





**CONHECIMENTOS DA LÍNGUA PORTUGUESA**

**Texto 1 para as questões de 01 a 05.**

Margeada por piscinas naturais, a cidade tem sua denominação inspirada nas coroas que emergem nas marés baixas nos bancos de areia entre a beira-mar e os corais.

Em homenagem aos índios caetés, povo nativo da região, o município era chamado *Puiraçu*, termo proveniente do tupi antigo *po'yrusu*, que significa "miçangas grandes" (*po'yra*, "miçanga" + *usu*, "grande").<sup>[5]</sup> Apenas em 31 de dezembro de 1958, com a publicação da Lei 3 340, a cidade passou a ser considerada um município autônomo, recebendo o nome de São José da Coroa Grande.

Disponível em: <https://www.google.com/search?q=textos+s%C3%A3o+jos%C3%A9+coroa+grande>. Acesso em 18/11/2022

**01. No trecho “MARGEADA por piscinas naturais, a cidade tem sua denominação...”. o termo destacado em maiúscula concorda com “cidade”.**

**Se o termo “cidade” fosse substituído por “os estados e as cidades”, estaria CORRETO o trecho indicado na alternativa**

- A) Margeadas por piscinas naturais...  
 B) Margeado por piscinas naturais...  
 C) Margeados por piscinas naturais...  
 D) Margeada por piscinas naturais...  
 E) Margeando por piscinas naturais...

**02. Assinale a alternativa que apresenta uma justificativa CORRETA para o acento do termo destacado.**

- A) “Em homenagem aos índios CAETÉS...” – o acento se justifica por se tratar de termo paroxítono terminada em “s”.  
 B) “...o MUNICÍPIO era chamado *Puiraçu*...” – o termo é acentuado por ser proparoxítona terminada em ditongo.  
 C) “...a cidade passou a ser considerada um município AUTÔNOMO...” – a tonicidade do termo destacado recai na penúltima sílaba.  
 D) “...emergem nas MARÉS baixas nos bancos de areia...” – o termo destacado obedece à mesma regra gramatical do termo “caetés”.  
 E) Nos trechos “ Em homenagem aos ÍNDIOS caetés” e “...a cidade passou a ser considerada um MUNICÍPIO autônomo...”, os termos destacados não obedecem à mesma regra de acentuação.

**03. Sobre o trecho abaixo:**

“Em homenagem aos índios caetés, povo nativo da região, o município era chamado *Puiraçu*, termo proveniente do tupi antigo *po'yrusu*,...”

**Em relação às vírgulas nele existentes, está CORRETO o que se afirma em**

- A) As duas primeiras vírgulas isolam termos que invocam alguém.  
 B) A terceira vírgula separa termos que exprimem circunstância modal.  
 C) As duas primeiras vírgulas separam termos intercalados.  
 D) A segunda vírgula é facultativa.  
 E) Todas as vírgulas isolam termos que explicam o seu antecedente.

**04. Numere a segunda coluna (B) de acordo com a primeira (A), observando os termos destacados e classificando-os conforme o número de sílabas.**

- | A              | B  |
|----------------|--|
| 1. Monossílaba | ( ) “...inspirada nas COROAS que emergem...”       |
| 2. Dissílaba   | ( ) “... a ser considerada um município AUTÔNOMO.” |
| 3. Trissílaba  | ( ) “...o nome de SÃO José da Coroa Grande.”       |
| 4. Polissílaba | ( ) “...entre a beira-mar e os CORAIS...”          |

**Assinale a alternativa que indica a sequência CORRETA.**

- A) 3/4/1/2                      B) 3/2/4/1                      C) 2/3/1/4                      D) 3/4/2/1                      E) 2/1/3/4

**05. Ao declarar no texto “...inspirada nas coroas que emergem nas marés baixas”, o autor quis dizer que**

- A) as marés baixas impediam o surgimento das coroas.
- B) nas marés altas, aumentava-se a quantidade das coroas.
- C) em qualquer tipo de maré, as coroas se sobressaíam e encantavam os banhistas.
- D) as marés baixas favoreciam o aparecimento das coroas.
- E) quando surgiam, as coroas ocultavam os corais.

**Texto 02 para as questões de 06 a 08.**

Está fazendo um dia lindo de outono. A praia estava cheia de um vento bom, de uma liberdade. E eu estava só. E naqueles momentos não precisava de ninguém. Preciso aprender a não precisar de ninguém. É difícil, porque preciso repartir com alguém o que sinto. O mar estava calmo. Eu também. Mas à espreita, em suspeita. Como se essa calma não pudesse durar. Algo está sempre por acontecer. O imprevisto me fascina.

Clarice Lispector. Disponível em: [https://www.pensador.com/texto\\_de\\_praias/](https://www.pensador.com/texto_de_praias/). Acesso em 18/11/2023

**06. No trecho “A praia estava cheia de um vento bom, de uma liberdade.”, a vírgula foi empregada**

- A) mas poderia ser retirada, e isso não caracterizaria desvio gramatical.
- B) e poderia também ser substituída pelo conectivo “e”, embora isso gerasse mudança de sentido ao texto.
- C) para isolar elementos de mesma função sintática.
- D) e poderia também ser substituída pelo conectivo “mas”, sem causar prejuízo ao sentido do texto.
- E) corretamente, mas também estaria correto substituí-la por dois pontos nesse contexto.

