



**CONHECIMENTOS GERAIS**

**01. Considerando o corpo doutrinário da Reforma Sanitária Brasileira - RSB, leia abaixo o excerto do relatório final da 8ª Conferência Nacional de Saúde:**

“As modificações necessárias ao setor saúde transcendem os limites de uma reforma administrativa e financeira, exigindo-se uma reformulação mais profunda, ampliando-se o próprio conceito de saúde e sua correspondente ação institucional, revendo-se a legislação no que diz respeito à proteção e recuperação da saúde, constituindo-se no que está convencionando chamar de Reforma Sanitária (**CONFERÊNCIA..., 1987, p. 381**)

PAIM, Jairnilson Silva. Reforma sanitária brasileira: contribuição para a compreensão e crítica – Salvador: EDUFBA; Rio de Janeiro: FIOCRUZ, 2008.

**Considerando o conteúdo explanado, é CORRETO afirmar que a RSB abrange os seguintes aspectos:**

- A) abstenção do Estado nas ações de saúde.
- B) desvinculação da saúde à condição de vida da população.
- C) constitucionalização da saúde enquanto dever do Estado e direito de todos.
- D) criação de um sistema de saúde sob comando do nível Federal.
- E) preservação do conceito de saúde atrelado à recuperação e medicalização, apenas.

**02. Observe a imagem abaixo:**

**PEC DO PISO SALARIAL DOS AGENTES COMUNITÁRIOS DE SAÚDE É APROVADA**

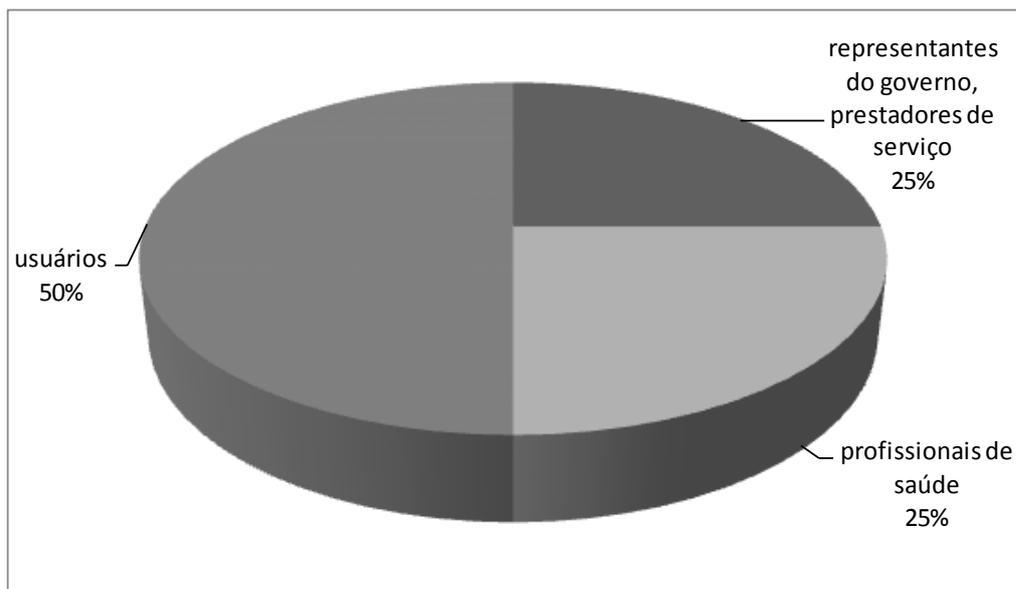


Fonte: PEC do piso salarial dos agentes comunitários de saúde é aprovada-Senado Notícias

**Considerando a imagem exposta, é CORRETO que a Constituição Cidadã afirma que**

- A) a admissão dessa classe é restrita aos gestores do nível federal, os quais encaminharão, pós nomeação, o profissional ao nível municipal.
- B) é vedado aos gestores locais do SUS a realização de seleção pública para contratação de agentes comunitários de saúde.
- C) compete à União prestar assistência financeira complementar aos Estados, ao Distrito Federal e aos Municípios para o cumprimento do piso salarial.
- D) não deve ser somado ao vencimento dos agentes o adicional de insalubridade, uma vez que não há qualquer risco nas funções desempenhadas por eles.
- E) apesar da conquista salarial, não contraria a Constituição Federal remunerar os agentes de saúde com menos de 2 salários mínimos.

03. Observe o gráfico em pizza abaixo apresentado:



Considerando o exposto, assinale a alternativa que representa, de maneira pertinente, o gráfico da questão.

- A) Acesso igualitário dos usuários no sistema assistencial de saúde.
- B) Participação das classes na captação orçamentária do SUS.
- C) Fragmentação do repasse federal de acordo com o dispêndio das classes.
- D) Representação díspar dos usuários frente ao conjunto das demais partes.
- E) Representação paritária dos usuários nas instâncias colegiadas do SUS.

04. Leia o trecho abaixo:

“As necessidades de saúde da população começam nos municípios e são executadas nos municípios. Daí a importância do planejamento iniciar-se na base local para orientar o planejamento nacional. ”

Brasil. Ministério da Saúde. Sistema de Planejamento do SUS (PlanejaSUS): uma construção coletiva – trajetória e orientações de operacionalização / Ministério da Saúde, Organização Pan-Americana da Saúde.

No excerto acima, é possível encontrar uma referência ao (à,a)

- A) processo de planejamento ascendente do SUS.
- B) planejamento top-down (de cima para baixo).
- C) região de saúde.
- D) rede de atenção em saúde.
- E) Serviços Especiais de Acesso Aberto.

05. Observe a imagem abaixo:



Considerando que a palavra ética tem origem grega "ethos" (caráter) e que ela se ocupa com o ser humano, assinale a alternativa que representa o aspecto ético ferido na situação apresentada.

