

CONHECIMENTOS DA LÍNGUA PORTUGUESA

Texto 1 para as questões de 01 a 05.

Margeada por piscinas naturais, a cidade tem sua denominação inspirada nas coroas que emergem nas marés baixas nos bancos de areia entre a beira-mar e os corais.

Em homenagem aos índios caetés, povo nativo da região, o município era chamado *Puiraçu*, termo proveniente do tupi antigo *po'yrusu*, que significa "miçangas grandes" (*po'yra*, "miçanga" + *usu*, "grande").^[5] Apenas em 31 de dezembro de 1958, com a publicação da Lei 3 340, a cidade passou a ser considerada um município autônomo, recebendo o nome de São José da Coroa Grande.

Disponível em: <https://www.google.com/search?q=textos+s%C3%A3o+jos%C3%A9+coroa+grande>. Acesso em 18/11/2022

01. No trecho “MARGEADA por piscinas naturais, a cidade tem sua denominação...”. o termo destacado em maiúscula concorda com “cidade”.

Se o termo “cidade” fosse substituído por “os estados e as cidades”, estaria CORRETO o trecho indicado na alternativa

- A) Margeadas por piscinas naturais...
 B) Margeado por piscinas naturais...
 C) Margeados por piscinas naturais...
 D) Margeada por piscinas naturais...
 E) Margeando por piscinas naturais...

02. Assinale a alternativa que apresenta uma justificativa CORRETA para o acento do termo destacado.

- A) “Em homenagem aos índios CAETÉS...” – o acento se justifica por se tratar de termo paroxítono terminada em “s”.
 B) “...o MUNICÍPIO era chamado *Puiraçu*...” – o termo é acentuado por ser proparoxítona terminada em ditongo.
 C) “...a cidade passou a ser considerada um município AUTÔNOMO...” – a tonicidade do termo destacado recai na penúltima sílaba.
 D) “...emergem nas MARÉS baixas nos bancos de areia...” – o termo destacado obedece à mesma regra gramatical do termo “caetés”.
 E) Nos trechos “ Em homenagem aos ÍNDIOS caetés” e “...a cidade passou a ser considerada um MUNICÍPIO autônomo...”, os termos destacados não obedecem à mesma regra de acentuação.

03. Sobre o trecho abaixo:

“Em homenagem aos índios caetés, povo nativo da região, o município era chamado *Puiraçu*, termo proveniente do tupi antigo *po'yrusu*,...”

Em relação às vírgulas nele existentes, está CORRETO o que se afirma em

- A) As duas primeiras vírgulas isolam termos que invocam alguém.
 B) A terceira vírgula separa termos que exprimem circunstância modal.
 C) As duas primeiras vírgulas separam termos intercalados.
 D) A segunda vírgula é facultativa.
 E) Todas as vírgulas isolam termos que explicam o seu antecedente.

04. Numere a segunda coluna (B) de acordo com a primeira (A), observando os termos destacados e classificando-os conforme o número de sílabas.

- | A | B |
|----------------|--|
| 1. Monossílaba | () “...inspirada nas COROAS que emergem...” |
| 2. Dissílaba | () “... a ser considerada um município AUTÔNOMO.” |
| 3. Trissílaba | () “...o nome de SÃO José da Coroa Grande.” |
| 4. Polissílaba | () “...entre a beira-mar e os CORAIS...” |

Assinale a alternativa que indica a sequência CORRETA.

- A) 3/4/1/2 B) 3/2/4/1 C) 2/3/1/4 D) 3/4/2/1 E) 2/1/3/4

05. Ao declarar no texto “...inspirada nas coroas que emergem nas marés baixas”, o autor quis dizer que

- A) as marés baixas impediam o surgimento das coroas.
- B) nas marés altas, aumentava-se a quantidade das coroas.
- C) em qualquer tipo de maré, as coroas se sobressaíam e encantavam os banhistas.
- D) as marés baixas favoreciam o aparecimento das coroas.
- E) quando surgiam, as coroas ocultavam os corais.