**07. No tocante a Classes de Palavras, assinale a alternativa CORRETA.**

- A) “E naqueles momentos não precisava de NINGUÉM.” – o termo destacado é classificado como pronome demonstrativo.
- B) “...repartir com alguém O que sinto.” – o termo destacado se classifica como um artigo que se refere a alguém do gênero masculino.
- C) “O IMPREVISTO me fascina.” – o termo destacado caracteriza o termo a que se refere, classificado como adjetivo.
- D) “...repartir com alguém o QUE sinto.” – o termo destacado se classifica como conjunção integrante.
- E) “E eu estava SÓ.” – o termo destacado é variável apenas em número, classificado como adjetivo.

**08. Assinale a alternativa cujo trecho extraído do texto 02, mantendo-se o tempo verbal e sendo o sujeito “NÓS”, NÃO apresenta incorreção quanto à concordância.**

- A) E nós estávamos só.
- B) E naqueles momentos não precisáveis de ninguém.
- C) É difícil, porque precisamos repartir com alguém o que sentimos.
- D) O imprevisto te fascina.
- E) Precisamos aprendermos a não precisar de ninguém.

**Texto 03 para as questões 09 e 10.**

Ficar na praia observando o mar parece que nos traz paz, é como se o tempo parasse, os problemas sumissem e sobrasse apenas você e o mar. Por um momento, você até tem a impressão de que tudo ficará bem para sempre.

Disponível em: <https://www.mensagenscomamor.com/textos-sobre-praia>. Acesso em: 19./11/2022

**09. Observe o fragmento de texto abaixo:**

“Por um momento, você até tem a impressão de que tudo ficará bem para sempre.”

**É CORRETO afirmar que**

- A) é um período composto por duas orações subordinadas.
- B) o período é simples, e a oração é denominada absoluta.
- C) o período é composto por três orações, sendo duas coordenadas e uma subordinada.
- D) no período, existem duas orações, uma principal e a outra subordinada substantiva.
- E) as duas orações existentes no período são coordenadas assindéticas.

**10. Sobre Concordância Verbal, assinale a alternativa CORRETA.**

- A) “...é como se o tempo parasse...” – se o termo “tempo” fosse substituído por “ horas”, o verbo se manteria inalterado em sua grafia.
- B) “...e sobrasse apenas você e o mar” – estaria também correto nesse contexto se o verbo estivesse flexionado no plural concordando com ambos os sujeitos.
- C) “Por um momento, VOCÊ até tem a impressão...” – se o pronome destacado estivesse no plural, estaria correto o seguinte trecho: vocês até têm a impressão.
- D) “de que TUDO ficará bem para sempre.” – se o pronome destacado fosse substituído por “as coisas”, estaria correto o seguinte trecho: de que as coisas ficasse bem para sempre.
- E) “...os PROBLEMAS sumissem...” – se o termo destacado fosse substituído por “dificuldade”, o verbo se manteria inalterado em sua grafia.

**Texto 04 para as questões de 11 a 16****A DOR QUE DÓI MAIS**

Trancar o dedo numa porta dói. Bater com o queixo no chão dói. Torcer o tornozelo dói. Um tapa, um soco, um pontapé doem. Dói bater a cabeça na quina da mesa, dói morder a língua, dói cólica, cárie e pedra no rim. Mas o que mais dói é saudade.

Saudade de um irmão que mora longe. Saudade de uma cachoeira da infância. Saudade do gosto de uma fruta que não se encontra mais. Saudade do pai que já morreu. Saudade de um amigo imaginário que nunca existiu. Saudade de uma cidade. Saudade da gente mesmo, quando se tinha mais audácia e menos cabelos brancos. Doem essas saudades todas.

Disponível em: [https://www.pensador.com/textos\\_de\\_martha\\_medeiros/Acesso em 18/11/2022](https://www.pensador.com/textos_de_martha_medeiros/Acesso em 18/11/2022).

**11. Ao se utilizar do trecho “Mas o que mais dói é saudade”, a autora pretendeu dizer que**

- A) são várias as dores do mundo, e a saudade é a mais desprezível.
- B) a dor da saudade é amena e suave.
- C) no mundo, sentir dor faz parte da vida humana, mas a saudade é a mais suportável.
- D) de todas as dores vividas pelo indivíduo, nenhuma supera a da saudade.
- E) nem toda pessoa vive a dor da saudade.

**12. Assinale a alternativa cuja justificativa em relação aos sinais de Pontuação está INCORRETA.**

- A) “Um tapa, um soco, um pontapé doem.” – as vírgulas isolam elementos de mesma função sintática.
- B) A última vírgula do texto 04 isola uma oração subordinada.
- C) “Dói bater a cabeça na quina da mesa, dói morder a língua, dói cólica, cárie e pedra no rim.” – todas as vírgulas separam orações coordenadas assindéticas.
- D) O ponto final após o termo “rim” poderia ser substituído por uma vírgula e isso não caracterizaria desvio gramatical.
- E) “dói cólica, cárie e pedra no rim.” – a vírgula isola elementos de mesma função sintática.

**13. No tocante à análise sintática, assinale a alternativa CORRETA.**

- A) “Doem essas saudades todas.” - o verbo exige complemento não regido de preposição, “essas saudades todas”.
- B) “Dói bater a cabeça NA QUINA DA MESA.” – os termos destacados funcionam como adjunto adverbial que exprime circunstância de lugar.
- C) “Um tapa, um soco, um pontapé doem.” – o sujeito é composto por dois núcleos.
- D) “Saudade DE UMA CIDADE” - os termos destacados se classificam como adjunto adverbial que exprime circunstância de lugar.
- E) “...quando se tinha MAIS AUDÁCIA E MENOS CABELOS BRANCOS.” – os termos destacados completam o sentido do verbo “ter”.

