

CONHECIMENTOS GERAIS EM SAÚDE

01.

“Senhoras e senhores, prestem muita atenção
Que agora eu vou falar sobre a constituição
Aquele que criou o SUS
Garantindo direitos para toda população
Lá em 88 o nosso SUS nasceu
Fruto de muita luta que reforma sanitária precedeu
E hoje colhemos o fruto que essa luta nos deu”

Cordel da Equidade.

Erivaldo Santos de Lima, Marcos Paulo Santana de Oliveira e Jucélia Gonçalves de Souza Alves

O trecho do cordel apresenta o movimento sanitário enquanto meio que lançou novas bases para a saúde no Brasil. Sobre essa temática, assinale a alternativa que apresenta, de forma CORRETA, um legado da Reforma Sanitária.

- A) Manutenção do acesso excludente à atenção à saúde no SUS.
- B) Preservação do ideário antidemocrático vigente no país.
- C) Formulação de um projeto para favorecimento do empresariado da saúde.
- D) Difusão da noção do direito à saúde.
- E) Exacerbação assimétrica do controle do setor privado sobre as políticas de saúde.

02. Leia abaixo o recorte de um artigo científico publicado em um periódico de enfermagem que versa acerca da Navegação de Pacientes (NP).

Desenvolvida nos Estados Unidos, em 1990, pelo médico Harold Freeman no Hospital Harlem em Nova York, a NP é uma prática baseada em evidências. Definida como um processo sistematizado, executado por um profissional denominado navegador de pacientes, envolve a avaliação das necessidades, planejamento e implementação de ações para a coordenação do cuidado focado em auxiliar os pacientes na superação das barreiras que dificultam seu acesso à assistência em saúde. É uma das formas eficientes de colocar em prática o cuidado centrado na pessoa, ou seja, em suas necessidades e prioridades.

Pautasso FF, Trevilato DD, Caregnato RCA, Floriani MA, Pertile N de M, Pizzol Junior AD, et al. The path to implementing a patient navigation program in oncology: an experience report. Online Braz J Nurs. 2024;22 Suppl 2:e20246691.

Nesse contexto, assinale a alternativa CORRETA acerca do Programa Nacional de Navegação da Pessoa com Diagnóstico de Câncer.

- A) A navegação do usuário abrange desde a busca ativa ao acompanhamento individualizado do mesmo no processo de adoecimento.
- B) O objetivo principal do programa consiste em tratar os casos de câncer no território nacional.
- C) A navegação dos pacientes com câncer abrange a articulação entre a média e a alta complexidade, cabendo à atenção básica apenas o rastreamento de casos.
- D) As barreiras constituem aspectos relacionados à estruturação física dos dispositivos assistenciais na Rede de Atenção, apenas.
- E) O objetivo do programa de navegação é facilitar o acesso de pacientes com câncer aos serviços de saúde por meio de transporte fluvial em locais de difícil acesso.

03. Os Conselhos de Saúde possuem o regimento interno enquanto documento regulamentador do processo de funcionamento e trabalho. Acerca da apreciação e aprovação desse documento, é CORRETO afirmar que compete à (ao)

- A) próprio conselho.
- B) secretário municipal de saúde.
- C) prefeito do município.
- D) conferência de saúde.
- E) câmara de vereadores local.

04. De acordo com o Decreto 7.508 de 2011, o acesso aos serviços ambulatoriais especializados deve ocorrer através dos (das)

- A) próprios usuários através de demanda espontânea.
- B) hospitais de alta complexidade, apenas, após identificada a necessidade específica dos usuários.
- C) secretarias estaduais de saúde, apenas.

- D) portas de entrada.
E) serviços especiais de acesso aberto, apenas.

05. Observe a imagem abaixo:

Nome completo: _____
Data de nascimento: _____ ou Etiqueta do paciente

TERMO DE ESCLARECIMENTO, CIÊNCIA E CONSENTIMENTO PARA PROCEDIMENTOS DE AMPUTAÇÃO DE MEMBRO

Autorizo a realização de procedimento de amputação do membro abaixo discriminado, no nível anatômico em que for considerado necessário pelo cirurgião responsável e abaixo especificado.

No(a) paciente: _____

Declaro estar ciente dos limites anatômicos propostos da amputação e que estes poderão ser modificados no período intra- operatório pelo cirurgião responsável, visando os melhores interesses do paciente.

Membro a ser amputado (especificar lateralidade): _____

Recebi explicações claras sobre os potenciais benefícios, riscos, complicações e alternativas terapêuticas ao procedimento proposto e entendo que não pode haver garantia absoluta sobre os resultados desejados.

A imagem apresenta um recorte de um termo de consentimento aplicado aos pacientes que se submetem a procedimentos de amputação de membros. Tal ação é envolta por aspectos que buscam, sobretudo, garantir a (o)

- A) inimputabilidade de pena ao cirurgião responsável pelo procedimento.
B) faturamento hospitalar do procedimento realizado.
C) respeito ao princípio ético da autonomia.
D) registro estatístico da comorbidade que causou a necessidade da amputação.
E) amputação do membro correto.

06. Em Pernambuco existe, desde 1992, o Centro de Informação e Assistência Toxicológica de Pernambuco (CIAtox). Esse centro, de relevada importância no Estado pernambucano, apresenta funcionamento ininterrupto todos os dias da semana e presta assistência a todos os municípios que necessitam manejar casos de intoxicações e acidentes por Essa iniciativa está CORRETAMENTE relacionada ao seguinte campo de atuação do SUS:

- A) execução da política de informação e assistência toxicológica e de logística de antídotos e medicamentos utilizados em intoxicações.
B) fiscalização e inspeção de alimentos de consumo humano.
C) formulação da política de sangue e derivado.
D) monitorização do uso dos produtos psicoativos.
E) não se relaciona a nenhum dos campos de atuação do SUS.

