição dessa criança e a conduta nutricional proposta, respectivamente, devem ser

- A) intolerância à lactose - retirar da dieta leite e derivados.
- B) intolerância ao glúten – retirar da dieta trigo, cevada e centeio.
- C) erro no metabolismo dos aminoácidos sulfurados – retirar da dieta alimentos fontes de aminoácidos sulfurados.
- D) erro no metabolismo da galactose – retirar da dieta leite e derivados.
- E) intolerância hereditária à frutose – retirar da dieta frutose, sacarose e sorbitol.

28. Conforme as características dos resíduos e sujidades de utensílios de cocção de alimentos, segundo os aspectos de solubilidade de facilidade de remoção, dentre os componentes abaixo listados, o que tem remoção muito difícil é o resíduo de

- A) carboidrato solúvel na água.
- B) proteína insolúvel na água e desnaturada.
- C) gordura insolúvel na água.
- D) pigmentos solúveis na água.
- E) sais monovalentes solúveis em água e ácidos.

29. Para crianças com alergia à proteína do leite de vaca mediada por IgE, com idade inferior a seis meses, deve ser ofertado

- A) leite de cabra.
- B) leite de ovelha.
- C) fórmula infantil à base de soja.
- D) bebida à base de arroz.
- E) fórmula infantil à base de proteínas extensamente hidrolisadas.

30. O parâmetro antropométrico Peso/Idade deve ser utilizado na avaliação nutricional até a seguinte fase do curso da vida:

- A) Crianças menores de 5 anos.
- B) Adolescentes até 19 anos.
- C) Crianças menores de 2 anos.
- D) Crianças menores de 10 anos.
- E) Crianças até 4 anos.

31. A mãe traz ao Nutricionista uma criança de sete meses de idade que, segundo ela, não aceita nenhum outro alimento, além do leite materno. A criança apresenta-se eutrófica, e a orientação nutricional para essa situação deve ser a seguinte:

- A) manter o aleitamento exclusivo, pois a criança está bem, e isso significa que as necessidades nutricionais da criança estão sendo atingidas.
- B) oferecer alimentos para a criança, mesmo quando ela demonstrar não estar com fome, para estimular o interesse pelos alimentos.
- C) liquidificar carnes e legumes para facilitar a aceitação da alimentação pela criança.
- D) introduzir alimentos complementares (cereais, tubérculos, carnes, leguminosas, frutas e legumes) três vezes ao dia, mantendo o aleitamento.
- E) em caso de a criança recusar um alimento, respeitar sua preferência e não oferecê-lo novamente, substituindo-o por outro.

32. Ao fazer uma anamnese nutricional, o Nutricionista NÃO deve

- A) sentar no mesmo nível e próximo da pessoa.
- B) remover barreiras físicas como mesas ou outros objetos.
- C) prestar atenção, se distrair e mostrar que está ouvindo.
- D) apressar a conversa e olhar para o relógio.
- E) fazer somente perguntas bem objetivas que gerem respostas curtas.

33. Uma das fontes de contaminação dos alimentos é a água utilizada na higienização e no preparo de refeições. Para a avaliação da qualidade microbiológica da água armazenada em caixas d'água que permite uma avaliação ampla, o parâmetro microbiológico que deve ser analisado é o seguinte:

- A) bactérias heterotróficas.
- B) cianobactérias.
- C) bactérias gram-negativas do gênero *Salmonella*.
- D) *Escherichia coli*.
- E) bactérias anaeróbias.

34. Os fatores, que influenciam a multiplicação dos microrganismos nos alimentos, são classificados como parâmetros intrínsecos ou extrínsecos.

Assinale a alternativa que indica um exemplo de parâmetro extrínseco.

- A) Constituintes antimicrobianos
- B) Potencial de óxido-redução (Eh)
- C) Estruturas biológicas.
- D) Microbiota competitiva do alimento
- E) Composição gasosa da atmosfera

35. De acordo com os dados do VIGITEL BRASIL 2016, programa de vigilância que monitora a frequência e a distribuição dos principais fatores de risco para doenças crônicas não transmissíveis na população brasileira, analise as afirmativas abaixo:

1. A obesidade na população adulta cresceu 26,3% em dez anos, passando de 42,6% em 2006 para 53,8% em 2016.
2. O excesso de peso aumenta com a idade, sendo maior nos indivíduos acima de 65 anos.
3. A prevalência de obesidade duplica a partir dos 25 anos.

É CORRETO afirmar que

- A) a segunda e a terceira são verdadeiras, porém a primeira é falsa.
- B) a terceira é verdadeira, porém a primeira e a segunda são falsas.
- C) a terceira e a segunda são verdadeiras, porém a primeira é falsa
- D) a primeira e a terceira são falsas, porém a segunda é verdadeira.
- E) as três são falsas.

36. O consumo de frutas exerce papel fundamental na promoção e na manutenção da saúde. Sobre as características nutricionais das frutas, analise as afirmativas abaixo:

- I. O abacate é ótima fonte de gordura monoinsaturada, contribuindo para a manutenção dos níveis adequados de colesterol sanguíneo. Contém sódio, potássio, vitaminas A, do complexo B e C. É boa fonte de energia para o organismo.
- II. A banana é rica em carboidrato e potássio. Contém vitamina A, vitaminas do complexo B, vitamina C, cálcio, fósforo, zinco e sódio. Confere resistência aos vasos sanguíneos e evita câimbras.

