

CONHECIMENTOS DE LÍNGUA PORTUGUESA

Texto 01 para as questões de 01 a 09.

OS BENEFÍCIOS DE VER O MAR COM MAIS FREQUÊNCIA

Não sei como é para você, mas vai chegando o verão e as pessoas já começam a planejar a viagem à praia – nem que sejam alguns dias. Mais do que refrescante, visitar o mar nos traz ao centro de nós mesmos, relaxa e nos ajuda a sair da rotina corrida de todos os dias. E, mesmo antes da comprovação científica, a noção de que estar perto de uma praia nos faz bem não é nova.

Os médicos prescreviam viagens à praia ou visitas a “hospitais de banho” – clínicas especiais que ofereciam tratamentos com banhos de água do mar – já no século 18. Mas só recentemente os cientistas começaram a estudar os benefícios do oceano para a saúde.

A neurociência, por exemplo, explica que ativamos o córtex pré-frontal do nosso cérebro quando entramos em contato com o mar. Essa área é diretamente associada com as emoções e autorreflexão. Por isso nem precisa mergulhar: alguns minutos só observando o mar e sua imensidão já fazem muita diferença.

<https://www.tastysaladshop.com.br/blog/os-beneficios-de-ver-o-mar-com-mais-frequencia..>Acesso em 28/01/2023

01. Assinale a alternativa cujo texto NÃO está adequado ao texto 01.

- A) Desde o século 19, a medicina já apontava os benefícios causados pelo banho de mar para a saúde humana.
- B) No verão, as pessoas costumam recorrer mais às praias.
- C) Além de refrescante, o mar nos proporciona a quebra de nossas rotinas.
- D) Segundo a neurociência, o córtex pré-frontal de nosso cérebro é ativado mediante o contato com o mar.
- E) O fato de apenas observar o mar já produz benefícios à saúde humana.

02. Em qual alternativa abaixo, a justificativa sobre o emprego do sinal indicativo da crase está CORRETA?

- A) “...e AS pessoas já começam A planejar...” – em relação ao primeiro termo destacado, poderia existir a crase, e isso não caracterizaria desobediência às normas vigentes. Quanto ao segundo termo, não pode haver crase, por estar diante de verbo.
- B) “Os médicos prescreviam viagens à praia...” – se o termo “praia” estivesse no plural, a crase se manteria: Os médicos prescreviam viagens à praias.
- C) “...ou visitas a “hospitais de banho” – ...” – nesse caso, a crase é facultativa.
- D) “...associada com as emoções e autorreflexão...” – se o termo “com” fosse substituído pela preposição “a”, estaria correto dizer: associada à emoções e autorreflexão.
- E) “e nos ajuda a sair da rotina corrida de todos os dias...” – a ausência da crase se justifica por estar diante de verbo.

03. Sobre Classes de Palavras, observe os termos destacados na segunda coluna e indique a sua classificação, numerando a segunda coluna de acordo com a primeira.

- | | | |
|----------------|-----|---|
| 1. Adjetivo | () | “MAS vai chegando o verão...” |
| 2. Substantivo | () | “... a estudar os benefícios do oceano PARA a saúde.” |
| 3. Pronome | () | “E mesmo antes da COMPROVAÇÃO científica...” |
| 4. Preposição | () | “...e nos ajuda a sair da rotina CORRIDA...” |
| 5. Conjunção | () | “...de que estar perto de uma praia NOS faz bem...” |

Assinale a alternativa que indica a sequência CORRETA.

- A) 3/4/2/1/5
- B) 5/4/2/1/3
- C) 5/3/4/2/1
- D) 4/2/1/5/3
- E) 5/4/1/2/3

04. No que se refere à Acentuação, observe os termos destacados em cada item abaixo:

- I. "...mesmo antes da comprovação CIENTÍFICA..."
 II. "Os MÉDICOS prescreviam viagens à praia ou visitas a "hospitais de banho".
 III. "... já no SÉCULO 18."
 IV. "...os benefícios do oceano para a SAÚDE."
 V. "...ativamos o córtex pré-frontal do nosso CÉREBRO..."

Sobre esses termos destacados, assinale a alternativa CORRETA.

- A) Tanto no item I como no III, a tonicidade dos termos destacados recai na penúltima sílaba.
 B) No item II, o acento se justifica por ser palavra paroxítona terminada em "s".
 C) No item IV, o acento se justifica por se tratar de ditongo crescente.
 D) Os termos dos itens I, II, III e V obedecem à mesma regra de acentuação.
 E) A tonicidade do termo do item V recai na penúltima sílaba.

05. Observe o trecho abaixo:

"Os MÉDICOS prescreviam viagens à praia ou visitas a "hospitais de banho"..."

