

CONHECIMENTOS GERAIS EM SAÚDE

01. A Política Nacional de Educação Popular em Saúde no âmbito do Sistema Único de Saúde (PNEPS-SUS) institui as práticas populares em saúde em um plano mais amplo, de forma democrática e com participação social. Sobre a PNEPS-SUS, analise os itens abaixo:

- I. Cuidado em saúde
- II. Intersetorialidade e diálogos multiculturais
- III. Formação, comunicação e produção de conhecimento
- IV. Compromisso com a construção do projeto democrático e popular
- V. Participação, controle social e gestão participativa

Assinale a alternativa em que são considerados seus eixos estratégicos.

- A) I, II, III, IV e V estão corretos.
- B) Apenas I, II, IV e V estão corretos.
- C) Apenas I, II, III e V estão corretos.
- D) Apenas II e IV estão corretos.
- E) Apenas I, II e III estão corretos.

02. No dia 1º de julho de 2015, o Ministério da Saúde incorporou ao Sistema Único de Saúde (SUS) o transplante de células-tronco hematopoiéticas entre parentes, a partir da medula óssea, de sangue periférico ou de sangue de cordão umbilical.

A medida é parte das estratégias de ampliação do acesso à rede de saúde previstas na Política Nacional de

- A) Atenção Básica.
- B) Promoção da saúde.
- C) Atenção Integral à Saúde do Homem.
- D) Saúde do trabalhador e da trabalhadora.
- E) Saúde Integral da População Negra.

03. Sobre o Decreto Nº 7.508 de 2011, para assegurar ao usuário o acesso universal, igualitário e ordenado às ações e serviços de saúde do SUS, caberá aos entes federativos, além de outras atribuições que venham a ser pactuadas pelas Comissões Intergestores, as seguintes atribuições:

- I. Garantir a transparência, a integralidade e a equidade no acesso às ações e aos serviços de saúde.
- II. Orientar e ordenar os fluxos das ações e dos serviços de saúde.
- III. Monitorar o acesso às ações e aos serviços de saúde.
- IV. Ofertar regionalmente as ações e os serviços de saúde.

Estão CORRETOS os itens

- A) I, II, III e IV.
- B) apenas II, III e IV.
- C) apenas I e II.
- D) apenas I e IV.
- E) apenas II e III.

04. No histórico da construção do sistema de saúde brasileiro (SUS), resultado da unificação dos Institutos de Aposentadoria e Pensões no contexto do regime autoritário em 1966, surge um componente assistencial marcado pelo seu caráter privatista e médico-hospitalocêntrico. Assinale a alternativa que corresponde a esse componente.

- A) Instituto Nacional de Assistência Médica da Previdência Social (INAMPS)
- B) Sistema Nacional de Assistência e Previdência Social (SIMPAS)
- C) Programa de Ações Integradas de Saúde (PAIS)
- D) Instituto Nacional de Previdência Social (INPS)
- E) Caixas de Aposentadorias e Pensões (CAP)

05. Instituída pelo Ministério da Saúde em 2009, a Política Nacional de Saúde Integral da População Negra (PNSIPN) tem como objetivo geral

- A) identificar as necessidades de saúde da população negra do campo e da floresta e das áreas urbanas e utilizá-las como critério de planejamento e definição de prioridades.
- B) promover a saúde integral da população negra, priorizando a redução das desigualdades étnico-raciais, o combate ao racismo e à discriminação nas instituições e serviços do SUS.
- C) definir e pactuar, junto às três esferas de governo, indicadores e metas para a promoção da equidade étnico-racial na saúde.

- D) reconhecer o racismo, as desigualdades étnico-raciais e o racismo institucional como determinantes sociais das condições de saúde.
- E) garantir e ampliar o acesso da população negra residente em áreas urbanas, em particular nas regiões periféricas e populações quilombolas, às ações e aos serviços de saúde.

