

CONHECIMENTOS DE LÍNGUA PORTUGUESA

Texto 01 para as questões de 01 a 09.

OS BENEFÍCIOS DE VER O MAR COM MAIS FREQUÊNCIA

Não sei como é para você, mas vai chegando o verão e as pessoas já começam a planejar a viagem à praia – nem que sejam alguns dias. Mais do que refrescante, visitar o mar nos traz ao centro de nós mesmos, relaxa e nos ajuda a sair da rotina corrida de todos os dias. E, mesmo antes da comprovação científica, a noção de que estar perto de uma praia nos faz bem não é nova.

Os médicos prescreviam viagens à praia ou visitas a “hospitais de banho” – clínicas especiais que ofereciam tratamentos com banhos de água do mar – já no século 18. Mas só recentemente os cientistas começaram a estudar os benefícios do oceano para a saúde.

A neurociência, por exemplo, explica que ativamos o córtex pré-frontal do nosso cérebro quando entramos em contato com o mar. Essa área é diretamente associada com as emoções e autorreflexão. Por isso nem precisa mergulhar: alguns minutos só observando o mar e sua imensidão já fazem muita diferença.

<https://www.tastysaladshop.com.br/blog/os-beneficios-de-ver-o-mar-com-mais-frequencia..>Acesso em 28/01/2023

01. Assinale a alternativa cujo texto NÃO está adequado ao texto 01.

- A) Desde o século 19, a medicina já apontava os benefícios causados pelo banho de mar para a saúde humana.
- B) No verão, as pessoas costumam recorrer mais às praias.
- C) Além de refrescante, o mar nos proporciona a quebra de nossas rotinas.
- D) Segundo a neurociência, o córtex pré-frontal de nosso cérebro é ativado mediante o contato com o mar.
- E) O fato de apenas observar o mar já produz benefícios à saúde humana.

02. Em qual alternativa abaixo, a justificativa sobre o emprego do sinal indicativo da crase está CORRETA?

- A) “...e AS pessoas já começam A planejar...” – em relação ao primeiro termo destacado, poderia existir a crase, e isso não caracterizaria desobediência às normas vigentes. Quanto ao segundo termo, não pode haver crase, por estar diante de verbo.
- B) “Os médicos prescreviam viagens à praia...” – se o termo “praia” estivesse no plural, a crase se manteria: Os médicos prescreviam viagens à praias.
- C) “...ou visitas a “hospitais de banho” – ...” – nesse caso, a crase é facultativa.
- D) “...associada com as emoções e autorreflexão...” – se o termo “com” fosse substituído pela preposição “a”, estaria correto dizer: associada à emoções e autorreflexão.
- E) “e nos ajuda a sair da rotina corrida de todos os dias...” – a ausência da crase se justifica por estar diante de verbo.

03. Sobre Classes de Palavras, observe os termos destacados na segunda coluna e indique a sua classificação, numerando a segunda coluna de acordo com a primeira.

- | | | |
|----------------|-----|---|
| 1. Adjetivo | () | “MAS vai chegando o verão...” |
| 2. Substantivo | () | “... a estudar os benefícios do oceano PARA a saúde.” |
| 3. Pronome | () | “E mesmo antes da COMPROVAÇÃO científica...” |
| 4. Preposição | () | “...e nos ajuda a sair da rotina CORRIDA...” |
| 5. Conjunção | () | “...de que estar perto de uma praia NOS faz bem...” |

Assinale a alternativa que indica a sequência CORRETA.

- A) 3/4/2/1/5
- B) 5/4/2/1/3
- C) 5/3/4/2/1
- D) 4/2/1/5/3
- E) 5/4/1/2/3

04. No que se refere à Acentuação, observe os termos destacados em cada item abaixo:

- I. "...mesmo antes da comprovação CIENTÍFICA..."
 II. "Os MÉDICOS prescreviam viagens à praia ou visitas a "hospitais de banho".
 III. "... já no SÉCULO 18."
 IV. "...os benefícios do oceano para a SAÚDE."
 V. "...ativamos o córtex pré-frontal do nosso CÉREBRO..."

Sobre esses termos destacados, assinale a alternativa CORRETA.

- A) Tanto no item I como no III, a tonicidade dos termos destacados recai na penúltima sílaba.
 B) No item II, o acento se justifica por ser palavra paroxítona terminada em "s".
 C) No item IV, o acento se justifica por se tratar de ditongo crescente.
 D) Os termos dos itens I, II, III e V obedecem à mesma regra de acentuação.
 E) A tonicidade do termo do item V recai na penúltima sílaba.

05. Observe o trecho abaixo:

"Os MÉDICOS prescreviam viagens à praia ou visitas a "hospitais de banho"..."

Se o termo destacado em maiúscula estivesse no singular, mantendo-se o tempo verbal, estaria CORRETO o que se indica na alternativa

- A) O médico prescreveu viagens à praia ou visitas a "hospitais de banho".
 B) O médico prescreve viagens à praia ou visitas a "hospitais de banho".
 C) O médico prescrevia viagens à praia ou visitas a "hospitais de banho".
 D) O médico prescrevera viagens à praia ou visitas a "hospitais de banho".
 E) O médico havia prescrito viagens à praia ou visitas a "hospitais de banho".