Se o termo destacado em maiúscula estivesse no singular, mantendo-se o tempo verbal, estaria CORRETO o que se indica na alternativa

- A) O médico prescreveu viagens à praia ou visitas a "hospitais de banho".
 B) O médico prescreve viagens à praia ou visitas a "hospitais de banho".
 C) O médico prescrevia viagens à praia ou visitas a "hospitais de banho".
 D) O médico prescrevera viagens à praia ou visitas a "hospitais de banho".
 E) O médico havia prescrito viagens à praia ou visitas a "hospitais de banho".

06. Em qual alternativa abaixo, a lacuna do termo em parênteses é CORRETAMENTE preenchida com a letra destacada no texto?

- A) "...e as pessoas já começam a planeJar a viagem à praia..." (Here_e)
 B) "E, mesmo antes da comprovaÇão científica..." (Preten_ão)
 C) "relaXa e nos ajuda a sair da rotina corrida,," (In_ado)
 D) "...começaram a estudar os benefícios do oCeano..." (A_etinado)
 E) "Por isso nem preciSa mergulhar..." (Ojeri_a)

07. No que se refere aos sinais de Pontuação, assinale a alternativa CORRETA.

- A) "Não sei como é para você, mas vai chegando o verão e as pessoas já começam a planejar a viagem à praia..." – a vírgula poderia ser substituída por um ponto-e-vírgula e isso não caracteriza desobediência às normas gramaticais vigentes.
 B) "...visitar o mar nos traz ao centro de nós mesmos, relaxa e nos ajuda a sair da rotina corrida de todos os dias." – a vírgula está corretamente empregada nesse contexto, uma vez que separa orações coordenadas assindéticas.
 C) "...visitas a "hospitais de banho" – clínicas especiais que ofereciam tratamentos com banhos de água do mar – ... "- os travessões foram utilizados para separar elementos de mesma função sintática.
 D) "Mas só recentemente os cientistas começaram a estudar os benefícios do oceano para a saúde." – poderia haver uma vírgula após o verbo "estudar" e isso não caracterizaria desvio gramatical em relação ao emprego dos sinais de pontuação.
 E) "A neurociência, por exemplo, explica que ativamos o córtex pré-frontal ..." – as vírgulas isolam orações coordenadas.

08. Observe o trecho abaixo:

"E, mesmo antes da comprovação científica, a noção de que estar perto de uma praia nos faz bem não é nova."

Sobre esse trecho, assinale a alternativa que apresenta uma justificativa CORRETA.

- A) Se ao termo "comprovação" fosse acrescentado o termo "depoimentos", estaria correto o trecho: E, mesmo antes da comprovação e dos depoimentos científicas.
 B) O termo "nova" concorda com o termo "praia".

- C) Se o termo “noção” fosse substituído por “fato”, estaria correto o trecho: o fato de que está perto de uma praia nos faz bem é nova.
- D) Se o termo “praia” estivesse no plural, o termo “nova” deveria também com ele se flexionar (novas).
- E) Se o termo “comprovação” fosse substituído por “análise e relatórios”, estaria correto o trecho: E, mesmo antes da análise e dos relatórios científicos.

09. Em qual alternativa abaixo, o texto contraria o que se declara no texto 01?

- A) Desde o século 18, segundo a medicina, os banhos de mar fazem bem à saúde.
- B) A grande maioria dos médicos é desfavorável aos banhos de mar, sobretudo, em crianças.
- C) Mais recentemente, no século atual, os cientistas começaram a considerar os benefícios do mar em relação à saúde.
- D) Para usufruir de benefícios da praia, não é preciso mergulhar.
- E) A região do córtex pré-frontal do nosso cérebro está associada com as emoções e a autorreflexão.

Texto 02 para as questões de 10 a 18.

OS BENEFÍCIOS DE VISITAR O MAR

A água do mar, além de rica em cálcio, ferro, magnésio, sódio, zinco e cobre, é também revitalizante, anti-infecciosa, antiestresse, analgésica, boa para o mau humor e depressão. Além disso, o sal é um esfoliante natural e favorece o rejuvenescimento celular. Olha só o que mais ela é capaz de fazer por você:

1. Regula o metabolismo

A água do mar contém minerais como o iodo, que estimula a tireoide, uma glândula que regula o metabolismo. A necessidade de adaptar-se à mudança de temperatura serve para aumentar o ritmo do metabolismo e tem um efeito muito positivo na circulação do sangue.

2. Melhora o sistema imunológico e a circulação sanguínea

O número de glóbulos vermelhos – as células que servem para transportar oxigênio a todos os recantos do organismo – aumenta aproximadamente entre 5 a 20% depois de um banho no mar. Acontece que a massagem que as ondas fazem no corpo estimula a circulação sanguínea periférica, e isso provoca aumento da oxigenação das células.