06. Sobre as medidas de frequência de doença na epidemiologia, assinale a alternativa CORRETA.

- A) A prevalência é a medida de ocorrência de casos novos de doença em uma população sob risco em um tempo determinado.
- B) A incidência é um indicador da magnitude da presença de uma doença ou outro evento de saúde na população.
- C) A taxa de incidência que se obtém em uma situação de surto ou epidemia é denominada taxa de ataque da doença.
- D) A taxa de letalidade mede o contágio de uma doença de transmissão pessoa a pessoa e, portanto, é de utilidade para avaliar a efetividade das medidas de controle de um surto.
- E) A mortalidade proporcional é a proporção de casos fatais entre o total dos casos.

07. Em 2017, o Ministério da saúde aprovou a Política Nacional de Atenção Básica, estabelecendo a revisão de diretrizes para a organização da Atenção Básica, no âmbito do Sistema Único de Saúde. Sobre a Equipe de Saúde da Família Ribeirinha (eSFR), assinale a alternativa INCORRETA.

- A) As eSFR são vinculadas a uma Unidade Básica de Saúde (UBS), que pode estar localizada na sede do Município ou em alguma comunidade ribeirinha localizada na área adstrita.
- B) As eSFR prestarão atendimento à população por, no mínimo, 14 (quatorze) dias mensais, com carga horária equivalente a 8 (oito) horas diárias.
- C) Os agentes comunitários de saúde, os auxiliares/técnicos de enfermagem extras e os auxiliares/técnicos de saúde bucal cumprirão carga horária de até 40 (quarenta) horas semanais de trabalho e deverão residir na área de atuação.
- D) Para as comunidades distantes da UBS de referência, as eSFR adotarão circuito de deslocamento que garanta o atendimento a todas as comunidades assistidas, ao menos a cada 60 (sessenta) dias, para assegurar a execução das ações de Atenção Básica.
- E) As eSFR são definidas como equipes que desempenham suas funções em Unidades Básicas de Saúde Fluviais na Amazônia Legal e Pantanal Sul-Mato-Grossense.

08. Sobre a Política Nacional de Humanização (PNH), assinale a alternativa que NÃO corresponde às diretrizes que norteiam o trabalho da PNH.

- A) Acolhimento
- B) Ambiência
- C) Transversalidade
- D) Clínica ampliada e compartilhada
- E) Valorização do Trabalhador

09. Na história das Conferências Nacionais de Saúde, uma teve destaque pelo seu ineditismo, ao propor a descentralização da saúde. Nela, foram definidas as atribuições das três esferas de governo em relação às atividades sanitárias, inclusive o papel dos municípios. Assinale a alternativa que corresponde a essa Conferência.

- A) 1ª Conferência Nacional de Saúde
- B) 2ª Conferência Nacional de Saúde
- C) 3ª Conferência Nacional de Saúde
- D) 5ª Conferência Nacional de Saúde
- E) 8ª Conferência Nacional de Saúde

10. Analise a tabela abaixo que apresenta o período de incubação de uma doença bacteriana, em dias, observado em 8 pacientes, em um hospital de Pernambuco, no ano de 2010.

Paciente	Período de incubação (em dias)
Paciente 1	19
Paciente 2	16
Paciente 3	20
Paciente 4	22
Paciente 5	16
Paciente 6	15
Paciente 7	20
Paciente 8	16

15. Sobre o Centro de Parto Normal (CPN), no âmbito do SUS, implantado para o atendimento à mulher e ao recém-nascido no momento do parto e do nascimento, em conformidade com o Componente “PARTO E NASCIMENTO” da Rede Cegonha, assinale a alternativa CORRETA.