06. Em qual alternativa abaixo, a lacuna do termo em parênteses é CORRETAMENTE preenchida com a letra destacada no texto?

- A) "...e as pessoas já começam a planeJar a viagem à praia..." (Here_e)
 B) "E, mesmo antes da comprovaÇão científica..." (Preten_ão)
 C) "relaXa e nos ajuda a sair da rotina corrida,," (In_ado)
 D) "...começaram a estudar os benefícios do oCeano..." (A_etinado)
 E) "Por isso nem preciSa mergulhar..." (Ojeri_a)

07. No que se refere aos sinais de Pontuação, assinale a alternativa CORRETA.

- A) "Não sei como é para você, mas vai chegando o verão e as pessoas já começam a planejar a viagem à praia..." – a vírgula poderia ser substituída por um ponto-e-vírgula e isso não caracteriza desobediência às normas gramaticais vigentes.
 B) "...visitar o mar nos traz ao centro de nós mesmos, relaxa e nos ajuda a sair da rotina corrida de todos os dias." – a vírgula está corretamente empregada nesse contexto, uma vez que separa orações coordenadas assindéticas.
 C) "...visitas a "hospitais de banho" – clínicas especiais que ofereciam tratamentos com banhos de água do mar – ... "- os travessões foram utilizados para separar elementos de mesma função sintática.
 D) "Mas só recentemente os cientistas começaram a estudar os benefícios do oceano para a saúde." – poderia haver uma vírgula após o verbo "estudar" e isso não caracterizaria desvio gramatical em relação ao emprego dos sinais de pontuação.
 E) "A neurociência, por exemplo, explica que ativamos o córtex pré-frontal ..." – as vírgulas isolam orações coordenadas.

08. Observe o trecho abaixo:

"E, mesmo antes da comprovação científica, a noção de que estar perto de uma praia nos faz bem não é nova."

Sobre esse trecho, assinale a alternativa que apresenta uma justificativa CORRETA.

- A) Se ao termo "comprovação" fosse acrescentado o termo "depoimentos", estaria correto o trecho: E, mesmo antes da comprovação e dos depoimentos científicas.
 B) O termo "nova" concorda com o termo "praia".

- C) Se o termo “noção” fosse substituído por “fato”, estaria correto o trecho: o fato de que está perto de uma praia nos faz bem é nova.
- D) Se o termo “praia” estivesse no plural, o termo “nova” deveria também com ele se flexionar (novas).
- E) Se o termo “comprovação” fosse substituído por “análise e relatórios”, estaria correto o trecho: E, mesmo antes da análise e dos relatórios científicos.

09. Em qual alternativa abaixo, o texto contraria o que se declara no texto 01?

- A) Desde o século 18, segundo a medicina, os banhos de mar fazem bem à saúde.
- B) A grande maioria dos médicos é desfavorável aos banhos de mar, sobretudo, em crianças.
- C) Mais recentemente, no século atual, os cientistas começaram a considerar os benefícios do mar em relação à saúde.
- D) Para usufruir de benefícios da praia, não é preciso mergulhar.
- E) A região do córtex pré-frontal do nosso cérebro está associada com as emoções e a autorreflexão.

Texto 02 para as questões de 10 a 18.

OS BENEFÍCIOS DE VISITAR O MAR

A água do mar, além de rica em cálcio, ferro, magnésio, sódio, zinco e cobre, é também revitalizante, anti-infecciosa, antiestresse, analgésica, boa para o mau humor e depressão. Além disso, o sal é um esfoliante natural e favorece o rejuvenescimento celular. Olha só o que mais ela é capaz de fazer por você:

1. Regula o metabolismo

A água do mar contém minerais como o iodo, que estimula a tireoide, uma glândula que regula o metabolismo. A necessidade de adaptar-se à mudança de temperatura serve para aumentar o ritmo do metabolismo e tem um efeito muito positivo na circulação do sangue.

2. Melhora o sistema imunológico e a circulação sanguínea

O número de glóbulos vermelhos – as células que servem para transportar oxigênio a todos os recantos do organismo – aumenta aproximadamente entre 5 a 20% depois de um banho no mar. Acontece que a massagem que as ondas fazem no corpo estimula a circulação sanguínea periférica, e isso provoca aumento da oxigenação das células.

Como consequência, o banho de mar é útil para as pessoas com o sistema imunológico debilitado, com anemia ou com níveis altos de açúcar, já que também ajuda a baixar os níveis de açúcar.

A água fresca do mar e a posterior adaptação do corpo produzem uma benéfica massagem sobre o sistema circulatório: primeiro o sangue flui para a pele e logo retorna aos órgãos.

Isto é muito útil para as pessoas com problemas circulatórios nas pernas. Os que sofrem de hipertensão também acabam por ser beneficiados.

3. Neutraliza as cargas negativas

A ideia de que um mergulho no mar ajuda a renovar as energias não é apenas uma figura de linguagem. Os sais presentes na água ajudam a normalizar as reações bioquímicas do corpo, energizando o organismo.