**14. Analise as afirmativas abaixo sobre Acentuação e assinale a que NÃO apresenta erro em sua justificativa.**

- A) “Um tapa, um soco, um PONTAPÉ doem.” – o acento se justifica pelo fato de o termo ser um paroxítono terminada em “e”.
- B) “... dói CÓLICA, CÁRIE e pedra no rim.” – ambos os termos destacados obedecem à mesma regra de acentuação.
- C) “Saudade de um amigo IMAGINÁRIO...” – o termo destacado é acentuado por ser paroxítona terminada em hiato.

- D) "...quando se tinha mais AUDÁCIA..." – o acento se justifica pela presença do hiato.  
 E) Em "dói cólica, CÁRIE e pedra no rim." e "saudade de um amigo IMAGINÁRIO...", os termos destacados seguem a mesma regra de acentuação.

**15. Assinale a alternativa que apresenta uma justifica INCORRETA em relação a Classes de Palavras.**

- A) "Dói bater a cabeça na QUINA da mesa." – o termo destacado é classificado como substantivo comum.  
 B) "MAS o que mais dói é saudade." – o conectivo destacado exprime ideia de causalidade.  
 C) "Saudade de um irmão QUE mora longe." – o termo destacado se refere ao seu antecedente, daí ser classificado como pronome relativo.  
 D) "...de uma fruta que não se encontra MAIS." – o termo destacado é palavra invariável, classificado como advérbio.  
 E) "MAS o que mais dói é saudade." – o termo destacado poderia ser substituído por "porém", e o sentido do texto se manteria inalterado.

**16. Em qual alternativa abaixo, o termo em parênteses NÃO se grafa da mesma forma que o termo destacado? (Atente para a letra em negrito)**

- A) "Bater com o QUEIXO no chão dói." ( mexilhão)  
 B) "Torcer o TORNOZELO dói." ( azedume)  
 C) "Saudade de um irmão que mora LONGE." (alforge)  
 D) "...quando se tinha mais AUDÁCIA..." (veracidade)  
 E) "Dói bater a cabeça na quina da MESA..." (lisura)

**Texto 05 para a questão 17.**

**17. Observe a charge abaixo:**



Disponível em: <https://www.todamateria.com.br/figuras-de-linguagem/> Acesso em 19/11/2022

Nessa charge, existe uma **Figura de Linguagem**. Assinale a alternativa que a indica.

- A) Elipse.                      B) Metáfora.                      C) Hipérbole.                      D) Eufemismo.                      E) Metonímia.

**Texto 06 para as questões de 18 a 20.**

Se você passar por uma guerra no trabalho, mas tiver paz quando chegar em casa, será um ser humano feliz. Mas, se você tiver alegria fora de casa e viver uma guerra na sua família, a infelicidade será sua amiga.

Augusto Cury.

Disponível em: <https://www.refletirpararefletir.com.br/frases-sobre-familia>. Acesso em 19/11/2022

**18. Após a leitura do texto, conclui-se que para Cury**

- A) a família é fortemente responsável pela felicidade de cada um.  
 B) indiferentemente de local, a família pouco contribui para haver paz nas pessoas.  
 C) estar em família sempre gera momentos de paz.  
 D) o trabalho é responsável grandemente pela infelicidade humana.  
 E) indivíduo pode ser feliz, independentemente de viver bem ou não com sua família.

**19. Observe o trecho abaixo:**

“Se você passar por uma guerra no trabalho, mas tiver paz quando chegar em casa, será um ser humano feliz.”

**É CORRETO afirmar que se trata de um período composto, nele existindo**

- A) duas orações, apenas.
- B) três orações, apenas.
- C) quatro orações, apenas.
- D) três orações, apenas, sendo uma principal e duas coordenadas.
- E) quatro orações, apenas, sendo uma principal e três subordinadas.

**20. Se o texto 06 fosse iniciado com o pronome “VOCÊS”, mantendo-se o mesmo tempo verbal, estaria CORRETO o que se indica na alternativa**

- A) Se vocês passassem por uma guerra no trabalho.
- B) Mas terão paz quando chegarem em casa.
- C) Seríeis um ser humano feliz.
- D) Mas se vocês tiverem alegria fora de casa.
- E) E viverão uma guerra na sua família.

**CONHECIMENTOS DE SUS**

**Responda as questões de 21 a 23, de acordo com a legenda a seguir:**

- (A) Apenas as afirmativas A e C estão corretas.
- (B) Apenas as afirmativas B e C estão corretas.
- (C) Apenas a afirmativa C está correta.
- (D) Todas as afirmativas estão corretas.
- (E) Todas as afirmativas estão erradas.

**21. Sobre os determinantes e condicionantes da saúde-doença, analise as asserções a seguir.**

- A) De acordo com a Lei Orgânica da Saúde, os fatores determinante e condicionantes de saúde são: a alimentação, a moradia, o saneamento básico, o meio ambiente, o trabalho, a renda, a educação, o transporte, o lazer e o acesso aos bens e serviços essenciais para a saúde.
- B) O conceito estreito de determinantes sociais é puramente empírico e afasta a possibilidade de compreensão da saúde como um fenômeno social e humano.
- C) Os determinantes sociais da saúde permitem que se identifique os fatores externos que influenciam de maneira negativa na qualidade de vida das pessoas. Eles ajudam na criação de medidas globais para redução da desigualdade.

**22. A transição epidemiológica consiste na mudança do perfil de morbidade e mortalidade de uma população. Sobre a transição demográfica e epidemiológica no Brasil, analise as asserções a seguir:**

- A) Os países da América do Norte e Europa já possuíam um grau de desenvolvimento social e econômico, à medida que sua população envelhecia, ou seja, os países desenvolvidos ficaram ricos antes de envelhecer, e o Brasil está envelhecendo antes de ficar rico.
- B) O fenômeno da feminização da velhice, muito comum nos países europeus, ainda não se faz presente no Brasil.
- C) Dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) mostram que, em 2019, a expectativa de vida no Brasil atingiu 76,6 anos, mas a média da população dos estados mais pobres chega a ser 8,5 anos a menos do que nas regiões mais ricas.