- A) Religiosidade.
- B) Castidade.
- C) Exercício da justiça, por oportunizar acesso à modernidade.
- D) Virtuosiidade.
- E) Violação "ser": ser livre e autônomo.

**06. Acerca da Ética e da Moral, assinale a alternativa INCORRETA.**

- A) Trata-se de sinônimos, norteadores das ações de uma sociedade.
- B) Moral, de uma maneira geral, coloca um imperativo direcionado a um indivíduo, uma parcela, um grupo específico.
- C) Ética, de uma maneira geral, coloca um imperativo para toda uma sociedade, busca assegurar a personalidade da totalidade de indivíduos.
- D) Ambas guiam a conduta humana, auxiliando um melhor comportamento e vivência na sociedade.
- E) Ética e moral possuem diferentes significados.

**07. Leia o trecho abaixo.**

“Os princípios citados auxiliam nas difíceis decisões em caso de terminalidade. Diante de um quadro terminal, em que o paciente adolescente solicita ao profissional de saúde que não prolongue seu sofrimento, recusando tratamento, muitas vezes o médico enfrenta um dilema moral. Ainda que saiba que o ideal para aquele paciente é a aplicação de medidas paliativas, o médico não pode decidir por essa conduta se os representantes legais do paciente não concordam com ela, optando pelo tratamento. Segundo o Conselho Federal de Medicina (CFM), a conduta correta decorreria de ponderação dos familiares.”

Almeida, Renata Acioli de, Lins, Liliane e Rocha, Matheus Lins Dilemas éticos e bioéticos na atenção à saúde do adolescente. Revista Bioética [online]. 2015, v. 23, n. 2

Na tomada de decisão, considerando o estado de saúde do paciente, assinale a alternativa que apresenta o princípio bioético ponderado, ao se observar, com minuciosidade, a colocação do adolescente expressa no texto.

- A) Autonomia.
- B) Integralidade.
- C) Justiça.
- D) Honestidade.
- E) Inviolabilidade.

**08. Consoante o DECRETO N° 7.508, DE 28 DE JUNHO DE 2011, a humanização do atendimento do usuário será**

- A) fator determinante para estabelecer as metas de saúde previstas no COAP.
- B) aspecto restrito ao espaço assistencial, não abordado questões de planejamento.
- C) desconsiderada no delineamento das metas construídas pela gestão, contudo aplicada em toda a Rede de atenção.
- D) assunto específico das políticas estratégicas do SUS, não sendo trabalhada no decreto 7508/11.
- E) alvo de política específica do SUS, não influenciando, dessa maneira, na construção de metas do COAP.

09. Observe a imagem abaixo:



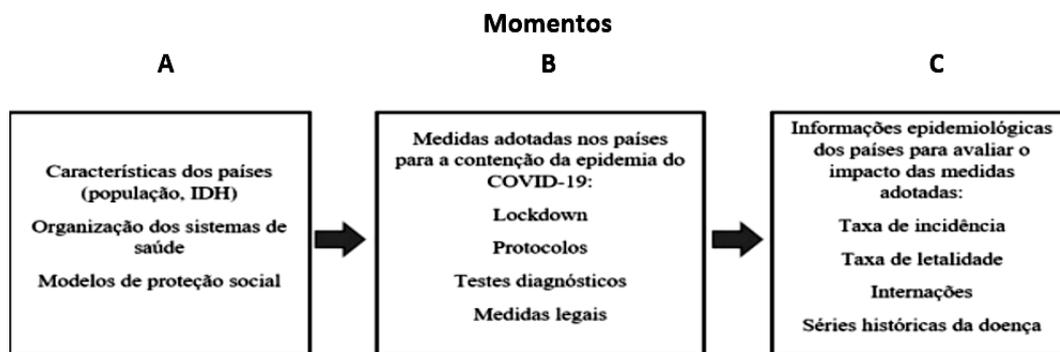
blogdealtaneira.com.br/2012/02/seminario-prepara-municipios-para.html

A imagem representa diferentes estratégias da vigilância - uso de inquéritos populacionais, chamadas nutricionais e produção científica, sobretudo pelos serviços de saúde – as quais contribuem para a produção de indicadores específicos que fornecem à gestão aporte para a construção de políticas públicas. Nesse sentido, assinale a alternativa que corresponde ao campo de atuação do SUS referido na imagem e corpo textual da questão.

- A) Fiscalização e inspeção de alimentos.
- B) Controle e fiscalização de serviços.
- C) Vigilância sanitária.
- D) Saúde do trabalhador.
- E) Vigilância nutricional e orientação alimentar.

**POLÍTICAS DE SAÚDE**

10. Observe a imagem abaixo.



Fonte: Donabedian, 20056

Considerando a tríade de Donabedian, estrutura-processo-resultados, é CORRETO afirmar que o MOMENTO B da figura corresponde à (ao)

- A) estrutura.
- B) processo.
- C) resultado.
- D) avaliação de eficiência.
- E) eficácia de uma ação.

11. O planejamento em saúde é um processo, que contempla diversas ferramentas. Dentre elas, a representação da área geográfica acerca da condição sanitária do território consiste no ponto de partida inicial para o planejamento. Diversos são os aspectos envolvidos nesse desenho, para além da estrutura do sistema de saúde, tal qual demográficos e culturais. Com base no enunciado da questão, assinale a alternativa que representa o instrumento de planejamento referido no texto.

- A) Programação anual de saúde.
- B) Relatório de gestão.
- C) Relatório detalhado do Quadrimestre Anterior.
- D) Mapa de saúde.
- E) Plano de saúde.

12. A respeito da regulação em saúde, a existência do Complexo Regulador, em nível municipal, é ordenada pela gestão da Secretaria Municipal de Saúde. O objetivo desse complexo é regular o acesso populacional na rede de atenção buscando garantir o acesso referenciado, conforme pactuação.