07. Observe a imagem abaixo.



O comportamento da sociedade atual, voltado para a produção e valorização dos anseios capitalistas, faz com que, de maneira normalizada, atos de capacitismo sejam realizados, muitas vezes, inconscientemente. Nesse sentido, a bioética da intervenção busca, frente ao contexto apresentado, a (o)

- A) manutenção do utilitarismo capitalista.
B) manutenção do paradigma existente da incapacidade da pessoa com deficiência física.
C) continuidade dos comportamentos discriminatórios na sociedade atual.

- D) elaboração de políticas de combate ao capacitismo.
E) fortalecimento do modelo hegemônico capitalista excludente das pessoas deficientes.

08. Observe a imagem abaixo:



O Centro de Referência Clarice Lispector, localizado em Recife, atende gratuitamente mulheres em situação de violência doméstica e/ou sexista. O Centro abriga, de forma emergencial, as usuárias vítimas de violência, acompanhadas ou não de filhos. Sobre essa modalidade de atendimento, assinale a alternativa CORRETA.

- A) Retrata a garantia de privacidade à mulher vítima de violência no âmbito do SUS.
B) Não consiste em uma modalidade de atendimento especializado para mulheres.
C) Consiste em uma iniciativa da rede suplementar de saúde para dar suporte às mulheres vítimas de violência.
D) Apesar de apresentar-se como uma importante iniciativa, não há no ordenamento legal do SUS qualquer menção a respeito deste serviço.
E) Consiste em um serviço que corrobora com a violação dos direitos humanos.

09. Leia, atentamente, o resultado de um estudo científico acerca da realização de exames complementares nos serviços de saúde.

No que se refere aos exames realizados, nota-se que para os 293 pacientes investigados, foram solicitados 9.522 exames laboratoriais (em média 32,5 exames para cada paciente) e, destes, 568 exames foram considerados desnecessários (cerca de 6%) por terem sido solicitados fora do período estipulado pelo protocolo da SMS ou por terem sido solicitados para um mesmo paciente, em duas unidades de saúde de níveis de atenção diferentes, em períodos muito próximos. Destaca-se que não foi motivo de investigação os motivos pelos quais o paciente procurou atendimento em outro serviço.

<https://doi.org/10.1590/1983-1447.2014.04.44793>

Considerando o achado apresentado, observa-se que houve violação direta do seguinte princípio do SUS:

- A) universalidade do acesso.
B) participação da comunidade.
C) organização dos serviços públicos, de modo a evitar duplicidade de meios para fins idênticos.
D) direito à informação às pessoas assistidas sobre sua saúde
E) preservação da autonomia das pessoas.

10. A notícia abaixo demonstra a potencialidade danosa de eventos climáticos extremos sobre a saúde humana, impacto imediato real e consequências extensas que promovem um hiato entre a vida e a dignidade do ser humano.



<https://www.bbc.com/portuguese/articles/cd188p1n98jo>

A catástrofe climática exige ações urgentes a fim de mitigar os danos à população. Assinale abaixo o campo de atuação do SUS, a nível estadual, em que se enquadram as atuações multidisciplinares da saúde no contexto apresentado.

- A) Formar consórcios administrativos intermunicipais.
- B) Formular política de controle das agressões ao meio ambiente.
- C) Coordenar a execução das ações de vigilância epidemiológica.
- D) Participar das ações de controle das condições e dos ambientes de trabalho.
- E) Participar, junto com os órgãos afins, do controle dos agravos do meio ambiente que tenham repercussão na saúde humana.

11. Observe a imagem abaixo:



Crianças Yanomami com desnutrição severa são atendidas por equipes do Ministério da Saúde. Foto: Condisi-YY/Divulgação

Nesse cenário de crise de Saúde na terra indígena Yanomami, a Força Nacional do SUS coopera, por meio de membros que se inscrevem espontaneamente e sem vinculação remuneratória, no auxílio das atividades assistenciais de saúde. Essa contribuição na construção de condições necessárias para o cumprimento dos compromissos atrelados ao Estado, sobretudo na prestação de serviços na área da saúde denomina-se

- A) misoginia.
- B) judicialização.
- C) voluntariado orgânico.
- D) eugenia.
- E) determinismo geográfico.

12. “O Programa Melhor em Casa é uma iniciativa, que oferece cuidado domiciliar para pacientes que precisam de atenção contínua, evitando internações prolongadas e promovendo o conforto e a recuperação no ambiente familiar. Ele é voltado para pessoas que estejam passando por um momento de piora de sua doença e, por limitações temporárias ou permanentes, não conseguem se deslocar até uma unidade de saúde. Sem essa possibilidade de atendimento domiciliar, essas pessoas poderiam acabar necessitando de hospitalização.” <https://www.gov.br/saude/pt-br/composicao/saes/melhor-em-casa>

A respeito do programa mencionado e considerando o subsistema de atendimento e internação domiciliar previsto em ordenamento legal, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) Nessa modalidade de atendimento, está abrangida a assistência psicológica ao paciente.
- B) No âmbito familiar do paciente assistido, pode ser garantida a presença do profissional de assistência social, conforme necessidade.
- C) As equipes multidisciplinares atuarão nos níveis da medicina preventiva, terapêutica e reabilitadora.
- D) O atendimento domiciliar só poderá ser realizado por indicação médica.
- E) Uma vez estabelecida a indicação médica do internamento, a anuência dos familiares é dispensável.