**23. Ainda sobre a transição demográfica e epidemiológica no Brasil, analise as asserções a seguir:**

- A) A pandemia da COVID-19 no Brasil levou a óbito mais de 685 mil pessoas, no entanto não conseguiu reverter a tendência de ganhos na expectativa de vida, seja por consequência direta ou indireta.
- B) O envelhecimento demográfico e o envelhecimento individual devem ser diferenciados. O primeiro é decorrente da mudança na estrutura etária da população e acontece com o aumento da proporção de pessoas consideradas jovens.
- C) O conceito de “Familismo” é extremamente importante para o entendimento da transição demográfica e epidemiológica e significa que é constitucional que a responsabilidade pelo cuidado das pessoas mais dependentes, incluindo crianças doentes e idosos, é da família, da sociedade e do Estado.

**24. As IST são causadas por vírus, bactérias ou outros microrganismos, transmitidas principalmente no contato sexual sem uso de preservativos. Consideradas um problema de saúde pública, estão entre as doenças mais comuns em todo o mundo.**

**Analise as assertivas e marque V nas Verdadeiras e F nas Falsas.**

- ( ) No Brasil, as bases para prevenção, diagnóstico e tratamento das IST estão bem estabelecidas, bem como seu modelo de vigilância epidemiológica, composto por notificação compulsória, serviços sentinela e estudos transversais em determinados grupos populacionais.
- ( ) As IST que fazem parte da lista nacional de notificação compulsória incluem os casos de síndrome da imunodeficiência adquirida, HIV, HIV em gestantes, hepatites virais, sífilis em gestantes, sífilis adquirida e síndrome do corrimento uretral masculino.
- ( ) Os casos suspeitos ou confirmados constantes da lista nacional de notificação compulsória são notificados por meio do Sistema de Informação de Agravos de Notificação (Sinan) que obedece ao protocolo de fluxo descendente – iniciado na esfera federal, que envia os dados para a Secretaria de Saúde do Estado e consolidado no nível municipal.

**Assinale a alternativa que indica a sequência CORRETA.**

- A) V-V-V.
- B) V-V-F.
- C) F-F-F.
- D) F-F-V.
- E) F-V-F.

**25. Ainda sobre as IST, analise as afirmativas abaixo e coloque V nas Verdadeiras e F nas Falsas.**

- ( ) Não obstante a elevada detecção de casos, é sabido que a sífilis é um agravo subnotificado, com implicações para a resposta às IST no país, dado o número total de ocorrências e aspectos relacionados a comportamento e vulnerabilidade.
- ( ) A sífilis congênita tem sua definição de caso revisada periodicamente. Sua última atualização estabeleceu três situações para a definição de caso. Uma das principais mudanças foi a exclusão do tratamento do parceiro sexual na descrição de tratamento materno adequado, contribuindo para que a definição de caso brasileira se tornasse mais específica e alinhada aos conceitos internacionais.
- ( ) Refletindo sobre a vigilância de IST, notou-se que, em 2020, ainda não existiam dados oficiais produzidos de forma sistemática, sobre gonorreia, clamídia, tricomoníase ou herpes genital no Brasil, uma vez que essas IST não fazem parte da lista nacional de notificação compulsória.

**Assinale a alternativa que indica a sequência CORRETA.**

- A) V-V-V.
- B) V-V-F.
- C) F-F-F.
- D) F-F-V.
- E) F-V-F.

**26. Sobre as principais causas de mortalidade no Brasil, analise as afirmativas e coloque V nas Verdadeiras e F nas Falsas.**

- ( ) Foi bastante conhecido e noticiado o impacto da COVID-19 na mortalidade populacional, com aumento no número de mortes diretamente pela própria doença e, de forma indireta, pelos efeitos na superlotação de hospitais e unidades de saúde.
- ( ) No Brasil, existem duas fontes de dados sobre óbitos. Os Cartórios de Registro Civil (RC) são responsáveis por emitirem a certidão de óbito para finalidades legais. O Sistema de Informação sobre Mortalidade (SIM), do Ministério da Saúde, que responde pelas estatísticas de causas de óbitos, é a fonte oficial para os estudos epidemiológicos sobre mortalidade no país.
- ( ) Nesse cenário de pandemia, o excesso de mortes por causas naturais no Brasil, acompanhou a maior incidência de casos e óbitos pela COVID-19, o que não foi observado em outros países.

**Assinale a alternativa que indica a sequência CORRETA.**

- A) V-V-V.  
 B) V-V-F.  
 C) F-F-F.  
 D) F-F-V.  
 E) F-V-F.

**27. Sobre os Sistemas de Informação em Saúde, analise as asserções a seguir:**

- I.** O Sistema de Informações sobre Nascidos Vivos (Sinasc) tem o objetivo de coletar dados sobre os nascimentos informados em todo o território nacional e fornecer dados sobre natalidade e mortalidade de recém-nascidos para todos os níveis do Sistema de Saúde.
- II.** Por causa dos dados de mortalidade, o acesso ao ambiente do Sinasc é restrito a pessoas cadastradas, para garantir a confidencialidade dos dados pessoais dos envolvidos nos registros.
- III.** O Sistema de Informação da Atenção Básica (SIAB) foi substituído pelo Sistema de Informação em Saúde para a Atenção Básica (SISAB).

**Assinale a alternativa CORRETA.**

- A) As três assertivas estão corretas.  
 B) Apenas a assertiva I está correta.  
 C) Existem, apenas, duas corretas.  
 D) As três assertivas estão incorretas.  
 E) Apenas a III está correta.