Acerca disso, é INCORRETO afirmar que se trata de uma atribuição do complexo regulador

- A) gerir a ocupação dos leitos.
- B) estabelecer critérios de classificação de risco.
- C) executar a regulação médica do processo assistencial.
- D) prestar as ações assistenciais de média complexidade em nível local.
- E) efetivar o controle dos limites físicos e financeiros.

13. A Atenção Básica em Saúde é, sabidamente, a porta de entrada preferencial do SUS. É na Atenção Básica que, de maneira oportuna, ocorre a gestão do cuidado do indivíduo e a vinculação da população. No exercício do cuidado integral ao indivíduo, a Atenção Básica precisa ter resolutividade nas ações empenhadas e, para isso, incorpora tecnologias leves, leve duras e duras. Com base no enunciado da questão, assinale a alternativa que representa uma tecnologia LEVE nas práticas assistenciais da Atenção básica.

- A) Protocolo operacional padrão-POP, disponibilizado pela gestão.
- B) Recursos materiais para triagem do paciente.
- C) Manuais ministeriais.
- D) Relações entre os membros da equipe para planejamento do atendimento.
- E) Formulários para registro de atividades.

14. Observe a imagem abaixo.



[pacajus.ce.gov.br/informa.php?id=407](http://pacajus.ce.gov.br/informa.php?id=407)

O “saúde na hora” é um programa ministerial, cujo objetivo é a implantação do horário estendido de funcionamento das Unidades de Saúde da Família, favorecendo um turno alternativo de atendimento à população.

Considerando as características apresentadas, assinale a alternativa INCORRETA acerca do programa Saúde na Hora.

- A) Aumenta a acessibilidade do usuário ao SUS.
- B) Promove uma barreira ao acesso à Estratégia Saúde da Família.
- C) Promove uma maior vinculação ao serviço de saúde.
- D) Oportuniza acesso à população que tem dificuldade de uso do serviço no diurno.
- E) Reduz a busca e filas nas unidades de pronto atendimento e emergências hospitalares.

15. Na PNAB de 2017, foi incluído o Gerente de Atenção Básica, profissional cujo papel consiste em auxiliar o planejamento no serviço, bem como o processo de trabalho. Através do exercício técnico-gerencial, o Gerente da Atenção Básica fortalece a atenção à saúde da população por meio do aprimoramento do serviço, coordenação e integração das ações na Rede. Acerca desse profissional, é CORRETO afirmar que

- A) deve ser um Agente Comunitário de Saúde que já compõe o quadro profissional.
- B) é uma função cumulativa ao enfermeiro, ou seja, deve ser incorporada pelo enfermeiro da UBS.
- C) compete ao médico da equipe o exercício cumulativo dessa função.
- D) deve possuir, preferencialmente, nível superior e experiência na Atenção Básica.
- E) deve ser uma função assumida por qualquer membro já vinculado à equipe de saúde da família.

**16. Considerando a importância de uma atenção integral à saúde da parcela social do ensino público básico do Brasil, traçou-se um programa o qual possui aspectos de intersetorialidade, entre os Ministérios da Saúde e da Educação. As ações, executadas no âmbito das escolas e unidades básicas de saúde, são demandadas com objetivo, sobretudo, de promoção à saúde, contudo possuem potencial na prevenção e recuperação da saúde. Com base no exposto, assinale a alternativa que corresponde ao programa descrito no texto.**

- A) Programa Saúde na Escola – PSE.  
 B) Academia da Saúde.  
 C) Rede Cegonha.  
 D) HumanizaSUS.  
 E) Programa Nacional de Imunização.

**17. Os conceitos de integração vertical e horizontal, advindos da teoria econômica, são aplicados na estruturação da Rede de Atenção à Saúde. Essas integrações associam-se às concepções relativas às cadeias produtivas. A respeito dessa temática, assinale a alternativa que se refere à integração vertical.**

- A) Articulação dentro de um mesmo serviço assistencial, intrasetorial.  
 B) Ações de natureza similar às já executadas dentro de uma organização.  
 C) Articulação complementar entre organizações de naturezas distintas.  
 D) Fusão de unidades de mesma especialidade e capacidade resolutiva.  
 E) Integração de equipe dentro de uma unidade básica de saúde.

**18. Leia o trecho abaixo:**

"Promover saúde envolve escolha e isso não é da esfera do conhecimento verdadeiro, mas do valor". Partindo dessa consideração e seguindo com ela, abre-se espaço para que a promoção da saúde se inscreva definitivamente no campo da ética, e, conseqüentemente, a emoção, o afeto, a subjetividade e os sentimentos passionais não apenas componham, mas tornem-se imperativos nos seus pressupostos, desenvolvimento e 'práxis'.

Ensaio • Saúde debate 40 (108) Jan-Mar 2016 • <https://doi.org/10.1590/0103-1104-20161080016>

**Os termos apresentados no texto abordam o conceito de promoção à saúde pela associação entre as seguintes características:**

- A) coletividades e territórios.  
 B) território e rede de atenção.  
 C) econômico e político.  
 D) vulnerabilidade e risco à saúde.  
 E) autonomia e a singularidade dos sujeitos.

**19. Leia abaixo a fala do polímata Paulo Freire:**

“Eu me comprometo, por que eu acho isso válido, a dar o meu assessoramento a vocês. Agora, o que é preciso é “fazer”. Assim, a gente vai tendo a sensação agradável de estar descobrindo as coisas com o povo. Então, hoje, eu tenho a impressão de que não caberia uma palestra sobre um Método de realizar a educação popular, não é para isso que eu vim aqui. Eu tenho a impressão de que eu poderia colocar a nós - e não a vocês, porque eu coloco a mim também - alguns elementos, chamemos, até, de princípios, que são válidos, não apenas para quem está metido com alfabetização, mas para quem estiver participando de qualquer tipo de pastoral [ ou enfrentando as relações entre movimento e mudança]. Não importa se está fazendo alfabetização de adultos ou se está trabalhando na pastoral operária, na área da saúde ou qual quer outra que seja. Os princípios são válidos também, por exemplo, para quem é médico e trabalha com o povo. Paulo Freire então explanou sobre cinco princípios - que considerava fundamentais - aos educadores e às educadoras: saber ouvir; desmontar a visão mágica; aprender/estar com o outro; assumir a ingenuidade dos educandos (as) e viver pacientemente impaciente.

