

CONHECIMENTOS GERAIS EM SAÚDE

01. De acordo com o Decreto Nº 7.508, um território que já possui ações e serviços de atenção primária, urgência e emergência e atenção psicossocial, para ser instituída a Região de Saúde, também deve conter, no mínimo,

- A) Serviço de Atenção Domiciliar e vigilância em saúde.
- B) Atendimento Móvel de Urgência e ambulatorial.
- C) Centro de Referência em Saúde do Trabalhador e hospitalar.
- D) Atenção ambulatorial especializada e vigilância em saúde.
- E) Nenhuma das alternativas.

02. A promoção da equidade é um dos princípios do Sistema Único de Saúde (SUS) e tem relação direta com os conceitos de igualdade e de justiça social.

Sobre isso, analise os itens abaixo:

- I. Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Povo Cigano/Romani
- II. Política Nacional de Saúde Integral da População Negra
- III. Política Nacional para a População em Situação de Rua
- IV. Política Nacional de Saúde Integral das Populações do Campo, da Floresta e das Águas

São consideradas Políticas de equidade no SUS:

- A) todos os itens.
- B) Apenas três itens.
- C) Apenas dois itens.
- D) Apenas um item.
- E) Nenhum item.

03. Um estudo, em uma amostra de 5000 pessoas de uma cidade, detectou 100 casos de Doença Renal Crônica (DRC). Essas pessoas foram acompanhadas por 10 anos, e mais 150 apresentaram DRC.

Qual a prevalência da DRC nesse estudo?

- A) 10/1.000
- B) 15/1.000
- C) 20/1.000
- D) 25/1.000
- E) 50/1.000

04. Considerando a questão anterior, qual a incidência da doença renal crônica nesse estudo?

- A) 15,1/1.000
- B) 20,2/1.000
- C) 30,6/1000
- D) 42,3/1.000
- E) 51/1.000

05. Sobre as Medidas de Frequência de Doenças, entre os fatores que influenciam a prevalência de um agravo à saúde, analise os itens abaixo:

- I. Aumento da incidência
- II. Aumento da letalidade da doença
- III. Envelhecimento da população
- IV. Taxa de natalidade elevada
- V. Aumento do tempo de sobrevivência

Assinale a alternativa que corresponde aos fatores que diminuem a prevalência.

- A) Todos os itens.
- B) Apenas quatro itens.
- C) Apenas três itens.
- D) Apenas dois itens.
- E) Apenas um item.

06. O Sistema Único de Saúde (SUS) também foi regulamentado pela Lei nº 8.142, de 28 de dezembro de 1990, que dispõe sobre

- A) a complementaridade do setor privado.
- B) a Norma Operacional Básica do SUS.
- C) a participação da comunidade no SUS.
- D) o Programa de Saúde da Família.
- E) as comissões intergestores.

07. De acordo com a Política Nacional de Atenção Básica, Portaria nº 2436/2017, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) Equipe de Saúde da Família (eSF) é a estratégia prioritária de atenção à saúde e visa à reorganização da Atenção Básica no país, de acordo com os preceitos do SUS.
- B) Para equipe de Saúde da Família, existe a obrigatoriedade de carga horária de 40 horas semanais para todos os profissionais de saúde membros da eSF.
- C) Para a equipe da Atenção Básica (eAB), a composição da carga horária mínima por categoria profissional deverá ser de 20 horas com, no máximo, 2 profissionais por categoria, devendo somar, no mínimo, 40 horas/semanais.
- D) O número de ACS por equipe deverá ser definido de acordo com base populacional, critérios demográficos, epidemiológicos e socioeconômicos, de acordo com definição local.
- E) As equipes de Consultório na Rua (eCR) devem cumprir a carga horária mínima semanal de 30 horas.

08. Sobre os métodos de amostragem probabilística, o tipo, que consiste num esquema de amostragem em estágios, sendo que em cada estágio a unidade amostral é formada por grupos ou subconjuntos de unidades populacionais, é denominado de amostragem

- A) sistemática.
- B) aleatória simples.
- C) aleatória estratificada.
- D) por conglomerados.
- E) por conveniência.

