



CONCURSO PÚBLICO PARA PROFESSOR DE MAGISTÉRIO SUPERIOR

PERFIL DE ATUAÇÃO: ORTOPEDIA

ESPELHO DA PROVA

1. **Introdução**

- Definição geral: Patologias musculoesqueléticas do membro superior.
- Importância clínica: dor, incapacidade funcional, impacto ocupacional/social.
- Apresentação dos subtemas: tendões, ligamentos, compressões nervosas, deformidades ungueais, acesso à cirurgia/reabilitação.

2. **Conteúdo científico essencial**

2.1 Ombro – Principais patologias

- Tendinopatia do manguito rotador (supraespinal, infraespinal, subescapular);
- Tendinite calcária;
- Sd. do impacto subacromial;
- Lesões de ligamentos: luxação acromioclavicular, lesão do labrum (Bankart ou SLAP);
- Síndrome compressiva: lesão do nervo axilar, supraescapular.

2.2 Cotovelo

Tendinopatias:

- Epicondilite lateral;
- Epicondilite medial;

Lesões ligamentares:

- Instabilidade posterolateral e posteromedial do cotovelo.

Síndromes compressivas:

- Síndrome do túnel cubital (compressão do nervo ulnar).

2.3 Mão e punho

Tendinites/tenossinovites:

- De Quervain;
- Tenossinovites flexoras.

Lesões ligamentares:

- Lesão do colateral ulnar do polegar;
- Instabilidade cárpica.

Síndromes compressivas:

- Síndrome do túnel do carpo (nervo mediano);
- Síndrome do canal de Guyon (nervo ulnar);

Patologias ungueais:

- Tumor Glômico;
- Paroníquia;
- Trauma ungueal.

- Dedo em Martelo;
- Dedo em pescoço de cisne;
- Dedo em botoeira;
- Dedo em Gatilho.

2.4 Abordagem terapêutica – acesso à cirurgia e reabilitação

- Tratamento conservador: AINEs, repouso, fisioterapia, órteses, infiltração de corticosteroides ou ortobiológicos.
- Indicação cirúrgica: Rupturas completas de tendão, falha de terapia conservadora, instabilidade ligamentar.
- Técnicas: Artroscopia, reparo aberto de ligamentos, liberação de túnel do carpo, reconstrução ungueal.
- Reabilitação: Cinesioterapia progressiva, fortalecimento muscular, terapia ocupacional, terapia com órteses.



Importância da reabilitação precoce para evitar rigidez e aderências.

2.5 Relevância na prática clínica e saúde pública

- Impacto nos trabalhadores (LER/DORT).
- Acesso desigual à reabilitação e cirurgia no SUS.
- Repercussões funcionais e socioeconômicas.

3. Conclusão

- Importância da fisiopatologia no diagnóstico e tratamento.
- O papel integrado de ortopedia, fisioterapia e terapia ocupacional.
- Cirurgia como etapa, não fim; reabilitação como parte essencial.

NOME E ASSINATURA DA COORDENAÇÃO DAS BANCAS