**28. Ainda sobre os Sistemas de Informação em Saúde, analise as asserções a seguir e marque V nas Verdadeiras e F nas Falsas.**

- ( ) O SIH/SUS, que possui dados informatizados desde 1984, foi concebido sob a lógica epidemiológica, como também, com o propósito de operar o sistema de pagamento de internação dos hospitais contratados pelo Ministério da Previdência.
- ( ) Reúne informações de cerca de 70% dos internamentos hospitalares realizados no país, tratando-se, portanto, de grande fonte das enfermidades que requerem internação, importante para o conhecimento da situação de saúde e gestão de serviços.
- ( ) A Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS) publicou, em 2020, um conjunto de dados sobre as internações na rede privada vinculada a planos de saúde registradas por meio da Troca de Informações em Saúde Suplementar e, portanto, a partir daquele ano, as estatísticas de internações hospitalares contam os dados dos hospitais da rede privada.

**Assinale a alternativa que indica a sequência CORRETA.**

- A) V-V-V.  
 B) V-V-F.  
 C) F-F-F.  
 D) F-F-V.  
 E) F-V-F.

**29. Sobre o financiamento do SUS, analise as asserções a seguir e marque V nas Verdadeiras e F nas Falsas.**

- ( ) Temos, hoje, uma regra de cálculo do piso da saúde fortemente condicionada a variáveis cíclicas. As regras fiscais são rígidas e sobrepostas – a EC 95 congela o piso da saúde e estabelece o teto de gastos por um período de vinte anos, a partir de 2016.
- ( ) Após seis anos de vigência da EC 95/2015, foi promulgada a Emenda Constitucional nº 113, em 8 de dezembro de 2021 (EC 113/2021), que mais uma vez alterou a metodologia de cálculo do piso para aplicação em ações e serviços públicos de saúde (ASPS) da União, quando alterou o período de apuração do - Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA), que passou a ser medido/estimado entre janeiro a dezembro do ano da elaboração da peça orçamentária.
- ( ) Pode-se afirmar que a nova metodologia (EC 113/2021) não alterou o comportamento do gasto federal em saúde e definitivamente não trouxe mudanças no financiamento do SUS, visto que a alteração do período temporal do IPCA apenas corrige monetariamente o valor do mínimo a ser destinado a ASPS pelo Ministério da Saúde.

**Assinale a alternativa que indica a sequência CORRETA.**

- A) V-V-V.                      B) V-V-F.                      C) F-F-F.                      D) F-F-V.                      E) F-V-F.

**30. Os gastos em saúde têm sido uma preocupação mundial diante da escassez de recursos financeiros para o atendimento das demandas em saúde.**

**Sobre o assunto, analise as asserções a seguir:**

- I.** No Brasil, a média de gastos totais em saúde é semelhante ao índice médio (8,8% do PIB) da Organização para a Cooperação e Desenvolvimento Econômico (OCED), todavia, apesar de ser um país com um sistema de saúde pública financiado pela arrecadação de impostos e outras fontes, apresenta maior participação do gasto privado.
- II.** A desigualdade entre o gasto público e o gasto privado é um traço marcante da saúde no Brasil.
- III.** Em períodos de retração ou de baixo crescimento econômico, o consumo de produtos (bens e serviços) de saúde tende a sofrer uma grande redução do que o consumo de produtos do restante da economia.

**Assinale a alternativa CORRETA.**

- A) As três assertivas estão corretas.  
 B) Apenas a assertiva I está correta.  
 C) Existem, apenas, duas corretas.  
 D) As três assertivas estão incorretas.  
 E) Apenas a III está correta.

**31. Apesar de ser um recorte do todo social, a saúde possui peculiaridades que os códigos legislativos gerais não atendem. Assim, para que se possa ter uma regulamentação mais específica e que contemplem as peculiaridades, foram criadas as Leis Orgânicas da Saúde. Essas leis vieram com a atribuição de regulamentar as ações do Sistema Único de Saúde (SUS).**

**Sobre a Lei Nº 8.142/90, analise as asserções a seguir e marque V para as verdadeiras e F para as falsas.**

- ( ) A Lei dispõe sobre as condições para a promoção, proteção e recuperação da saúde, a organização e o funcionamento dos serviços correspondentes e dá outras providências.
- ( ) Esta lei regula, em todo o território nacional, as ações e serviços de saúde, executados isolada ou conjuntamente, em caráter permanente ou eventual, por pessoas naturais ou jurídicas de direito público ou privado.
- ( ) É por meio desta lei que são instituídas as instâncias colegiadas e os instrumentos de participação social em cada esfera de governo.

**Assinale a alternativa que indica a sequência CORRETA.**

- A) V-V-V.  
 B) V-V-F.  
 C) F-F-F.  
 D) F-F-V.  
 E) F-V-F.

**32. O Programa Saúde da Família (PSF), também conhecido como Estratégia de Saúde da Família, foi implementado nacionalmente pelo Ministério da Saúde na década de 1990.**

**Sobre o assunto, analise as asserções a seguir e marque V nas Verdadeiras e F nas Falsas.**

- ( ) A Estratégia Saúde da Família (ESF) visa à reorganização da atenção básica no país, de acordo com os preceitos do Sistema Único de Saúde, e é tida pelo Ministério da Saúde e gestores estaduais e municipais como estratégia de expansão, qualificação e consolidação da atenção básica, por favorecer uma reorientação do processo de trabalho com maior potencial de aprofundar os princípios, diretrizes e fundamentos da atenção básica, de ampliar a resolutividade e impacto na situação de saúde das pessoas e coletividades, além de propiciar uma importante relação custo-efetividade.
- ( ) Na trajetória de construção da Atenção Primária à Saúde (APS) no Brasil, o modelo da Estratégia de Saúde da Família (ESF) é considerado prioritário para a consolidação e a ampliação da cobertura da APS no País, com as equipes de Saúde da Família.
- ( ) A ESF é desenvolvida por meio de práticas de cuidado integrado, dirigidas à população do território e por gestão qualificada, sendo conduzida por equipe multiprofissional, que assume responsabilidade sanitária local.