POLÍTICAS DE SAÚDE

13. Acerca do financiamento do SUS, sabe-se que, em determinados projetos, o proponente compromete-se a realizar a inclusão, na proposta, de um complemento financeiro, com a finalidade de atingir um valor global pleiteado. O cálculo dessa parte deve considerar o valor total do objeto. O enunciado da questão refere-se à (ao)

- A) contrapartida.
- B) custeio dos serviços da rede de atenção.
- C) relatório de gestão.
- D) programação financeira anual da saúde.
- E) recurso de investimento estrutural.

14. Leia as definições abaixo:

- A.** Instrumento central de planejamento e orçamento para o período de 4 anos. Este é elaborado no primeiro ano da gestão em curso, e a sua execução se dá a partir do segundo ano da gestão.

- B.** Anualiza as metas contidas no plano de saúde e prevê a alocação orçamentária de acordo com as metas a serem executadas.
- C.** Instrumento de planejamento cujo fim é a apresentação dos resultados alcançados por meio da execução da Programação Anual.

Realize a correlação com os itens abaixo apresentados:

- I.** Programação Anual de Saúde
- II.** Plano de Saúde
- III.** Relatório de Gestão.

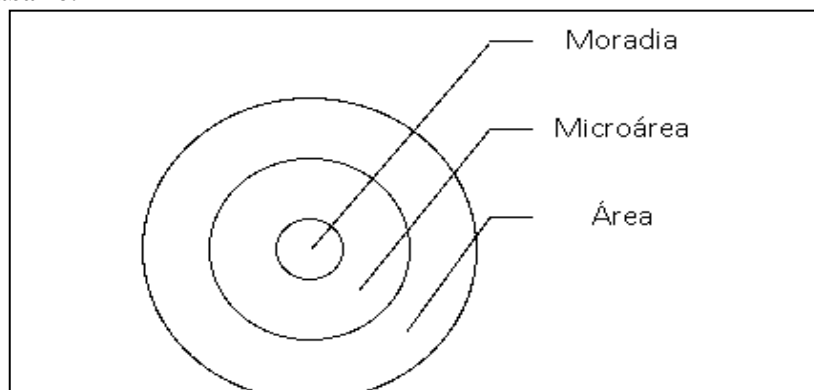
Assinale a alternativa que apresenta a correlação CORRETA.

- A) IA; IIB; IIIC. B) IA; IIIB; IIC. C) IIA; IB; IIIC. D) IIA; IIIB; IC. E) IC; IIIA; IIB

15. Sabe-se que a avaliação de intervenções pode ocorrer por meio de avaliação normativa ou de pesquisa avaliativa. A normativa, através de critérios e normas específicas, verifica se os componentes da intervenção estão em conformidade com as normas. Considerando a modalidade previamente definida, assinale a alternativa que NÃO contempla um questionamento voltado para apreciação de estrutura.

- A) O dimensionamento de profissionais está correto?
- B) Os recursos farmacológicos são suficientes para demanda apresentada?
- C) O resultado da campanha atingiu o resultado esperado?
- D) O corpo profissional é adequadamente especializado para a função que exerce?
- E) A quantidade de impressos está adequada à necessidade do serviço?

16. Observe a imagem abaixo:



Fonte: própria do autor.

Assinale a alternativa que indica um título pertinente para a figura apresentada.

- A) Divisão territorial de atuação da atenção básica.
- B) Segmentação da área de atuação da Secretaria Estadual de Saúde (SES).
- C) Níveis de atenção da Rede de Atenção em Saúde – RAS.
- D) Subdivisão geográfica de um Estado.
- E) Área de atuação da alta complexidade.

17. As estratégias de educação dos trabalhadores de saúde, de nível médio, são específicas e normatizadas na Política Nacional de Educação Permanente de Saúde. A respeito dessa temática, leia abaixo a notícia veiculada no ano corrente.

O Programa Saúde com Agente agora é o Mais Saúde com Agente. A mudança representa a ampliação da oferta dos cursos técnicos em Agentes Comunitários de Saúde (ACS) e Agentes de Combate às Endemias (ACE), promovendo qualificação profissional para um vínculo maior e mais forte com a população, além da integração entre Atenção Básica e Vigilância em Saúde no Sistema Único de Saúde (SUS). A estratégia é uma ampliação do programa com objetivo de preparar ACS e ACE para as novas atribuições das categorias e para os desafios que se apresentam no trabalho em saúde nas comunidades.

<https://www.gov.br>

Considerando as especificações acerca da política mencionada, bem como as características do novo programa, assinale a alternativa INCORRETA.

- A) A formação de trabalhadores de nível técnico é uma iniciativa que contribui para a efetivação da política nacional de saúde.
- B) Uma resposta atrelada ao programa exposto é a qualificação das ações desempenhadas pelos agentes.
- C) A parceria com escolas de saúde do SUS, realizada para a descentralização do programa Mais Saúde com Agente, é uma iniciativa prevista na Política.
- D) A atividade de qualificação deverá ser realizada desvinculada do âmbito de atuação profissional, a fim de não haver confusão entre hábitos normatizados e internalizados pelos agentes.
- E) O Programa mais Saúde com Agente realizou processo seletivo específico para a entrada de tutores, o que se encontra de acordo com a Política mencionada no corpo da questão.