09. Em janeiro de 2020, foi publicado na China um trabalho descrevendo as características e desfechos de 41 adultos com COVID-19 confirmada. Objetivou descrever a população e os desfechos, sem comparar riscos entre grupos. O trabalho mostrou que 15% daqueles pacientes morreram durante o período estudado. Assinale a alternativa que descreve o tipo de estudo apresentado.

- A) Transversal. B) Série de casos. C) Caso-controle. D) Ecológico. E) Coorte retrospectiva.

10. Para o cálculo da Taxa de mortalidade neonatal tardia, utilizamos o número de óbitos de crianças entre

- A) 0 a 6 dias de vida.
- B) 7 a 27 dias de vida.
- C) 28 dias a 90 dias de vida.
- D) 28 dias até completar 1 ano de idade.
- E) 28 dias até completar 2 anos de idade.

11. Sobre os estudos de coorte, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) É o mais indicado para avaliar intervenções terapêuticas ou preventivas.
- B) É menos sujeito a erros de seleção do que o estudo de caso-controle.
- C) Podem ser prospectivos, retrospectivos ou ambispectivos.
- D) A medida utilizada nos resultados é o risco relativo.
- E) Geralmente é caro e difícil de se operacionalizar.

12. Em uma localidade onde viviam 500 habitantes, houve um surto do vírus Marburg, tendo 400 casos infectados e 100 óbitos pelo vírus.

A letalidade corresponde a

- A) 20% B) 25% C) 50% D) 75% E) 80%

13. A Organização Mundial de Saúde, na 10ª revisão da Classificação Internacional de Doenças (CID-10), considera morte materna como a morte de mulheres dentro de um período de quantos dias após o término da gravidez?

- A) 7 B) 14 C) 28 D) 42 E) 60

14. Assinale a alternativa que apresenta um agravo que é o mais indicado para ser estudado por um estudo tipo caso controle.

- A) Escabiose
 B) Depressão
 C) Lombalgia
 D) Hipertensão arterial
 E) Malformação congênita

15. O Programa Nacional de Imunizações (PNI) é considerado um marco na história da saúde pública brasileira. O programa alcançou um de seus feitos no Brasil com o certificado internacional de erradicação

- A) do rotavírus. B) da hepatite A. C) da covid-19. D) da varicela. E) da poliomielite.

16. Um residente durante um dia de trabalho na Unidade de saúde da família atendeu os seguintes casos:

- I. Hanseníase
 II. Hepatite A
 III. Febre de Chikungunya
 IV. Lesões por Esforços Repetitivos- LER

De acordo com a Lista Nacional de Notificação Compulsória de doenças, agravos e eventos em de saúde pública, nos serviços de saúde públicos e privados em todo o território nacional, é (são) de notificação compulsória:

- A) apenas I. B) apenas I e III. C) apenas I, III e IV. D) apenas II e III. E) I, II, III e IV.

17. A Política Nacional de Promoção da Saúde (PNPS) ratificou o compromisso do Estado brasileiro com a ampliação e a qualificação de ações de promoção da saúde nos serviços e na gestão do SUS.

Sobre isso, analise os itens abaixo:

- I. Equidade
 II. Participação social
 III. Corresponsabilidade
 IV. Intersetorialidade
 V. Territorialidade

Assinale a alternativa que contempla os princípios da PNPS.

- A) Todos os itens. B) Apenas quatro itens. C) Apenas três itens. D) Apenas dois itens. E) Apenas um item.

18. Dentre as Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) oferecidas no SUS, temos uma que é um sistema médico complexo, de caráter holístico, baseada no princípio vitalista e no uso da lei dos semelhantes, enunciada por Hipócrates no século IV a.C.

Foi desenvolvida por Samuel Hahnemann no século XVIII e corresponde à

- A) Homeopatia.
 B) Acupuntura.
 C) Quiropraxia.
 D) Constelação familiar.
 E) Medicina Antroposófica.