Como consequência, o banho de mar é útil para as pessoas com o sistema imunológico debilitado, com anemia ou com níveis altos de açúcar, já que também ajuda a baixar os níveis de açúcar.

A água fresca do mar e a posterior adaptação do corpo produzem uma benéfica massagem sobre o sistema circulatório: primeiro o sangue flui para a pele e logo retorna aos órgãos.

Isto é muito útil para as pessoas com problemas circulatórios nas pernas. Os que sofrem de hipertensão também acabam por ser beneficiados.

3. Neutraliza as cargas negativas

A ideia de que um mergulho no mar ajuda a renovar as energias não é apenas uma figura de linguagem. Os sais presentes na água ajudam a normalizar as reações bioquímicas do corpo, energizando o organismo.

4. Redução da tristeza e depressão

O ritmo sonoro e constante do mar possui um efeito parecido com o da meditação e a hipnose, fazendo com que possamos limpar a mente e nos reconectar com nós mesmos.

<https://www.tastysaladshop.com.br/blog/os-beneficios-de-ver-o-mar-com-mais-frequecia> .Acesso em 28/01/2023

10. Assinale a alternativa que apresenta uma justificativa INCORRETA para o acento do(s) termo(s) destacado(s).

- A) “A água fresca do mar e a posterior adaptação do corpo produzem uma BENÉFICA...” – o acento se justifica por se tratar de uma palavra proparoxítona.
- B) “...rica em CÁLCIO, ferro, MAGNÉSIO, SÓDIO, zinco e cobre,,” – os termos destacados seguem a mesma regra de acentuação.
- C) O NÚMERO de GLÓBULOS vermelhos – as CÉLULAS que servem para transportar oxigênio – a tonicidade dos termos destacados recai na penúltima sílaba.
- D) “Isto é muito útil para as pessoas com problemas CIRCULATÓRIOS...” – o acento se justifica por se tratar de paroxítona terminada em ditongo crescente.
- E) “e logo retorna aos ÓRGÃOS.” – o acento se justifica por ser palavra proparoxítona terminada em “ãos”.

11. Sobre o sinal indicativo da Crase, analise os itens abaixo:

- I.** “A necessidade de adaptar-se à mudança de temperatura...” – se o termo “mudança” estivesse no plural, estaria correto o trecho : de adaptar-se à mudanças de temperatura.
- II.** “...que as ondas fazem no corpo estimula a circulação sanguínea periférica...” – estaria também correto o trecho: que as ondas fazem no corpo estimula à circulação sanguínea.
- III.** “...já que também ajuda a baixar os níveis de açúcar.” – a inexistência da crase se justifica por estar diante de verbo.

Está CORRETO o que se afirma em

- A) I e III, apenas.
 B) II e III, apenas.
 C) I e II, apenas.
 D) II, apenas.
 E) III, apenas.

12. Se o texto 02 fosse iniciado da seguinte forma: As águas do mar, além de ricas em cálcio,...”, estaria CORRETO o que se indica na alternativa

- A) São também revitalizantes, anti-infecciosa...
 B) Antiestresse, analgésicas, boa para o mau humor e depressão.
 C) São também revitalizantes, anti-infecciosas, antiestresse, analgésica.
 D) São também revitalizantes, anti-infecciosa, anitestresses, analgésicas.
 E) São também revitalizantes, anti-infecciosas, antiestresse, analgésicas.

13. No que se refere a Classes de Palavras, assinale a alternativa CORRETA.

- A) “...estimula a circulação SANGUÍNEA PERIFÉRICA” – o primeiro termo destacado se classifica como substantivo e o segundo, como adjetivo.
- B) “...ela é capaz de fazer por VOCÊ...” – o termo destacado é classificado como pronome de tratamento.
- C) “...produzem uma benéfica massagem SOBRE o sistema circulatório...” – o termo destacado é palavra invariável que exprime uma circunstância de finalidade.
- D) “...e ISSO provoca aumento da oxigenação das células.” – o termo destacado se classifica como pronome pessoal.
- E) “OS que sofrem de hipertensão também acabam por ser beneficiados.” – o termo destacado é palavra variável, classificado como artigo definido.

14. Observe os trechos extraídos do texto 02:

- I.** “Olha só o que mais ELA é capaz de fazer por você...” – o termo destacado faz referência ao termo “praia”.
- II.** “- as células que servem para transportar oxigênio a todos os recantos do organismo – “os termos entre os travessões sintaticamente funcionam como aposto, referindo-se a “glóbulos vermelhos”.
- III.** “...o banho de mar é útil PARA AS PESSOAS COM O SISTEMA IMUNOLÓGICO DEBILITADO...” – os termos destacados completam o sentido do verbo “ser”.
- IV.** “Os que sofrem DE HIPERTENSÃO também acabam por ser beneficiados...” – os termos destacados completam o sentido do verbo “sofrer”.