**Assinale a alternativa que indica a sequência CORRETA.**

- A) V-V-V.  
 B) V-V-F.  
 C) F-F-F.  
 D) F-F-V.  
 E) F-V-F.

**33. Qual das alternativas abaixo NÃO corresponde a uma diretriz da Estratégia de Saúde da Família?**

- A) Territorialização  
 B) Universalidade  
 C) Resolutividade  
 D) Ordenação da rede  
 E) Cuidado centrado na pessoa

**34. Sobre a Estratégia de Saúde da Família, analise as asserções a seguir:**

- I.** A definição de território adstrito, tão cara à sua organização, coloca-se como estratégia central, procurando reorganizar o processo de trabalho em saúde mediante operações intersetoriais e ações de promoção, prevenção e atenção à saúde.
- II.** A ideia de que os cuidados dispensados na Atenção Básica são simples há muito deixou de ser realidade, se é que algum dia o foi. Estes são complexos e precisam dar conta das necessidades de saúde da população, em nível individual e/ou coletivo, de forma que as ações influam na saúde e na autonomia das pessoas e nos determinantes e condicionantes de saúde da comunidade.
- III.** O NASF, apesar de estar vinculado à Atenção Básica, não se constitui em porta de entrada do sistema para os usuários, e sua função é oferecer apoio ao trabalho das Equipes de Saúde da Família.

**Assinale a alternativa CORRETA.**

- A) As três assertivas estão corretas.  
 B) Apenas a assertiva I está correta.  
 C) Existem, apenas, duas corretas.  
 D) As três assertivas estão incorretas.  
 E) Apenas a III está correta.

**35. No Brasil, os estudos acerca do NASF versam sobre a inserção de determinados núcleos profissionais no âmbito da APS e sobre as práticas de saúde desenvolvidas.**

**Sobre o assunto, analise as asserções a seguir e marque V nas Verdadeiras e F nas Falsas.**

- ( ) Em algumas localidades do país, ainda se observa o predomínio de ações clínicas individuais e assistencialistas, além de práticas com fortes características dos modelos médico-assistencial e sanitário.
- ( ) Ainda há pouca clareza acerca das atribuições dos profissionais do NASF, além de dificuldades relacionadas à formação em saúde, que se mantém fragmentada e centrada no núcleo específico de cada profissão.

( ) O Ministério da Saúde considerou, na criação do NASF, as seguintes áreas imprescindíveis para a efetivação do cuidado integral em saúde: Alimentação/Nutrição, Saúde Mental, Atividade Física e Reabilitação, sendo definidas como modalidades de atenção dos núcleos.

Assinale a alternativa que indica a sequência CORRETA.

- A) V-V-V.
- B) V-V-F.
- C) F-F-F.
- D) F-F-V.
- E) F-V-F.

### CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

**36. Uma indústria de grande porte na área de confecção de roupas com setores de produção, embalagem, estoque e distribuição, decide criar um programa de qualidade de vida para seus empregados. Um profissional de educação física é convidado a integrar a equipe multidisciplinar e elabora um Programa de Ginástica Laboral (PGL). Nesta situação, são ações que um profissional de educação física pode desenvolver de forma a contribuir efetivamente na melhoria da qualidade de vida dos empregados da empresa todas as citadas abaixo, EXCETO:**

- A) Propor sessões semanais de ginástica laboral, utilizando séries de exercícios adequadas por setores.
- B) Aliar ações educativas em saúde ao PGL, como uma estratégia importante no âmbito de promoção da saúde do trabalhador
- C) Promover eventos de recreação e lazer, no intuito de integrar os empregados e seus familiares.
- D) Oferecer aos trabalhadores um PGL restrito à atenção às disfunções musculoesqueléticas, considerando que ações educativas e de promoção de saúde são de responsabilidade de outro profissional.
- E) Criar estratégias de comunicação variadas, como palestras, panfletos educativos, cartazes e folhetos, divulgando orientações regulares sobre a postura corporal correta a ser adotada nas diferentes funções exercidas.

**37. Com o avanço da idade, o declínio do nível de força muscular ocorre de forma mais acentuada, após os 30 anos, favorecendo, também, o declínio nas aptidões físicas dos idosos. Analise as afirmativas a seguir e a relação proposta entre elas.**

- I. A diminuição da capacidade funcional, fraqueza muscular e falta de condicionamento são mais comuns em idosos do que em grupos etários mais jovens e contribuem para a perda da autonomia.

**PORQUE**

- II. Ao envelhecer, as pessoas deixam de praticar exercícios físicos com volumes e intensidades eficazes para impedir o declínio da força muscular.

A respeito dessas frases, assinale a alternativa CORRETA.

- A) As frases I e II são proposições falsas.
- B) As frases I e II são proposições verdadeiras, e a II é uma justificativa correta da I.
- C) As frases I e II são proposições verdadeiras, mas a II não é uma justificativa correta da I.
- D) A frase I é uma proposição verdadeira, e a II é uma proposição falsa.
- E) A frase I é uma proposição falsa, e a II é uma proposição verdadeira.