Texto 02 para as questões de 06 a 08.

Está fazendo um dia lindo de outono. A praia estava cheia de um vento bom, de uma liberdade. E eu estava só. E naqueles momentos não precisava de ninguém. Preciso aprender a não precisar de ninguém. É difícil, porque preciso repartir com alguém o que sinto. O mar estava calmo. Eu também. Mas à espreita, em suspeita. Como se essa calma não pudesse durar. Algo está sempre por acontecer. O imprevisto me fascina.

Clarice Lispector. Disponível em: https://www.pensador.com/texto_de_praias/. Acesso em 18/11/2023

06. No trecho “A praia estava cheia de um vento bom, de uma liberdade.”, a vírgula foi empregada

- A) mas poderia ser retirada, e isso não caracterizaria desvio gramatical.
- B) e poderia também ser substituída pelo conectivo “e”, embora isso gerasse mudança de sentido ao texto.
- C) para isolar elementos de mesma função sintática.
- D) e poderia também ser substituída pelo conectivo “mas”, sem causar prejuízo ao sentido do texto.
- E) corretamente, mas também estaria correto substituí-la por dois pontos nesse contexto.

07. No tocante a Classes de Palavras, assinale a alternativa CORRETA.

- A) “E naqueles momentos não precisava de NINGUÉM.” – o termo destacado é classificado como pronome demonstrativo.
- B) “...repartir com alguém O que sinto.” – o termo destacado se classifica como um artigo que se refere a alguém do gênero masculino.
- C) “O IMPREVISTO me fascina.” – o termo destacado caracteriza o termo a que se refere, classificado como adjetivo.
- D) “...repartir com alguém o QUE sinto.” – o termo destacado se classifica como conjunção integrante.
- E) “E eu estava SÓ.” – o termo destacado é variável apenas em número, classificado como adjetivo.

08. Assinale a alternativa cujo trecho extraído do texto 02, mantendo-se o tempo verbal e sendo o sujeito “NÓS”, NÃO apresenta incorreção quanto à concordância.

- A) E nós estávamos só.
- B) E naqueles momentos não precisáveis de ninguém.
- C) É difícil, porque precisamos repartir com alguém o que sentimos.
- D) O imprevisto te fascina.
- E) Precisamos aprendermos a não precisar de ninguém.

Texto 03 para as questões 09 e 10.

Ficar na praia observando o mar parece que nos traz paz, é como se o tempo parasse, os problemas sumissem e sobrasse apenas você e o mar. Por um momento, você até tem a impressão de que tudo ficará bem para sempre.

Disponível em: <https://www.mensagenscomamor.com/textos-sobre-praia>. Acesso em : 19./11/2022

09. Observe o fragmento de texto abaixo:

“Por um momento, você até tem a impressão de que tudo ficará bem para sempre.”

É CORRETO afirmar que

- A) é um período composto por duas orações subordinadas.
- B) o período é simples, e a oração é denominada absoluta.
- C) o período é composto por três orações, sendo duas coordenadas e uma subordinada.
- D) no período, existem duas orações, uma principal e a outra subordinada substantiva.
- E) as duas orações existentes no período são coordenadas assindéticas.

10. Sobre Concordância Verbal, assinale a alternativa CORRETA.

- A) "...é como se o tempo parasse..." – se o termo "tempo" fosse substituído por "horas", o verbo se manteria inalterado em sua grafia.
- B) "...e sobrasse apenas você e o mar" – estaria também correto nesse contexto se o verbo estivesse flexionado no plural concordando com ambos os sujeitos.
- C) "Por um momento, VOCÊ até tem a impressão..." – se o pronome destacado estivesse no plural, estaria correto o seguinte trecho: vocês até têm a impressão.
- D) "de que TUDO ficará bem para sempre." – se o pronome destacado fosse substituído por "as coisas", estaria correto o seguinte trecho: de que as coisas ficasse bem para sempre.
- E) "...os PROBLEMAS sumissem..." – se o termo destacado fosse substituído por "dificuldade", o verbo se manteria inalterado em sua grafia.