Está CORRETO o que se afirma apenas em

- A) I e II.
 B) I e III.
 C) II e III.
 D) II e IV.
 E) I e IV.

15. Sobre os sinais de Pontuação, observe os itens abaixo:

- I.** “...em cálcio, ferro, magnésio, sódio, zinco...” – as vírgulas isolam orações coordenadas.
- II.** “...revitalizante, anti-infecciosa, antiestresse, analgésica, boa para o mau humor e depressão. – as vírgulas separam elementos de mesma função sintática.

III. “O número de glóbulos vermelhos – as células que servem para transportar oxigênio a todos os recantos do organismo – ... – os travessões separam uma oração.

Está **CORRETO** o que se afirma em

- A) I, apenas.
- B) II e III, apenas.
- C) I e III, apenas.
- D) II, apenas.
- E) III, apenas.

16. Observe o trecho abaixo:

“Acontece que a massagem que as ondas fazem no corpo estimula a circulação sanguínea periférica, e isso provoca aumento da oxigenação das células.
Como consequência, o banho de mar é útil para as pessoas com o sistema imunológico debilitado, com anemia ou com níveis altos de açúcar, já que também ajuda a baixar os níveis de açúcar.”

Sobre esse trecho, é **CORRETO** afirmar que

- A) toda massagem estimula a circulação sanguínea periférica.
- B) o aumento da oxigenação das células decorre da massagem das ondas.
- C) o banho de mar é útil exclusivamente para pessoas que apresentam sistema imunológico debilitado.
- D) o banho de mar não é recomendado para pessoas diabéticas.
- E) a massagem produzida pelas ondas é prejudicial à circulação sanguínea.

17. Sobre Classes de Palavras, observe os termos destacados para, em seguida, classificá-los, numerando a segunda coluna de acordo com a primeira.

- 1. Substantivo () “A água do mar, além de RICA em cálcio, ferro...”
- 2. Adjetivo () “Além disso, o sal é um ESFOLIANTE natural...”
- 3. Pronome () “para as pessoas COM o sistema imunológico...”
- 4. Preposição () “... e NOS reconectar com nós mesmos.”

Assinale a alternativa que indica a sequência **CORRETA**.

- A) 2/1/4/3
- B) 2/4/3/1
- C) 3/2/1/4
- D) 3/1/2/4
- E) 2/1/3/4

18. Em qual alternativa abaixo, o período é simples?

- A) “Isto é muito útil para as pessoas com problemas circulatórios nas pernas.”
- B) “Acontece que a massagem que as ondas fazem no corpo estimula a circulação sanguínea periférica, e isso provoca aumento da oxigenação das células.”
- C) “A ideia de que um mergulho no mar ajuda a renovar as energias não é apenas uma figura de linguagem.”
- D) “Os sais presentes na água ajudam a normalizar as reações bioquímicas do corpo, energizando o organismo.”
- E) “Além disso, o sal é um esfoliante natural e favorece o rejuvenescimento celular.”

Texto 03 para as questões 19 e 20.

Ensinou a amar a vida, não desistir de lutar, renascer da derrota, renunciar às palavras e pensamentos negativos. Acreditar nos valores humanos e a ser otimista. Aprendi que mais vale tentar do que recuar... Antes acreditar que duvidar, o que vale na vida não é o ponto de partida e sim a nossa caminhada.

Disponível em: https://www.pensador.com > textos_de_cora_coralina. Acesso em 30/01/2023.

19. Segundo o texto 03,

- A) na vida, poucas pessoas lutam.
- B) devemos acolher o negativismo porque ele nos leva ao sucesso.
- C) nem sempre devemos ter a visão otimista.
- D) é preferível tentar a desistir.
- E) a dúvida é algo benéfico ao homem.

20. Ainda sobre o texto 03, assinale a alternativa que indica uma mensagem que contraria o que nele se declarou.

- A) A pessoa deve sempre lutar, jamais desistir.
- B) O indivíduo precisa amar a vida.
- C) As pessoas não devem seguir pensamentos negativos.
- D) É preciso acreditar nos valores humanos.
- E) O ponto de partida de cada um vale mais que a sua caminhada.

CONHECIMENTOS DE MATEMÁTICA

Para as questões 21, 22 e 23, considere um baralho padrão sem coringa cujas cartas são divididas em 04 naipes (espadas, paus, copas e ouro) tendo cada naipe 13 cartas valoradas de 2 a 10 e pelas letras A, J, Q e K.

21. Considere as afirmações:

- I.** Qualquer escolha de 10 cartas aleatoriamente neste baralho contém, necessariamente, cartas de naipes diferentes.
- II.** Qualquer escolha de 20 cartas aleatoriamente neste baralho contém, necessariamente, cartas com o mesmo valor.
- III.** Qualquer escolha de 20 cartas aleatoriamente neste baralho contém, necessariamente, cartas de naipes diferentes.