18. O caderno de educação popular em saúde relata que a educação popular “É uma estratégia de construção da participação popular no redirecionamento da vida social”.

Acerca dessa temática, analise as citações abaixo e assinale aquela que está de acordo com a definição apresentada.

- A) “Sem um fim social o saber será a maior das futilidades” (Gilberto Freyre)
- B) “É melhor ser temido do que amado” (Maquiavel)
- C) “Vi ontem um bicho na imundície do pátio catando comida entre os detritos. ... O bicho, meu Deus, era um homem.” (Manuel Bandeira)
- D) “A violência seja qual for a maneira que ela se manifesta é sempre uma derrota”. (Sartre)
- E) “Superar a pobreza não é um gesto de caridade, mas de justiça” (Nelson Mandela)

19. Considerando a carga horária semanal estabelecida para o funcionamento da equipe de saúde da família, bem como o cadastro de profissionais que a compõe no CNES, assinale a alternativa CORRETA.

- A) Não há obrigatoriedade de cadastro dos profissionais de nível superior no sistema.
- B) O cadastro da equipe não tem correlação com o financiamento.
- C) Os profissionais poderão estar vinculados a, apenas, 1 equipe.
- D) Aos profissionais de nível superior é permitido cadastro em 2 equipes.
- E) Não existe cadastro dos profissionais no CNES, mas apenas do estabelecimento.

20. Observe o texto abaixo:

A execução das ações de vigilância sanitária nos portos, aeroportos e fronteiras é competência da (do) _____, podendo ser, de maneira complementar, executada através da (do) _____.

Assinale a alternativa que completa CORRETAMENTE a sequência de lacunas acima.

- A) Estado; União.
- B) União; Estado.
- C) Município; Estado.
- D) Estado; Município.
- E) Município; União.

VIGILANCIA EM SAÚDE

21. Leia abaixo uma notícia veiculada acerca de um fenômeno climático que ocorreu em solo brasileiro.

Historicamente, só um furacão foi registrado na história do Brasil. Chamado de Catarina, ele atingiu o litoral do Rio Grande do Sul e de Santa Catarina em março de 2004. Na época, pelo menos 40 cidades foram atingidas. Segundo o Centro de Estudos em Engenharia e Defesa Civil da Universidade Federal de Santa Catarina, os ventos atingiram a região a uma velocidade de cerca de 180 km/h. Quatro pessoas morreram, 518 ficaram feridas e cerca de 33 mil, desabrigadas.

<https://www.bbc.com>

Assinale a alternativa cujo programa seria referência para implementar ações no cenário apresentado.

- A) VIGIDESASTRE.
- B) VIGIAGUA.
- C) VIGISUS.
- D) SI PNI.
- E) CADSUS.

22. De acordo com os dados do IBGE, em 2070 aproximadamente 40% da população terá mais de 60 anos. O mesmo órgão apresenta que, no período citado, 1 a cada 10 brasileiros terá mais de 80 anos.



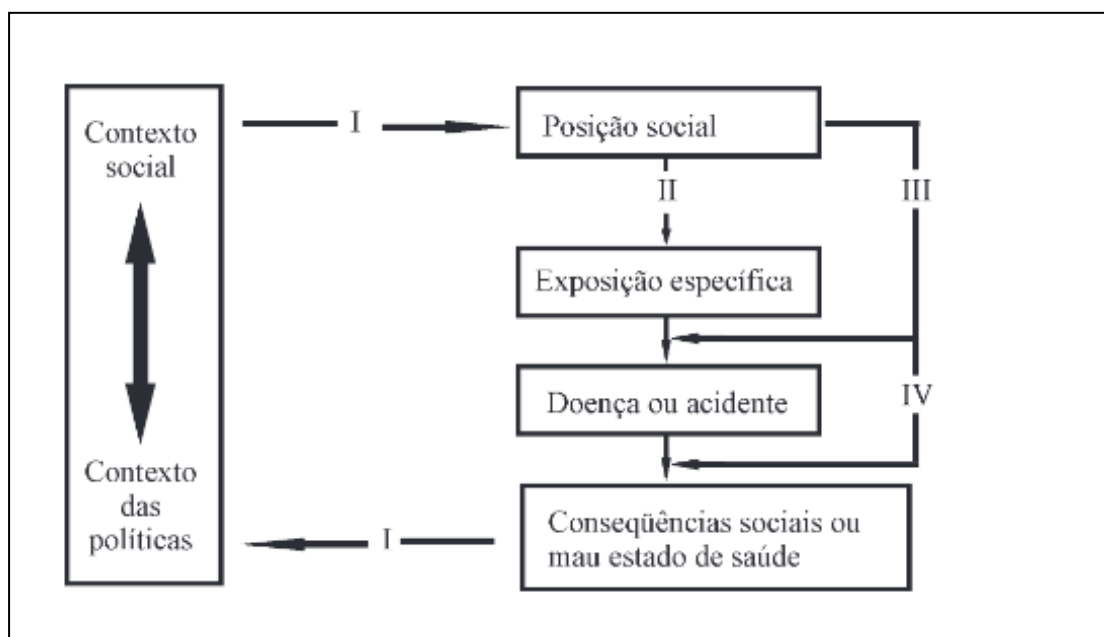
Homem idoso — Foto: Mark Timberlake/Unsplash

<https://valor.globo.com/brasil/noticia>

A notícia retrata a mudança no perfil demográfico e, conseqüentemente, de morbidade da população. Considerando o contexto apresentado, assinale a alternativa que contempla um enfoque atual do uso da epidemiologia.