Texto 04 para as questões de 11 a 16.**A DOR QUE DÓI MAIS**

Trancar o dedo numa porta dói. Bater com o queixo no chão dói. Torcer o tornozelo dói. Um tapa, um soco, um pontapé doem. Dói bater a cabeça na quina da mesa, dói morder a língua, dói cólica, cárie e pedra no rim. Mas o que mais dói é saudade.

Saudade de um irmão que mora longe. Saudade de uma cachoeira da infância. Saudade do gosto de uma fruta que não se encontra mais. Saudade do pai que já morreu. Saudade de um amigo imaginário que nunca existiu. Saudade de uma cidade. Saudade da gente mesmo, quando se tinha mais audácia e menos cabelos brancos. Doem essas saudades todas.

Disponível em: https://www.pensador.com/textos_de_martha_medeiros/Acesso em 18/11/2022.

11. Ao se utilizar do trecho "Mas o que mais dói é saudade", a autora pretendeu dizer que

- A) são várias as dores do mundo, e a saudade é a mais desprezível.
- B) a dor da saudade é amena e suave.
- C) no mundo, sentir dor faz parte da vida humana, mas a saudade é a mais suportável.
- D) de todas as dores vividas pelo indivíduo, nenhuma supera a da saudade.
- E) nem toda pessoa vive a dor da saudade.

12. Assinale a alternativa cuja justificativa em relação aos sinais de Pontuação está INCORRETA.

- A) "Um tapa, um soco, um pontapé doem." – as vírgulas isolam elementos de mesma função sintática.
- B) A última vírgula do texto 04 isola uma oração subordinada.
- C) "Dói bater a cabeça na quina da mesa, dói morder a língua, dói cólica, cárie e pedra no rim." – todas as vírgulas separam orações coordenadas assindéticas.
- D) O ponto final após o termo "rim" poderia ser substituído por uma vírgula e isso não caracterizaria desvio gramatical.
- E) "dói cólica, cárie e pedra no rim." – a vírgula isola elementos de mesma função sintática.

13. No tocante à análise sintática, assinale a alternativa CORRETA.

- A) "Doem essas saudades todas." - o verbo exige complemento não regido de preposição, "essas saudades todas".
- B) "Dói bater a cabeça NA QUINA DA MESA." – os termos destacados funcionam como adjunto adverbial que exprime circunstância de lugar.
- C) "Um tapa, um soco, um pontapé doem." – o sujeito é composto por dois núcleos.
- D) "Saudade DE UMA CIDADE" - os termos destacados se classificam como adjunto adverbial que exprime circunstância de lugar.
- E) "...quando se tinha MAIS AUDÁCIA E MENOS CABELOS BRANCOS." – os termos destacados completam o sentido do verbo "ter".

14. Analise as afirmativas abaixo sobre Acentuação e assinale a que NÃO apresenta erro em sua justificativa.

- A) "Um tapa, um soco, um PONTAPÉ doem." – o acento se justifica pelo fato de o termo ser um paroxítono terminada em "e".
- B) "... dói CÓLICA, CÁRIE e pedra no rim." – ambos os termos destacados obedecem à mesma regra de acentuação.
- C) "Saudade de um amigo IMAGINÁRIO..." – o termo destacado é acentuado por ser paroxítona terminada em hiato.
- D) "...quando se tinha mais AUDÁCIA..." – o acento se justifica pela presença do hiato.
- E) Em "dói cólica, CÁRIE e pedra no rim." e "saudade de um amigo IMAGINÁRIO...", os termos destacados seguem a mesma regra de acentuação.