4. Redução da tristeza e depressão

O ritmo sonoro e constante do mar possui um efeito parecido com o da meditação e a hipnose, fazendo com que possamos limpar a mente e nos reconectar com nós mesmos.

<https://www.tastysaladshop.com.br/blog/os-beneficios-de-ver-o-mar-com-mais-frequecia> .Acesso em 28/01/2023

10. Assinale a alternativa que apresenta uma justificativa INCORRETA para o acento do(s) termo(s) destacado(s).

- A) “A água fresca do mar e a posterior adaptação do corpo produzem uma BENÉFICA...” – o acento se justifica por se tratar de uma palavra proparoxítona.
- B) “...rica em CÁLCIO, ferro, MAGNÉSIO, SÓDIO, zinco e cobre,,” – os termos destacados seguem a mesma regra de acentuação.
- C) O NÚMERO de GLÓBULOS vermelhos – as CÉLULAS que servem para transportar oxigênio – a tonicidade dos termos destacados recai na penúltima sílaba.
- D) “Isto é muito útil para as pessoas com problemas CIRCULATÓRIOS...” – o acento se justifica por se tratar de paroxítona terminada em ditongo crescente.
- E) “e logo retorna aos ÓRGÃOS.” – o acento se justifica por ser palavra proparoxítona terminada em “ãos”.

11. Sobre o sinal indicativo da Crase, analise os itens abaixo:

- I.** “A necessidade de adaptar-se à mudança de temperatura...” – se o termo “mudança” estivesse no plural, estaria correto o trecho : de adaptar-se à mudanças de temperatura.
- II.** “...que as ondas fazem no corpo estimula a circulação sanguínea periférica...” – estaria também correto o trecho: que as ondas fazem no corpo estimula à circulação sanguínea.
- III.** “...já que também ajuda a baixar os níveis de açúcar.” – a inexistência da crase se justifica por estar diante de verbo.

Está CORRETO o que se afirma em

- A) I e III, apenas.
 B) II e III, apenas.
 C) I e II, apenas.
 D) II, apenas.
 E) III, apenas.

12. Se o texto 02 fosse iniciado da seguinte forma: As águas do mar, além de ricas em cálcio,...”, estaria CORRETO o que se indica na alternativa

- A) São também revitalizantes, anti-infecciosa...
 B) Antiestresse, analgésicas, boa para o mau humor e depressão.
 C) São também revitalizantes, anti-infecciosas, antiestresse, analgésica.
 D) São também revitalizantes, anti-infecciosa, anitestresses, analgésicas.
 E) São também revitalizantes, anti-infecciosas, antiestresse, analgésicas.

13. No que se refere a Classes de Palavras, assinale a alternativa CORRETA.

- A) “...estimula a circulação SANGUÍNEA PERIFÉRICA” – o primeiro termo destacado se classifica como substantivo e o segundo, como adjetivo.
- B) “...ela é capaz de fazer por VOCÊ...” – o termo destacado é classificado como pronome de tratamento.
- C) “...produzem uma benéfica massagem SOBRE o sistema circulatório...” – o termo destacado é palavra invariável que exprime uma circunstância de finalidade.
- D) “...e ISSO provoca aumento da oxigenação das células.” – o termo destacado se classifica como pronome pessoal.
- E) “OS que sofrem de hipertensão também acabam por ser beneficiados.” – o termo destacado é palavra variável, classificado como artigo definido.

14. Observe os trechos extraídos do texto 02:

- I.** “Olha só o que mais ELA é capaz de fazer por você...” – o termo destacado faz referência ao termo “praia”.
- II.** “- as células que servem para transportar oxigênio a todos os recantos do organismo – “os termos entre os travessões sintaticamente funcionam como aposto, referindo-se a “glóbulos vermelhos”.
- III.** “...o banho de mar é útil PARA AS PESSOAS COM O SISTEMA IMUNOLÓGICO DEBILITADO...” – os termos destacados completam o sentido do verbo “ser”.
- IV.** “Os que sofrem DE HIPERTENSÃO também acabam por ser beneficiados...” – os termos destacados completam o sentido do verbo “sofrer”.

Está CORRETO o que se afirma apenas em

- A) I e II.
 B) I e III.
 C) II e III.
 D) II e IV.
 E) I e IV.

15. Sobre os sinais de Pontuação, observe os itens abaixo:

- I.** “...em cálcio, ferro, magnésio, sódio, zinco...” – as vírgulas isolam orações coordenadas.
- II.** “...revitalizante, anti-infecciosa, antiestresse, analgésica, boa para o mau humor e depressão. – as vírgulas separam elementos de mesma função sintática.

III. “O número de glóbulos vermelhos – as células que servem para transportar oxigênio a todos os recantos do organismo – ... – os travessões separam uma oração.

Está **CORRETO** o que se afirma em

- A) I, apenas.
- B) II e III, apenas.
- C) I e III, apenas.
- D) II, apenas.
- E) III, apenas.

16. Observe o trecho abaixo:

“Acontece que a massagem que as ondas fazem no corpo estimula a circulação sanguínea periférica, e isso provoca aumento da oxigenação das células.
Como consequência, o banho de mar é útil para as pessoas com o sistema imunológico debilitado, com anemia ou com níveis altos de açúcar, já que também ajuda a baixar os níveis de açúcar.”