- A) Análise de incidência de cólera.
 B) Análise da mortalidade por varíola.
 C) Estudo sobre a prevalência de febre amarela na sociedade atual.
 D) Delineamento do perfil epidemiológico da violência contra pessoa idosa.
 E) Mortalidade por doenças infecciosas.

23. A respeito dos modelos de saúde, é importante elencar que o mais utilizado e conhecido é o de “influência em camadas”. A concepção desse modelo é atribuída a Dahlgren e Whitehead (1991) e foi adaptada por outros autores, dentre esses por Diderichsen e Hallqvist. Sobre esse modelo observe a imagem abaixo:

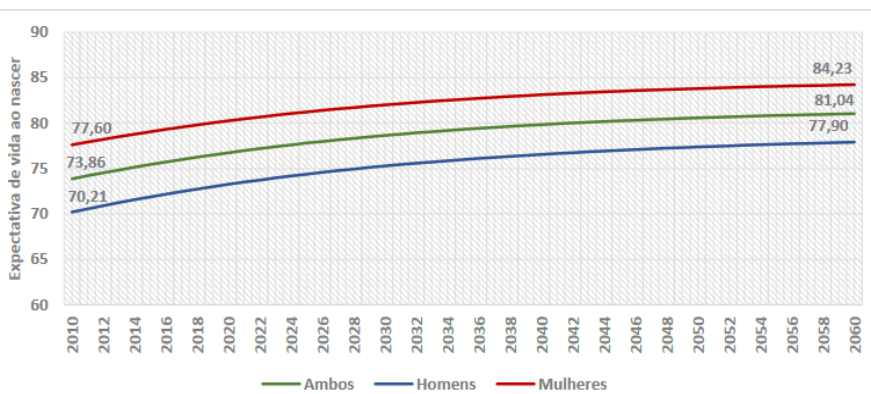


Fonte: Buss, P.M.; Filho, A. P. A Saúde e seus Determinantes Sociais PHYSIS: Rev. Saúde Coletiva, Rio de Janeiro, 17(1):77-93, 2007.

Considerando o contexto e a figura apresentada, assinale a alternativa CORRETA.

- A) A posição social é fator determinante para as condições de saúde das pessoas.
 B) A estratificação social não está relacionada ao adoecimento.
 C) A hegemonia do paradigma bacteriológico se reafirma.
 D) A construção é baseada, sobretudo, na microbiologia do agravo.
 E) A doença não impacta nas condições sociais dos indivíduos.

24. Observe o gráfico abaixo.

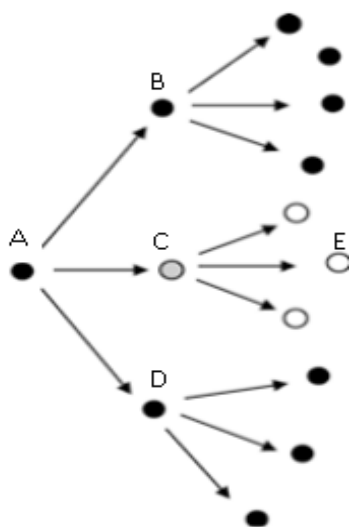


Fonte: Elaborado pelo SVSA/MS – projeção da população, edição 2018 do IBGE

Assinale a alternativa que apresenta uma causa ou consequência decorrente dos dados apresentados.

- A) Envelhecimento populacional.
- B) Pirâmide etária jovem.
- C) Redução da expectativa de vida.
- D) Alargamento progressivo da base piramidal etária.
- E) Redução da razão de dependência.

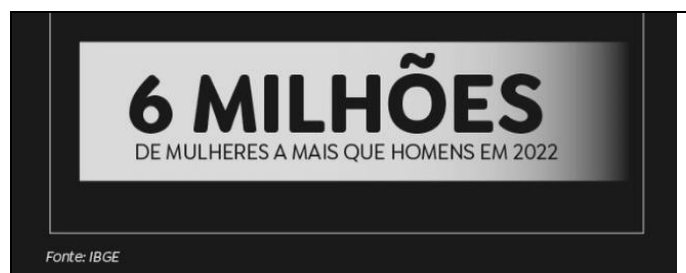
25. “Vacina é Vida. Vacina é para Todos”: com esse excerto, o Ministério da Saúde lançou o Movimento Nacional pela Vacinação no intuito de mobilizar toda a população brasileira para alcançar altas coberturas vacinais. Considerando a importância da vacinação, analise a imagem abaixo em que os círculos preenchidos representam os indivíduos doentes, e os vazios, ausência de doença.



Assinale a alternativa que apresenta o indivíduo primeiramente vacinado e imunizado.

- A) A.
- B) B.
- C) C.
- D) D.
- E) E.

26. Observe a imagem abaixo:



Ao longo do tempo, o número de homens foi decrescendo em relação ao número de mulheres. Os resultados do Censo Demográfico 2022 demonstram que o Brasil tem 6,0 milhões de mulheres a mais do que homens.

Nessa perspectiva, assinale a alternativa que apresenta um indicador capaz de expressar a relação quantitativa entre os sexos.

- A) Taxa de fecundidade total.
 B) Grau de urbanização.
 C) População total.
 D) Taxa bruta de mortalidade.
 E) Razão de sexos.

27. Observe as informações abaixo apresentadas:



Fonte: Ministério da Saúde.

O consumo exposto na questão está atrelado aos diversos itens mencionados abaixo, EXCETO

- A) aumento dos custos por internação atreladas ao uso de álcool.
 B) aumento da mortalidade por causas atribuíveis ao uso da substância.
 C) aumento da morbidade.
 D) aumento da prevenção das doenças crônicas não transmissíveis.
 E) aumento da violência.