15. Assinale a alternativa que apresenta uma justifica INCORRETA em relação a Classes de Palavras.

- A) “Dói bater a cabeça na QUINA da mesa.” – o termo destacado é classificado como substantivo comum.
 B) “MAS o que mais dói é saudade.” – o conectivo destacado exprime ideia de causalidade.
 C) “Saudade de um irmão QUE mora longe.” – o termo destacado se refere ao seu antecedente, daí ser classificado como pronome relativo.
 D) “...de uma fruta que não se encontra MAIS.” – o termo destacado é palavra invariável, classificado como advérbio.
 E) “MAS o que mais dói é saudade.” – o termo destacado poderia ser substituído por “porém”, e o sentido do texto se manteria inalterado.

16. Em qual alternativa abaixo, o termo em parênteses NÃO se grafa da mesma forma que o termo destacado? (Atente para a letra em negrito)

- A) “Bater com o QUEIXO no chão dói.” (mexilhão)
 B) “Torcer o TORNOZELO dói.” (azedume)
 C) “Saudade de um irmão que mora LONGE.” (alforge)
 D) “...quando se tinha mais AUDÁCIA...” (veracidade)
 E) “Dói bater a cabeça na quina da MESA...” (lisura)

Texto 05 para a questão 17.

17. Observe a charge abaixo:



Disponível em: <https://www.todamateria.com.br/figuras-de-linguagem/> Acesso em 19/11/2022

Nessa charge, existe uma Figura de Linguagem. Assinale a alternativa que a indica.

- A) Elipse. B) Metáfora. C) Hipérbole. D) Eufemismo. E) Metonímia.

Texto 06 para as questões de 18 a 20.

Se você passar por uma guerra no trabalho, mas tiver paz quando chegar em casa, será um ser humano feliz. Mas, se você tiver alegria fora de casa e viver uma guerra na sua família, a infelicidade será sua amiga.

Augusto Cury.

Disponível em: <https://www.refletirpararefletir.com.br/frases-sobre-familia>. Acesso em 19/11/2022

18. Após a leitura do texto, conclui-se que para Cury

- A) a família é fortemente responsável pela felicidade de cada um.
 B) indiferentemente de local, a família pouco contribui para haver paz nas pessoas.
 C) estar em família sempre gera momentos de paz.
 D) o trabalho é responsável grandemente pela infelicidade humana.
 E) indivíduo pode ser feliz, independentemente de viver bem ou não com sua família.

19. Observe o trecho abaixo:

“Se você passar por uma guerra no trabalho, mas tiver paz quando chegar em casa, será um ser humano feliz.”

É CORRETO afirmar que se trata de um período composto, nele existindo

- A) duas orações, apenas.
 B) três orações, apenas.
 C) quatro orações, apenas.
 D) três orações, apenas, sendo uma principal e duas coordenadas.
 E) quatro orações, apenas, sendo uma principal e três subordinadas.

20. Se o texto 06 fosse iniciado com o pronome “VOCÊS”, mantendo-se o mesmo tempo verbal, estaria CORRETO o que se indica na alternativa

- A) Se vocês passassem por uma guerra no trabalho.
- B) Mas terão paz quando chegarem em casa.
- C) Seríeis um ser humano feliz.
- D) Mas se vocês tiverem alegria fora de casa.
- E) E viverão uma guerra na sua família.

CONHECIMENTOS DE SUS

Responda as questões de 21 a 23, de acordo com a legenda a seguir:

- (A) Apenas as afirmativas A e C estão corretas.
- (B) Apenas as afirmativas B e C estão corretas.
- (C) Apenas a afirmativa C está correta.
- (D) Todas as afirmativas estão corretas.
- (E) Todas as afirmativas estão erradas.

21. Sobre os determinantes e condicionantes da saúde-doença, analise as asserções a seguir.

- A) De acordo com a Lei Orgânica da Saúde, os fatores determinante e condicionantes de saúde são: a alimentação, a moradia, o saneamento básico, o meio ambiente, o trabalho, a renda, a educação, o transporte, o lazer e o acesso aos bens e serviços essenciais para a saúde.
- B) O conceito estreito de determinantes sociais é puramente empírico e afasta a possibilidade de compreensão da saúde como um fenômeno social e humano.
- C) Os determinantes sociais da saúde permitem que se identifique os fatores externos que influenciam de maneira negativa na qualidade de vida das pessoas. Eles ajudam na criação de medidas globais para redução da desigualdade.