- A) Os CPN são classificados em: CPN Intra-Hospitalar e CPN Peri-Hospitalar tipo I e II.
- B) O CPN poderá ser composto por: 5 ou 10 quartos pré-parto, parto e puerpério (PPP).
- C) O CPN Intra-Hospitalar tipo I deve possuir ambientes compartilhados com o restante da maternidade, como recepção, sala de exames, posto de enfermagem e outros ambientes de apoio.
- D) O CPN Peri-Hospitalar deve possuir a seguinte equipe mínima: Enfermeiro obstétrico ou obstetritz, técnico de enfermagem e parteira tradicional.
- E) O CPN Peri-Hospitalar deve garantir a permanência da mulher e do recém-nascido no quarto pré-parto, parto e puerpério (PPP), da admissão à alta.

16. O Ministério da Saúde instituiu a Rede de Atenção Psicossocial (RAPS), cuja finalidade é a criação, ampliação e articulação de pontos de atenção à saúde para pessoas com sofrimento ou transtorno mental, incluindo aquelas com necessidades decorrentes do uso de drogas no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS). Sobre a RAPS, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) São pontos de atenção na RAPS, na Atenção Residencial de Caráter Transitório os seguintes serviços: Unidade de Acolhimento e Serviços de Atenção em Regime Residencial.
- B) O CAPS I é indicado para Municípios ou regiões de saúde com população acima de quinze mil habitantes.
- C) O CAPS AD IV deve ter sua implantação planejada junto a cenários de uso em municípios com mais de 500.000 habitantes e capitais de Estado.
- D) A RAPS é constituída pelos três seguintes componentes: Atenção básica, Núcleos de Apoio à Saúde da Família (NASF) e Atenção de Urgência e Emergência.
- E) As Unidades de Acolhimento estão organizadas nas seguintes modalidades: Unidade de Acolhimento Adulto e Infanto-Juvenil.

17. Sobre a Política Nacional de Educação Popular em Saúde no âmbito do Sistema Único de Saúde (PNEPS-SUS), assinale a alternativa que compete EXCLUSIVAMENTE às Secretarias Municipais de Saúde.

- A) Garantir financiamento solidário para a implantação da PNEPS-SUS.
- B) Estabelecer estratégias e ações de planejamento, monitoramento e avaliação da PNEPS-SUS.
- C) Promover a articulação intrasetorial permanente no âmbito estadual, para a implementação da PNEPS-SUS.
- D) Promover a intersetorialidade entre as políticas públicas que apresentam interface com a PNEPS-SUS.
- E) Implementar as ações da PNEPS-SUS, incorporando-as no Plano Nacional de Saúde.

18. Sobre o que o Decreto nº 7.508 de 2011 define acerca das Portas de Entrada às ações e aos serviços de saúde nas Redes de Atenção à Saúde (RAS), analise os itens abaixo:

- I. Serviços de atenção primária
- II. Serviços de atenção de urgência e emergência
- III. Serviços de ambulatórios especializados
- IV. Serviços de atenção hospitalar
- V. Serviços especiais de acesso aberto.

Estão CORRETOS

- A) I, II, III, IV e V.
- B) apenas I, II, III e V.
- C) apenas I, II e V.
- D) apenas I, II e III.
- E) apenas II e IV.

19. Sobre a Política Nacional de Atenção à Saúde dos Povos Indígenas, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) Nas aldeias, a atenção básica será realizada por intermédio dos Agentes Indígenas de Saúde, nos postos de saúde, e pelas equipes multidisciplinares periodicamente, conforme planejamento das suas ações.
- B) Os Polos-base são a primeira referência para os agentes indígenas de saúde que atuam nas aldeias. Podem estar localizados numa comunidade indígena ou num município de referência.
- C) As Conferências Nacionais de Saúde dos Povos Indígenas deverão fazer parte das Conferências Nacionais de Saúde e obedecerão à mesma periodicidade.

- D) A Coordenação de Saúde do Índio (COSAI) é o órgão indigenista oficial, vinculado ao Ministério da Justiça, responsável por assegurar os direitos constitucionais dos povos indígenas no país.
- E) As equipes de saúde dos Distritos Sanitários Especiais Indígenas contam com a participação sistemática de antropólogos, educadores, engenheiros sanitaristas e outros especialistas e técnicos considerados necessários.