Sobre esse trecho, é **CORRETO** afirmar que

- A) toda massagem estimula a circulação sanguínea periférica.
- B) o aumento da oxigenação das células decorre da massagem das ondas.
- C) o banho de mar é útil exclusivamente para pessoas que apresentam sistema imunológico debilitado.
- D) o banho de mar não é recomendado para pessoas diabéticas.
- E) a massagem produzida pelas ondas é prejudicial à circulação sanguínea.

17. Sobre Classes de Palavras, observe os termos destacados para, em seguida, classificá-los, numerando a segunda coluna de acordo com a primeira.

- 1. Substantivo () “A água do mar, além de RICA em cálcio, ferro...”
- 2. Adjetivo () “Além disso, o sal é um ESFOLIANTE natural...”
- 3. Pronome () “para as pessoas COM o sistema imunológico...”
- 4. Preposição () “... e NOS reconectar com nós mesmos.”

Assinale a alternativa que indica a sequência **CORRETA**.

- A) 2/1/4/3
- B) 2/4/3/1
- C) 3/2/1/4
- D) 3/1/2/4
- E) 2/1/3/4

18. Em qual alternativa abaixo, o período é simples?

- A) “Isto é muito útil para as pessoas com problemas circulatórios nas pernas.”
- B) “Acontece que a massagem que as ondas fazem no corpo estimula a circulação sanguínea periférica, e isso provoca aumento da oxigenação das células.”
- C) “A ideia de que um mergulho no mar ajuda a renovar as energias não é apenas uma figura de linguagem.”
- D) “Os sais presentes na água ajudam a normalizar as reações bioquímicas do corpo, energizando o organismo.”
- E) “Além disso, o sal é um esfoliante natural e favorece o rejuvenescimento celular.”

Texto 03 para as questões 19 e 20.

Ensinou a amar a vida, não desistir de lutar, renascer da derrota, renunciar às palavras e pensamentos negativos. Acreditar nos valores humanos e a ser otimista. Aprendi que mais vale tentar do que recuar... Antes acreditar que duvidar, o que vale na vida não é o ponto de partida e sim a nossa caminhada.

Disponível em: https://www.pensador.com > textos_de_coralina. Acesso em 30/01/2023.

19. Segundo o texto 03,

- A) na vida, poucas pessoas lutam.
- B) devemos acolher o negativismo porque ele nos leva ao sucesso.
- C) nem sempre devemos ter a visão otimista.
- D) é preferível tentar a desistir.
- E) a dúvida é algo benéfico ao homem.

20. Ainda sobre o texto 03, assinale a alternativa que indica uma mensagem que contraria o que nele se declarou.

- A) A pessoa deve sempre lutar, jamais desistir.
- B) O indivíduo precisa amar a vida.
- C) As pessoas não devem seguir pensamentos negativos.
- D) É preciso acreditar nos valores humanos.
- E) O ponto de partida de cada um vale mais que a sua caminhada.

CONHECIMENTOS DE MATEMÁTICA

Para as questões 21, 22 e 23, considere um baralho padrão sem coringa cujas cartas são divididas em 04 naipes (espadas, paus, copas e ouro) tendo cada naipe 13 cartas valoradas de 2 a 10 e pelas letras A, J, Q e K.

21. Considere as afirmações:

- I.** Qualquer escolha de 10 cartas aleatoriamente neste baralho contém, necessariamente, cartas de naipes diferentes.
- II.** Qualquer escolha de 20 cartas aleatoriamente neste baralho contém, necessariamente, cartas com o mesmo valor.
- III.** Qualquer escolha de 20 cartas aleatoriamente neste baralho contém, necessariamente, cartas de naipes diferentes.

Está CORRETO o que se afirma em

- A) I, apenas.
- B) II, apenas.
- C) I e II, apenas.
- D) II e III, apenas.
- E) todas.

22. Se p é probabilidade de retirar aleatoriamente uma carta do naipe de ouros neste baralho, então podemos afirmar que

- A) $0 \leq p < 1/10$
- B) $1/10 \leq p < 1/5$
- C) $1/5 \leq p < 1/3$
- D) $1/3 \leq p < 1/2$
- E) $p \geq 1/2$

23. Se q é probabilidade de retirar aleatoriamente uma carta de valor A, J, Q ou K neste baralho, então podemos afirmar que

- A) $0 \leq p < 1/10$
- B) $1/10 \leq p < 1/5$
- C) $1/5 \leq p < 1/3$
- D) $1/3 \leq p < 1/2$
- E) $p \geq 1/2$

24. O valor integral do ingresso para um show é de R\$ 120,00 com meia-entrada de R\$ 60,00 cada. Dos 800 ingressos disponibilizados, 60% foram vendidos e dos ingressos vendidos, o número de ingressos de meia-entrada vendidos é o dobro do número de ingressos integrais.