22. A transição epidemiológica consiste na mudança do perfil de morbidade e mortalidade de uma população. Sobre a transição demográfica e epidemiológica no Brasil, analise as asserções a seguir:

- A) Os países da América do Norte e Europa já possuíam um grau de desenvolvimento social e econômico, à medida que sua população envelhecia, ou seja, os países desenvolvidos ficaram ricos antes de envelhecer, e o Brasil está envelhecendo antes de ficar rico.
- B) O fenômeno da feminização da velhice, muito comum nos países europeus, ainda não se faz presente no Brasil.
- C) Dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) mostram que, em 2019, a expectativa de vida no Brasil atingiu 76,6 anos, mas a média da população dos estados mais pobres chega a ser 8,5 anos a menos do que nas regiões mais ricas.

23. Ainda sobre a transição demográfica e epidemiológica no Brasil, analise as asserções a seguir:

- A) A pandemia da COVID-19 no Brasil levou a óbito mais de 685 mil pessoas, no entanto não conseguiu reverter a tendência de ganhos na expectativa de vida, seja por consequência direta ou indireta.
- B) O envelhecimento demográfico e o envelhecimento individual devem ser diferenciados. O primeiro é decorrente da mudança na estrutura etária da população e acontece com o aumento da proporção de pessoas consideradas jovens.
- C) O conceito de “Famíliismo” é extremamente importante para o entendimento da transição demográfica e epidemiológica e significa que é constitucional que a responsabilidade pelo cuidado das pessoas mais dependentes, incluindo crianças doentes e idosos, é da família, da sociedade e do Estado.

24. As IST são causadas por vírus, bactérias ou outros microrganismos, transmitidas principalmente no contato sexual sem uso de preservativos. Consideradas um problema de saúde pública, estão entre as doenças mais comuns em todo o mundo.

Analise as assertivas e marque V nas Verdadeiras e F nas Falsas.

- () No Brasil, as bases para prevenção, diagnóstico e tratamento das IST estão bem estabelecidas, bem como seu modelo de vigilância epidemiológica, composto por notificação compulsória, serviços sentinela e estudos transversais em determinados grupos populacionais.

35. No Brasil, os estudos acerca do NASF versam sobre a inserção de determinados núcleos profissionais no âmbito da APS e sobre as práticas de saúde desenvolvidas.

Sobre o assunto, analise as asserções a seguir e marque V nas Verdadeiras e F nas Falsas.

- () Em algumas localidades do país, ainda se observa o predomínio de ações clínicas individuais e assistencialistas, além de práticas com fortes características dos modelos médico-assistencial e sanitário.
- () Ainda há pouca clareza acerca das atribuições dos profissionais do NASF, além de dificuldades relacionadas à formação em saúde, que se mantém fragmentada e centrada no núcleo específico de cada profissão.
- () O Ministério da Saúde considerou, na criação do NASF, as seguintes áreas imprescindíveis para a efetivação do cuidado integral em saúde: Alimentação/Nutrição, Saúde Mental, Atividade Física e Reabilitação, sendo definidas como modalidades de atenção dos núcleos.

Assinale a alternativa que indica a sequência CORRETA.

- A) V-V-V.
 B) V-V-F.
 C) F-F-F.
 D) F-F-V.
 E) F-V-F.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

36. Avalie as afirmativas sobre a Política Nacional de Alimentação e Nutrição, PNAN e coloque V, se for Verdadeiro ou F se for Falso.