19. Na história da Saúde Pública no Brasil, tivemos a Revolta da Vacina, que ocorreu no Rio de Janeiro em 1904, período no qual predominava o seguinte modelo de atenção:

- A) Vigilância em Saúde
 B) Atenção Primária
 C) Hospitalista
 D) Assistencial privatista
 E) Sanitarista campanhista

20. Os eixos operacionais são estratégias para concretizar ações de promoção da saúde, respeitando os valores, os princípios, os objetivos e as diretrizes da Política Nacional de Promoção da Saúde.

Assinale a alternativa que contempla um eixo operacional dessa política.

- A) Ambientes e territórios saudáveis.
- B) Produção de saúde e cuidado.
- C) Desenvolvimento sustentável.
- D) Cultura da paz e direitos humanos.
- E) Produção e disseminação de conhecimentos e saberes.

21. Qual a Conferência Nacional de Saúde que, em seu relatório final, aprovou a "incorporação ao SUS, em todo o País, de práticas de saúde, como a Fitoterapia, Acupuntura e Homeopatia, contemplando as terapias alternativas e práticas populares"?

- A) 8ª
- B) 9ª
- C) 10ª
- D) 11ª
- E) 12ª

22. Sobre a Política Nacional de Promoção da Saúde (PNPS), são valores fundantes no processo de sua concretização os citados abaixo, EXCETO

- A) autonomia.
- B) solidariedade.
- C) humanização.
- D) felicidade.
- E) justiça.

23. Os atributos da Atenção Primária à Saúde (APS) orientam a organização do sistema de saúde em todo o mundo. De acordo com Bárbara Starfield, é um atributo derivado da APS:

- A) Primeiro contato
- B) Orientação familiar
- C) Longitudinalidade
- D) Integralidade
- E) Coordenação

24. Antes da promulgação da Constituição, foi criado um programa em 1987 pelo INAMPS, que se instituiu como modelo de transição, o Sistema Unificado e Descentralizado de Saúde (SUDS) cujos objetivos estão indicados abaixo, EXCETO na alternativa

- A) Promover a participação social.
- B) Descentralização das ações de saúde.
- C) Integralidade dos cuidados assistenciais.
- D) Implementação de distritos sanitários.
- E) Universalização e equidade no acesso aos serviços de saúde.

25. As Conferências Nacionais de Saúde (CNS) representam um importante momento de avaliação da situação da saúde no país e contam com a participação de representantes do governo e da sociedade civil.

Qual Conferência Nacional abordou em seus temas o Programa de Saúde Materno-Infantil e o Programa de Extensão das Ações de Saúde às Populações Rurais?

- A) 1ª
- B) 3ª
- C) 4ª
- D) 5ª
- E) 7ª

26. A tabela abaixo apresenta o número de doses da vacina contra a febre amarela, aplicadas no primeiro semestre de 2024, em uma Unidade de Saúde da Família:

Mês	Número de doses da vacina
Janeiro	20
Fevereiro	18
Março	30
Abril	14
Maiο	24
Junho	14

Considerando a tabela apresentada, assinale a alternativa CORRETA.

- A) A Média, a Mediana e a Moda são iguais.
- B) Moda < Mediana < Média.
- C) Média < Mediana.
- D) Mediana < Moda.
- E) Moda > Média.

27. Sobre a classificação de variáveis em epidemiologia, analise os itens abaixo:

- I. Sexo
- II. Escolaridade
- III. Estado civil
- IV. Tipo sanguíneo
- V. Estágio da doença

Assinale a alternativa em que são considerados os dados nominais.

- A) Todos os itens.
- B) Apenas quatro itens.
- C) Apenas três itens.
- D) Apenas dois itens.
- E) Apenas um item.