Nestas condições, sobre a arrecadação do show, é CORRETO afirmar que

- A) foi inferior a R\$ 20.000,00
- B) foi igual ou superior a R\$ 20.000,00 mas inferior a R\$ 40.000,00
- C) foi igual ou superior a R\$ 40.000,00 mas inferior a R\$ 60.000,00
- D) foi igual ou superior a R\$ 60.000,00 mas inferior a R\$ 80.000,00
- E) foi igual ou superior a R\$ 80.000,00

25. Qual número real abaixo representa $\sqrt{6}$ % de $\frac{5\sqrt{6}}{2}$?

- A) 0,15
- B) 1,5
- C) 15
- D) 9
- E) 90

26. Em uma pesquisa envolvendo 3 marcas (A, B e C) de extrato de tomate, 16% das pessoas compram a marca A, 20% compram a marca B e 14% compram a marca C. O número de pessoas que compram 2 destas 3 marcas é de 17% e 2% das pessoas compram de todas as 3 marcas.

Nestas condições, o percentual de pessoas que não compram de nenhuma dessas 3 marcas é

- A) 31%
- B) 33%
- C) 35%
- D) 65%
- E) 69%

27. Qual o resultado da operação $3 \times 5 + 9 \div 3$?

- A) 8
- B) 12
- C) 14
- D) 18
- E) 24

28. Uma máquina produz caixas de papelão a uma taxa constante de 03 caixas por minuto. Para atender um dado pedido, foram colocadas em operação quatro destas máquinas trabalhando, cada uma nesta mesma taxa, funcionando, por dia, em 2 turnos de 6 horas ininterruptas cada turno. Nestas condições, foram necessários exatos 12 dias completos de operação para atendimento do pedido.

É CORRETO afirmar que a quantidade de caixas no pedido é

- A) inferior a 50 mil caixas.
- B) igual ou superior que 50 mil, mas inferior que 100 mil caixas.
- C) igual ou superior que 100 mil, mas inferior a 150 mil caixas.
- D) igual ou superior que 100 mil, mas inferior a 200 mil caixas.
- E) igual ou superior a 200 mil caixas.

29. Um recipiente sem tampa foi impresso em uma impressora 3D com a forma de um paralelepípedo reto, com largura de 10 cm, comprimento de 8 cm e altura de 6 cm. O material do qual é feito o recipiente tem um custo de R\$ 0,25 a cada cm^2 de área das suas paredes externas.

Nestas condições, o custo de impressão sem perdas de 2 destes recipientes é de

- A) R\$ 74,00
- B) R\$ 94,00
- C) R\$ 120,00
- D) R\$ 148,00
- E) R\$ 188,00

30. João, Pedro e José são três colegas de Universidade que decidiram investir em cripto-moedas. João investiu R\$ 3.000,00. Pedro investiu R\$ 1.800,00, e José investiu o dobro da soma dos valores investidos por Pedro e José. O investimento rendeu um lucro de R\$ 3.600,00 dividido em partes proporcionais pelos colegas investidores.

Nestas condições, o valor recebido (valor investido acrescido do lucro) por Pedro foi

- A) R\$ 1.200,00
- B) R\$ 2.250,00
- C) R\$ 2.400,00
- D) R\$ 4.500,00
- E) R\$ 6.000,00

CONHECIMENTOS DE INFORMÁTICA

31. Com relação ao serviço de correio eletrônico GMAIL configurado em Português do Brasil, considere as seguintes afirmações:

- I. As opções disponíveis ao remetente de uma mensagem são “Para”, “Cc” e “Cco”
- II. A opção “Cco” permite ao remetente enviar a mesma mensagem para vários destinatários, sem que estes tenham acesso ao endereço de email uns dos outros.
- III. A opção “Cco” implementa uma camada de criptografia nas mensagens enviadas, tornando mais seguro o envio destas.

Está CORRETO o que se afirma apenas em

- A) I.
- B) II.
- C) III.
- D) I e II.
- E) I e III.

32. Qual das seguintes opções NÃO é uma medida de segurança contra ataques cibernéticos?

- A) Instalação e atualização de antivírus.
- B) Defragmentação do sistema de arquivos do computador.
- C) Instalação e atualização de programas de firewalls.
- D) Instalação de programas apenas de procedência conhecida e confiável.
- E) Instalação das atualizações disponíveis do Sistema Operacional.

33. Com relação ao programa de edição de texto Microsoft Word configurado em Português do Brasil, considere as seguintes afirmações:

- I. Os atalhos de teclado “Ctrl + C” e “Ctrl + V” são usados, respectivamente, para copiar um trecho de texto previamente selecionado e colar um trecho previamente copiado.
- II. Os atalhos de teclado “Ctrl + S” e “Ctrl + Delete” são usados, respectivamente, para salvar um arquivo de texto atualmente aberto e para remover o arquivo de texto aberto do sistema de diretórios do Windows.
- III. Os atalhos de teclado “Ctrl + Delete” e “Ctrl + End” são usados, respectivamente, para remover o arquivo de texto aberto do sistema de diretórios do Windows e para fechar o arquivo de texto atualmente aberto.

Está CORRETO o que se afirma em

- A) I.
- B) II.
- C) III.
- D) I e II.
- E) I e III.