Caderno de educação popular e saúde / Ministério da Saúde, Secretaria de Gestão Estratégica e Participativa, Departamento de Apoio à Gestão Participativa. - Brasília: Ministério da Saúde, 2007

**Ao usar o termo “viver pacientemente impaciente”, o Professor Paulo Freire defende que na educação popular**

- A) os especialistas são autossuficientes no conhecimento.  
 B) a posição autoritária do educador é fundamental no processo de educação popular.  
 C) seja reduzida a criticidade da população por meio de um incremento na erudição do ensino.  
 D) deve-se manter a crítica, recriar, reaprender e fazer.  
 E) mantenha-se a participação ativa da gestão no direcionamento da educação e passiva dos usuários na recepção da informação.

**VIGILÂNCIA À SAÚDE**

20. Observe a imagem abaixo:



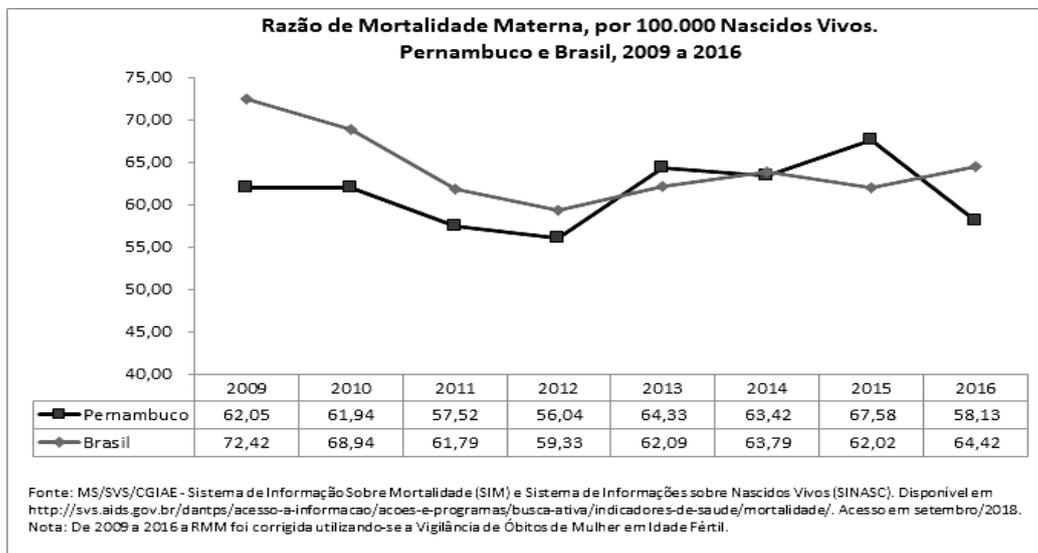
[www.agmarrios.com.br/2019/02/operacao-carro-pipa-tera-continuidade.html](http://www.agmarrios.com.br/2019/02/operacao-carro-pipa-tera-continuidade.html)

Na imagem, visualiza-se a atuação do exército no apoio às atividades de controle de qualidade e distribuição de água potável para populações atingidas pela seca no nordeste brasileiro.

Nos termos apresentados no texto, assinale a alternativa CORRETA atrelada à atuação da vigilância ambiental nesse cenário.

- A) Vigilância ambiental dos fatores de riscos não biológicos.
- B) Vigilância de fatores de riscos biológicos relacionados aos vetores de doença.
- C) Vigilância de fatores de riscos biológicos relacionados aos hospedeiros e reservatórios de doença.
- D) Vigilância de fatores de riscos biológicos relacionados a animais peçonhentos.
- E) Vigilância e prevenção de desastres naturais

21. Observe o gráfico abaixo:



[conass.org.br/guiainformacao/pernambuco-14/](http://conass.org.br/guiainformacao/pernambuco-14/)

Na imagem, apresenta-se um gráfico elaborado através da coleta de dados secundários. Suponha que esse gráfico fez parte de uma observação realizada pelo pesquisador e, ainda, que não houve qualquer associação entre exposições e efeito.

Assinale a alternativa que apresenta o tipo de estudo que se baseia apenas em estatísticas, tal qual situação referida no corpo da questão.

- A) Descritivo.
- B) Ensaio clínico randomizado.
- C) Ensaio de campo.
- D) Caso controle.
- E) Coorte.

**22. A respeito dos estudos epidemiológicos, os mesmos devem passar pelo crivo do Comitê de ética em Pesquisa. Na análise do projeto, os princípios éticos que devem ser observados na pesquisa e prática epidemiológicas incluem: consentimento informado; confidencialidade; respeito pelos direitos humanos e integridade científica. A respeito do CONSENTIMENTO INFORMADO, assinale a alternativa CORRETA.**

- A) Deve ser verbalizado pelo participante do estudo, sendo a documentação escrita no Termo de Consentimento Livre e Esclarecido – TCLE desnecessária.
- B) É dispensável em casos de pesquisas realizadas com crianças.
- C) É facultativo ao pesquisador a solicitação do consentimento, sendo obrigatório, apenas, nos estudos experimentais.
- D) Assegura ao participante a preservação do sigilo das informações particulares obtidas.
- E) Deve ser obtido dos participantes do estudo antes da execução da pesquisa e a eles devem assegurar o direito de abandonar o estudo a qualquer momento, sem danos.

**23. Considerando que a elaboração dos indicadores de saúde possui como base a coleta de dados, assinale a alternativa que apresenta uma fonte de dados primários.**

- A) Artigos de revisão.
- B) Aplicação de questionário ao público.
- C) Enciclopédias.
- D) Bancos de dados dos sistemas de informação em saúde.
- E) Relatório governamental – censo IBGE.