Está CORRETO o que se afirma em

- A) I, apenas.
- B) II, apenas.
- C) I e II, apenas.
- D) II e III, apenas.
- E) todas.

22. Se p é probabilidade de retirar aleatoriamente uma carta do naipe de ouros neste baralho, então podemos afirmar que

- A) $0 \leq p < 1/10$
- B) $1/10 \leq p < 1/5$
- C) $1/5 \leq p < 1/3$
- D) $1/3 \leq p < 1/2$
- E) $p \geq 1/2$

23. Se q é probabilidade de retirar aleatoriamente uma carta de valor A, J, Q ou K neste baralho, então podemos afirmar que

- A) $0 \leq p < 1/10$
- B) $1/10 \leq p < 1/5$
- C) $1/5 \leq p < 1/3$
- D) $1/3 \leq p < 1/2$
- E) $p \geq 1/2$

24. O valor integral do ingresso para um show é de R\$ 120,00 com meia-entrada de R\$ 60,00 cada. Dos 800 ingressos disponibilizados, 60% foram vendidos e dos ingressos vendidos, o número de ingressos de meia-entrada vendidos é o dobro do número de ingressos integrais.

Nestas condições, sobre a arrecadação do show, é CORRETO afirmar que

- A) foi inferior a R\$ 20.000,00
- B) foi igual ou superior a R\$ 20.000,00 mas inferior a R\$ 40.000,00
- C) foi igual ou superior a R\$ 40.000,00 mas inferior a R\$ 60.000,00
- D) foi igual ou superior a R\$ 60.000,00 mas inferior a R\$ 80.000,00
- E) foi igual ou superior a R\$ 80.000,00

25. Qual número real abaixo representa $\sqrt{6}$ % de $\frac{5\sqrt{6}}{2}$?

- A) 0,15
- B) 1,5
- C) 15
- D) 9
- E) 90

26. Em uma pesquisa envolvendo 3 marcas (A, B e C) de extrato de tomate, 16% das pessoas compram a marca A, 20% compram a marca B e 14% compram a marca C. O número de pessoas que compram 2 destas 3 marcas é de 17% e 2% das pessoas compram de todas as 3 marcas.

Nestas condições, o percentual de pessoas que não compram de nenhuma dessas 3 marcas é

- A) 31%
- B) 33%
- C) 35%
- D) 65%
- E) 69%

27. Qual o resultado da operação $3 \times 5 + 9 \div 3$?

- A) 8
- B) 12
- C) 14
- D) 18
- E) 24

28. Uma máquina produz caixas de papelão a uma taxa constante de 03 caixas por minuto. Para atender um dado pedido, foram colocadas em operação quatro destas máquinas trabalhando, cada uma nesta mesma taxa, funcionando, por dia, em 2 turnos de 6 horas ininterruptas cada turno. Nestas condições, foram necessários exatos 12 dias completos de operação para atendimento do pedido.

É CORRETO afirmar que a quantidade de caixas no pedido é

- A) inferior a 50 mil caixas.
- B) igual ou superior que 50 mil, mas inferior que 100 mil caixas.
- C) igual ou superior que 100 mil, mas inferior a 150 mil caixas.
- D) igual ou superior que 100 mil, mas inferior a 200 mil caixas.
- E) igual ou superior a 200 mil caixas.

29. Um recipiente sem tampa foi impresso em uma impressora 3D com a forma de um paralelepípedo reto, com largura de 10 cm, comprimento de 8 cm e altura de 6 cm. O material do qual é feito o recipiente tem um custo de R\$ 0,25 a cada cm^2 de área das suas paredes externas.

Nestas condições, o custo de impressão sem perdas de 2 destes recipientes é de

- A) R\$ 74,00
- B) R\$ 94,00
- C) R\$ 120,00
- D) R\$ 148,00
- E) R\$ 188,00

30. João, Pedro e José são três colegas de Universidade que decidiram investir em cripto-moedas. João investiu R\$ 3.000,00. Pedro investiu R\$ 1.800,00, e José investiu o dobro da soma dos valores investidos por Pedro e José. O investimento rendeu um lucro de R\$ 3.600,00 dividido em partes proporcionais pelos colegas investidores.

Nestas condições, o valor recebido (valor investido acrescido do lucro) por Pedro foi

- A) R\$ 1.200,00
- B) R\$ 2.250,00
- C) R\$ 2.400,00
- D) R\$ 4.500,00
- E) R\$ 6.000,00

CONHECIMENTOS DE INFORMÁTICA

31. Com relação ao serviço de correio eletrônico GMAIL configurado em Português do Brasil, considere as seguintes afirmações:

- I. As opções disponíveis ao remetente de uma mensagem são “Para”, “Cc” e “Cco”
- II. A opção “Cco” permite ao remetente enviar a mesma mensagem para vários destinatários, sem que estes tenham acesso ao endereço de email uns dos outros.
- III. A opção “Cco” implementa uma camada de criptografia nas mensagens enviadas, tornando mais seguro o envio destas.