20. Nos aspectos históricos e conceituais da Atenção Primária à Saúde (APS), é importante destacar que o marco da ideia da APS como forma de organização dos sistemas nacionais de saúde e a primeira descrição completa de uma rede regionalizada foram descritos na(no)

- A) Carta de Ottawa.
 B) Relatório Dawson.
 C) Relatório Lalonde.
 D) 8ª Conferência Nacional de Saúde.
 E) Declaração de Alma-Ata sobre Cuidados Primários.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21. O capítulo 4 do Guia Alimentar para a População Brasileira tem como título. “O ato de comer e a comensalidade”. Comensalidade nesse contexto significa:

- A) Comer preparações palatáveis, saborosas.
 B) Fazer uma alimentação adequada do ponto de vista nutricional.
 C) Comer junto, compartilhando não só o alimento mas também o contexto em que se come.
 D) Comer com civilidade, delicadeza e atenção.
 E) Consumir racionalmente os alimentos, preservando o meio ambiente.

22. A distribuição percentual diária de macronutrientes para adultos, segundo o Valor Energética Total (VET) diário, varia quando são comparadas as duas maiores referências utilizadas nos dias atuais: a Food and Agriculture Organization (FAO) e o Institute of Medicine (IOM). Comparando essas duas fontes, é identificado que

- A) a FAO recomenda que a ingestão proteica deve corresponder a 10-15% do VET.
 B) a distribuição percentual para carboidratos é maior nas recomendações do IOM.
 C) o limite máximo da distribuição percentual de gorduras é maior nas recomendações da FAO.
 D) as recomendações do IOM trazem como limite mínimo para participação das gorduras no VET o valor de 25%.
 E) o limite máximo para a participação das proteínas no VET, segundo o IOM, é 25%.

23. No Brasil, os produtos *diet* surgiram na década de 70, e, apenas 20 anos depois, surgiram os alimentos *light*. Sobre a definição de produtos *diet* pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária, analise as assertivas abaixo:

Diet são alimentos em cuja formulação ou processamento foram feitas modificações no conteúdo de nutrientes, e esses produtos se destinam ao consumo por pessoas com dietas específicas.

PORQUE

Os produtos *diet* são destinados a dietas para perda de peso, pois suas formulações são reduzidas nos teores de açúcar e gordura.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) As duas asserções são proposições verdadeiras, e a segunda não é uma justificativa correta da primeira.
 B) As duas asserções são proposições verdadeiras, e a segunda é uma justificativa correta da primeira.
 C) A primeira asserção é uma proposição verdadeira, e a segunda é uma proposição falsa.
 D) A primeira asserção é uma proposição falsa, e a segunda é uma proposição verdadeira.
 E) As duas asserções são proposições falsas.

24. Gestante, 35 anos, 32 semanas de gestação, ganho de peso adequado, com diagnóstico de síndrome Hipertensiva da Gestação desenvolvida após a 25ª semana. As recomendações nutricionais para essa situação incluem a oferta de uma dieta

- A) hiperproteica. B) hipossódica. C) com baixo teor de cálcio. D) restrita em líquidos. E) hipolipídica.

25. Por convenção, a anemia é definida como a concentração de hemoglobina abaixo do percentil 95° para populações de referência, agrupadas por sexo e idade. Conhecer a classificação e a etiologia da anemia é importante para a escolha da dietoterapia empregada.

Sobre esse tema, analise as afirmativas abaixo:

- I. A anemia macrocítica tem como causa mais usual a deficiência de folato ou cobalamina.
- II. A anemia normocítica é associada à anemia por doença crônica e inflamatória.
- III. A anemia normocítica pode ser causada por sangramento agudo.
- IV. A anemia com alta contagem de reticulócitos pode ser resposta a sangramento.
- V. A anemia microcítica associa-se, frequentemente, à deficiência de ferro.

Está CORRETO o que se afirma em

- A) uma, apenas. B) duas, apenas. C) três, apenas. D) quatro, apenas. E) todas.