34. Se nas células de A1 a A7 em uma planilha Microsoft Excel configurada em Português do Brasil estiverem os números pares em sequência a começar do número 2, ou seja, o conteúdo da célula A1 é o número 2; da célula A2 é o número 4, da célula A3 é o número 6 e assim por diante, qual das seguintes fórmulas – digitada na célula A8 – apresentará como resultado o número 56?

- A) = SOMA(A1:A7)
- B) = SOMA(A1, A7)
- C) = SOMA(A1; A7)
- D) = SOMA(A1-A7)
- E) Nenhuma das alternativas acima.

35. Qual das seguintes extensões NÃO corresponde a um formato de arquivo disponível como opção de salvamento de uma apresentação do PowerPoint configurado em Português do Brasil?

- A) PPT
 B) PPTX
 C) PPTS
 D) PDF
 E) JPG

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

36. O cuidado é essencial para quem oferece e quem o recebe. Portanto, cuidar é algo natural do Ser Humano. Sobre as atribuições do cuidador, coloque V (Verdadeiro) ou F (Falso).

- Não há necessidade de se informar sobre a pessoa a ser cuidada, pois os cuidados são realizados pontualmente.
 É importante relatar o dia a dia da pessoa cuidada para os Responsáveis.
 Não é atribuição do cuidador ajudar nas terapias ocupacionais e físicas.
 Ter cuidados especiais com deficiências e dependências físicas.

Marque alternativa que apresenta a sequência CORRETA.

- A) F, F, V, V.
 B) F, V, F, V.
 C) V, V, V, V.
 D) V, F, F, F.
 E) V, F, F, V.

37. Ainda sobre as atribuições do cuidador: Preparar o leito de acordo com as necessidades do idoso é uma das atribuições do cuidador do seguinte tipo:

- A) Cuidar da saúde
 B) Incentivar a cultura e a educação
 C) Cuidar da alimentação
 D) Cuidar do ambiente domiciliar e institucional
 E) Promover o bem-estar

38. O bom cuidador é aquele que observa e identifica o que a pessoa pode fazer por si, avalia as condições e ajuda a pessoa a fazer as atividades.

Sobre a rotina do cuidador, leia as afirmações abaixo e coloque V (Verdadeiro) ou F (Falso).

- Escutar, estar atento e ser solidário com a pessoa cuidada.
 Não deve ajudar nos cuidados de higiene, uma vez que essa é uma atividade do técnico de enfermagem.
 Ajudar na locomoção e atividades físicas, tais como: andar, tomar sol e exercícios físicos.
 Realizar mudanças de posição na cama e na cadeira e massagens de conforto.

Marque a alternativa que apresenta a sequência CORRETA

- A) V, V, V, V.
 B) F, F, V, V.
 C) V, F, F, F.
 D) F, V, F, V
 E) V, F, V, V

39. Sobre como se comportar no ambiente de trabalho, leia as afirmações abaixo:

- I.** O respeito é a base de qualquer relação, inclusive no trabalho. Independente da postura do colega, mantenha o respeito sempre.
II. Quando se compartilha espaço de trabalho, o respeito se aplica em relação a falar em altura adequada e ao cuidado dos espaços compartilhados.
III. A cordialidade é importante para manter a etiqueta no trabalho. Mesmo que seu dia tenha começado de forma ruim ou que você tenha problemas pessoais prejudicando o seu humor, lembre-se de cumprimentar as pessoas de forma educada e com um semblante amigável.

IV. É desrespeitoso ter o hábito de chegar atrasado ao trabalho. Mesmo que você compense seu atraso saindo mais tarde, todos seus colegas têm a mesma obrigação de chegar no horário.

Está **CORRETO** o que se afirma em

- A) I, II, III e IV.
- B) I e IV, apenas.
- C) III e IV, apenas.
- D) II, apenas.
- E) II, III e IV, apenas.

40. Ainda sobre comportamento no ambiente de trabalho, leia as afirmações abaixo e coloque V (Verdadeiro) ou F (Falso).

- O cuidador deve realizar as tarefas que foi contratado para executar e deve cumpri-las, porém é admissível que, com o passar do tempo, se acomode e não entregue suas tarefas completas
- Mesmo que o ambiente de trabalho seja mais informal e descontraído, lembre-se de que o propósito de todos que estão lá é trabalhar. Atente às suas roupas, use linguagem respeitosa, evitando palavrões. Evite também falar demais sobre sua vida pessoal.
- Se já realizou seu trabalho e está ocioso, ofereça ajuda aos colegas. Ou, até mesmo, se um colega está com dificuldades em executar uma tarefa com a qual você pode contribuir, seja prestativo.

Marque a alternativa que indica a sequência **CORRETA**.

- A) V, V, V
- B) V, F, F
- C) F, V, V
- D) F, F, F
- E) F, V, F

41. Uma alimentação saudável, adequada nutricionalmente e sem contaminação, tem influência no bem-estar físico e mental, no equilíbrio emocional, na prevenção e no tratamento de doenças.

Sobre essa temática, leia as afirmações abaixo e coloque V (Verdadeiro) ou F (Falso).