28. Você, homem ou mulher, tem a noção de que uma mulher, quando menstrua, utiliza uma média de cinco a seis absorventes por dia? Se você considerar o período menstrual cerca de 7 dias, perfaz um total de 35 a 42 absorventes por período menstrual. Pare para pensar que tudo isso gera um custo fixo para a mulher.



Zambonim, M. E aí, você já parou para pensar sobre pobreza menstrual? Disponível em: <https://petletras.paginas.ufsc.br>. 2021

Pensando nessa temática e considerando o impacto físico, mental e social na população feminina, o governo federal implantou o programa de dignidade menstrual, o qual garante

- A) implementar medidas abortivas imediatas para mulheres que não desejam a gestação.
 B) supressão medicamentosa da menstruação.
 C) pagamento de valor fixo mensal para mulheres em idade reprodutiva.
 D) histerectomia para mulheres em situação de vulnerabilidade.
 E) oferta gratuita de absorventes para mulheres de baixa renda em situação de vulnerabilidade ou matriculadas na rede pública de ensino.

29. Leia abaixo a introdução de um resumo de estudo científico acerca da morbimortalidade infantil por DCNT.

INTRODUÇÃO: A saúde das crianças é uma preocupação fundamental e a Atenção Primária é crucial para promover e manter seu bem-estar. As doenças crônicas não transmissíveis sensíveis à Atenção Primária à Saúde (DCNT-SAP) são problemas de saúde que, quando identificados e tratados precocemente, podem prevenir hospitalizações e complicações graves, inclusive morte prematura. Essas condições incluem doenças crônicas como diabetes, hipertensão e asma, bem como doenças respiratórias agudas em crianças. O objetivo do estudo foi analisar a evolução temporal e distribuição espacial dos coeficientes de internação e de mortalidade de crianças (0 a 9 anos de idade) por DCNT-SAP, no período de 2010 a 2021, no Brasil.

Fonte: BRASIL, Secretaria de Vigilância em Saúde e Ambiente. Brasil 2023: análise da situação de saúde com enfoque nas crianças brasileiras

Considerando o objetivo apresentado, pode-se afirmar que se trata de um

- A) ensaio clínico randomizado.
- B) estudo de intervenção.
- C) estudo caso-controle.
- D) estudo ecológico.
- E) estudo de coorte.

30. De janeiro a setembro de 2024, o Brasil contabilizou 6,5 milhões de casos prováveis de dengue e 5,3 mil óbitos. Em Pernambuco, registraram-se 29,8 mil casos e oito mortes no mesmo período. Os dados apresentados são fornecidos pelo Ministério da Saúde por meio do Painel de Monitoramento das Arboviroses.

Considerando, hipoteticamente, que no período citado, em Pernambuco, ocorreram 20.000 óbitos, sendo 10.000 por causas mal definidas e que o denominador do indicador considera apenas as causas definidas, calcule a mortalidade proporcional por dengue em Pernambuco.

- A) 0,08
- B) 0,04
- C) 8
- D) 20.000
- E) 10.000

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

31. O sinal clínico “gingivas esponjosas e sangrando” é associado com maior evidencia a carência da seguinte vitamina:

- A) K
- B) C
- C) A
- D) B1
- E) D

32. Uma glicemia aleatória ou randomizada é indicativa da presença de Diabetes mellitus, quando os valores encontrados são iguais ou maiores a, em mg/Dl a

- A) 126
- B) 140
- C) 180
- D) 200
- E) 210

33. Avalie os itens sobre os indicadores antropométricos a serem utilizados de acordo com a idade.

- I. Uma criança que apresenta peso elevado para a idade pode ter problemas de crescimento, mas esse não é o índice antropométrico mais recomendado para a avaliação de excesso de peso entre crianças.
- II. Uma criança ou adolescente classificado na faixa de estatura para a idade acima do percentil 99,9 (escore z +3) é muito alto, mas isso raramente representa um problema de saúde.
- III. OMS apresenta referências de peso para estatura apenas para menores de 5 anos pelo padrão de crescimento de 2006.
- IV. Em crianças em idade pré-escolar, o IMC e os percentis de crescimento podem ser mais relevantes para determinar o estado nutricional.

São (É) CORRETO(S)

- A) todos.
- B) quatro deles, apenas.
- C) três deles, apenas.
- D) dois deles, apenas.
- E) nenhum deles.

34. Avalie os itens sobre as recomendações nutricionais para idosos.

- | | |
|-------------|--|
| I. | Há consensos que recomendam a oferta de 1 a 1,2 g/kg/proteína/dia para minimizar a perda de massa magra. |
| II. | Um aporte adequado do aminoácido leucina é considerado gatilho para o processo de síntese proteica. |
| III. | A redução do consumo de carboidratos contribui com o balanço proteico, poupando proteínas para funções anabólicas. |
| IV. | É importante incluir no plano alimentar de idosos fontes de ácidos graxos insaturados. |
| V. | Todas as vitaminas são importantes para a nutrição de idosos, mas merecem destaque as vitaminas B6, B12 e folato. |

São (É) CORRETO(S)

- | | |
|--------------------------|------------------------|
| A) Todos. | D) dois deles, apenas. |
| B) quatro deles, apenas. | E) nenhum deles. |
| C) três deles, apenas. | |