28. Sobre o valor preditivo positivo (VPP), o uso de testes em

- A) paralelo aumenta a especificidade e reduz o VPP.
- B) paralelo aumenta a sensibilidade e o VPP.
- C) série aumenta a especificidade e o VPP.
- D) série aumenta a sensibilidade e reduz o VPP.
- E) Nenhuma das alternativas.

29. O Plano de Saúde é o instrumento central de planejamento para definição e implementação de todas as iniciativas no âmbito da saúde de cada esfera da gestão do SUS.

A elaboração do Plano de Saúde será orientada pelas necessidades de saúde da população, considerando na análise situacional:

- I. estrutura do sistema de saúde
- II. redes de atenção à saúde
- III. condições sócio-sanitárias
- IV. fluxos de acesso

Assinale a alternativa em que os temas estão contidos no Mapa da Saúde.

- A) Apenas I, II e III.
- B) Apenas II, III e IV.
- C) Apenas II e III.
- D) Apenas I e III.
- E) I, II, III e IV.

30. Sobre o Programa Saúde na Escola–PSE, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) Tem a finalidade de contribuir para a formação integral dos estudantes da rede pública e privada de educação básica por meio de ações de prevenção, promoção e atenção à saúde.
- B) Constitui estratégia para a integração e a articulação permanente entre as políticas e ações de educação e de saúde, com a participação da comunidade escolar, envolvendo as equipes de saúde da família e da educação básica.
- C) Implementado mediante adesão dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios aos objetivos e diretrizes do programa, formalizada por meio de termo de compromisso.
- D) As equipes de saúde da família realizarão visitas periódicas e permanentes às escolas participantes do PSE para avaliar as condições de saúde dos educandos, bem como para proporcionar o atendimento à saúde ao longo do ano letivo, de acordo com as necessidades locais de saúde identificadas.
- E) Caberá ao Ministério da Educação fornecer material para implementação das ações do PSE, em quantidade previamente fixada com o Ministério da Saúde, observadas as disponibilidades orçamentárias.

- III. Devem constar, principalmente na refeição principal, carnes para suprir necessidades proteicas e adequada ingestão de aminoácidos essenciais
- IV. Incluir também na orientação alimentos fontes de ferro heme e não heme.
- V. Incentivar o consumo de frutas e legumes, contribuindo para hábitos alimentares saudáveis.

São (É) CORRETO(S)

- A) todos. D) dois deles, apenas.
 B) quatro deles, apenas. E) nenhum deles.
 C) três deles, apenas.

36. O Guia Alimentar para a População Brasileira, elaborado pelo Ministério da Saúde, está completando dez anos de publicação da última edição.

Assinale a alternativa INCORRETA sobre o Guia Alimentar para a População Brasileira.

- A) Pode subsidiar políticas, programas e ações para incentivo, apoio, proteção e promoção da saúde e segurança alimentar e nutricional da população.
- B) Busca incentivar ações de educação alimentar e nutricional (EAN) no Sistema Único de Saúde mediante abordagem de princípios e recomendações de uma alimentação adequada e saudável.
- C) Sugere o porcionamento correto dos alimentos para atingir as necessidades nutricionais de grupos populacionais.
- D) Estimula o desenvolvimento de habilidades culinárias.
- E) Recomenda a redução do consumo de alimentos ultraprocessados.

37. Na prevenção de cálculos renais recorrentes de cistina, NÃO é recomendado

- A) reduzir a ingestão de sódio na dieta.
- B) diminuir pH urinário para menor que 7,0.
- C) aumentar a ingestão hídrica.
- D) reduzir a ingestão de proteína de origem animal.
- E) reduzir a ingestão de cistina e metionina

38. Avalie os itens sobre a composição nutricional do plano alimentar indicado para pessoas com diabetes mellitus.

- I. A ingestão recomendada diária de carboidratos é 45 a 60% do Valor Calórico Total –VET.
- II. O consumo de sacarose máximo é até 10% do VET.
- III. O uso da frutose de adição aos alimentos é uma recomendação importante para reduzir o consumo de sacarose.
- IV. A gordura total deve perfazer de 20 a 35% do VET, limitando o consumo de ácidos graxos saturados a, no máximo, 5%.
- V. As proteínas devem representar 15 a 20% do VET.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) III e IV são falsos. D) I, II e IV são verdadeiros.
 B) II, III e V são falsos. E) I, III e V são verdadeiros.
 C) I, II e III são verdadeiros.