26. Um dos principais determinantes do gasto energético diário é a taxa metabólica basal.

Qual dos fatores diminui essa taxa?

- A) Gênero masculino
 B) Estados febris
 C) Aumento da idade
 D) Aumento da massa corpórea
 E) Gestação

27. Um jovem que vive com diabetes tipo 1 apresentou uma perda de peso significativa desde o diagnóstico da doença. O emagrecimento do diabético ocorre em virtude da falha no mecanismo da lipogênese, com a consequente depleção das reservas energéticas do tecido adiposo, ocorrendo nessas condições

- A) a alcalose metabólica devido à excessiva formação de corpos cetônicos, em caso de descompensação da glicemia.
 B) um aumento na síntese proteica.
 C) um incremento substancial nos processos reparativos teciduais.
 D) a mobilização de gordura como fonte energética, que potencializa a cetogênese.
 E) a necessidade da oferta de dietas hipocalóricas para o controle glicêmico.

28. O tecido adiposo participa ativamente na regulação do balanço energético através de uma rede de sinais e vias, que permitem que o adipócito exerça um importante papel na regulação da ingestão alimentar e do gasto energético. Assinale a alternativa que traz, apenas, substâncias sinalizadoras, liberadas pelo tecido adiposo.

- A) Hormônio do crescimento, leptina, vasopressina.
 B) Hormônio tireoideano, estrogênio, progesterona.
 C) Leptina, resistina e adiponectina.
 D) Leptina, estrogênio, adiponectina.
 E) Insulina, vasopressina, cortisol.

29. Qual dos métodos abaixo relacionados apresenta menor interferência da retenção hídrica, sendo, portanto, mais indicado para avaliar estado nutricional em doença hepática crônica na presença de ascite e edema?

- A) Peso corporal
 B) Proteínas viscerais
 C) Balanço nitrogenado
 D) Circunferência muscular do braço
 E) Composição corporal por Bioimpedância Elétrica

30. A avaliação nutricional é parte fundamental do seguimento do paciente e permite reconhecer as necessidades nutricionais e realizar adequações.

Sobre esse tema, analise as afirmativas abaixo:

- I. A anamnese alimentar disponibiliza dados objetivos e, ainda, permite o estabelecimento de vínculos entre paciente e profissional da saúde.
- II. Os métodos para avaliar o consumo alimentar são chamados inquéritos dietéticos, e sua aplicação pode ser mediante a entrevista pessoal ou ser autoadministrada, podendo oferecer dados tanto quantitativos como qualitativos.

- III.** Os exames laboratoriais permitem diagnosticar deficiências nutricionais ainda na fase subclínica, sendo essenciais para as medidas preventivas, quando se atua em nível populacional.
- IV.** A Avaliação antropométrica é a medida do tamanho corporal e de suas proporções, sendo utilizada para avaliar a composição corporal total e regional.

Está **CORRETO**, apenas, o que se afirma em

- A) I e IV. B) II, III e IV. C) I e III. D) I, II e IV. E) II e III.

31. Em um plano alimentar com oferta apenas de alimentos com baixo índice glicêmico, NÃO deve nele ser incluído:

- A) Melancia, abacaxi e tapioca.
 B) Grão de bico, inhame e lentilha.
 C) Laranja, maçã e manga.
 D) Banana prata, damasco desidrato e kiwi.
 E) Cenoura crua, pera e pêsego.

32. A legislação brasileira impede a comercialização de leite e derivado crus, e um método comum de processar o leite é a esterilização. Assinale a alternativa que indica um aminoácido o qual tem um comprometimento pelo processo de esterilização do leite.

- A) Tripotofano B) Lisina C) Leucina D) Tirosina E) Glicina

33. O leite é um excelente substrato para crescimento microbiano, sendo esta a principal causa de deterioração desse produto.

Enumere, de 1 a 6, a sequência de eventos relacionados à deterioração microbiana do leite.