35. Um nutricionista atuando em uma unidade de saúde de média complexidade, atende uma mãe com uma criança de 15 meses, com peso adequado para idade, embora tenha sido observado um declínio importante na curva de crescimento para idade. Avaliando o consumo alimentar da criança narrado pela mãe, foram observadas práticas alimentares sugestivas da oferta inadequada de micronutrientes e a participação substancial de alimentos ultraprocessados. O nutricionista propôs um plano alimentar para essa criança com orientações pertinentes. Sobre esse tema, analise os itens abaixo:

- | | |
|-------------|---|
| I. | No plano alimentar, foi reforçado o consumo de leite e derivados, para oferta adequada de ingestão de cálcio e proteínas, de forma a promover crescimento e a oferta de cálcio para ossos e dentes. . |
| II. | Na orientação nutricional, devem constar alimentos fontes de vitamina A, principalmente fígado e fontes vegetais de retinol. |
| III. | Devem constar, principalmente na refeição principal, carnes para suprir necessidades proteicas e adequada ingestão de aminoácidos essenciais |
| IV. | Incluir também na orientação alimentos fontes de ferro heme e não heme. |
| V. | Incentivar o consumo de frutas e legumes, contribuindo para hábitos alimentares saudáveis. |

São (É) CORRETO(S)

- | | |
|--------------------------|------------------------|
| A) todos. | D) dois deles, apenas. |
| B) quatro deles, apenas. | E) nenhum deles. |
| C) três deles, apenas. | |

36. O Guia Alimentar para a População Brasileira, elaborado pelo Ministério da Saúde, está completando dez anos de publicação da última edição.

Assinale a alternativa INCORRETA sobre o Guia Alimentar para a População Brasileira.

- A) Pode subsidiar políticas, programas e ações para incentivo, apoio, proteção e promoção da saúde e segurança alimentar e nutricional da população.
- B) Busca incentivar ações de educação alimentar e nutricional (EAN) no Sistema Único de Saúde mediante abordagem de princípios e recomendações de uma alimentação adequada e saudável.
- C) Sugere o porcionamento correto dos alimentos para atingir as necessidades nutricionais de grupos populacionais.
- D) Estimula o desenvolvimento de habilidades culinárias.
- E) Recomenda a redução do consumo de alimentos ultraprocessados.

37. Na prevenção de cálculos renais recorrentes de cistina, NÃO é recomendado

- A) reduzir a ingestão de sódio na dieta.
- B) diminuir pH urinário para menor que 7,0.
- C) aumentar a ingestão hídrica.
- D) reduzir a ingestão de proteína de origem animal.
- E) reduzir a ingestão de cistina e metionina

38. Avalie os itens sobre a composição nutricional do plano alimentar indicado para pessoas com diabetes mellitus.

- I.** A ingestão recomendada diária de carboidratos é 45 a 60% do Valor Calórico Total –VET.
II. O consumo de sacarose máximo é até 10% do VET.
III. O uso da frutose de adição aos alimentos é uma recomendação importante para reduzir o consumo de sacarose.
IV. A gordura total deve perfazer de 20 a 35% do VET, limitando o consumo de ácidos graxos saturados a, no máximo, 5%.
V. As proteínas devem representar 15 a 20% do VET.

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) III e IV são falsos.
 B) II, III e V são falsos.
 C) I, II e III são verdadeiros.
 D) I, II e IV são verdadeiros.
 E) I, III e V são verdadeiros.

39. Qual evento definiu a data para comemoração do Dia do Nutricionista, o dia 31 de agosto?

- A) A instalação da Associação Brasileira de Nutricionistas (ABN), em 1949, atualmente conhecida como Associação Brasileira de Nutrição (Asbran).
 B) A instalação do Conselho Federal de Nutricionistas – CFN, em 1969
 C) A formação da primeira turma de Nutricionistas pela Escola de Saúde Pública da Universidade de São Paulo, em 1943.
 D) O reconhecimento da profissão no Canadá, país onde teve origem a formação de Nutricionistas, em 1940.
 E) A orientação da Organização Mundial de Saúde, em 1951, reconhecendo o papel da profissão para saúde humana.

40. Associe os sinais e sintomas às deficiências correspondentes:

- | | |
|---|------------------|
| 1. Anemia perniciosa, formigamento nos dedos das mãos e dos pés, depressão e demência | () Proteínas |
| 2. Fraqueza, perda de massa magra, cabelos quebrados e edema generalizado | () Ácido fólico |
| 3. Tetania, formigamento e câimbras | () Vitamina B12 |
| 4. Anemia macrocítica, palpitações, fadiga e defeitos no tubo neural | () Ferro |
| 5. Redução de atividade, palpitações, fadiga, cabelos quebradiços | () Vitamina A |
| 6. Xerofthalmia e redução da imunidade | () Vitamina D |

Assinale a alternativa que indica a sequência CORRETA

- A) 5-4-6-1-2-3
 B) 2-4-1-5-6-3
 C) 2-4-3-5-1- 6
 D) 1-2-4-5-6-3
 E) 4-1-6-2-5-3

41. A doença hepática crônica, DHC, cursa com hipovitaminose D. Esta condição é multifatorial.

Assinale a alternativa que NÃO corresponde a uma causa para hipovitaminose D na DHC.

- A) Redução da capacidade de hidroxilação hepática pelo complexo de isoenzimas CYP 450.
 B) Redução da síntese hepática da proteína ligadora da vitamina D.
 C) Redução ingestão alimentar
 D) Redução na exposição à luz solar
 E) Redução na síntese da lipoproteína, LDL.