- () A PNAN, tem como propósito a melhoria das condições de alimentação, nutrição e saúde da população brasileira mediante a promoção de práticas alimentares adequadas e saudáveis, a vigilância alimentar e nutricional, a prevenção e o cuidado integral dos agravos relacionados à alimentação e à nutrição.
- () A PNAN está organizada em diretrizes que abrangem o escopo da atenção nutricional no SUS, com foco na vigilância, na promoção, na prevenção e no cuidado integral de agravos relacionados à alimentação e à nutrição.
- () Como política de Estado, é inteiramente de responsabilidade do governo federal a implantação das diretrizes da PNAN por meio do Ministério da Saúde.

Assinale a alternativa que indica a sequência CORRETA.

- A) V, V, F
 B) F, V, F
 C) F, F, F
 D) V, F, V
 E) F, V, V

37. Avalie os itens abaixo sobre as demandas de micronutrientes para atender às demandas do período gestacional e coloque V, se for Verdadeiro ou F se for Falso.

- () A gestação a termo confere quantidades adequadas de ferro para o feto, mesmo em situações de anemia ou desnutrição da mãe, pois a eritropoiese fetal é assegurada, utilizando-se as reservas maternas, mesmo que limitadas.
- () As necessidades de ácido fólico aumentam em 50% no período gestacional.
- () A suplementação de vitamina D no período gestacional é uma prática orientada pelas políticas públicas de atenção à gestante.

Assinale a alternativa que indica a sequência CORRETA.

- A) V, V, F
 B) F, V, F
 C) F, F, F
 D) V, F, V
 E) F, V, V

38. Em uma consulta na Unidade de Saúde, a mãe traz uma menina de 5 meses e 21 dias. A mãe refere aleitamento materno exclusivo até o quarto mês de vida, quando a mãe retornou ao trabalho e passou a ofertar 3 mamadeiras ao dia (manhã, meio dia e final da tarde) de leite integral, em pó (3 colheres de sopa rasas do pó e 2 colheres de sopa rasas de amido de milho em 150 mL de água). À noite, a criança ainda recebe leite materno. Não introduziu qualquer outro alimento até o momento porque tem receio de que a criança possa se engasgar. A criança apresenta evolução pñdero-estatural com curva de peso/idade entre \geq Escore-z -2 e \leq Escore -z +2 e estatura (comprimento) para idade com \geq Escore-z -2. Quanto à condição de alimentação e nutrição dessa criança, coloque V para as afirmativas Verdadeiras e F para as Falsas.

- () Deve-se recomendar a suspensão do leite em pó e retorno ao aleitamento materno exclusivo.
 () A mãe deve ser orientada para ordenha do leite que, após retirado da mama, pode ser conservado em geladeira por até 12 horas e no freezer ou no congelador por até 15 dias.
 () Se tiver pouco leite materno armazenado e não for suficiente para o período em que a mãe ficar distante, oferecê-lo e completar com um lanche de frutas.
 () A criança deve receber sulfato ferroso imediatamente, tendo em vista o risco de anemia ferropriva.
 () A criança deve receber um Almoço - 1 alimento do grupo dos cereais ou raízes e tubérculos; - 1 alimento do grupo dos feijões; - 1 ou mais alimentos do grupo dos legumes e verduras; - 1 alimento do grupo das carnes e ovos.

Assinale a alternativa que indica sequência CORRETA.

- A) F, V, V, F, F
 B) V, F, F, F, F.
 C) V, V, F, F, F.
 D) F, F, F, V, V
 E) V, V, V, F, F.