- () Queda do pH
 () Atividade fermentativa de lactobacilos
 () Crescimento de bactérias proteolíticas e liquefação do coalho
 () Germinação e crescimento de mofo na superfície do coalho
 () Produção de ácido lático por cocos
 () Aumento do pH para neutralidade

Assinale a alternativa que indica a sequência CORRETA.

- A) 1-3-5-2-4-6 B) 5-1-2-3-4-6 C) 6-2-3-1-4-5 D) 2-3-4-5-6-1 E) 2-3-6-4-1-5

34. O consumo do café é parte do hábito alimentar da população.

Sobre o modo de preparo, consumo e composição do café, assinale a alternativa CORRETA.

- A) O preparo do café torrado e moído deve ser feito, adicionando-se, inicialmente, o volume total de água fervendo em franca ebulição.
 B) A cafeína é um alcaloide do grupo das xantinas, designada quimicamente como 1,3,7 trimetilxantina.
 C) Os teores de cafeína variam segundo a taxa de extração e a forma de preparo, sendo maior no café instantâneo.
 D) O consumo de café, mesmo de forma moderada, é proibido na infância.
 E) Os efeitos do consumo de cafeína podem levar a doenças, tais como Mal de Parkinson e Alzheimer.

35. Uma adolescente de 12 anos e 6 meses foi atendida no ambulatório e, a partir dos dados antropométricos, foi classificado entre:

≥ Escore z -3 e < Escore z -2

Essa classificação indica que essa adolescente, conforme o IMC para idade e estatura para idade, apresenta, respectivamente,

- A) eutrofia e baixa estatura para idade.
 B) magreza e baixa estatura para idade.
 C) eutrofia e estatura adequada para idade.
 D) magreza e muito baixa estatura para idade.
 E) magreza e estatura adequada para idade.

36. O efeito hipotensor do padrão da dieta DASH (Dietary Approaches to Stop Hypertension) é associado a todos os citados abaixo, EXCETO:

- A) Baixo teor de sódio.
- B) Alto teor de fibras.
- C) Alto teor de potássio.
- D) Baixo teor de colesterol.
- E) Baixo teor de gordura saturada.

37. Conforme o Posicionamento sobre o Consumo de Gordura e Saúde Cardiovascular, 2021, sobre o grau de recomendação e nível de evidência, ácidos graxos e risco cardiovascular, assinale a alternativa que tem nível de evidência A.

- A) Ácidos graxos trans devem ser excluídos da dieta.
- B) Estimular o consumo de peixe como parte de uma dieta saudável que deve ser recomendado para diminuir o risco cardiovascular.
- C) Estimular o consumo de ácidos graxos ômega-3 de origem vegetal como parte de uma dieta saudável que pode ser recomendada para reduzir o risco cardiovascular.
- D) Substituir parcialmente ácidos graxos saturados da dieta por poli-insaturados ômega-6, que podem ser recomendados para melhorar a sensibilidade à insulina.
- E) As recomendações dietéticas devem ser feitas com base no consumo total de poli-insaturados e não apenas com base na relação ômega-6/ômega 3.

38. O ácido fítico, presente em cereais integrais, nozes, leguminosas, alguns tubérculos e espinafre, pode formar complexos insolúveis com diversos nutrientes na luz intestinal, comprometendo a absorção. Assinale a alternativa que indica o único nutriente para o qual não há indicação de formação de complexo com esse ácido.

- A) Cálcio
- B) Glicose
- C) Aminoácidos
- D) Cobre
- E) Ferro

39. Em uma roda de conversa com um grupo de moradoras da área adstrita à Unidade de Saúde da Família, uma mulher questionou a Nutricionista sobre um rótulo de um pacote de biscoitos de 100g, cuja porção equivale a 35 gramas (5 biscoitos), em que aparece a expressão “Zero Gordura Trans”. Assinale a alternativa que indica a explicação CORRETA para responder ao questionamento.