III. A goiaba é uma excelente fonte de vitamina C. Contém boa quantidade de vitamina A e do complexo B, cálcio, fósforo, sódio, potássio e ferro. É importante no tratamento de infecções e hemorragias. Boa para a visão, pele e mucosas.

É CORRETO afirmar

- A) a segunda e a terceira são verdadeiras, porém a primeira é falsa.
- B) a terceira é verdadeira, porém a primeira e a segunda são falsas.
- C) a terceira e a segunda são verdadeiras, porém a primeira é falsa
- D) a primeira e a terceira são falsas, porém a segunda é verdadeira.
- E) as três são verdadeiras.

37. A característica da dieta para um adolescente diabético inclui todas abaixo, com EXCEÇÃO de uma delas. Assinale-a.

- A) Utilização de frutose em substituição à sacarose.
- B) Oferta de carboidratos, correspondendo a percentuais de 50 a 60% do valor energético total.
- C) Oferta de proteínas, correspondendo a percentuais de 15 a 20% do valor energético total.
- D) Oferta de, no mínimo, 20g de fibras/dia.
- E) Presença em maior proporção dos ácidos graxos monoinsaturados na alimentação.

38. Para uma criança de 3 anos de idade com desnutrição primária

I. Devem-se oferecer alimentos especiais e fórmulas enriquecidas industrializadas.
II. Pode-se acrescentar uma colher de sopa de óleo nas refeições salgadas, a fim de aumentar a densidade calórica.
III. O plano alimentar deve ser variado com dieta hipercalórica e hiperproteica.

É CORRETO afirmar que

- A) a segunda e a terceira são verdadeiras, porém a primeira é falsa.
- B) a terceira é verdadeira, porém a primeira e a segunda são falsas.
- C) a terceira e a segunda são verdadeiras, porém a primeira é falsa.
- D) a primeira e a terceira são falsas, porém a segunda é verdadeira.
- E) as três são verdadeiras.

39. Sobre o uso das recomendações nutricionais para a avaliação de consumo por grupos populacionais, analise as afirmativas abaixo:

I. A RDA (Recommended Dietary Allowances) não deve ser usada na avaliação da ingestão de nutrientes.
II. A EAR (Estimated Average Requirement) é o único parâmetro estabelecido pela DRI (Dietary Reference Intakes), que permite estimar a prevalência de inadequação da ingestão de determinado nutriente.
III. Para se estimar a proporção de indivíduos em risco de consumo excessivo, indica-se estimar o percentual do grupo, cuja ingestão usual excede a UL (tolerable upper intake level).

É CORRETO afirmar

- A) a segunda e a terceira são verdadeiras, porém a primeira é falsa.
- B) a terceira é verdadeira, porém a primeira e a segunda são falsas.
- C) a terceira e a segunda são verdadeiras, porém a primeira é falsa.
- D) a primeira e a terceira são falsas, porém a segunda é verdadeira.
- E) as três são verdadeiras.

40. Qual das recomendações baseadas em nutrição para tratamento de dislipidemias e prevenção de doenças cardiovasculares não tem alto nível de evidência (nível A)?

- A) Reduzir o consumo de gordura saturada para menos que 7% do Valor Energético Total.
- B) Usar proteína de soja como substituto de alimentos proteicos ricos em ácidos graxos saturados.
- C) Consumir duas ou mais porções de peixes (preferencialmente gordurosos) por semana.
- D) Reduzir a ingestão de ácidos graxos trans.
- E) Reduzir o peso corpóreo.



ATENÇÃO

- *Abra este Caderno, quando o Fiscal de Sala autorizar o início da Prova.*
- *Observe se o Caderno está completo. Ele deverá conter 50 (cinquenta) questões objetivas de múltipla escolha com 05 (cinco) alternativas cada, sendo 25 (vinte e cinco) questões de Conhecimentos Gerais em Saúde, em Saúde da Família e em Saúde Mental e 25 (vinte e cinco) questões sobre os Conhecimentos exigidos para a categoria profissional do candidato.*
- *Se o Caderno estiver incompleto ou com algum defeito gráfico que lhe cause dúvidas, informe, imediatamente, ao Fiscal.*
- *Ao receber o Caderno de Prova, preencha, nos espaços apropriados, o seu Nome completo, o Número do seu Documento de Identidade, a Unidade da Federação e o Número de Inscrição.*
- *Para registrar as alternativas escolhidas nas questões da Prova, você receberá um Cartão-Resposta com seu Número de Inscrição impresso.*
- *As bolhas do Cartão-Resposta devem ser preenchidas totalmente, com caneta esferográfica azul ou preta.*
- *O tempo destinado à Prova está dosado, de modo a permitir fazê-la com tranquilidade.*
- *Preenchido o Cartão-Resposta, entregue-o ao Fiscal e deixe a sala em silêncio.*

BOA SORTE!