**38. A reabilitação cardíaca é um programa de atividade física supervisionada para pacientes com doenças cardiovasculares (DCV). A participação em programa de reabilitação cardíaca após sofrer um episódio cardíaco diagnosticado é um cuidado indicado em diretrizes para a redução do risco de sofrer um segundo evento, aumentando a tolerância ao exercício, administrando sintomas e facilitando alterações saudáveis no estilo de vida. Sobre as principais orientações e diretrizes de um programa de reabilitação cardíaca, conforme o ACSM (2018), pode-se considerar CORRETO que**

- A) a avaliação da Frequência cardíaca (FC) e da Pressão arterial (PA) deve ser realizada antes de cada sessão de reabilitação cardíaca de exercícios, sendo dispensada durante e após tais sessões.
- B) os programas de reabilitação cardíaca não devem ser iniciados logo após a alta hospitalar.
- C) pacientes internados devem ser orientados a realizar programas de exercícios após a alta hospitalar, preferencialmente em casa, sem necessidade de monitoramento e profissional específico.

- D) os pacientes devem ter uma rotina de exercícios físicos semanais, porém devem ser advertidos quanto à necessidade de diminuir suas atividades cotidianas gerais.
- E) o programa de exercícios é seguro e efetivo para a maioria dos pacientes com Doença Cardiovascular (DCV), porém todos os pacientes devem ser estratificados com base em seu risco de sofrer alguma cardiopatia durante a realização de exercícios.

**39. Sobre a relação entre exercício físico e cuidados paliativos, analise as afirmativas abaixo:**

- I.** Nos períodos de cuidados paliativos, manter-se ativo é uma recomendação para a recuperação da funcionalidade do indivíduo, no que se refere à retomada de suas atividades diárias normais, com uma qualidade de vida muito melhor e grande influência na autoestima e no psicológico.

**PORQUE**

- II.** O exercício físico contribui para a preservação física do paciente, pois aumenta o consumo de oxigênio, favorece a manutenção da massa corpórea, minimizando as perdas de gordura e de proteína. Por consequência, há a redução ou o retardo da fadiga e da anorexia e, principalmente, um aumento na resposta imunológica do paciente.

**A respeito dessas frases, assinale a alternativa CORRETA.**

- A) As frases I e II são proposições verdadeiras, e a II é uma justificativa correta da I.
- B) As frases I e II são proposições verdadeiras, mas a II não é uma justificativa correta da I.
- C) A frase I é uma proposição verdadeira, e a II é uma proposição falsa.
- D) A frase I é uma proposição falsa, e a II é uma proposição verdadeira.
- E) As frases I e II são proposições falsas.

**40. “As ações de saúde educativas e curativas contribuem para o mais elevado grau de saúde, permitindo uma melhor qualidade de vida.”**

**Assinale a alternativa INCORRETA para as perspectivas apresentadas em relação ao estabelecido acima.**

- A) A educação em saúde pode ser direcionada para o indivíduo, para grupos e para uma comunidade.
- B) A educação em saúde é um instrumento de transformação social como a educação formal.
- C) Por educação para saúde entende-se toda ação educativa que propicie a reformulação de hábitos, a aceitação de novos valores e conceitos e que estimule a criatividade.
- D) A transformação social deve ser considerada como a melhor e mais eficaz educação em saúde que a Atenção básica pode oferecer a nível de promoção de saúde.
- E) Nem todos os profissionais de saúde podem promover educação em saúde

**41. A Lei nº 9696 de 01/09/1998 dispõe sobre a regulamentação da Profissão de Educação Física, sendo referência para a atuação de tal profissional, tendo em vista os valores sociais e pedagógicos inerentes a sua ação na atividade física. Sobre tal legislação, é INCORRETO afirmar que**

- A) estabelece que o atleta não é considerado Profissional de Educação Física ou do desporto.
- B) instituiu criação do Conselho Federal e dos Conselhos Regionais de Educação Física.
- C) inscreve/registra nos quadros dos Conselhos Regionais de Educação Física apenas os profissionais possuidores de diploma obtido em curso de Educação Física, oficialmente autorizado ou reconhecido no Brasil.
- D) inscreve/registra pessoas que tenham comprovadamente desenvolvido atividades próprias dos Profissionais de Educação Física, até a data do início da vigência da Lei.
- E) instituiu que o exercício das atividades de Educação Física e a designação de Profissional de Educação Física é prerrogativa dos profissionais regularmente registrados nos Conselhos Regionais de Educação Física.

**42. Considerando a Ética profissional como “um conjunto de princípios e normas que um grupo estabelece para seu exercício profissional” assinale a alternativa INCORRETA no que se refere a princípios éticos aplicados aos profissionais da saúde.**

- A) Promoção da justiça e da equidade.
- B) Respeito e estímulo à autonomia.
- C) Respeito às crenças e à dignidade humana.
- D) Aperfeiçoamento no âmbito individual.
- E) Promoção do bem-estar da população

**43 "Em 1994, o Ministério da Saúde (MS) criou o Programa Saúde da Família (PSF) com o principal propósito de reorganizar a prática da atenção à saúde em novas bases e substituir o modelo tradicional, levando a saúde para mais perto da família e, com isso, melhorar a qualidade de vida dos brasileiros."**

**Com base no texto acima, assinale a alternativa CORRETA referente à estratégia do PSF.**

- A) É um sistema de saúde elementar com utilização de baixa tecnologia e com pouco investimento financeiro.
- B) Prioriza o atendimento e a figura do médico especialista.
- C) Propõe-se a trabalhar com o princípio da vigilância à saúde, com responsabilidade integral sobre a população da área de abrangência.
- D) Está estruturada de forma a atuar como intervenção paralela às atividades dos serviços de saúde.
- E) Tem característica substitutiva, significando, na prática, a exclusão das outras modalidades de atenção ambulatorial.