39. Qual evento definiu a data para comemoração do Dia do Nutricionista, o dia 31 de agosto?

- A) A instalação da Associação Brasileira de Nutricionistas (ABN), em 1949, atualmente conhecida como Associação Brasileira de Nutrição (Asbran).
- B) A instalação do Conselho Federal de Nutricionistas – CFN, em 1969
- C) A formação da primeira turma de Nutricionistas pela Escola de Saúde Pública da Universidade de São Paulo, em 1943.
- D) O reconhecimento da profissão no Canadá, país onde teve origem a formação de Nutricionistas, em 1940.
- E) A orientação da Organização Mundial de Saúde, em 1951, reconhecendo o papel da profissão para saúde humana.

40. Associe os sinais e sintomas às deficiências correspondentes:

- | | |
|---|------------------|
| 1. Anemia perniciosa, formigamento nos dedos das mãos e dos pés, depressão e demência | () Proteínas |
| 2. Fraqueza, perda de massa magra, cabelos quebrados e edema generalizado | () Ácido fólico |
| 3. Tetania, formigamento e câimbras | () Vitamina B12 |
| 4. Anemia macrocítica, palpitações, fadiga e defeitos no tubo neural | () Ferro |
| 5. Redução de atividade, palpitações, fadiga, cabelos quebradiços | () Vitamina A |
| 6. Xeroftalmia e redução da imunidade | () Vitamina D |

Assinale a alternativa que indica a sequência CORRETA

- A) 5-4-6-1-2-3 B) 2-4-1-5-6-3 C) 2-4-3-5-1-6 D) 1-2-4-5-6-3 E) 4-1-6-2-5-3

41. A doença hepática crônica, DHC, cursa com hipovitaminose D. Esta condição é multifatorial.

Assinale a alternativa que NÃO corresponde a uma causa para hipovitaminose D na DHC.

- A) Redução da capacidade de hidroxilação hepática pelo complexo de isoenzimas CYP 450.
 B) Redução da síntese hepática da proteína ligadora da vitamina D.
 C) Redução ingestão alimentar
 D) Redução na exposição à luz solar
 E) Redução na síntese da lipoproteína, LDL.

42. Um nutricionista atuando em Equipe Multiprofissional, e-Multi, na Atenção Primária à Saúde, desenvolveu um grupo de trabalho para promoção da alimentação saudável.

A respeito das ações de educação nutricional realizadas neste grupo, assinale a alternativa CORRETA.

- A) Os recursos e métodos devem ser padronizados, considerando todos os indivíduos do grupo como um só.
 B) É importante não utilizar a problematização, para evitar conflitos nas ações.
 C) Esse tipo de atividade tem pouca repercussão positiva, pois melhores resultados são obtidos em grupos de mesmo nível de escolaridade.
 D) As ações devem acontecer de forma integrada a partir do diagnóstico do consumo e das características sociais, culturais, políticas e econômicas que estabelecem o padrão alimentar do grupo.
 E) Atividades de experimentação não são aplicáveis para ações direcionadas a grupos de promoção da alimentação saudável.

43. Assinale a alternativa que apresenta a modificação de hábitos alimentares ou de estilo de vida, de menor impacto, conforme os níveis de evidência, no controle da trigliceridemia.

- A) Aumento da atividade física
 B) Redução de peso
 C) Substituição (parcial) de ácidos graxos saturados por mono e poli-insaturados
 D) Redução na ingestão de açúcares simples.
 E) Redução na ingestão de bebidas alcoólicas.

44. Assinale a alternativa INCORRETA sobre a recomendação do Ministério da Saúde para a ingestão de açúcar/doces por crianças.