- A) Os 100g de biscoitos contidos nessa embalagem não têm gordura trans.
- B) A indústria de biscoitos não utilizou gordura trans na produção do biscoito.
- C) Em cinco biscoitos, não há gordura trans.
- D) Em cada porção de biscoitos, o teor de gordura trans é igual ou inferior a 0,2g.
- E) Em cada biscoito, a quantidade de gordura trans é inferior a 0,1g.

40. Assinale a alternativa INCORRETA sobre a hipolactasia na população adulta.

- A) O tratamento dietético consiste na redução da lactose ingerida até uma quantidade que não seja capaz de provocar sintomas.
- B) A prevalência dessa condição varia de uma população étnica para outra.
- C) As manifestações clínicas dependem do grau de deficiência.
- D) O consumo regular de leite por pessoas nessa condição pode aumentar o limiar em que ocorre a diarreia.
- E) O teste laboratorial para avaliação dessa condição verifica a quantidade de lactose sérica após a ingestão de leite.

41. Para conhecer a situação nutricional de crianças menores de 2 anos em um município ou Distrito Sanitário, é importante obter informações dos indicadores dessa situação. Sobre o que deve ser investigado, analise as sentenças abaixo:

- | | |
|-------------|--|
| I. | A cobertura de acompanhamento dos marcadores de consumo alimentar para crianças menores de 2 anos. |
| II. | A prevalência de aleitamento materno exclusivo (AME) em crianças menores de 6 meses. |
| III. | A prevalência de aleitamento materno (AM) em crianças entre 6 e 24 meses. |
| IV. | A prevalência do consumo de alimentos ultraprocessados em crianças entre 6 e 24 meses. |
| V. | A prevalência de crianças entre 6 e 24 meses que apresentaram diversidade alimentar mínima. |
| VI. | A prevalência de crianças com baixa estatura para a idade. |

VII. A prevalência de crianças com baixo peso para a estatura.

VIII. A prevalência de crianças com sobrepeso e obesidade.

Assinale a alternativa que indica os itens que contêm o que deve ser monitorado.

- A) Todos. B) Sete, apenas. C) Seis, apenas. D) Cinco, apenas. E) Quatro, apenas.

42. Os dados do SISVAN de 2018 indicam que a diversidade alimentar mínima para crianças menores de 2 anos foi de 72,3%. A diversidade alimentar mínima é um indicador que apresenta a proporção de crianças que receberam

- A) dois grupos alimentares. D) cinco grupos alimentares.
B) três grupos alimentares. E) seis grupos alimentares.
C) quatro grupos alimentares.

43. Durante o atendimento de uma jovem mãe de um bebê de 20 dias de vida, uma Nutricionista deve

- A) prestar atenção à mulher, mostrar que está ouvindo, assentindo com a cabeça, sorrindo ou outros gestos adequados; evitar se distrair.
B) fazer perguntas fechadas.
C) devolver com suas palavras o que a jovem mãe diz.
D) usar respostas e gestos que demonstrem interesse.
E) evitar palavras que soam como julgamento.

44. Qual dos métodos listados abaixo é um método subjetivo de avaliação do estado nutricional?

- A) Exame físico D) Parâmetros bioquímicos
B) Antropometria E) Consumo alimentar
C) Composição corporal

45. Considerando o diagnóstico e os métodos de Avaliação Nutricional, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) A gordura corporal é o componente mais estável da composição corporal, pouco diferindo entre indivíduos do mesmo sexo, altura e peso.
B) A variação do estado de hidratação modifica os resultados da bioimpedância, por afetar a condutividade, tornando-se um importante fator de erro.
C) O teor de gordura da mulher adulta é, em média, maior que do homem, representando aproximadamente 27% do peso corporal, comparado com 15% no homem.
D) O IMC não distingue o peso excessivo produzido pela adiposidade, músculo ou edema, embora apresente correlação com a massa gordurosa corporal.
E) Existe um alto grau de correlação entre a relação cintura e a proporção de gordura situada na região intra-abdominal, no nível do umbigo.