**44. Analise as afirmações a seguir.**

1. A prescrição de um programa de treinamento resistido envolve a manipulação de diferentes variáveis, determinadas pelos objetivos do programa e pelas necessidades individuais de seus praticantes.

**PORQUE**

2. As variáveis do treinamento resistido incluem intensidade, volume, frequência, velocidade de contração, ordem de exercícios e intervalo de recuperação entre as séries.

**Analisando a relação proposta entre as duas afirmações acima, assinale a alternativa CORRETA.**

- A) As duas informações são proposições verdadeiras, e a segunda é uma justificativa correta da primeira.
- B) As duas informações são proposições verdadeiras, mas a segunda não é uma justificativa da primeira.
- C) A primeira informação é uma proposição verdadeira, e a segunda é uma proposição falsa.
- D) A primeira informação é uma proposição falsa, e a segunda é uma proposição verdadeira
- E) As duas informações são proposições falsas.

**45. Sobre as técnicas e os métodos de avaliação em Educação física, assinale a alternativa INCORRETA.**

- A) Índice de Massa Corpórea (IMC) é um dos cálculos mais antigos, utilizado para classificar o estado nutricional do indivíduo, sendo indicado para determinar o percentual de gordura e de massa magra.
- B) O teste de resistência abdominal tem sido utilizado para verificar a força e resistência da musculatura da região abdominal, e um resultado negativo nesse teste tem sido associado a um maior risco de desenvolvimento de distúrbios posturais.
- C) A avaliação da capacidade anaeróbia pode ser realizada por meio do teste de Wingate, durante a qual o indivíduo que está sendo avaliado tenta pedalar o maior número possível de vezes contra uma resistência fixa.
- D) O teste "sentar e levantar da cadeira" é utilizado para avaliar a força dos membros inferiores
- E) A força de prensão manual (FPM), mensurada pelo dinamômetro, é um método alternativo mais utilizado para determinar a capacidade de força, tanto em contextos clínicos quanto nos epidemiológicos.

**46. Sobre a rotina de trabalho nos Centros de Atenção Psicossocial (CAPS), pode-se afirmar que o professor de Educação Física participa das atividades citadas abaixo, EXCETO**

- A) acolhimento.
- B) triagem para cirurgias eletivas e ajuste de medicação.
- C) momentos de planejamento e reuniões.
- D) grupos terapêuticos e atendimento de familiares.
- E) visita domiciliar e matriciamento.

**47. Considerando a prescrição de exercícios físicos para pessoas com Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT), quanto aos cuidados/adaptações, é CORRETO afirmar que**

- A) para pessoas com diabetes, dependentes ou não de insulina, não há diferença para a prescrição do treino, devendo a glicemia ser medida, preferencialmente, após a sessão de exercícios.
- B) para pessoas hipertensas, deve-se considerar contraindicação para a realização de exercícios os valores de pressão arterial sistólica  $\leq 150$  mmHg e/ou pressão arterial diastólica  $\leq 110$  mmHg, antes do exercício.
- C) para pessoas obesas, não há contraindicação de exercícios de alto impacto, desde que não causem compressão da coluna.

- D) pessoas com asma, mesmo em período de crise, devem se exercitar sem restrição de intensidade, considerando que os exercícios promovem a melhoria da aptidão cardiorrespiratória.
- E) para pessoas com doenças osteomioarticulares, como a artrite, é preciso monitorar a dor e a inflamação, porém são seguidos os mesmos princípios de treino para pessoas saudáveis.
- 

**48. Assinale a alternativa INCORRETA referente aos eixos contemplados Programa Academia da Cidade (PAC).**

- A) Práticas integrativas
- B) Práticas corporais e artísticas
- C) Cuidados paliativos e promoção da saúde mental
- D) Promoção do cuidado integral
- E) Educação em saúde
- 

**49. Segundo o Guia de Atividade Física para População Brasileira do Ministério da Saúde (MS, 2021), sobre as recomendações gerais de atividade física para adultos, qual das orientações abaixo está CORRETA?**

- A) Se as recomendações de quantidade de tempo para a prática de atividade física não forem alcançadas, melhor não realizá-las, pois os benefícios são insignificantes.
- B) Deve-se evitar ficar muito tempo em comportamento sedentário, reduzindo o tempo que se permanece sentado ou deitado assistindo à televisão ou usando o celular.
- C) A prática de atividade física deve ser realizada de uma só vez, evitando dividi-la em pequenos blocos de tempo ao longo do dia.
- D) As atividades físicas vigorosas devem ser praticadas, pelo menos, 150 minutos por semana.
- E) As atividades físicas moderadas devem ser praticadas 75 minutos de atividade física por semana.
- 

**50. Quanto às orientações e diretrizes para a prática de exercícios físicos para diferentes grupos populacionais, assinale a alternativa INCORRETA.**

- A) Idosos são fisiologicamente adaptáveis ao treino de resistência aeróbica, assim também como para o treino resistido com sobrecarga óssea.
- B) A prática de exercícios físicos por gestantes é bastante indicada, exceto em caso de doenças miocárdicas e suspeita de estresse fetal.
- C) Para a maioria dos indivíduos com doença cardiovascular, é seguro iniciar um programa de exercícios de intensidade moderada, desde que mediante avaliação ou triagem médica.
- D) O teste físico de esforço deve ser indicado para pessoas acima de 60 anos ou em caso de uma condição clínica específica.
- E) As respostas fisiológicas ao exercício em crianças e adolescentes são qualitativamente diferentes daquelas observadas em adultos.
-

**CADERNO 23**  
**EDUCADOR FÍSICO**