**24. A vacinação é uma ação programada de saúde de fundamental importância para a redução da morbimortalidade, sobretudo na primeira infância. A respeito dessa temática, o indicador de saúde, que permite estimar o risco de morrer entre menores de 1 ano devido a doenças imunopreveníveis, denomina-se**

- A) coeficiente de mortalidade infantil.
- B) taxa bruta de natalidade.
- C) taxa de mortalidade por doenças que podem ser evitadas por vacinação em menores de 1 ano.
- D) taxa de morbidade por doenças que podem ser evitadas por vacinação em menores de 1 ano.
- E) mortalidade proporcional por causas mal definidas.

**25. Observe a gravura abaixo:**



A imagem ilustra meados do século XIX, no qual as causas da peste eram atribuídas à poluição do ar e emanções pútridas dos pacientes e do solo. Os “médicos da peste”, assim denominados, acreditavam que a peste bubônica alastrava-se pelo ar e assim defendiam que os perfumes eram capazes de desinfetar as áreas. Logo, em períodos contagiosos, esses médicos saíam com uma máscara em forma de cabeça de pássaro cujo bico era preenchido com substâncias odoríferas.

Considerando a procura das causas das doenças, é CORRETO afirmar que o texto se refere à

- A) fase da magia.
- B) fase microbiológica.
- C) teoria dos germes ou contágio.
- D) teoria miasmática.
- E) fase da causalidade múltipla.

26. O modelo de Dahlgren e Whitehead apresenta os Determinantes Sociais da Saúde em camadas. A camada mais próxima apresenta os determinantes individuais e a camada distal, os macrodeterminantes. Abaixo segue a imagem do modelo:



PHYSIS: Rev. Saúde Coletiva, Rio de Janeiro, 17(1):77-93, 2007

Sobre os macrodeterminantes, assinale a alternativa CORRETA.

- A) Apresentam a influência das redes comunitárias sobre a saúde do indivíduo.
- B) Representam os fatores relacionados a condições de vida da comunidade.
- C) Possuem influência sobre as demais camadas e relacionam-se às condições econômicas, culturais e ambientais da sociedade.
- D) Não influenciam nas demais camadas e representam as características individuais.
- E) Representam o comportamento e os estilos de vida individuais e comunicam-se com os demais níveis.

27. O aumento da expectativa de vida no Brasil está atrelado ao incremento da prevalência de determinados agravos na população, tal qual as neoplasias. Tanto no Brasil quanto no mundo, os tipos de câncer se diversificam nas populações e sugerem uma transição epidemiológica em andamento.

Sobre o agravo citado no corpo da questão, assinale a alternativa CORRETA.

- A) Os tipos de câncer não possuem determinação ambiental ou fator de risco relacionado à classe social.
- B) A exposição a determinados fatores ambientais e de condição de vida aumenta a prevalência de determinados tipos de câncer na população.
- C) As desigualdades sociais não afetam a distribuição desse agravo.
- D) Não possui multifatorialidade na sua etiologia.
- E) Os fatores ambientais não interferem ou relacionam-se com a incidência das neoplasias na população.

28. Promoção da Saúde é definida como “a capacitação das pessoas e comunidades para modificarem os determinantes da saúde em benefício da própria qualidade de vida”, de acordo com a Carta de Ottawa (1986).

Nesse sentido, a explanação sobre a definição de Promoção da saúde almeja o protagonismo dos indivíduos para que, em relação à sua saúde, eles sejam

- A) absortos.
- B) abstraídos.
- C) alheios.
- D) empoderados.
- E) subservientes.

29. A respeito dos indicadores demográficos, assinale a alternativa que se refere ao indicador que expressa a longevidade da população, não é afetado pelas estruturas etárias e o seu aumento indica melhoria das condições de vida e saúde populacional.

- A) Mortalidade proporcional por idade em menores de um ano.
- B) Taxa bruta de natalidade.
- C) Esperança de vida ao nascer.
- D) Taxa de fecundidade.
- E) Razão entre sexos.

**30. Na busca para aumentar a qualificação da gestão da informação, bem como o aprimoramento da atenção ao paciente, foi lançado, em 2013, um sistema estratégico que reestruturou os sistemas de informação da Atenção Primária em Saúde. Para isso, as Unidades de Saúde da Família foram informatizadas e passaram a captar os dados através da Coleta de Dados Simplificada (CDS) e do Prontuário Eletrônico do Cidadão (PEC).**

**Assinale a alternativa que apresenta o sistema referido no enunciado da questão.**

- A) e-SUS APS.                      B) SINASC.                      C) SIASUS.                      D) SIHD.                      E) VIGISUS.

### CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

**31. Sobre as metodologias mais usadas para a avaliação da atividade física, é INCORRETO afirmar que**

- A) a monitoração da frequência cardíaca (FC) através dos frequencímetros é um método objetivo que se fundamenta na relação entre a FC e o gasto energético, onde a FC fornece indicação da intensidade, duração e frequência da atividade.  
 B) classificado como método objetivo, o pedômetro é um contador mecânico que grava movimentos de passos em resposta à aceleração vertical do corpo, porém a localização no corpo pode resultar em registros imprecisos.  
 C) os Acelerômetros são que registram a aceleração do corpo, transformando os dados recebidos em unidades de gasto energético, que apresentam vantagem em relação ao pedômetro devido à ausência de interferência durante a caminhada.  
 D) o Questionário Internacional de Atividade Física (IPAQ) é um método subjetivo para avaliar se o indivíduo é fisicamente ativo ou não, sendo suas medidas e precisão aceitáveis para uso em estudos populacionais com adultos jovens e até 65 anos.  
 E) o Questionário de Atividade Física Habitual de Baecke (BQHPA) é composto por 16 questões para a mensuração da atividade física habitual dos últimos 15 dias, sendo considerado um método objetivo para quantificar níveis de classificação em gasto energético de atividades físicas humanas baseadas no múltiplo da taxa metabólica em repouso (METs).