Está CORRETO o que se afirma apenas em

- A) I.
- B) II.
- C) III.
- D) I e II.
- E) I e III.

32. Qual das seguintes opções NÃO é uma medida de segurança contra ataques cibernéticos?

- A) Instalação e atualização de antivírus.
- B) Defragmentação do sistema de arquivos do computador.
- C) Instalação e atualização de programas de firewalls.
- D) Instalação de programas apenas de procedência conhecida e confiável.
- E) Instalação das atualizações disponíveis do Sistema Operacional.

33. Com relação ao programa de edição de texto Microsoft Word configurado em Português do Brasil, considere as seguintes afirmações:

- I. Os atalhos de teclado “Ctrl + C” e “Ctrl + V” são usados, respectivamente, para copiar um trecho de texto previamente selecionado e colar um trecho previamente copiado.
- II. Os atalhos de teclado “Ctrl + S” e “Ctrl + Delete” são usados, respectivamente, para salvar um arquivo de texto atualmente aberto e para remover o arquivo de texto aberto do sistema de diretórios do Windows.
- III. Os atalhos de teclado “Ctrl + Delete” e “Ctrl + End” são usados, respectivamente, para remover o arquivo de texto aberto do sistema de diretórios do Windows e para fechar o arquivo de texto atualmente aberto.

Está CORRETO o que se afirma em

- A) I.
- B) II.
- C) III.
- D) I e II.
- E) I e III.

34. Se nas células de A1 a A7 em uma planilha Microsoft Excel configurada em Português do Brasil estiverem os números pares em sequência a começar do número 2, ou seja, o conteúdo da célula A1 é o número 2; da célula A2 é o número 4, da célula A3 é o número 6 e assim por diante, qual das seguintes fórmulas – digitada na célula A8 – apresentará como resultado o número 56?

- A) = SOMA(A1:A7)
- B) = SOMA(A1, A7)
- C) = SOMA(A1; A7)
- D) = SOMA(A1-A7)
- E) Nenhuma das alternativas acima.

35. Qual das seguintes extensões NÃO corresponde a um formato de arquivo disponível como opção de salvamento de uma apresentação do PowerPoint configurado em Português do Brasil?

- A) PPT
- B) PPTX
- C) PPTS
- D) PDF
- E) JPG

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

36. Qual das alternativas abaixo está INCORRETA sobre condutas adequadas de um cozinheiro ou cozinheira no ambiente de trabalho?

- A) Os cabelos devem estar presos e protegidos por redes ou toucas.
- B) Os cozinheiros homens não devem usar barba.
- C) As unhas devem estar curtas, porém podem estar com esmaltes claros ou base.
- D) Durante a manipulação, devem ser retirados todos os objetos de adorno pessoal e a maquiagem.
- E) Quando apresentarem lesões e ou sintomas de enfermidades que possam comprometer a qualidade higiênico-sanitária dos alimentos, devem ser afastados da atividade de preparação de alimentos enquanto persistirem essas condições de saúde.

37. Qual dos Equipamentos de Proteção - EPI abaixo NÃO está adequadamente descrito para proteção das atividades de trabalho do cozinheiro?

- A) Avental plástico para proteção térmica: ideal para temperaturas extremas, exercer as atividades com segurança em temperaturas em até 250 °C.
- B) Mangote de lona: ele apresenta segurança para os braços dos cozinheiros.
- C) Avental térmico impermeabilizante: garante a segurança do profissional contra fogo.
- D) Botas de segurança: protege o profissional contra possíveis quedas e também possíveis quedas de facas no pé do trabalhador.
- E) Touca de proteção: a utilização evita que cabelos caiam no alimento reduzindo a contaminação dos alimentos.

38. Em qual das opções abaixo todos os alimentos se deterioram com facilidade, devendo ser manipulados com mais cuidado, ou seja, aqueles considerados alimentos menos perecíveis?

- A) Carne moída, carne de frango, feijão e ovos.
- B) Iogurte, linguiça, queijo e pão.
- C) pão, macarrão, queijo e leite em pó.
- D) Carne moída, leite pasteurizado, iogurte e peixes.
- E) Leite *in natura*, manteiga, biscoito e carne moída.