46. Considere as afirmativas abaixo:

- I.** A prevalência de diabetes tipo 2 tem aumentado de maneira importante, na atualidade, principalmente por causa do aumento da prevalência do excesso de peso e da obesidade.
II. No diabetes tipo 2, a hiperglicemia é o resultado da deficiência completa na produção de insulina.
III. Existe um padrão alimentar claramente definido para atender a quem tem diabetes, com recomendações nutricionais diferentes daquelas aplicadas à população em geral.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) As afirmativas I e II são verdadeiras, e a III é falsa.
B) As afirmativas I, II e III são verdadeiras.
C) Somente a afirmativa I é verdadeira.
D) Somente a afirmativa II é verdadeira.
E) As afirmativas I e II são falsas.

47. Dentre as abordagens comportamentais e estratégias nutricionais para a pessoa obesa, tem-se o Comer Intuitivo. Assinale a alternativa na qual não constam, apenas, princípios do Comer Intuitivo.

- A) Rejeitar a mentalidade da dieta e honrar a fome e a saúde.
- B) Fazer as pazes com a comida e sentir saciedade.
- C) Desafiar o policial alimentar e/ou exercitar-se e sentir a diferença.
- D) Registrar os alimentos ingeridos e descobrir o fator de satisfação.
- E) Lidar com as emoções sem usar a comida e respeitar o seu corpo.

48. A Doença Hepática Gordurosa Não Alcoólica (DHGNA) é um termo genérico, utilizado para identificar anormalidades hepáticas, que têm como base o aumento dos depósitos de lipídios no citoplasma do hepatócito. Assinale a alternativa INCORRETA sobre essa condição e as respectivas orientações dietoterápicas.

- A) A resistência insulínica é um gatilho para essa condição, e isso justifica a alta prevalência de DHGNA em indivíduos obesos, diabéticos e na presença metabólica.
- B) As dislipidemias estão associadas à DHGNA.
- C) Estratégias dietéticas que induzem a um rápido emagrecimento são adequadas para o manejo da DHGNA.
- D) Os PUFA ômega 3 apresentam efeitos positivos no tratamento dietético da DHGNA.
- E) A ingestão de mono e dissacarídeos deve ser limitada a 5% do valor energético total da dieta.

49. Durante o atendimento às gestantes na Unidade de Saúde da Família, o Nutricionista atende, em primeira consulta, uma grávida de 35 anos de idade, primípara, na décima segunda semana gestacional. A gestante teve seu peso e altura aferidos, e os resultados dessas medidas mostraram uma massa corpórea de: 66 kg e 1,55 m de altura. Ela relata que já ganhou 3kg.

Segundo o Ministério da Saúde, a recomendação de ganho de peso total para essa gestante é de

- A) 9 a 13 kg.
- B) 7 a 11,5 kg.
- C) 5 a 9 kg.
- D) 11,5 a 16 kg.
- E) 12,5 a 18 kg.

50. Em uma visita domiciliar, a equipe de saúde identificou um idoso acamado, com sequelas de tratamento quimioterápico, bastante debilitado. A Nutricionista sugeriu um encaminhamento para terapia nutricional enteral (TNE).

Ao tomar essa decisão, sobre o que a Nutricionista considerou, analise as afirmativas abaixo:

- I.** A ingestão oral está deficiente, em tomo de 60% por mais de três dias consecutivos, e o trato digestório pode ser utilizado.
- II.** Foi observada a presença de disfagia e doença catabólica.
- III.** O uso de probióticos deve ser considerado para prevenir e/ou tratar a disbiose intestinal, uma condição muito comum nessa faixa etária.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) As afirmativas I e II são verdadeiras, e a III é falsa.
- B) As afirmativas I, II e III são verdadeiras.
- C) Somente a afirmativa I é verdadeira.
- D) Somente a afirmativa II é verdadeira.
- E) As afirmativas I e II são falsas.

CADERNO 75
- NUTRIÇÃO -