**32. Assinale a alternativa INCORRETA quanto à recomendação da prescrição do exercício aeróbio pelo American College of Sports Medicine (ACSM, 2014).**

- A) É recomendado o exercício aeróbico de intensidade moderada realizado pelo menos 5 dias/semana.  
 B) É recomendado o exercício aeróbico de intensidade vigorosa realizado pelo menos 3 dias/semana.  
 C) O exercício aeróbico de intensidade leve (30 a 40% da reservada frequência cardíaca [RFC]) não traz benefícios para indivíduos destreinados, e o de intensidade vigorosa (60 a 90% da RFC) é recomendado para a maioria dos adultos.  
 D) É recomendado acumular 30 a 60 min/dia ( $\geq 150$  min/semana) de exercício de intensidade moderada de exercícios aeróbios.  
 E) É recomendado acumular 20 a 60 min/dia ( $\geq 75$  min/semana) de exercício de intensidade vigorosa de exercícios aeróbios.

**33. Sobre a prescrição geral de exercícios físicos para fins de saúde (ACSM, 2014), analise as afirmações abaixo e assinale a alternativa CORRETA.**

- A) Para a maioria dos adultos saudáveis, é suficiente um programa que inclua exercícios aeróbicos.  
 B) Para indivíduos com sarcopenia, os exercícios de alongamento são capazes de incrementar a massa e força muscular.  
 C) Para o desenvolvimento da flexibilidade, recomendam-se exercícios de alongamento e mobilidade articular.  
 D) Adultos, incluindo aqueles fisicamente ativos, devem concomitantemente reduzir o tempo total passado em comportamentos sedentários.  
 E) Intercalar períodos curtos e frequentes de permanência em pé e de atividade física entre períodos de atividade sedentária ao longo do dia é suficiente para adquirir benefícios nas aptidões físicas relacionadas à saúde.

**34. Sobre as diversas técnicas e métodos de avaliação em Educação física, assinale a alternativa CORRETA.**

- A) O teste de prensão manual (handgrip) avalia a força e resistência estática dos músculos, sendo determinante na identificação de sarcopenia.  
 B) O teste de ir e vir (timed up and go) avalia a velocidade de marcha, e seu resultado apresenta uma forte correlação com o risco de queda.  
 C) O Índice Cintura/Quadril (ICQ) avalia o risco para a saúde decorrente da quantidade e distribuição da gordura corporal, estando associado à gordura visceral.  
 D) O teste de Wingate avalia a capacidade aeróbica e consiste em pedalar o maior número possível de vezes contra uma resistência fixa durante 30 segundos.  
 E) Os testes de caminhada de 1600 m, corrida de 2.400 metros (Cooper) e o de andar e correr 12 minutos (Cooper) são exemplos de testes de campo que avaliam tanto a potência aeróbia como a anaeróbia, através de cálculos para a definição do  $VO_2$  Máx.

**35. A Epidemiologia da saúde é aplicada em áreas distintas listadas abaixo, EXCETO:**

- A) Vigilância em Saúde Pública
- B) Vigilância ambiental e zoonoses
- C) Análise da situação de saúde
- D) Identificação dos perfis e fatores de risco
- E) Avaliação epidemiológica dos serviços

**36. As atividades do Programa Academia da Saúde (PAC) são desenvolvidas nos polos por profissionais do Programa e são potencializadas pelos profissionais do NASF, da Estratégia de Saúde da Família (ESF) e das Unidades Básicas de Saúde (UBS).**

**Assinale a alternativa INCORRETA referente aos eixos contemplados no programa.**

- A) Práticas integrativas e complementares
- B) Práticas de atividades físicas, artísticas e culturais
- C) Promoção de saúde e do cuidado integral
- D) Atenção a DCNT e Cuidados paliativos
- E) Promoção de alimentação saudável

**37. A inatividade física atinge um em cada três adultos em todo o mundo, sendo considerada a quarta principal causa de mortes em todo o mundo (BECKER, et al., 2016).**

**Sobre tal contexto epidemiológico da atividade física (AF) e programas de promoção de AF, assinale a alternativa INCORRETA.**

- A) Programas de promoção de AF têm recebido grande atenção, principalmente no sistema público de saúde, e uma parcela significativa dos gastos em saúde é decorrente da inatividade física.
- B) Ações educativas de aconselhamento (guias, diretrizes, manuais) são exemplo de intervenções positivas no sistema de saúde, relativas a mudanças de comportamento dos níveis de atividade física.
- C) No Brasil, a questão da atividade física é pauta de promoção de saúde através da “Política Nacional de Promoção de Saúde” (PNPS), porém poucas ações e metas têm sido estabelecidas para o enfrentamento da inatividade física.
- D) Diversas ações de prevenção à inatividade física e sedentarismo têm sido estabelecidas dentro do Sistema Único de Saúde (SUS) e fazem parte da Atenção Primária em Saúde (APS).
- E) Como exemplo das ações preventivas, estão os programas de controle do álcool, tabaco, alimentação saudável e atividade física.

**38. As Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT), como Diabetes, hipertensão arterial, neoplasias e insuficiência cardíaca, podem ser desenvolvidas ao longo dos anos e acarretam prejuízos na qualidade de vida do indivíduo. Considerando o efeito terapêutico do exercício físico nas DCNT, qual das afirmações abaixo está INCORRETA?**

- A) Em relação aos sedentários, indivíduos fisicamente ativos apresentam maiores níveis de colesterol HDL e menores níveis de triglicérides e colesterol LDL.
- B) O exercício físico é um agente de prevenção e controle das DCNT porque tem impacto positivo em todos os componentes da aptidão física relacionada à saúde.
- C) Em relação à hipertensão arterial, o tipo de exercício físico que mais contribui é o de alta intensidade, de modo que não são observados efeitos mínimos em outras intensidades .
- D) Em programas de redução de peso, o exercício físico proporciona maior gasto energético diário, gerando taxas metabólicas superiores aos valores observado em repouso.
- E) A prática de atividade física diária está associada ao melhor controle da glicemia, tendo efeito preventivo e terapêutico para a Diabetes.