39. Assinale a alternativa CORRETA em relação às medidas utilizadas para garantir a higiene e limpeza da cozinha

- A) Todos os dias devem ser utilizados produtos químicos para o controle de pragas como baratas e formigas.
- B) A aplicação de veneno para baratas e ratos deve ser feita pelo cozinheiro, devendo ser realizada de forma periódica.
- C) Os saneantes (detergentes e desinfetantes) são importantes na limpeza da cozinha, pois, ao acabarem com a sujeira, evitam a contaminação dos alimentos por germes e bactérias.
- D) A cada dois meses, deve-se procurar uma consulta com o médico para identificar alguma doença.
- E) A utilização de sabonetes e desodorantes previne os odores característicos dos alimentos, como por exemplo, peixes.

40. As boas práticas de higiene no ambiente de trabalho contribuem para a saúde de todas as pessoas e envolvem as ações de higiene e limpeza.

Assinale a alternativa que NÃO CORRESPONDE a uma prática de higiene e limpeza no ambiente de trabalho.

- A) Utilizar os EPI's (Equipamentos de Proteção Individual) de acordo com as exigências locais.
- B) Adquirir sempre os produtos de limpeza mais baratos, independente da procedência.
- C) Não deixar lixo acumular.
- D) Utilizar os produtos de limpeza adequados.
- E) Não tossir e espirrar em ambientes fechados.

41. Toxinfecções causadas por alimentos são doenças que resultam da ingestão de alimentos que apresentam organismos ou substâncias prejudiciais à saúde. As intoxicações podem ser causadas por agentes físicos, químicos ou biológicos.

Sobre este assunto, avalie os itens abaixo:

- I.** As toxinfecções químicas estão relacionadas, principalmente, a um possível contato de produtos de limpeza e afins com os alimentos. Esse contato ocorre, principalmente, caso se utilizem produtos não adequados ou até mesmo os produtos corretos, porém em concentrações erradas, podendo permanecer tempo demais ou de menos em contato com a superfície que receberá os alimentos.
- II.** As toxinfecções físicas podem ser em relação a qualquer objeto que possa entrar no ambiente de produção e se misturar com o material de consumo. Devido a esse tipo de intoxicação, não se pode entrar em ambientes da cozinha com brincos, anéis, piercings, entre outros.
- III.** As toxinfecções biológicas podem ser consideradas as mais perigosas e ocorrem por agentes patogênicos que possam ser veiculados pelo alimento, como por exemplo, o causador da pandemia Covid19 – o Coronavírus. Por conta disso, alguns procedimentos com o uso de EPIs se tornam obrigatórios para aqueles que manipulam alimentos.

Está(ão) CORRETO(S)

- A) I, apenas.
- B) I, II e III.
- C) I, e II, apenas.
- D) III, apenas.
- E) II e III, apenas.

42. Foi sugerido que o cardápio oferecido na refeição das crianças incluísse alimentos fontes de vitamina A e ferro. A escolha dos alimentos mais indicados para atender ao fornecimento destes dois nutrientes é a seguinte:

- A) Suco de laranja, feijão preto e bife de fígado.
- B) Suco de acerola, leite e ovo.
- C) Purê de jerimum, feijão e iscas de fígado.
- D) Farofa de ovo, papa de aveia e arroz doce.
- E) Pão com queijo, ovo frito e arroz.

43. Sobre as funções do cozinheiro, analise os itens abaixo:

- I.** Coordenar as atividades relacionadas ao preparo das refeições.
- II.** Preparar os alimentos e auxiliar a servir as refeições.
- III.** Auxiliar na higienização de louças e utensílios da cozinha, de um modo geral.
- IV.** Zelar pela conservação de alimentos e manutenção de equipamentos relacionados à conservação destes.
- V.** Definir as necessidades nutricionais da população.

Estão CORRETOS

- A) todos.
- B) I, II e III, apenas.
- C) I e II, apenas.
- D) I, II, III e IV, apenas.
- E) I, III e IV, apenas.

44. Na entrada do refeitório, foram incluídos três cartazes com os seguintes dizeres:

CARTAZ 1

INCLUA DIARIAMENTE 6 PORÇÕES DO GRUPO DOS CEREAIS, TUBÉRCULOS, COMO AS BATATAS E RAÍZES, COMO A MANDIOCA NAS REFEIÇÕES. DÊ PREFERÊNCIA AOS GRÃOS INTEGRAIS

CARTAZ 2

CONSUMA DIARIAMENTE 3 PORÇÕES DE LEITE E DERIVADOS E 1 PORÇÃO DE CARNES, AVES, PEIXES OU OVOS. RETIRE A GORDURA APARENTE DAS CARNES E A PELE DAS AVES ANTES DA PREPARAÇÃO

CARTAZ 3

EVITE REFRIGERANTES, SUCOS INDUSTRIALIZADOS, BOLOS, BISCOITOS DOCES E RECHEADOS, SOBREMESAS E OUTRAS GULOSEIMAS

Qual ou quais destes cartazes pode(m) ser utilizado(s) para a educação alimentar de adolescentes?