39. No gerenciamento de uma Unidade Produtora de Refeições, um fator importante para controle é o desperdício, que, em grande parte, se caracteriza pelas sobras de alimentos. Uma avaliação importante é a relação Resto-ingestão per capita (kg) ou Resto/número de comensais. É considerado inaceitável quando este percentual é

- A) de 0 % a 3%
 B) de 3,1% a 7,5%
 C) acima de 10%
 D) de 10 a 15%
 E) acima de 7,6%

40. Avalie as afirmativas abaixo:

- I. São fases do curso da vida e suas faixas etárias contempladas pela Vigilância Nutricional: - Criança: menor de 10 anos de idade - Adolescente: maior ou igual a 10 anos e menor que 20 anos de idade - Adulto: maior ou igual a 20 anos e menor que 60 anos de idade - Idoso: maior ou igual a 60 anos de idade - Gestante: qualquer mulher grávida
 II. De acordo com a orientação sobre dados antropométricos e demográficos a serem coletados para fins de vigilância nutricional, a circunferência da cintura é uma medida que deve ser coletada em adultos, adolescentes e idosos.
 III. O Programa Nacional de Suplementação de Vitamina A (PNSVA) tem como objetivo prevenir a ocorrência de hipovitaminose A e potencializar o pleno desenvolvimento infantil, por meio da suplementação profilática com megadoses de vitamina A de 100.000 UI e 200.000 UI para as crianças de seis a vinte e quatro meses de idade.
 IV. A Estratégia de identificação e tratamento do Beribéri visa identificar a carência da Riboflavina que se associa a condições de pobreza e fome, relacionando-se com situações de insegurança alimentar e nutricional grave, alimentação monótona baseada em arroz polido, elevado teor de carboidratos simples.

São CORRETAS

- A) todas.
 B) I e II, apenas.
 C) I, II e III, apenas.
 D) II e III, apenas.
 E) III e IV, apenas.

41. Assinale a alternativa INCORRETA sobre o papel e a oferta do zinco na alimentação do idoso.

- A) A menor ingestão de carnes e peixes pode prejudicar o consumo de zinco.
 B) A carência de zinco está associada a prejuízos na função imunológica.
 C) A carência de zinco está associada à anorexia e disgeusia.
 D) A carência de zinco está associada à cicatrização demorada de feridas e úlceras de pressão.
 E) A carência de zinco está associada à fragilidade óssea.

42. No acompanhamento nutricional de crianças, o indicador considerado sensível para as mudanças nutricionais agudas é

- A) IMC/I
 B) Peso/Idade
 C) Estatura/Idade
 D) Peso/Estatura
 E) Circunferência braquial

43. Considere um bebê de 1 mês de idade que foi acolhido pela família estendida após abandono pelos pais e que essa família não tem condições financeiras de adquirir fórmulas infantis para alimentar a criança. Avalie as afirmativas abaixo sobre as orientações para a utilização de leite de vaca.

- I.** O leite deve ser diluído em 2/3 (2 partes de leite e 1 de água) até os quatro meses de idade da criança, por causa do excesso de proteína e eletrólitos que fazem sobrecarga renal.
II. É necessário adicionar 3% de óleo (1 colher de chá de óleo para cada 100 ml de leite) para aumentar a oferta de ácido linoleico.
III. Deve ser adicionado 4% de farinha de cereal (1 colher de chá para cada 100 ml de leite) para aumentar a densidade energética que foi diminuída com a diluição do leite.
IV. Essa criança deve receber apenas o leite diluído até 6 meses de idade, quando deve ser iniciada a introdução de outros alimentos.

São CORRETAS

- A) todas.
 B) I e II, apenas.
 C) I, II e III, apenas.
 D) II e III, apenas.
 E) III e IV, apenas.

44. Uma moradora da área adstrita à unidade de saúde da família, USF, procura a Nutricionista da USF por desejar perder peso. Os dados obtidos após exame físico e resultados de exames laboratoriais são:

- Sexo feminino, 43 anos de idade
- Peso corpóreo: 88 kg
- Altura: 1,57 m
- Perímetro da cintura: 102 cm
- Pressão Arterial Sistêmica (PAS): 130 X 80 mmHg
- Glicemia de jejum: 105 mg/dL

Sobre a condição dessa cidadã, assinale a alternativa CORRETA.