- É importante que a alimentação seja saborosa, colorida e equilibrada, porém, independentemente se a pessoa (cuidada) gosta ou não, tem que aceitar.
- Para se ter uma alimentação equilibrada, com todos os nutrientes necessários para a manutenção da saúde, é preciso variar os tipos de alimentos.
- Os nutrientes dos alimentos fornecem calorias, que são a quantidade de energia utilizada pelo corpo para a manutenção de suas funções e atividades.

Marque a alternativa que apresenta a sequência **CORRETA**.

- A) V, F, F.
- B) F, V, V.
- C) V, V, V.
- D) F, F, F.
- E) F, F, V.

42. Ainda sobre alimentação, leia as afirmações abaixo e coloque V (Verdadeiro) ou F (Falso).

- As frutas e verduras são ricas em vitaminas, minerais e fibras. O feijão é um alimento pobre em ferro.
- São preferíveis os alimentos cozidos ou assados e evite cozinhar com margarina, gordura vegetal ou manteiga.
- O sal de cozinha é a maior fonte de sódio da nossa alimentação. O sódio é essencial para o funcionamento do nosso corpo, mas o excesso pode levar ao aumento da pressão do sangue, que chamamos de hipertensão.

Marque a alternativa que indica a sequência **CORRETA**.

- A) V, V, V.
- B) F, V, F.
- C) F, F, V.
- D) F, V, V.
- E) V, F, V.

43. Para alimentar uma pessoa, o cuidador precisa ter muita calma e paciência, estabelecer horários regulares, criar um ambiente tranquilo.

Sobre essa temática, leia as afirmações abaixo:

- I.** Para receber a alimentação, a pessoa deve estar sentada confortavelmente. Jamais ofereça água ou alimentos à pessoa na posição deitada.
- II.** Quando a pessoa cuidada estiver sem apetite, o cuidador deve oferecer alimentos saudáveis e de sua preferência, incentivando-a a comer. A pessoa com dificuldades para se alimentar aceita melhor alimentos líquidos e pastosos.
- III.** Toda a alimentação da pessoa idosa cuidada deve ser pastosa, independente da presença de dentes ou prótese.

Está CORRETO o que se afirma em

- A) I, II e III.
- B) II e III, apenas.
- C) I e II, apenas.
- D) I e III, apenas.
- E) II, apenas.

44. Entende-se por higiene pessoal a higiene corporal e íntima, a oral e a do couro cabeludo (lavagem da cabeça). Trata-se de um cuidado básico para a manutenção da saúde e do bem-estar do ser humano. Seu João, 89 anos, nos últimos dois meses, vem se recusando a realizar diariamente os procedimentos de higiene corporal.

Neste caso, como o cuidador deve proceder?

- I.** O cuidador deve investigar o motivo pelo qual a pessoa cuidada passou a não aceitar o banho, observando se apresenta dificuldade para se locomover, se desenvolveu medo de água, de escorregar e cair, se apresenta sinais de depressão ou sente dores no momento da locomoção.
- II.** O cuidador deve convencer a pessoa cuidada a realizar o banho de aspersão, independente dos seus hábitos ou de sua vontade.
- III.** O cuidador deve promover um ambiente seguro para a realização do banho de aspersão, solicitando à família que providencie tapetes antiderrapantes, barra de apoio e uma cadeira de banho, promovendo o conforto e a segurança da pessoa cuidada.
- IV.** O cuidador deve promover o banho de aspersão realizando a higiene corporal, mesmo que a pessoa cuidada tenha autonomia e condições de realizar a sua própria higiene.

Está CORRETO apenas o que se afirma em

- A) I e II.
- B) II e IV.
- C) I.
- D) I, II e IV.
- E) I e III.

45. Uma senhora de 84 anos é portadora de Diabetes Mellitus tipo 2 há 40 anos. Nos últimos 05 anos, vem apresentando dificuldade de segurar a diurese (bexiga neurogênica), entre outras complicações, ocasionando uma redução drástica de suas atividades, favorecendo sua permanência por longos períodos no leito.

Neste caso, como o cuidador deve proceder para evitar lesões de pele?

- I.** Estimular a pessoa cuidada a se deslocar da cama para a cadeira, a fim de minimizar o peso do corpo nas nádegas.
- II.** Realizar e estimular a mudança de posição no leito pelo menos a cada duas horas.
- III.** Manter os lençóis da cama sempre esticados, limpos e secos.
- IV.** Realizar a troca de fraldas duas vezes nas 24 horas, com o objetivo de proteger a pele de lesões ao manuseio.
- V.** Deslocar a pessoa cuidada no leito com a ajuda de um lençol móvel evitando assim lesões na pele.

Estão CORRETAS apenas

- A) I e IV.
- B) II, III e V.
- C) III e IV.
- D) II, III e IV.
- E) I, III e V.

46. A manutenção da segurança da pessoa cuidada é uma das atribuições e responsabilidade do cuidador. Quais ações o cuidador deve ter para a prevenção de acidentes?