42. Um nutricionista atuando em Equipe Multiprofissional, e-Multi, na Atenção Primária à Saúde, desenvolveu um grupo de trabalho para promoção da alimentação saudável.

A respeito das ações de educação nutricional realizadas neste grupo, assinale a alternativa CORRETA.

- A) Os recursos e métodos devem ser padronizados, considerando todos os indivíduos do grupo como um só.
- B) É importante não utilizar a problematização, para evitar conflitos nas ações.
- C) Esse tipo de atividade tem pouca repercussão positiva, pois melhores resultados são obtidos em grupos de mesmo nível de escolaridade.
- D) As ações devem acontecer de forma integrada a partir do diagnóstico do consumo e das características sociais, culturais, políticas e econômicas que estabelecem o padrão alimentar do grupo.
- E) Atividades de experimentação não são aplicáveis para ações direcionadas a grupos de promoção da alimentação saudável.

43. Assinale a alternativa que apresenta a modificação de hábitos alimentares ou de estilo de vida, de menor impacto, conforme os níveis de evidência, no controle da trigliceridemia.

- A) Aumento da atividade física
- B) Redução de peso
- C) Substituição (parcial) de ácidos graxos saturados por mono e poli-insaturados
- D) Redução na ingestão de açúcares simples.
- E) Redução na ingestão de bebidas alcoólicas.

44. Assinale a alternativa INCORRETA sobre a recomendação do Ministério da Saúde para a ingestão de açúcar/doces por crianças.

- A) Não incluir na alimentação da criança de até dois anos, açúcar de qualquer tipo (mascavo, demerara, cristal ou refinado).
- B) Rapadura e melado, podem ser oferecidos a partir dos seis meses acompanhando o consumo de frutos.
- C) Os adoçantes (em pó ou líquido) não devem ser usados na alimentação da criança até 2 anos, pois são alimentos ultraprocessados e contêm substâncias químicas não adequadas a essa fase da vida
- D) O consumo de açúcar e alimentos não recomendados na infância (cereais matinais, pizza, biscoitos, bolos, pudins, leite aromatizado, chocolate, refrigerantes etc.) está associado a maior risco do ganho em peso excessivo.
- E) O consumo precoce de açúcar também é a causa primária da ocorrência de cárie na primeira infância.

45. A Clínica Ampliada é uma das diretrizes que a Política Nacional de Humanização propõe para qualificar o modo de se fazer saúde.

Avalie os itens sobre esse tema.

- | |
|---|
| <p>I. Clínica ampliada é o cuidado prestado por muitos profissionais. Quanto mais diversa a equipe, mais ampliada é a clínica.</p> <p>II. Ampliar a clínica é aumentar a autonomia do usuário do serviço de saúde, da família e da comunidade</p> <p>III. A vulnerabilidade e o risco de quem está sendo cuidado são considerados e o diagnóstico é feito não só pelo saber dos especialistas clínicos, e sim considerando a história do indivíduo que está sendo cuidado.</p> <p>IV. A clínica ampliada acontece através da escuta. O trabalhador da saúde busca os motivos pelos quais aconteceu o adoecimento e como o usuário se sente com os sintomas.</p> |
|---|

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) III e IV são falsos.
- B) II e IV são falsos.
- C) I, II e III são verdadeiros.
- D) II, III e IV são verdadeiros.
- E) I, III e IV são verdadeiros

46. O processo de escurecimento enzimático em frutos ocorre por ação das

- A) Peroxidases.
- B) Glicose-oxidases
- C) Lipoxigenases
- D) Ascorbato-oxidases
- E) Polifenol-oxidases.

47. São características da dieta obstipante todas abaixo, EXCETO, uma delas. Assinale-a.

- A) A dieta da fase inicial de alimentação pode incluir o arroz, batata, torradas, banana, peito de frango e outros alimentos de fácil digestão e absorção intestinal
 - B) A dieta de manutenção deve ser pobre em fibras insolúveis, pobre em lactose e sacarose.
 - C) São indicados suco de caju sem açúcar, cenoura refogada, maçã sem casca.
 - D) A dieta obstipante é hipolipídica e hipocalórica
 - E) São evitados alimentos flatulentos.
-

48. Os micronutrientes, que reforçam o papel da dieta DASH para controle da hipertensão arterial, são

- A) potássio e selênio.
 - B) selênio e manganês.
 - C) potássio e sódio.
 - D) cálcio e magnésio
 - E) ferro e zinco.
-

49. Uma bebida láctea, isenta de lactose, com 9,8 g de galactose e 15 g de proteínas por porção (uma embalagem) de 250 ml. O rótulo informa que o conteúdo de gordura total é de 1g por 250 ml, e a densidade calórica é de 152kcal. O teor de carboidratos é de, em g, aproximadamente

- A) 15
 - B) 40
 - C) 60
 - D) 30
 - E) 20
-

50. Avalie os itens sobre Kwashiorkor:

- | |
|--|
| <ul style="list-style-type: none">I. É consequência de uma dieta rica em glicídios e pobre em proteínasII. Ocorre redução da síntese de ácidos graxos no fígadoIII. Leva à redução da síntese de proteínas pelo fígadoIV. Promove redução de síntese de apolipoproteína B -100V. Promove uma menor produção de insulina. |
|--|

Assinale a alternativa CORRETA.

- A) III e IV são falsos.
 - B) II e V são falsos.
 - C) I, II e III são verdadeiros.
 - D) II, III e IV são verdadeiros.
 - E) I, III, IV e V são verdadeiros
-

CADERNO 89
SAÚDE COLETIVA
NUTRIÇÃO