- A) Não incluir na alimentação da criança de até dois anos, açúcar de qualquer tipo (mascavo, demerara, cristal ou refinado).
 B) Rapadura e melaço, podem ser oferecidos a partir dos seis meses acompanhando o consumo de frutos.
 C) Os adoçantes (em pó ou líquido) não devem ser usados na alimentação da criança até 2 anos, pois são alimentos ultraprocessados e contêm substâncias químicas não adequadas a essa fase da vida
 D) O consumo de açúcar e alimentos não recomendados na infância (cereais matinais, pizza, biscoitos, bolos, pudins, leite aromatizado, chocolate, refrigerantes etc.) está associado a maior risco do ganho em peso excessivo.
 E) O consumo precoce de açúcar também é a causa primária da ocorrência de cárie na primeira infância.

45. A Clínica Ampliada é uma das diretrizes que a Política Nacional de Humanização propõe para qualificar o modo de se fazer saúde.

Avalie os itens sobre esse tema.

- I.** Clínica ampliada é o cuidado prestado por muitos profissionais. Quanto mais diversa a equipe, mais ampliada é a clínica.
- II.** Ampliar a clínica é aumentar a autonomia do usuário do serviço de saúde, da família e da comunidade
- III.** A vulnerabilidade e o risco de quem está sendo cuidado são considerados e o diagnóstico é feito não só pelo saber dos especialistas clínicos, e sim considerando a história do indivíduo que está sendo cuidado.
- IV.** A clínica ampliada acontece através da escuta. O trabalhador da saúde busca os motivos pelos quais aconteceu o adoecimento e como o usuário se sente com os sintomas.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) III e IV são falsos.
- B) II e IV são falsos.
- C) I, II e III são verdadeiros.
- D) II, III e IV são verdadeiros.
- E) I, III e IV são verdadeiros

46. O processo de escurecimento enzimático em frutos ocorre por ação das

- A) Peroxidases.
- B) Glicose-oxidases
- C) Lipoxigenases
- D) Ascorbato-oxidases
- E) Polifenol-oxidases.

47. São características da dieta obstipante todas abaixo, EXCETO, uma delas. Assinale-a.

- A) A dieta da fase inicial de alimentação pode incluir o arroz, batata, torradas, banana, peito de frango e outros alimentos de fácil digestão e absorção intestinal
- B) A dieta de manutenção deve ser pobre em fibras insolúveis, pobre em lactose e sacarose.
- C) São indicados suco de caju sem açúcar, cenoura refogada, maçã sem casca.
- D) A dieta obstipante é hipolipídica e hipocalórica
- E) São evitados alimentos flatulentos.

48. Os micronutrientes, que reforçam o papel da dieta DASH para controle da hipertensão arterial, são

- A) potássio e selênio.
- B) selênio e manganês.
- C) potássio e sódio.
- D) cálcio e magnésio
- E) ferro e zinco.

49. Uma bebida láctea, isenta de lactose, com 9,8 g de galactose e 15 g de proteínas por porção (uma embalagem) de 250 ml. O rótulo informa que o conteúdo de gordura total é de 1g por 250 ml, e a densidade calórica é de 152kcal.

O teor de carboidratos é de, em g, aproximadamente

- A) 15
- B) 40
- C) 60
- D) 30
- E) 20

50. Avalie os itens sobre Kwashiorkor:

- | |
|--|
| <p>I. É consequência de uma dieta rica em glicídios e pobre em proteínas</p> <p>II. Ocorre redução da síntese de ácidos graxos no fígado</p> <p>III. Leva à redução da síntese de proteínas pelo fígado</p> <p>IV. Promove redução de síntese de apolipoproteína B -100</p> <p>V. Promove uma menor produção de insulina.</p> |
|--|

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) III e IV são falsos.
B) II e V são falsos.
C) I, II e III são verdadeiros.
D) II, III e IV são verdadeiros.
E) I, III, IV e V são verdadeiros
-

CADERNO 75
- NUTRIÇÃO -