- I. Objetos pontiagudos, cortantes, quebráveis, pesados ou aqueles muito pequenos devem ser removidos do ambiente ou guardados em local seguro.
- II. Os produtos de limpeza devem ser mantidos em armários fechados.
- III. O piso da casa deve ser, preferencialmente, antiderrapante e não deve ser encerado.
- IV. Indicar a utilização de tapetes em pisos antiderrapantes, especialmente ao lado da cama.
- V. Afastar a cama da parede, mantendo-a posicionada abaixo da janela, e se possível, ter uma proteção lateral.
- VI. Diminuir a iluminação de todos os cômodos para a pessoa cuidada se sentir mais confortável

Estão CORRETAS apenas

- A) I, II e III.
- B) I, III, V e VI.
- C) II e V.
- D) V e VI
- E) I, III e IV.

47. Algumas complicações podem ocorrer em decorrência da diminuição da mobilidade da pessoa cuidada, assim como a redução da ingesta hídrica. Seu João vem apresentando constipação intestinal com dificuldade de eliminar as fezes.

Quais ações, Carolina, que é cuidadora do Seu João, deve adotar?

- A) Estimular a eliminação das fezes no leito, essa ação favorece a motilidade intestinal.
- B) Posicionar Seu João em decúbito ventral (de barriga para baixo), fazendo uma flexão das pernas sobre as nádegas, ajudando, assim, a liberação dos gases.
- C) Realizar massagem abdominal diariamente, um pouco antes do horário programado para a evacuação, de preferência antes do banho, utilizando a mão espalmada em movimentos circulares, desenhando um quadrado, tendo a cicatriz umbilical no meio do quadrado, simulando o funcionamento do intestino.
- D) Indicar a utilização de fraldas, pois auxiliam no controle do funcionamento do intestino, uma vez que, se houver vazamento, a pessoa cuidada se sentirá protegida.
- E) Diminuir a ingestão de água e incluir na dieta bastante fibra.

48. Seu José é portador de demência leve e tem como cuidadora Joana que vem percebendo que seu José anda com dificuldade de organizar e fazer uso dos seus medicamentos. Quais cuidados Joana deve ter no armazenamento e organização dos medicamentos para evitar possíveis erros e danos à saúde de Seu José?

Sobre isso, analise as afirmações abaixo e coloque Verdadeiro (V) ou Falso (F).

- () Armazenar os medicamentos em local, seguro, fora do alcance das crianças, ou pessoas com a cognição comprometida, limpo, seco, longe do sol e arejado.
- () Retirar os medicamentos das embalagens originais e acondicioná-lo em caixa plásticas divididas por dia e horário.
- () Deixar somente a última receita médica ou de enfermagem junto à caixa de medicamentos. Isto evita confusão quando há troca de medicamentos ou receitas e facilita a consulta em caso de dúvidas
- () Utilizar um plano de medicação diária, anotando cada medicação a ser administrada, com seu respectivo horário, dose e via de administração. Checar a medicação dada em cada horário, no plano de medicação.
- () Verificar todas as medicações a serem administradas quanto a efeitos adversos e interação medicamentosa.
- () Administrar todos os medicamentos em um único horário para evitar erros e atrasos no momento da administração.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência CORRETA.

- A) V, F, V, V, F, F
- B) V, V, V, F, V, V
- C) F, V, F, V, V, F
- D) V, F, V, V, V, F
- E) F, F, F, V, V, V

49. Uma alimentação saudável, adequada nutricionalmente, tem influência no bem-estar físico e mental, no equilíbrio emocional, na prevenção e tratamento de doenças.

Quanto ao cuidado com a alimentação, analise os itens abaixo:

- I.** Para receber a alimentação, a pessoa deve estar sentada confortavelmente. Jamais ofereça água ou alimentos à pessoa na posição deitada, pois ela pode se engasgar.
- II.** É importante que a alimentação seja saborosa, colorida e equilibrada, que respeite as preferências individuais e valorize os alimentos da região, da época e que sejam acessíveis do ponto de vista econômico.
- III.** A pessoa cuidada deve ter uma alimentação balanceada, alimentando-se no máximo 03 vezes ao dia, evitando assim o aumento do índice de Massa Corporal (IMC).
- IV.** Se a pessoa cuidada estiver acamada, com pouca mobilidade, mesmo que a função mastigatória esteja íntegra, deve-se oferecer preparações com modificações de consistência, utilizando sopas ou purês.
- V.** É importante manter limpos os utensílios e os locais de preparo e consumo das refeições. A pessoa que prepara os alimentos deve cuidar de sua higiene pessoal, com a finalidade de evitar a contaminação dos alimentos.

Estão CORRETAS apenas

- A) I, II e III.
- B) I e IV.
- C) II e III.
- D) I, III e V.
- E) I, II e V.

50. Sobre higiene oral, assinale a alternativa CORRETA.

- A) Sua finalidade é eliminar restos alimentares e micro-organismos, estimular a circulação sanguínea local, evitar mau hálito, proporcionando sensação agradável de limpeza e conforto.
 - B) É indicada para avaliar a sensibilidade da pessoa cuidada.
 - C) É indicada para avaliar se as papilas gustativas estão em bom funcionamento.
 - D) É indicada para avaliar se as glândulas salivares estão produzindo saliva em quantidade normal.
 - E) A pessoa cuidada acamada deve realizar a higiene oral posicionada em decúbito dorsal (barriga para cima).
-

CADERNO 39
CUIDADOR