- A) É uma condição de síndrome metabólica, pois é obesa, e o perímetro da cintura é maior que 100 cm
 B) É uma condição de síndrome metabólica, pois é obesa, tem PAS elevada e glicemia de jejum maior que 100mg/dL.
 C) Não é uma condição de síndrome metabólica, pois O IMC é inferior a 30kg/m², embora o perímetro da cintura seja 102 cm e ela apresente hipertensão. .
 D) Não é uma condição de síndrome metabólica, porque não foi determinado o nível plasmático de colesterol total, e o IMC não é suficiente para o diagnóstico.
 E) Não há informações suficientes para a constatação do quadro de síndrome metabólica.

45. A conduta dietoterápica para pessoas com diabetes tipo 1 deve considerar:

- I.** A quantidade de carboidratos ingerida, uma vez que os carboidratos são 100% convertidos em glicose, em períodos que podem variar de 15 minutos a 2 horas.
- II.** A quantidade de proteínas ofertada deve levar em consideração que cerca de 10% das proteínas ingeridas serão convertidas em glicose.
- III.** Quando se utiliza o método de substituições, a média de carboidrato por porção de alimento é cerca de 15 g.
- IV.** Quando se recomenda o método de contagem por gramas de carboidratos, este oferece informações mais precisas que os demais métodos e por isso permite mais flexibilidade na escolha dos alimentos.

São CORRETAS

- A) todas.
- B) I e II, apenas.
- C) II e III, apenas.
- D) I, III e IV, apenas.
- E) II e IV, apenas

46. Avalie as afirmativas abaixo sobre condutas dietoterápicas para pessoas adultas em tratamento dialítico:

- I.** A recomendação para ingestão de proteínas é menor em casos de diálise peritoneal comparado à hemodiálise.
- II.** Em casos de diálise peritoneal, a glicose infundida deve ser subtraída do total de energia recomendada.
- III.** Para evitar hiperpotassemia, todos os vegetais devem ser consumidos cozidos.
- IV.** Para prevenir a hiperfosfatemia, é importante observar os rótulos dos alimentos industrializados, pois muitos aditivos alimentares são à base de fósforo.

São CORRETAS

- A) todas.
- B) I e II, apenas.
- C) II e III, apenas.
- D) I, III e IV, apenas.
- E) II e IV, apenas

47. O limite de consumo diário de sódio associado à redução da pressão arterial, em g, é

- A) 2
- B) 3
- C) 4
- D) 5
- E) 6

48. Avalie as afirmativas sobre recomendações nutricionais para prevenção e tratamento da nefrolitíase.

- I.** Reduzir o consumo de sódio
- II.** Aumentar o consumo de citrato
- III.** Aumentar o consumo de potássio.
- IV.** Reduzir o consumo de cálcio.

São CORRETAS

- A) todas.
- B) I e III, apenas.
- C) I, II e III, apenas.
- D) I, III e IV, apenas.
- E) II e IV, apenas.

49. Um tratamento térmico é considerado seguro, quando a temperatura no centro geométrico do alimento atinge, em graus Célsius,

- A) 60
 - B) 65
 - C) 67
 - D) 70
 - E) 75
-

50. O autor Richard Wrangham traz em seu livro original a "hipótese do cozimento". Para ele, ao contrário do que se pensa desde Darwin, passamos a cozinhar antes de nos tornarmos homens e nos tornamos homens justamente porque passamos a cozinhar, ou seja, cozinhar nos tornou humanos. Trazendo para realidade, em uma Unidade Produtora de Refeições, o método de cocção e a escolha dos ingredientes são etapas fundamentais para a qualidade do serviço. Um instrumento importante para o cumprimento desta etapa são as Fichas Técnicas de Preparo.

Nestas fichas, são levados em consideração todos os itens abaixo, EXCETO um deles.

Assinale-o.

- A) Dados sobre os fornecedores dos gêneros alimentícios.
 - B) Fator de correção ou Indicador de parte comestível.
 - C) Fator de cocção.
 - D) *per capita*
 - E) Composição de nutrientes
-

CADERNO 31
NUTRICIONISTA