**39. Sobre o Programa Academia da Cidade (PAC), assinale a alternativa INCORRETA.**

- A) Em suas diretrizes, aponta favorecimento à construção coletiva de modos de vida saudáveis, estabelecendo espaço de produção, ressignificação e vivência de conhecimentos.
- B) A Portaria nº 2.681, de 7 de novembro de 2013, redefiniu algumas orientações e importantes para o PAC no âmbito SUS
- C) Foi instituído no âmbito do SUS por meio da Portaria GM/MS 719, em 07 de abril de 2011.
- D) Tem como principal objetivo a promoção de saúde através da orientação de práticas corporais e atividade física e de lazer e modos de vida saudáveis
- E) É um serviço da Atenção Básica, porém sua articulação com a rede de atenção à saúde do SUS é difícil de se estabelecer, considerando a necessidade de espaço físico e equipamentos específicos para a prática de exercícios físicos.

**40. São eixos fundamentais da proposta da Clínica Ampliada os citados abaixo, EXCETO:**

- A) Diminuição do “processo de trabalho”
  - B) Adequação dos instrumentos de trabalho
  - C) Compreensão ampla do processo saúde-doença
  - D) Integração de abordagem disciplinar
  - E) Compartilhamento dos diagnósticos e terapêuticas.
- 

**41. O exercício físico é considerado uma das ferramentas terapêuticas mais importantes na promoção de saúde, considerando que a inatividade física é fortemente relacionada à incidência de Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT).**

**Sobre as orientações do exercício físico para pessoas com DCNT, assinale a alternativa CORRETA.**

- A) Os riscos associados ao exercício físico de intensidade vigorosa são baixos para quem apresenta alguma DCNT, e os benefícios superam esses riscos.
  - B) Quaisquer quantidade e intensidade de exercício físico são suficientes para melhorar a saúde e diminuir a suscetibilidade a DCNT.
  - C) Não existem evidências sobre a relação causa-efeito entre atividade física e riscos à saúde, sendo a quantidade e intensidade da atividade física irrelevantes para quem tem DCNT. O importante é realizá-la.
  - D) Indivíduos que mantenham um programa regular de atividade física com duração maior ou intensidade mais vigorosa estão sujeitos a obter maiores benefícios do que aqueles que pratiquem exercícios em menores quantidades
  - E) Menores quantidades de exercício físico resultam em benefícios adicionais para a saúde porque estão associadas a menores riscos de intercorrências
- 

**42. Dentre as características e objetivos da prática interprofissional em equipe, assinale a alternativa INCORRETA.**

- A) Os profissionais de saúde priorizam a qualidade da assistência à saúde, buscando alternativas entre os próprios membros da equipe ou entre equipes de uma mesma Unidade Básica de Saúde.
  - B) Promove o aumento da participação dos usuários no cuidado clínico individual (autocuidado).
  - C) Busca alternativas em outros serviços, setores e com os usuários, família e comunidade.
  - D) Essa modalidade de colaboração ressalta a importância do diálogo, do trabalho intersetorial e da participação social.
  - E) Reconhece a atenção centrada no paciente (ACP), mas não inclui os usuários como protagonistas do tratamento devido ao pouco conhecimento destes sobre saúde.
- 

**43. Conforme o Guia de Promoção da Atividade Física e Saúde do Ministério da Saúde (MS,2022), os domínios nos quais as atividades físicas são reconhecidas estão descritos nas alternativas abaixo, EXCETO em**

- A) A atividade física passiva são as atividades geralmente realizadas sentadas ou em pé, em frente a telas de computador, televisão, celulares e tablets.
  - B) A atividade física no tempo livre é feita no tempo disponível ou em momentos de lazer, baseada em preferências e oportunidades.
  - C) A atividade física no deslocamento é feita como forma de deslocamento ativo para ir de um lugar a outro.
  - D) A atividade física no trabalho ou estudo é feita no trabalho (remunerado ou não) e em atividades educacionais, para desempenhar suas funções laborais ou de estudo.
  - E) A atividade física doméstica é feita nas tarefas diárias, no cuidado do lar e da família.
- 

**44. Sobre o Comportamento sedentário, assinale a alternativa INCORRETA.**

- A) O comportamento sedentário é o tempo que se passa gastando pouca energia, geralmente na posição sentada ou deitada.
  - B) São as atividades geralmente realizadas em frente a telas de computador, televisão, celulares e tablets.
  - C) Pode ser realizado em atividades discricionárias, que são aquelas realizadas no tempo livre, ou não discricionárias, aquelas realizadas no momento do trabalho ou de estudo.
  - D) O comportamento sedentário é o tempo que se passa gastando energia abaixo daquela recomendada para nossa faixa etária.
  - E) O recomendado OU RECOMENDA-SE que, a cada uma hora de comportamento sedentário, sejam feitas pausas de, pelo menos 5 minutos, para ficar em pé, caminhar para ir ao banheiro ou beber água, por exemplo.
-

**45. Segundo o Ministério da Saúde (MS, 2007), o objetivo geral da Política Nacional de Promoção da Saúde é**

“Promover a qualidade de vida e reduzir vulnerabilidade e riscos à saúde relacionados aos seus determinantes e condicionantes-modos de viver, condições de trabalho, habitação, ambiente, educação, lazer; cultura, acesso a bens e serviços essenciais”.