- A) Todos os três cartazes são adequados para a promoção da alimentação saudável de adolescentes.
- B) Apenas o 1 e o 2, pois na adolescência é muito comum o consumo de refrigerante.
- C) Apenas o 1, pois adolescentes não costumam tomar leite.
- D) Apenas o 2 e o 3, pois adolescentes não gostam de grãos integrais.
- E) Apenas o 3, pois adolescentes costumam tomar refrigerantes.

45. Assinale a alternativa CORRETA sobre protocolos de coleta de lixo.

- A) Recolher o lixo após qualquer tipo de limpeza.
- B) As lixeiras deverão ser esvaziadas quando estiverem totalmente cheias, esgotando toda sua capacidade.
- C) Lavar as lixeiras diariamente e sempre que necessário.
- D) Manter os recipientes de lixo em locais próximos do tráfego de pessoas e abertos.
- E) Colocar sacos de lixo pelos corredores..

46. Oferecer suco de frutas para crianças é uma alternativa para aumentar o consumo de frutas. Considerando os aspectos do melhor aproveitamento nutricional das frutas, quando utilizadas para preparo de sucos, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) Utilizar o liquidificador ao invés do processador para preparo de sucos e não coar o suco pronto.
- B) Servir o suco o mais rápido possível após o preparo.
- C) Preferencialmente não adicionar nenhum tipo de adoçante. O açúcar aumenta a densidade calórica e diminui a qualidade nutricional do suco.
- D) Se for guardado na geladeira, usar em recipientes escuros e tampados para evitar oxidação de determinados nutrientes, como a vitamina C.
- E) Utilizar sucos em caixinhas, industrializados, pois são mais fáceis de manipular.

47. Assinale a alternativa CORRETA sobre as orientações para a utilização de óleos e gorduras na cozinha.

- A) Utilizar temperaturas o mais alto possível.
- B) Caso o óleo seja reutilizado, armazená-lo em recipiente tampado, protegido da luz. Se o intervalo for longo, deve ser também armazenado na geladeira.
- C) Quando utilizar uma fritadeira, ficar completando sempre o óleo perdido com óleo novo.
- D) Filtrar o óleo quando houver produção de espuma e fumaça, escurecimento intenso da coloração do óleo e do alimento e percepção de odor e sabor não característicos durante a fritura.
- E) Nunca tampar, nem mesmo parcialmente, a frigideira quando estiver fritando um alimento.

48. Assinale a alternativa INCORRETA sobre práticas culinárias.

- A) A cocção pode ser por calor seco, calor úmido e calor misto.
 - B) Grelhar é um método comum no dia a dia, indicado para alimentos como bifes macios, hambúrgueres e vegetais.
 - C) Fritar é um método comum que requer uma porção de gordura.
 - D) Cozinhar a vapor é a técnica de cocção que não preserva os nutrientes e o sabor do alimento.
 - E) Na cocção em calor seco, pode-se utilizar óleo.
-

49. De um modo geral, são recomendações para a o dia a dia das atividades de um cozinheiro ou cozinheira todas as alternativas abaixo, EXCETO UMA DELAS. Assinale-a.

- A) As instalações, os equipamentos, os móveis e os utensílios devem ser mantidos em condições higiênico-sanitárias apropriadas.
 - B) O reservatório de água deve ser higienizado em um intervalo máximo de seis meses, devendo ser mantidos registros da operação.
 - C) Deve ser utilizada somente água potável para manipulação de alimentos, tanto para gelos ou para cozimento no vapor.
 - D) As matérias-primas, os ingredientes e as embalagens devem ser armazenados em local limpo e organizado, de forma a garantir proteção contra contaminantes.
 - E) O descongelamento deve ser efetuado à temperatura ambiente, sob o balcão ou em forno de micro-ondas, quando o alimento for submetido imediatamente à cocção.
-

50. Assinale a alternativa INCORRETA sobre as instruções que devem ser seguidas, antes de colocar os alimentos prontos para o consumo no balcão térmico.

- A) O balcão térmico deve estar com água tratada e limpa. A água deve ser trocada diariamente e mantida a temperatura entre 80°C e 90°C.
 - B) As cubas devem ter tamanhos compatíveis com o equipamento de modo que o fundo de todas as cubas atinja a água aquecida.
 - C) Os alimentos podem ficar por até 12 horas nas cubas de distribuição.
 - D) Os alimentos preparados devem estar acima de 60°C quando forem colocados no balcão térmico.
 - E) As cubas contendo os alimentos devem ser colocadas nos balcões térmicos somente quando a temperatura da água estiver, no mínimo, a 80 °C.
-

CADERNO 38
COZINHEIRO