**Para os objetivos específicos estabelecidos pelo MS para essa mesma Política, assinale a alternativa INCORRETA.**

- A) Favorecer a preservação do meio ambiente e a promoção de ambientes mais seguros e saudáveis.
- B) Incorporar e implementar ações de promoção da saúde, com ênfase na atenção básica.
- C) Promover o entendimento da concepção ampliada de saúde entre os trabalhadores de saúde, tanto das atividades-meio, como das atividades-fim.
- D) Divulgar a Política Nacional de Promoção da saúde.
- E) Valorizar e otimizar o uso dos espaços públicos de convivência e de produção de saúde para o desenvolvimento das ações de promoção da saúde.

**TEXTO REFERENTE ÀS QUESTÕES 46 E 47.**

Como profissionais da saúde e da educação, os profissionais de Educação Física (PEF) são responsáveis pela busca da responsabilidade ética, através das suas intervenções com alunos, clientes e colegas de profissão. Para isto, contam com a resolução CONFEF nº 307/2015, que dispõe sobre o Código de Ética dos Profissionais de Educação Física (CEPEF).

**46. No seu Art. 8º, o CEPEF estabelece que, no tocante ao** “relacionamento com os colegas de profissão e com outros profissionais a conduta do Profissional de Educação Física será pautada pelos princípios de consideração, apreço e solidariedade, em consonância com os postulados de harmonia da categoria profissional”,

**sendo-lhe vedado:**

- A- fazer referências prejudiciais ou de qualquer modo desabonadoras a colegas de profissão ou a outros profissionais nos diversos espaços de atuação profissional, exceto quando tiver sido provocado ou acusado injustamente.
- B- aceitar encargo profissional em substituição a colega que dele tenha desistido para preservar a dignidade ou os interesses da profissão, desde que permaneçam as mesmas condições originais.
- C- apropriar-se de trabalho, iniciativa ou solução encontrados por terceiros, apresentando-os como próprios.

**Está CORRETO o que se afirma apenas em**

- A) A.
- B) A e B.
- C) A e C.
- D) C.
- E) B e C.

**47. São diretrizes para a atuação dos órgãos integrantes do Sistema CONFEF/CREFs e para o desempenho da atividade profissional em Educação Física, EXCETO:**

- A) Comprometimento com a preservação da saúde do indivíduo e da coletividade, e com o desenvolvimento físico, intelectual, cultural e social do beneficiário de sua ação.
- B) Aperfeiçoamento técnico, científico, ético e moral dos Profissionais registrados no Sistema CONFEF/CREFs, inclusive financiamento para realização de pós-graduação.
- C) Transparência em suas ações e decisões, garantida por meio do pleno acesso dos beneficiários e destinatários às informações relacionadas ao exercício de sua competência legal e regimental.
- D) Autonomia no exercício da profissão, respeitados os preceitos legais e éticos.
- E) Priorização do compromisso ético para com a sociedade, cujo interesse será colocado acima de qualquer outro, sobretudo do de natureza corporativista.

**48. Sobre a Política Brasileira de Atenção em Saúde Mental (PBASM), assinale a alternativa CORRETA.**

- A) Não sofreu influência da reforma psiquiátrica, cujo objetivo foi apenas regulamentar os direitos trabalhistas do paciente psiquiátrico.
- B) O objetivo maior da reforma psiquiátrica foi substituir uma psiquiatria amparada em dispositivos diversificados, abertos e de natureza comunitária ou territorial por uma psiquiatria centralizada no atendimento hospitalar humanizado.
- C) Em 2001, a Lei 10.216, ratificou as diretrizes básicas que constituem o SUS, garantindo aos usuários de serviços de saúde mental a universalidade de acesso e direito à assistência bem como a sua integralidade.
- D) Desde a Conferência Nacional de Saúde, no ano de 1988, os usuários de serviços de saúde mental obtiveram uma lei que regulamenta a política específica para a saúde mental.
- E) O cuidado e atenção aos usuários de saúde mental podem ser realizados nos Centros de Atenção Psicossocial (CAPS), no entanto prioritariamente em hospitais psiquiátricos.

**49. Uma equipe de Redução de Danos (RD), na qual faz parte um profissional de Educação Física (PEF), começou a estabelecer vínculo com um usuária de álcool, Maria. Ela recebeu informação e orientação sobre o uso abusivo do álcool, assim como foi escutada sobre suas demandas pessoais e de saúde. Em uma das conversas, a equipe identificou que Maria estava desempregada e achou que seria uma demanda possível de solucionar, solicitando apoio de uma assistente social e prefeitura. Maria também tinha hanseníase, cujo tratamento tinha abandonado. Sobre esse contexto relatado, assinale a alternativa CORRETA sobre a conduta da equipe de RD:**

- A) Não cabe à equipe de RD solucionar o problema de saúde (hanseníase), pois seu objetivo é orientar e informar sobre o uso do álcool, assim como resolver demandas relativas ao uso dele.
- B) A equipe de RD deve orientar Maria a procurar a UBS para realizar tratamento da hanseníase, sem depender da intervenção da equipe.
- C) A equipe de RD deve acompanhar Maria à UBS para receber tratamento da hanseníase, solucionando a sua demanda prioritária de saúde e, conseqüentemente, estabelecendo vínculo com a atenção básica.
- D) A equipe de RD deve, primeiramente, intervir na solução do desemprego, acessando as autoridades competentes.
- E) Seria competência do PEF apenas orientar e informar sobre os benefícios do exercício físico como agente RD.

**50. Na perspectiva ampliada de saúde pública, entre as práticas que devem ser obrigatoriamente contempladas pela Política de Atenção a Usuários de Álcool e outras Drogas, assinale a alternativa INCORRETA.**

- A) Estabelecer programas específicos para abordar isoladamente o problema do consumo de álcool e outras drogas.
- B) Envolver a comunidade, os usuários e suas famílias.
- C) Fornecer educação em saúde para a população.
- D) Garantir tratamento na atenção primária e acesso a medicamentos.
- E) Monitorizar a saúde mental da comunidade e dar apoio à pesquisa.

**CADERNO 83**  
**SAÚDE COLETIVA / EDUCAÇÃO FÍSICA**